

健康のページ

保健福祉センター

- ③：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- ⑤：医療健診課 ☎(260)5662
- ①：人生100年推進課 ☎(260)5612

保健福祉センター 別館

- ③：健康づくり推進課 ☎(260)5663
- ※車でのお来場はご遠慮ください。

① 介護者交流会

いずれも 対市内在住の介護者など／ほっとホットサロン▶日3/17(月)13:30～15:30場ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 定10人 申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ／介護者茶話会▶日3/18(火)13:30～15:00場サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 定10人 申電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706または鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ／介護者交流会▶日3/25(火)13:30～14:30場中央林間地域包括支援センター(中央林間8-25-8LAPLA中央林間2階) 定10人 申電話で中央林間地域包括支援センター☎(271)5572へ／ケアラズカフェ輪▶日3/28

⑤ 子ども予防接種週間

3/1～7は「子ども予防接種週間」です。親子(母子)健康手帳の予防接種の記録を確認し、ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを守りましょう。特に4月に入園・入学を控えている人は、必要な予防接種を定められた期間内に済ませておきましょう。



(金)13:00～15:00場渋谷学習センター 定20人 申電話で福田南地域包括支援センター☎(269)9001へ／市場カフェ▶日3/28(金)13:30～15:00場大和YMCA(大和東3-3-16) 定5人 申電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ。

① 介護者教室

いずれも 対市内在住の介護者など／認知症サポーター養成講座▶日3/19(水)13:30～15:00場まごころ地域福祉センター 定先着20人 講福田北地域包括支援センター職員 申電話で同地域包括支援センター☎(267)9992へ／転ばぬ先の古い支度▶日3/20(祝)14:00～15:30場ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 定先着10人 講(一社)神奈川県医療ソーシャルワーカー協会社会福祉士 申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ。

③ 介護予防セミナー

いずれも 対60歳以上の市内在住者 定各先着20人 講市理学療法士 持動きやすい服装、筆記用具／その痛みはどこから？関節痛予防体操② 定▶日3/26(水)13:30～14:30場シリウス4階健康テラス 申不要／ウォーキングを始めよう～正しい姿勢で歩こう③ 3 定▶日3/27(木)13:00～

14:30場ポラリス 申3/3(月)から電話またはウェブ、市公式LINEで。

③ 幼児のおべんとう教室

お勧めのお弁当作り・食事の講義(試食あり) 日3/26(水)13:30～15:00場保健福祉センター 対市内在住の3歳以上の未就学児と保護者(保護者のみの参加も可) 定先着15組 持親子(母子)健康手帳、筆記用具、飲み物(水またはお茶) 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

③ 4、5歳児向けブラッシング講習会

年長期のブラッシング方法ほか 日3/27(木)10:00～11:30場地域医療センター 対年長児と保護者(兄弟姉妹同伴可) 定先着25組 講大和綾瀬歯科医師会田村大和氏 申3/21(金)までに大和綾瀬歯科医師会のホームページから。



① 認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に気軽に交流する。専門職も参加／いずれも 日3/28(金)13:30～15:00対市内在住者／クローバーカフェ▶場サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 定先着20人 申電話で鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ／

4月の救命講習会

☎(260)5751 救急救命課

③ 3 定

いずれも 場市消防本部 対市内在住・在勤者(在学者は要相談) 定各先着①②16人・③④12人 持筆記用具、実技ができる服装で。④は昼食も 申各締切日までに、市のホームページから電子申請で。※下記以外の日程で、出張救命講習も実施。



講習会名	日 時	申込締切
①普通救命Ⅰ(実技)※	4/30(水)13:30～15:30	4/23(水)
②普通救命Ⅰ(講義、実技)	4/17(木)9:00～12:00	4/10(木)
③普通救命Ⅲ(講義、実技)	4/15(火)9:00～12:00	4/8(火)
④上級救命(講義、実技)	4/22(火)9:00～17:00	4/15(火)

※別途事前にウェブ学習が必要です。

③ ヤマトン健康ポイント失効にご注意を

昨年4/1～今年3/31に20 定 たまったカードの応募締め切りは4/10(木)です。※20 定 に満たなかった場合でも、今年4/1以降の 定 と合わせて20 定 に達すれば応募できます(1人1口のみ。応募締め切りは7/10(木))。

市場カフェ▶場大和YMCA(大和東3-3-16) 定先着10人 申電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ。

③ もぐもぐごっくん教室

離乳食の進め方と育児について(離乳食のつぶし方体験あり) 日4/9(水)9:45～11:15場地域医療センター 対市内在住の生後4～5か月(離乳食開始前)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定先着30組 持親子(母子)健康手帳、筆記用具 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

③ 健康寿命をのばそう！ 各回まるごと講座

③ 3 定

運動、栄養、口腔に関する専門職による講話や、健康遊具の実践など 日4/9～30

の毎週水曜日13:00～15:00(全4回) 場桜丘学習センター 対市内在住者 定先着20人 講市理学療法士ほか 持動きやすい服装、歩きやすい靴、タオル 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

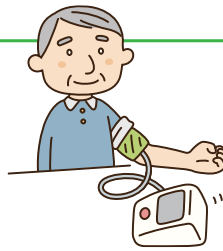
① 脳とからだの健康チェック

③ 3 定

タブレット端末での認知機能検査、体力測定など 日①4/10(木)・②11(金)・③15(火)・④21(月)・⑤23(水)いずれも9:30～・10:40～・13:00～・14:10～(各回60分程度) 場①生涯学習センター、②④⑤保健福祉センター、③渋谷学習センター 対65歳以上の市内在住者 定各回先着1人 申各開催日の前日15:00までに電話で。

⑤ 来年度の大和市検診・健診の受診期間は4/21から

来年度のがん検診や特定・長寿健診等は、4/21(月)から受診できます。対象者には、受診券と「大和市検診・健診ガイド」を4月以降に発送します。受診の際は、受診券を必ず提出してください。転入した人や受診券を紛失した人は、お問い合わせください。



⑤ 集団がん検診、女性のための健康診査

⑤ 5 定

場①～③保健福祉センター(③の乳(マンモ)は地域医療センター)、④地域医療センター 定各検査項目定員あり(定員を超えた場合は抽選) 申①～③3/10(月)～25(火)・④10(月)～24(月)(いずれも必着)に市のホームページから電子申請、ファクス(260)1156、はがき、電話で。※費用など詳しくは、対象者に送付する検診・健診ガイドをごらんください。



集団がん検診	日にち	検査項目	肺	胃	大腸	乳(マンモ)	子宮(頸部)
		40歳以上	40歳以上			女性	
						40歳以上	20歳以上
	①4/25(金)	○	○	○	○	○	○
	②5/1(木)	○	○	○	○	○	○
	③5/13(火)	○	○	○	○	○	○

女性健康診査	④5/25(日)※保育あり	女性健康診査(検尿、血液検査など)	〈追加で受けられる項目〉		
		結核	乳がん検診(超音波)	子宮頸がん検診	
			昭和61年4/1～平成20年4/1生まれ	昭和61年4/2～平成8年4/1生まれ	昭和61年4/1～平成18年4/1生まれ

③ 健康普及員 月例ウォーキング

③ 3 定

「大和市ウォーキングマップ」をもとに泉の森自然観察コースを歩く 日4/12(土)10:00～12:00(雨天中止) 場大和駅西側プロムナード集合・解散 持帽子、飲み物 申不要。

① 公認心理師による認知症相談

公認心理師が認知症の人在宅で介護する家族の悩みに応じる。個別相談 日4/16(水)13:30～・14:30～・15:30～(いずれも40分) 場保健福祉センター 対認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住者) 定各回1人 申電話で。

③ やまとウォーキンピック～次回は10月開催

歩くことを楽しむ やまとウォーキンピック。今年は年1回、10月に開催の予定です。



スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を！

毎月22日は「禁煙の日」



県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 問(261)7129 ※いずれも 場同センター。

エイズ検査(電話予約)

日4/8・15いずれも火曜日13:10～15:40。※相談は毎週月～金曜日8:30～12:00・13:00～17:15。

B・C型肝炎検査(電話予約)

日4/21(月)9:00～10:30 対39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

すこやか療育歯科相談(電話予約)

歯科検診、予防処置、食べ方相談 日4/23(水)9:30～15:30 場発達遅れの遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。

精神保健福祉相談(電話予約)

日4/24(木) 対心の健康について相談したい人。※他の日程は電話で要問い合わせ。