

健康のページ

保健福祉センター

- すくすく子育て課 ☎(260)5609
 - 医療健診課 ☎(260)5662
 - 人生100年推進課 ☎(260)5612
 - 健康づくり推進課 ☎(260)5663
 - 障がい福祉課 ☎(260)5665
- ※車でのお来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

障がい者(児)歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) 12/14(木)13:00~16:00 保健福祉センター 歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定着5人 12/6(水)までに直接または電話で。

教室・相談

認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に専門職などが気軽に交流する場 11/11(土)13:30~15:00 下和田の郷 定着15人 前日までに電話で桜丘・和田地域包括支援センター ☎(268)2621へ/2市場カフェ 11/24(金)13:30~15:00 大和YMCA(大和東3-3-16) 定着10人 前日までに電話で深見大和地域包括支援センター ☎(264)3192へ/3カフェさくら 12/7(木)14:00~15:30 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) 定着8人 前日までに電話で南林間地域包括支援センター ☎(271)5706へ。

1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 11/13(月)10:00~11:30 地域医療センター 市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者 定着15組 親子(母子)

健康手帳、筆記用具 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 11/15(水)・28(火)、12/4(月)いずれも9:30~10:30 1ポラリス、2桜丘学習センター、3地域医療センター 市内在住者 親子(母子)健康手帳 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。※電話相談は随時受け付け。

介護者交流会

介護者どうし、気軽に話す。専門職も参加。いずれも市内在住の介護者など 各先着10人/介護者茶話会 11/15(水)13:30~15:00 サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 申電話で南林間地域包括支援センター ☎(271)5706または鶴間地域包括支援センター ☎(271)2770へ/ほっとホットサロン 11/17(金)13:30~15:30 ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター ☎(272)7061へ/ケアラズカフェ輪〜つながり 11/24(金)13:00~15:00 渋谷学習センター 申電話で福田南地域包括支援センター ☎(269)9001へ/介護者交流会 11/28(火)13:30~14:30 ポラリス 申電話で中央林間地域包括支援センター ☎(271)5572へ。

集団がん検診

12/25(月)・2来年1/5(金) 保健福祉センター(いずれも乳がんマンモグラフィは地域医療センター) 各200人(いずれも定員を超えた場合は抽選。①は保育あり 生後6か月以上の未就学児 45人) がん検診受診券 11/10(金)・20(月)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(保育希望の場合は子の人数と年齢も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可/注意▶通院中の方は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。詳しくは検診・健診ガイドをダウンロードください。

検査項目	費用	対象	①12/25	②1/5
肺がん	500円	40歳以上	○	○
胃がん(バリウム)	1,200円		○	○
大腸がん	500円		○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。

集団がん検診と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 要問い合わせ。

介護者教室

いずれも市内在住の介護者など/加齢による聞こえ方の変化と補聴器の話 11/15(水)13:30~15:00 柳橋コミセン 定着20人 フランスベッド(株) 補聴器担当者 申電話で福田北地域包括支援センター ☎(267)9992へ/糖化度・骨・血管の健康度を計測してみよう! 11/21(火)13:30~15:30 大和YMCAライフサポートセンター(大和東3-3-16) 定着10人 日本調剤(株) 江草満帆氏 申電話で深見大和地域包括支援センター ☎(264)3192へ/歯と口の健康づくり~オーラルフレイルと口腔ケア 11/23(祝)10:30~12:00 下草柳コミセン 定着20人 (医)ハシダデンタル 橋田龍太郎氏 申電話で上草柳・中央地域包括支援センター ☎(263)1108へ/お家でできる健康体操! 11/30(木)13:30~15:00 プレマ会みなみ風(上草柳164-5) 定着20人 (有)ピーアウェイ 高橋裕文氏 申電話で11/28(火)までに在宅介護支援センターみなみ風 ☎(264)1000へ。

2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談 11/22(水)13:00~13:30 地域医療センター 市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 各先

日=日時 場=会場 対=対象 定=定員 調=講師・出演者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ

着15組 親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

健康づくり料理教室

和食の講義と味噌玉づくりなどの調理実習 11/24(金)10:00~13:00・13:00~15:00 申電話でシリウス6階生涯学習センター 市内在住者 定着各15人(定員を超えた場合は親子優先、保育あり(1~3歳児4人)) 市食生活改善推進員、管理栄養士 費300円 持エプロン、三角巾、手拭きタオル、調理用マスク、筆記用具 11/17(金)までに電話で。氏名、住所、電話番号、生年月日(保育希望の場合は子の人数と氏名、年齢も)を記載し、ファクス(260)1156または、市のホームページから電子申請も可。

やまとイクメン講座

これから赤ちゃんを迎える喜びや不安を参加者どうしで共有する 11/25(土)9:30~11:30 地域医療センター 市内在住のこれから父親になる(なつたばかりの)人とパートナー 定着15組 親子(母子)健康手帳、筆記用具 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

公認心理師による認知症相談・介護者交流会

1認知症の人を介護する家族のための相談会、2認知症の人の介護について語り合う介護者交流会 11/28(火)9:30~10:30・11:30~12:19(火)13:30~14:30・15:30~(いずれも40分)・211/28(火)13:30~15:30 保健福祉

女性のための健康診査

来年1/22(月)午前(時間は後日通知) 地域医療センター 会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 80人(定員を超えた場合は抽選。保育あり 生後6か月以上の未就学児 45人) 11/15(水)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可。

検査項目	費用	対象
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和59年4/1~平成18年4/1生まれ
追加で受けられる項目	無料	
結核(胸部レントゲン)	無料	昭和59年4/2~平成6年4/1生まれ
乳がん(超音波)	1,200円	
子宮頸がん(細胞診)	900円	

センター 認知症の人を在宅で介護する家族など(本人または家族のどちらかが市内在住者) 定着①各1人、②10人 申電話で。

介護予防セミナー

口腔ケアでお口もからだも健康アップ! 11/30(木)13:30~14:30 地域医療センター 60歳以上の市内在住者 定着20人 申電話で。

やまとカフェ(認知症カフェ)

11/30、212/14いずれも木曜日13:30~15:00 1保健福祉センター、2渋谷学習センター 認知症の人と家族、物忘れの不安がある人 各先着20人 各開催日の前日までに電話で。

プレママ・パパ教室

1妊娠中の食事、離乳食のつづき方体験、2妊娠中、産後の健康管理、出産の経過と過ごし方、3育児・妊婦体験 12/8(金)・211(月)・316(土)9:00~11:15(3は9:15~、全3回) 地域医療センター 市内在住の初めての出産を迎える妊婦(出産予定月が来年4~6月)とパートナー 定着15組 親子(母子)健康手帳、筆記用具 直接または電話で。

もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(1は離乳食のつづき方体験あり) 12/8(金)9:45~11:15・213:30~15:00 11/28(火)13:30~15:30 地域医療センター 市内在住の1生後4~5か月(離乳食開始前)・2生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護

者(子ども同伴可) 各先着20組 親子(母子)健康手帳、筆記用具、2は保護者の飲み物も 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

ポラリス健康度測定コーナーを再開

血圧計、体組成計、骨健康度測定器で気軽にチェック 11/15(水)9:00~21:30 1ポラリス。

新型コロナの相談先

神奈川県 新型コロナウイルス専用ダイヤル ☎(0570)056774(一部のIP電話など左記番号につながらない場合 ☎045(285)0536)

大和市 新型コロナウイルス総合相談窓口 相談先が分からない場合など ☎(261)8009(月~金曜日8:30~17:15(祝日を除く))

大和市 新型コロナワクチンコールセンター ☎(260)0900(毎日8:30~17:15)ファクス(260)0917(耳の不自由な人などの問い合わせ用)

神奈川県 新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター ☎045(285)0719(24時間対応)ファクス045(548)3562(耳の不自由な人などの問い合わせ用)

ワクチンに関する情報は市のホームページをごらんください。

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 11(261)7129

精神保健福祉相談(電話予約) 12/7(木)・13(水)・21(木)いずれも13:30~15:30 心の健康について相談したい人。

すこやか療育歯科相談(電話予約) 歯科検診、予防処置、食べ方相談 12/13(水)9:30~15:30 発達遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。