

# 健康のページ

## 保健福祉センター

- す :すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医 :医療健診課 ☎(260)5662
- 人 :人生100年推進課 ☎(260)5612
- 障 :障がい福祉課 ☎(260)5665
- こ :こども総務課 ☎(260)5606
- 健 :健康づくり推進課 ☎(260)5663

※車でのお来場はご遠慮ください。

## 子どもの健診ほか

### 障 障がい者(児)歯科健診

5軒

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) 日3/14(木)13:00~16:00 保健福祉センター 対 歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定先着5人 申3/6(水)までに直接または電話で。

## 教室・相談

### 人 認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に気軽に交流する場 対 いずれも市内在住者/れんげカフェ ▶ 日2/10、3/9 いずれも土曜日13:30~15:00 場 下和田の郷 定各先着15人 申電話で桜丘・和田地域包括支援センター ☎(268)2621へ/認知症カフェ 笑和の輪 ▶ 日2/18(日)14:00~16:00 場 敬愛の園(福田1551) 定先着20人 申電話で福田南地域包括支援センター ☎(269)9001へ/野ばらカフェ ▶ 日2/20(火)14:00~15:30 場 ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 定先着10人 申電話で下鶴間つ

### 医 献血にご協力ください

日3/21(木)9:30~11:00 場 市役所本庁舎正面玄関前 申 不要。

きみ野地域包括支援センター ☎(272)7061へ/カフェさくら ▶ 日3/7(木)14:00~15:30 場 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) 定先着8人 申電話で南林間地域包括支援センター ☎(271)5706へ。

### 健 伝統料理教室

大和の地場野菜で作る神奈川の伝統料理 日2/14(水)10:30~13:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対 市内在住者 定先着15人 申大和市食生活改善推進員 費300円 持エプロン、三角巾、手拭き用タオル、調理用マスク、筆記用具 申2/10(土)までに電話で市食生活改善推進員 野寺 ☎(240)7663へ。

### す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日①2/16(金)・②27(火)、③3/5(火) いずれも9:30~10:30 場 ①シリウス3階屋内こども広場、②渋谷学習センター、③ポラリス 対 市内在住者 持 親子(母子)健康手帳 申 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。※電話相談は随時受け付け。

### す やまとイクメン講座

これから赤ちゃんを迎える喜びや不安を参加者どうして共有する 日2/17(土)9:30~11:30 場 地域医療センター 対 市内在住のこれから父親になる(なつたばかりの)人とパートナー 定先着15組 持 親子(母子)健康手帳、筆記用具 申 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

### す 2歳児歯科相談

歯科医による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日2/21(水)13:00~13:30 場 いずれも地域医療センター 対 市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 定各先着

15組 持 親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ 申 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

### 人 介護者交流会

介護者どうし、悩みなどを気軽に話す 対 市内在住の介護者など/ケアラーズカフェ上草柳 ▶ 日2/21(水)13:30~15:00 場 上草柳コミセン 定先着15人 申電話で上草柳・中央地域包括支援センター ☎(263)1108へ/土曜日のケアラーズカフェ ▶ 日3/2(土)13:00~14:30 場 下草柳コミセン 定先着15人 申電話で上草柳・中央地域包括支援センター ☎(263)1108へ/ケアラーズカフェ 輪〜つながり ▶ 日3/15(金)13:00~15:00 場 渋谷学習センター 定先着10人 申電話で福田南地域包括支援センター ☎(269)9001へ。

### 人 やまとカフェ(認知症カフェ)

認知症の本人と家族を中心に専門職を交え交流する。認知症サポート医のミニ講話、個別相談も 日2/22(木)13:30~15:00 場 保健福祉センター 対 認知症の人と家族、物忘れの不安がある人 定先着20人 申前日までに電話で。

### す 大和市食育講演会

テーマは「幼児期から学童期における食物アレルギーについて」 日2/22(木)14:00~15:00 場 保健福祉センター 対 市内在住の1歳以上の未就学児を持つ保護者ほか 定先着約30組 申 市立病院小児科医長 江原貴子 持 親子(母子)健康手帳 申 直接または電話、ウェブで。

### こ マタニティ&ベビー

子育て中のママや助産師、管理栄養士と話す 日2/23(祝)9:30~10:30 場 イオン大和店3階こども一の高座渋谷(渋谷6-6-1) 対 初めての出産を迎える妊婦 定5人 講

### 人 脳とからだの健康チェック

3軒

認知機能低下の予防・早期発見に。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など 対 65歳以上の市内在住者 定各回先着1人 申各開催日の前日(日曜日の場合はその前の金曜日)15:00までに電話で。※結果は後日郵送。

日時	場所
※時間は9:30~10:40~13:00~14:10(各回60分程度)	
3/5(火)	渋谷学習センター
3/6(水)・11(月)・15(金)・22(金)・27(水)	保健福祉センター
3/13(水)	シリウス6階生涯学習センター

日=日時 場=会場 対=対象 定=定員 講=講師・出演者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ

柴原宏美氏 日2/19(月)までにSMSでこども一の高座渋谷 ☎080-6561-4958へ(電話の場合は火・水・金曜日9:00~14:00)。

### 人 運動による認知症予防セミナー

3軒

頭と体を同時に鍛えるコグニサイズの講座 日①2/29(木)14:00~16:00、②3/8(金)14:30~16:30 場 ①シリウス内サブホール、②ポラリス 対 いずれも65歳以上の市内在住者 定各先着15人 申電話で。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(262)0999も可。

### す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日3/4(月)10:00~11:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対 市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者 定先着20組 持 親子(母子)健康手帳、筆記用具 申 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

### 健 介護予防セミナー

3軒

①my運動習慣、②運動で、筋・骨・血管・脳強化! 日①3/5(火)13:30~14:30・②12(火)13:30~15:00 場 ①保健福祉センター、②ポラリス 対 いずれも60歳以上の市内在住者 定各先着20人 申 市理学療法士 持 筆記用具、動きやすい服装 申 電話で。

### す プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつづし

方体験、②妊娠・産後の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験 日①3/8(金)・②13(水)・③16(土)9:00~11:15(③は9:15~、全3回) 場 地域医療センター 対 市内在住の初めての出産を迎える妊婦(出産予定7~9月)とパートナー 定先着15組 持 親子(母子)健康手帳、筆記用具 申 直接または電話で。

### す もももぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食のつづし方体験あり) 日3/8(金)①9:45~11:15・②13:30~15:00 場 いずれも地域医療センター 対 市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定各先着20組 持 親子(母子)健康手帳、筆記用具、②は保護者の飲み物も 申 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

### 健 健康普及員 月例ウォーキング

3軒

「大和市ウォーキングマップ」を活用して大和ゆりの森コースを歩く 日3/9(土)10:00~12:00(雨天中止) 場 高座渋谷駅西口集合・解散 持 帽子、飲み物 申 不要。

### 人 公認心理師による 認知症相談・介護者交流会

①認知症の人を介護する家族のための相談会、②認知症の人の介護について語り合う介護者交流会 日3/26(火)①9:30~

10:30~・11:30~(各回40分)、②13:30~15:30 場 いずれも保健福祉センター 対 認知症の人を在宅で介護する家族など(本人または家族のどちらかが市内在住者) 定①各1人、②10人 申 電話で。

## 新型コロナの相談先

神奈川県 新型コロナウイルス専用ダイヤル ☎(0570)056774(一部のIP電話など左記番号につながらない場合 ☎045(285)0536)

大和市 新型コロナウイルス総合相談窓口 相談先が分からない場合など ☎(261)8009(月~金曜日8:30~17:15(祝日を除く))

大和市 新型コロナワクチンコールセンター ☎(260)0900(月~金曜日9:00~17:00(祝日を除く))ファクス(260)0917(耳の不自由な人などの問い合わせ用)

神奈川県 新型コロナワクチン 副反応等相談コールセンター ☎045(285)0719(24時間対応)ファクス045(548)3562(耳の不自由な人などの問い合わせ用)

ワクチンに関する情報は市のホームページをごらんください。



## 県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021 中央1-5-26 ☎(261)2948 問(261)7129

エイズ検査(電話予約) 日3/5・12・26 いずれも火曜日13:10~15:40。※相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15。

すこやか療育歯科相談(電話予約) 歯科検診、予防処置、食べ方相談 日3/14(木)9:30~15:30 場 発達遅延や慢性疾患・障がいがある乳幼児。

精神保健福祉相談(電話予約) 日3/14・28 いずれも木曜日13:30~15:30 対 心の健康について相談したい人。

B・C型肝炎検査(電話予約) 日3/18(月)9:00~10:30 場 市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の39歳以下の人。