

健康のページ

保健福祉センター

- す：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医：医療健診課 ☎(260)5662
- 人：人生100年推進課 ☎(260)5612
- こ：こども総務課 ☎(260)5606
- 健：健康づくり推進課 ☎(260)5663

※車でのお来場はご遠慮ください。

教室・相談

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 ☎①3/11(月)・②18(月)・③4/8(月) いずれも9:30~10:30 ☎①③地域医療センター、②桜丘学習センター ☎市内在住者 ☎親子(母子)健康手帳 ☎直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。※電話相談は随時受け付け。

す 2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談 ☎3/13(水)13:00~13:30 ☎いずれも地域医療センター ☎市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 ☎各先着15組 ☎親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ ☎直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

人 介護者教室

いずれも ☎市内在住の介護者など/在宅での看取りについて ▶ ☎3/13(水)13:30~15:00 ☎まごころ地域福祉センター ☎

医 子ども予防接種週間

3/1~7は「子ども予防接種週間」です。親子(母子)健康手帳の予防接種の記録を確認し、ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを守りましょう。特に4月に入園・入学を控えている人は、必要な予防接種を定められた期間内に済ませておきましょう。

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

先着20人 ☎(社福)敬愛会 村上泰介氏 ☎電話で福田北地域包括支援センター ☎(267)9992へ/外出しやすくなる福祉用具の紹介 ▶ ☎3/18(月)13:30~15:30 ☎ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) ☎先着10人 ☎(株)ヤマシタ 豊田耕平氏 ☎電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター ☎(272)7061へ/ケアマネジャーの役割や介護サービス、看取りについて ▶ ☎3/24(日)13:30~15:00 ☎児風園デイサービス草柳(草柳2-15-1) ☎先着15

人 ☎児風園居宅介護支援センター宮澤香織氏ほか ☎電話で上草柳・中央地域包括支援センター ☎(263)1108へ。

人 介護者交流会

介護者どうし、気軽に話す。専門職も参加。いずれも ☎市内在住の介護者など ☎各先着10人/介護者茶話会 ▶ ☎3/15(金)13:30~15:00 ☎サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) ☎電話で鶴間地域包括支援センター ☎(271)2770または南林間地域包

医 成人用肺炎球菌予防接種 今年度対象者の接種期間は3/31(日)まで

☎協力医療機関 ☎過去に23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を受けたことがなく、大和市に住み登録があり、次の①②のいずれかに該当する人/①今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人(来年度からは、65歳の人のみが対象となります)、②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の疾患またはヒト免疫不全ウイルスにより身体障害者手帳1級程度の障がいがある人(受診の際、同手帳の写しまたは診断書が必要) ☎3,000円(生活保護受給者は生活保護費受給票、中国残留邦人等は本人確認の提示で無料) ☎健康保険証 ☎電話で協力医療機関へ。※接種は本人が希望をする場合に限り。詳しくは市のホームページをごらんになるか、医療健診課へお問い合わせください。

医 集団がん検診

☎①4/14(日)・②26(金)・③5/2(木)・④12(日)・⑤13(月) ☎いずれも保健福祉センター(②③のマンモグラフィは地域医療センター) ☎各200人(定員を超えた場合は抽選) ☎がん検診受診券 ☎①3/11(月)・②21(木)・③④⑤29(金)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可/注意▶通院中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。詳しくは検診・健診ガイドをごらんください。※受診券、検診・健診ガイドは3月中に送付します。



検査項目	費用	対象 (年齢は来年4/1時点)	①	②	③	④	⑤
			4/14	4/26	5/2	5/12	5/13
肺がん	500円	40歳以上			○		
胃がん(バリウム)	1,200円				○		
大腸がん	500円	40歳以上の女性			○		
乳がんマンモグラフィ	2,000円				○		
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性			○		

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。

同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

☎対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) ☎要問い合わせ。

日=日時 場=会場 対=対象 定=定員 講=講師・出演者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ

括支援センター ☎(271)5706へ/ほっとホットサロン ▶ ☎3/15(金)13:30~15:30 ☎ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) ☎電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター ☎(272)7061へ。

こ マタニティ&ベビー

子育て中のママ・パパとの交流や、助産師・保育士による個別相談など ☎3/20(祝)10:00~11:00 ☎ポラリス ☎初めての出産を迎える妊婦とその家族 ☎先着4組 ☎竹中真美子氏 ☎3/19(火)までに直接または電話でこどもーる中央林間 ☎080(6742)5958へ。

す 幼児のおべんとう教室

子どものお弁当作りと食事(試食あり) ☎3/22(金)13:30~15:00 ☎保健福祉センター ☎市内在住の3歳以上の未就学児と保護者(保護者のみの参加も可) ☎先着

15組 ☎親子(母子)健康手帳、筆記用具 ☎申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

健 健康寿命をのばそう! まるごと講座

運動、栄養、口腔に関する専門職による講話や、健康遊具の実践を行い、介護予防を丸ごと学ぶ ☎4/2~23の毎週火曜日13:00~15:00(全4回) ☎下草柳コミセン ☎市内在住者 ☎先着20人 ☎市理学療法士ほか ☎室内シューズ、タオル ☎電話で。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児(①は離乳食のつぶし方体験あり) ☎①4/10(水)9:45~11:15・②23(火)13:30~15:00 ☎①地域医療センター、②保健福祉センター ☎市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始

新型コロナワクチン 無料接種は3/31まで

☎(260)0900 新型コロナワクチンコールセンター

現在実施している全額公費負担の新型コロナワクチン接種(特例臨時接種)は、3/31(日)で終了します。4月以降のワクチン接種は定期接種となり、65歳以上の人などの対象者は一部自己負担、それ以外の人は全額自己負担となります。

健 ヤマトン健康ポイント失効にご注意を

昨年4/1~今年3/31に20ポイントたまったカードの応募締め切りは4/10(水)です。※20ポイントに満たなかった場合でも、今年4/1以降のポイントと合わせて20ポイントたまれば応募できます(1人1回のみ。応募締め切りは7/10(水))。

医 女性のための健康診査

☎5/18(土)午前(時間は後日通知) ☎地域医療センター ☎大和市に住み登録があり、会社や学校などで健康診断を受ける機会がない女性 ☎80人(定員を超えた場合は抽選。保育あり) ☎生後6か月以上の未就学児 ☎45人 ☎3/15(金)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可。

検査項目	費用	対象	
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和60年4/1~平成19年4/1生まれ	
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)	無料	
	乳がん(超音波)	1,200円	昭和60年4/2~平成7年4/1生まれ
	子宮頸がん(細胞診)	900円	昭和60年4/1~平成17年4/1生まれ

前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) ☎親子(母子)健康手帳、筆記用具 ☎申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

新型コロナの相談先

神奈川県 新型コロナウイルス専用ダイヤル ☎(0570)056774(一部のIP電話など左記番号につながらない場合 ☎045(285)0536)

大和市 新型コロナウイルス総合相談窓口 相談先が分からない場合など ☎(261)8009(月~金曜日8:30~17:15(祝日を除く))。※3/29まで。4月以降は医療健診課 ☎(260)5662へ。

大和市 新型コロナワクチンコールセンター ☎(260)0900(月~金曜日9:00~17:00(祝日を除く))ファクス(260)0917(耳の不自由な人などの問い合わせ用)。※新型コロナワクチンの特例臨時接種終了に伴い、3/29で終了します。

神奈川県 新型コロナワクチン 副反応等相談コールセンター ☎045(285)0719(24時間対応)ファクス045(548)3562(耳の不自由な人などの問い合わせ用)

ワクチンに関する情報は市のホームページをごらんください。



県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 ☎(261)7129

精神保健福祉相談(電話予約) ☎4/2(火)・25(木)いずれも13:30~15:30 ☎心の健康について相談したい人。

エイズ検査(電話予約) ☎4/9~23の毎週火曜日いずれも13:10~15:40(相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15)。

すこやか療育歯科相談(電話予約) 歯科検診、予防処置、食べ方相談 ☎4/17(水)9:30~15:30 ☎発達遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。

認知症相談(電話予約) ☎4/19(金)13:30~15:30 ☎認知症などで困っている人とその家族など。