



講演会

笑いのススメ

意外と知らない笑いと健康



6/7^金

午後2時～4時
保健福祉センター

「笑い」がテーマの講演会。免疫力の向上や認知症予防など、笑いにはさまざまな健康効果が期待できます。笑って学び、心と身体を元気にしませんか。

対象▶市内在住者
定員▶200人
講師▶福島県立医科大学医学部教授 大平哲也氏
申し込み▶電話で健康づくり推進課へ。

問 保健福祉センター別館健康づくり推進課地域保健活動係 ☎(260) 5663 FAX(260) 1350

「横浜F・マリノス」 市民招待デー

大和市をホームタウンとする「横浜F・マリノス」のホームゲームに、市内在住のかた300組をご招待します。

明治安田 J1リーグ

横浜F・マリノス vs 東京ヴェルディ

6月29日(土) 午後7時キックオフ

日産スタジアム(横浜市港北区小机町3300)

申し込み▶6月18日(火)までに、
右のコードから。

※申し込み多数の場合は抽選。

※申し込みにはJリーグIDの登録
が必要です。



市内在住者
300組を
ペア招待!



©1992 Y.MARINOS

問 大和スポーツセンター内スポーツ課スポーツのまち推進係 ☎(260) 5763 FAX(262) 9514