健康のページ

保健福祉センター
ず：すくすく子育て課 ☎(260)5609
医：医療健診課 ☎(260)5662
人：人生100年推進課 ☎(260)5612

保健福祉センター 別館
健：健康づくり推進課 ☎(260)5663
※車での来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

医 4月から5種混合ワクチン(4種混合+ヒブ)が定期接種に

今年2月以降に生まれた対象者に、予診票を送付しています。詳しくは送付したお知らせや市のホームページをごらんください 対生後2か月から7歳6か月未満の子／**接種回数**▶初回3回、追加1回。

教室・相談

人 認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に気軽に交流する。専門職も参加／いずれも対市内在住者／**カフェれんげ**▶日4/13、5/11いずれも土曜日13:30～15:00場下和田の郷定各先着15人申電話で桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ／**野ばらカフェ**▶日4/16(火)14:00～15:30場ロゼホームつきみ野(下鶴間418 -2)定先着10人申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ／**カフェさくら**▶日5/2(木)14:00～15:30場南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1)定先着8人申電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706へ。

ず 2歳児歯科相談

歯科医の診察、育児や栄養、歯の相談日4/17(水)12:50～・13:20～場 いずれも地域医療センター対市内在住の2歳～2歳11か月の子と保護者定各先着15組持親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

ず プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、②妊娠・産後の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験日①5/8(水)・②15(水)・③30(木)9:00～11:15(③は9:15～・全3回)場地域医療センター対市内在住の初めての出産を迎える妊婦(出産予定8～10月)とパートナー定先着20組持親子(母子)健康手帳、筆記用具申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

人 脳とからだの健康チェック　3ポイント

タブレット端末での認知機能検査、体力測定など日①5/8(水)・②10(金)・③13(月)・④16(木)・⑤20(月)・⑥23(木)・⑦24(金)いずれも9:30～・10:40～・13:00～(各回60分程度)場①③④⑥⑦保健福祉センター、②シリウス6階生涯学習センター、⑤渋谷学習センター対65歳以上の市内在住者定各回先着1人申各開催日の前日15:00までに電話で。

ず もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食のつぶし方体験、②は試食あり)日①5/8(水)9:45～11:15・②28(火)13:30～15:00場①地域医療センター、②保健福祉センター対市内在住の①生後4～5か月(離乳食開始前)・②生後6～8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可)定各先着①15組・②25組持親子(母子)健康手帳、筆記用具申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

医 集団がん検診　5ポイント

日①5/18(土)・②20(月)、③6/4(火)・④10(月)・⑤15(土)(①は午後のみ)場①地域医療センター、②～⑤保健福祉センター(⑤のマンモグラフィは地域医療センター)定①65人、②～⑤各200人(定員を超えた場合は抽選。①③は保育あり対生後6か月以上の未就学児定各45人)持令和6年度がん検診受診券申①②4/10(水)・③④⑤22(月)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(保育希望の場合は子の年齢と人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可／**注意**▶通院中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。詳しくは検診・健診ガイドをごらんください。

電子申請　検診・健診ガイド

検査項目	費　用	対　象 年齢は来年4/1時点	① 5/18	② 5/20	③ 6/4	④ 6/10	⑤ 6/15
肺がん	500円	40歳以上		○	○	○	○
胃がん(バリウム)	1,200円			○	○	○	○
大腸がん	500円		○ (女性のみ)	○	○	○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○	○	○	○
乳がん超音波	1,200円	30～39歳の女性	○				
子宮頸(けい)がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○	○	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。

②～⑤と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施
対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く)申要問い合わせ。

健 ヤマトン健康ポイントにご応募を

応募締め切りは4/10(水)。景品はカタログギフトです。さらに今回は抽選で、20・30・40・50・60・70歳代、80歳以上のかた各5人に1万円分のQUO(クオ)カードをプレゼントします。

マークはヤマトン健康ポイント対象事業です。詳しくは健康づくり推進課☎(260)5803へ。

健 健康寿命をのばそう！まるごと講座　3ポイント

運動、栄養、口腔(こう)に関する専門職による講話や健康遊具の実践で、介護予防を丸ごと学ぶ日5/8～29の毎週水曜日13:00～15:00(全4回)場下和田コミセン対市内在住者定先着20人講市理学療法士ほか持室内シューズ、タオル申電話で。

健 健康普及員月例ウォーキング　3ポイント

「大和市ウォーキングマップ」をもとに泉の森自然観察コースを歩く日5/11(土)10:00～12:00(雨天中止)場大和駅西側プロムナード集合・解散持帽子、飲み物申不要。

健 食生活改善推進員養成講座　1回1ポイント

食生活や健康づくりを学ぶ。受講後は「大和市食生活改善推進員」として活動に参加日5/16～9/19の月1～2回9:30～12:00(全8回、14:00までの場合あり)場地域医療センターほか対市内在住者定先着30人講市管理栄養士、市保健師ほか費調理実習代300円申5/9(木)までに電話で。市のホームページから電子申請も可。

要介護・高齢者歯科診療

☎(263)0686　大和綾瀬歯科医師会

在宅診療では治療が困難な要介護者や高齢の人を対象に、歯科診療をしています日毎月第2・4木曜日9:00～13:00場同会大和歯科診療所(深見西2-1-25)対市内在住者で、40歳以上の要介護および要支援認定者、一般歯科診療所や在宅診療での治療が困難な高齢の人申電話で。詳しくは同会へお問い合わせください。※市の所管は医療健診課。

医 令和6年度成人用肺炎球菌予防接種を開始

場協力医療機関対大和市に住民登録がある人で過去に同予防接種を受けたことがない①接種当日65歳の人(65歳の誕生日から66歳の誕生日前日まで)、または、②接種当日に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障がいがある人費3,000円(生活保護世帯に属する人は生活保護費受給票、中国残留邦人等は本人確認証の提示で無料)、本人の接種希望の意思が確認できない(家族等の希望で接種する)場合は全額自己負担です。接種回数は1回です持健康保険証(②は身体障害者手帳または診断書も)申協力医療機関で確認。

医 女性のための健康診査　5ポイント

日6/29(土)午前(時間は後日通知)場渋谷学習センター対大和市に住民登録があり、会社や学校などで健康診断を受ける機会がない女性定80人(定員を超えた場合は抽選。保育あり対生後6か月以上の未就学児定45人)申4/15(月)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可。

電子申請

検査項目		費　用	対　象
女性健康診査(検尿、血液検査など)		1,500円	昭和60年4/1～平成19年4/1生まれ
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)	無　料	昭和60年4/1～平成19年4/1生まれ
	乳がん(超音波)	1,200円	昭和60年4/2～平成7年4/1生まれ
	子宮頸(けい)がん(細胞診)	900円	昭和60年4/1～平成17年4/1生まれ

人 公認心理師による認知症相談・介護者交流会

いずれも場保健福祉センター対認知症の人を在宅で介護する家族など(本人または家族が市内在住者)申電話で／**個別相談**▶日5/22(水)9:30～・10:30～・11:30～(各回40分)定各回1人／**交流会**▶日5/22(水)13:30～15:30定10人。

医 HPVワクチンの接種期限が来年3月末のかたは余裕をもった接種計画を

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防するワクチンです。来年3月までの時限措置として平成9年4/2～同20年4/1生まれの女性が無料で接種を受けられます(キャッチアップ接種対象)。必要な3回の接種完了のためには約6か月間かかるため、未接種のかたは、余裕をもった接種計画を立ててください。なお、来年4月以降は接種費用が全額自費となります。予診票の交付など詳しくは、市のホームページをごらんください。

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26
☎(261)2948 FAX(261)7129

エイズ検査(電話予約)
日5/7・21・28いずれも火曜日13:10～15:40。※相談は毎週月～金曜日8:30～12:00・13:00～17:15。

認知症相談(電話予約)
日5/17(金)13:30～15:30対認知症などで困っている人とその家族など。

B・C型肝炎検査(電話予約)
日5/20(月)9:00～10:30対39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

骨髄ドナー登録のための検査(電話予約)
日5/20(月)10:00～(所要時間約30分)。

すこやか療育歯科相談(電話予約)
歯科検診、予防処置、食べ方相談日5/23(木)9:30～15:30対発達の遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。

精神保健福祉相談(電話予約)
日5/23(木)13:30～15:30対心の健康について相談したい人。