

健康のページ

保健福祉センター

- す：すくすく子育て課 ☎(260)5609
医：医療健康課 ☎(260)5662
人：人生100年推進課 ☎(260)5612

保健福祉センター 別館

- 健：健康づくり推進課 ☎(260)5663
介：介護保険課 ☎(260)5170
※車でのお来場はご遠慮ください。

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日4/14(月)9:30～・10:00～・10:30～ 場いずれも地域医療センター 対市内在住者 持親子(母子)健康手帳 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。※電話相談は随時受け付け。

人 介護者交流会

市内在住の介護者どうし気軽に話す。専門職も参加／ケアラズカフェ上草柳▶ 日4/16(水)13:30～15:00 場上草柳コミセン 定先着15人 申電話で上草柳・中央地域包括支援センター ☎(263)1108へ／ケアラズカフェ輪▶ 日4/25(金)13:00～15:00 場渋谷学習センター 定先着20人 申電話で福田南地域包括支援センター ☎(269)9001へ。

健 ヤマトン健康ポイントにご応募を

応募締め切りは4/10(木)。景品は3,000円分の商品券です。さらに今回は令和6年度の全応募者から抽選で、20・30・40・50・60・70歳代、80歳以上のかた各10人に3,000円分のQUOカードをプレゼントします。ヤマトン健康ポイントカードに20ポイントたまったら、指定の市内公共施設の応募ボックスに投函するなどして応募してください。



人 介護者教室

おなか元気教室 日4/17(木)13:30～15:00 場南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) 対市内在住の介護者など 定先着20人 調厚木ヤクルト販売(株) 岩崎友紀氏 申4/16(水)までに電話で南林間地域包括支援センター ☎(271)5706へ。

健 介護予防セミナー 3歳

いずれも 対60歳以上の市内在住者 定各先着20人 調市理学療法士 持筆記用具、動きやすい服装 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで／体をほぐすストレッチと筋膜リリース▶ 日4/22(火)13:00～14:30 場ボラリス／フレイルを予防して健康長寿▶ 日5/7(水)13:00～14:30 場地域医療センター。

す もぐもぐ(かみかみ・ごっくん)教室

離乳食の進め方と育児について(②は離乳食のつぶし方体験あり) 日①4/22(火)13:30～15:00、②5/9(金)9:45～11:15 場①保健福祉センター、②地域医療センター 対市内在住の①生後6～8か月(離

乳食開始後)・②生後4～5か月(離乳食開始前)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定各先着①25組・②20組 持親子(母子)健康手帳、筆記用具 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

す 2歳児歯科相談

歯科医の診察、育児や栄養、歯の個別相談 日4/23(水)12:50～・13:20～ 場いずれも地域医療センター 対市内在住の2歳～2歳11か月の子と保護者 定各先着15組 持親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

人 脳とからだの健康チェック 3歳

タブレット端末での認知機能検査、体力測定など 日①5/8(木)・②9(金)・③12(月)・④14(水)・⑤19(月)・⑥22(木)・⑦23(金)いずれも9:30～・10:40～・13:00～・14:10～(各回60分程度) 場①⑤⑥⑦保健福祉センター、②シリウス6階生涯学習センター、④渋谷学習センター 対65歳以上の市内在住者 定各回先着1人 申各開催日の前日15:00までに電話で。

5月の救命講習会 ☎(260)5751 救急救命課 3歳

いずれも 場市消防本部 対市内在住・在勤者(在学は要相談) 定各先着①②16人・③～⑤12人 持筆記用具、実技ができる服装で。④⑤は昼食も 申各締切日までに、市のホームページから電子申請で。



講習会名	日 時	申込締切
①普通救命Ⅰ(実技)※	5/26(月)13:30～15:30	5/19(月)
②普通救命Ⅰ(講義、実技)	5/13(火)13:30～16:30	5/6(祝)
③普通救命Ⅲ(実技)※	5/27(火)13:30～15:30	5/20(火)
④上級救命(実技)※	5/30(金)9:00～15:00	5/23(金)
⑤上級救命(講義、実技)	5/15(木)9:00～17:00	5/8(木)

※別途事前にウェブ講習が必要。※上記以外の日程で、出張救命講習も実施。

医 成人用肺炎球菌予防接種

場協力医療機関 対大和市に住民登録がある人で過去に23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがない①接種当日65歳の人(65歳の誕生日から66歳の誕生日前日まで)、または、②接種当日に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障がいがある人 費3,000円(生活保護世帯に属する人は生活保護費受給票、中国残留邦人等は本人確認の提示で無料)、本人の接種希望の意思が確認できない(家族の希望で接種するなど)場合は全額自己負担。接種回数は1回 持マイナ保険証または資格確認書など(②は身体障害者手帳または診断書も) 申協力医療機関で。

日＝日時 場＝会場 対＝対象 定＝定員 調＝講師・出演者 費＝費用 持＝持ち物 申＝申し込み方法 問＝問い合わせ

健 健康寿命をのばそう！ 各回まるごと講座 3歳

運動、栄養、口腔に関する専門職による講話や、健康遊具の実践など 日5/9～30の毎週金曜日13:00～15:00(全4回) 場渋谷学習センター 対市内在住者 定先着20人 調市理学療法士ほか 持動きやすい服装、歩きやすい靴、タオル 申電話、ウェブ、市公式LINEで。

健 健康普及員月例ウォーキング 3歳

「大和市ウォーキングマップ」をもとに史跡と野鳥さえずる自然の森散策コースを歩く 日5/10(土)10:00～12:00(雨天中止) 場高座渋谷駅東口集合・解散 持帽子、飲み物 申不要。

介 訪問型サービスAヘルパー養成研修

高齢者に調理や洗濯などの生活援助をする同ヘルパーの資格取得のための研修 日5/13・20の火曜日9:30～17:30(全2回) 場シリウス6階生涯学習センター 対18歳以上の人 定先着20人 申4/30(水)(必着)までに受講申込書を直接または郵送で〒242-8601保健福祉センター別館同課へ。電子申請も可。同申込書は同課(市役所本庁舎と保健福祉センター別館)で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

医 集団がん検診、女性のための健康診査 5歳

場①③保健福祉センター(③の乳(マンモ)は地域医療センター)、②④地域医療センター 定各検査項目定員あり(定員を超えた場合は抽選) 申①～③4/25(金)・④15(火)(いずれも必着)までに市のホームページから電子申請、ファクス(260)1156、はがき、電話で。※費用など詳しくは、対象者に送付する検診・健診ガイドをご覧ください。



集団がん検診	日	検査項目	肺	胃	大腸	乳(マンモ)	乳(超音波)	子宮(頸部)
			40歳以上			女性		
						40歳以上	30～39歳	20歳以上
	①5/20(火)		○	○	○	○		○
	②5/25(日)※保育あり				○ 女性のみ	○	○	○
	③5/30(金)		○	○	○	○		○

女性健康診査	④6/22(日) ※保育あり	女性健康診査 (検尿、血液検査など)	〈追加で受けられる項目〉		
		結核	乳がん検診 (超音波)	子宮頸がん検診	
		昭和61年4/1～ 平成20年4/1生まれ	昭和61年4/2～ 平成8年4/1生まれ	昭和61年4/1～ 平成18年4/1生まれ	

す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日5/16(金)10:00～11:30 場地域医療センター 対市内在住の1歳～1歳3か月の子と保護者 定先着25組 持親子(母子)健康手帳、筆記用具 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

人 公認心理師による認知症相談・介護者交流会

公認心理師が認知症の人在宅で介護する家族の悩みに応じる①個別相談、②介護者交流会 日①5/21(水)9:30～・10:30～・11:30～(いずれも40分)・②13:30～15:30 場保健福祉センター 対認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住者) 定①各回1人、②10人 申電話で。

健 大和市食生活改善推進員養成講座

食生活や健康づくりを学び、家庭や地域で生かしませんか。調理実習あり。講座修了後は大和市食生活改善推進協議会に入会し、ボランティア活動ができます 日5月下旬～9月下旬の月1回9:30～13:00(15:30までの回あり。全5回) 場地域医療センター、シリウスほか 対市内在住で食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人 定先着30人 調管理栄養士、保健師、食品衛生監視員、健康運動指導士など 費

300円 申5/9(金)までに電話で。市のホームページから電子申請も可。

す 「妊婦のための支援給付金」(旧出産・子育て応援ギフト)を支給

子育て世帯を経済的に支援するため、妊婦に計10万円を支給します 対医療機関で胎児心拍が確認された妊婦(胎児心拍確認後に流死産したかたを含む)。※申請方法などは市のホームページをごらんください。

人 はり・きゅう・マッサージ受療助成券を交付

対象者1人につき、年間6枚の助成券を交付します。1枚500円分で、医療保険適用外の治療1回につき1枚のみ使用可。有効期限は来年3/31(火)です 対75歳以上の市内在住者 申マイナンバーカードなどの本人確認書類(代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類も)を持参し、保健福祉センター人生100年推進課または各分室・連絡所へ直接。※各分室・連絡所での申請、親族以外の代理人による申請の場合は、後日同券を本人へ郵送。

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26
☎(261)2948 問(261)7129
※いずれも 場同センター。

精神保健福祉相談(電話予約)

日5/12(月)・14(水)・22(木)いずれも13:30～15:30 対心の健康について相談したい人。

エイズ検査(電話予約)

日5/13・20・27いずれも火曜日13:10～15:40。※相談は毎週月～金曜日8:30～12:00・13:00～17:15。

すこやか療育歯科相談(電話予約)

歯科検診、予防処置、食べ方相談 日5/15(木)9:30～15:30 対発達の遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。

認知症相談

日5/16(金)13:30～15:30 対認知症などで困っている人とその家族など。

B・C型肝炎検査(電話予約)

日5/26(月)9:00～10:30 対39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

骨髄ドナー登録のための検査(電話予約)

日5/26(月)10:00～10:30(予定)。