

健康のページ

保健福祉センター

- す:すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医:医療健診課 ☎(260)5662
- 人:人生100年推進課 ☎(260)5612

保健福祉センター 別館

- 健:健康づくり推進課 ☎(260)5663
- ※車でのお来場はご遠慮ください。

人 介護者教室

いずれも市内在住の介護者など/終活について学ぶ①～おひとりさま支援▶日9/12(木)13:30～15:00場まごころ地域福祉センター定着20人調市職員申電話で福田北地域包括支援センター☎(267)9992へ/笑って元気!笑いヨガ▶日9/17(火)13:30～15:30場大和YMCA(大和東3-3-16)定着10人調笑いヨガ講師 鈴木斎氏申電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ/「耳の聞こえ」について▶日9/19(木)13:30～15:00場南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1)定着15人調(株)パナソニックエイジフリー補聴器相談員 北川直子氏申9/18(水)までに電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706へ/歌と楽器を使って脳と体を元気にしよう!▶日9/20(金)13:30～15:00場プレマ会みなみ風(上草柳164-5)定着20人調音楽レクレーションインストラクター 小瀧かおり氏申9/18(水)までに電話で在宅介護支援センターみなみ風☎(264)1000へ。

す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング▶日9/13(金)10:00～11:30場地域医療センター市内在住の1歳～1歳3か月の子と保護者定着25組調親子(母子)健康手帳、筆記用具申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

人 認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に気軽に交流する調いずれも市内在住者/カフェれんげ▶日9/14(土)13:30～15:00場下和

田の郷定着15人申電話で桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ/おれんじカフェ話笑和の輪▶日9/25(水)14:00～16:00場渋谷学習センター定着20人申電話で福田南地域包括支援センター☎(269)9001へ/市場カフェ▶日9/27(金)13:30～15:00場大和YMCA(大和東3-3-16)定着10人申電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ。

人 介護者交流会

調いずれも市内在住の介護者など/ほっとホットサロン▶日9/17(火)13:30～15:30場ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)定10人申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ/介護者茶話会▶日9/18(水)13:30～15:00場サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2)定10人申電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706または鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ/介護者交流会▶日9/24(火)13:30～14:30場ポラリス定10人申電話で中央林間地域包括支援センター☎(271)5572へ。

人 公認心理師による認知症相談・介護者交流会

認知症の人在在宅で介護する家族の悩み

に応じる①個別相談、②介護者交流会▶日9/25(水)①9:30～10:30～11:30～(いずれも40分)・②13:30～15:30場保健福祉センター調認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住者)定①各回1人・②10人申電話で。

健 健康づくり料理教室 3費

生活習慣病予防のための料理教室▶日9/26(木)10:00～13:00場シリウス6階生涯学習センター調市内在住者定着20人調市食生活改善推進員、市管理栄養士費300円調エプロン、三角巾、手拭き用タオル、調理用マスク、筆記用具申9/2(月)～19(木)に電話で。市のホームページから電子申請も可。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつづし方体験、②妊娠中の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験、産後のお母さんの体調管理/6コース▶日①10/1(火)・②9(水)・③18(金)9:00～11:15(③は9:15～、全3回)場地域医療センター調市内在住の初めての出産を迎える妊婦(出産予定来年1～3月)とパートナー定着20組調親子(母子)健康手帳、筆記用具申直接または電話で。

人 脳とからだの健康チェック 3費

認知機能低下の予防・早期発見に。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など調65歳以上の市内在住者定各回先着1人申各開催日の前日(日曜日の場合はその前の金曜日)15:00までに電話で。※結果は後日郵送。

日時	場所
※時間は9:30～10:40～13:00～14:10～(各回60分程度)	
10月 7(月)・10(木)・18(金)・22(火)・24(木)	保健福祉センター
9(水)	シリウス6階生涯学習センター
30(水)	渋谷学習センター

くさ 口腔がん検診 5費

口腔外科の専門医と歯科医師会会員による口腔がん無料検診。舌や歯肉、口腔粘膜などの相談を受け付けます▶日11/7(木)10:00～16:30場大和歯科診療所(深見西2-1-25)定45人(定員を超えた場合は抽選し、当選者には11/6(水)までに検診時刻をはがきで通知)申10/15(火)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「第3回口腔がん検診希望」を記載し、〒242-0018深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局へ。※市の所管は医療健診課。

日=日時 場=会場 対=対象 定=定員 調=講師・出演者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食のつづし方体験あり、②は離乳食の試食あり)▶日①10/1(火)9:45～11:15・②22(火)13:30～15:00場①地域医療センター、②保健福祉センター調市内在住の①生後4～5か月(離乳食開始前)・②生後6～8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可)定各先着①15組・②25組調親子(母子)健康手帳、筆記用具申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

人 認知症サポーター養成講座 3費

認知症の人や家族を温かく見守り、支援するための講座▶日①10/1(火)・②18(金)いずれも13:30～15:00場①まごころ地域福祉センター、②大和YMCA(大和東3-3-16)調市内在住・在勤者定各先着10人調地域包括支援センター職員申電話で①福田北地域包括支援センター☎(267)9992・②深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ。

健 健康寿命をのばそう! まるごと講座 3費

運動、栄養、口腔に関する専門職による

講話や、健康遊具の実践など、介護予防を丸ごと学ぶ▶日10/3～24の毎週木曜日13:00～15:00(全4回)場緑野コミセン調市内在住者定先着20人調市理学療法士ほか調動きやすい服装、歩きやすい靴、室内シューズ、タオル申電話またはウェブ、市公式LINEで。

人 やまとカフェ(認知症カフェ)

認知症の本人と家族を中心に専門職を交え交流する。認知症サポート医のミニ講話、個別相談も▶日10/3(木)13:30～15:00場保健福祉センター調認知症の人と家族、物忘れの不安がある人定先着15人申10/2(水)までに電話で。

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談▶日10/7(月)9:30～10:30場地域医療センター調市内在住者定先着25組調親子(母子)健康手帳申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。*電話相談は随時受け付け。

健 介護予防セミナー 3費

「運動で体力・睡眠・食欲改善!」▶日10/8(火)13:00～14:30場地域医療センター調60歳以上の市内在住者定先着20人調

市理学療法士調筆記用具、動きやすい服装申電話またはウェブ、市公式LINEで。

健 健康普及員 月例ウォーキング 3費

「大和市ウォーキングマップ」をもとに引地台公園・引地川川下りコースを歩く▶日10/12(土)10:00～12:00(雨天中止)場桜ヶ丘駅西口集合・解散調帽子、飲み物申不要。

す 自閉症療育講座

「確かなコミュニケーションを育てよう!～コミュニケーションマインドを育てる」▶日10/15(火)10:00～12:00場オンライン開催(Zoom)定先着80人調(社福)大和しらかし会臨床心理士申10/10(木)までに、ウェブで。

人 運動による認知症予防セミナー 3費

自宅で一人でもできるコグニサイズの講座▶日10/16(水)14:00～16:00場保健福祉センター調65歳以上の市内在住者定先着30人申電話で。

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 調(261)7129 ※いずれも調同センター。

エイズ検査(電話予約)

▶日10/1～22の毎週火曜日いずれも13:10～15:40。*相談は毎週月～金曜日の8:30～12:00・13:00～17:15。

精神保健福祉相談(電話予約)

▶日10/1(火)・18(金)・24(木)いずれも13:30～15:30調心の健康について相談したい人。

難病講演会・交流会

「膠原病との上手な付き合い方」▶日10/2(水)9:30～11:45場オンライン参加も可調患者と家族など申要問い合わせ。

すこやか療育歯科相談(電話予約)

歯科検診、予防処置、食べ方相談▶日10/16(水)9:30～15:30調発達の遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。

難病リハビリ教室「自宅のできるリハビリ」

▶日10/16、11/13いずれも水曜日13:30～15:30調神経難病などの患者と家族など申要問い合わせ。

B・C型肝炎検査(電話予約)

▶日10/28(月)9:00～10:30調39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

医 集団がん検診、女性のための健康診査 5費

場保健福祉センター(②⑥は地域医療センター)調各検査項目定員あり(定員を超えた場合は抽選)申①②9/10(火)・③～⑤20(金)・⑥17(火)(必着)までに市のホームページから電子申請、ファクス(260)1156、はがき、電話で。*費用など詳しくは、対象者に送付している検診・健診ガイドをごらんください。



集団がん検診	検査項目	肺	胃	大腸	乳(マンモ)	乳(超音波)	子宮(頸部)	
		40歳以上				女性		
						40歳以上	30～39歳	20歳以上
①10/24(木)		○	○	○	○		○	
②10/31(木) ※保育あり				○ 女性のみ	○	○	○	
③11/8(金)		○	○	○	○		○	
④11/20(水)		○	○	○	○		○	
⑤11/28(木)		○	○	○	○		○	

女性健康診査	⑥11/30(土) ※保育あり	女性健康診査 (検尿、血液検査など)	追加で受けられる項目		
		結核	乳がん検診 (超音波)	子宮頸がん検診	
		昭和60年4/1～平成19年4/1生まれ	昭和60年4/2～平成7年4/1生まれ	昭和60年4/1～平成17年4/1生まれ	