



がん検診
がんは早期発見すれば約9割が治ると言われています

日本人の死因の第1位はがんです。がんは1センチ程度の大きさにならないと発見が難しいとされますが、1センチ程度になるのに10〜20年かかると言われ、自覚症状はほとんどありません。しかし、その後に2センチ程度の大きさになるのはわずか1〜2年。そこから自覚症状が現れ、急激に増殖することもあります。2センチ以下の早期に発見できれば、ほとんどの場合は治ると言われています。自覚症状が無いうちに、定期的に検診を受けることが大切です。自身の健康を守るためにがん検診を受けましょう。

今年度は4月21日から各種検診・健診を実施します。市は、4月に対象者に受診券と「大和市検診・健診ガイド」を送付します。同ガイドは、市のホームページからもごらんになれます。受診日程や自己負担額などを確認し早めに受診しましょう。



検診・健診を受けましょう

がん検診、特定・長寿健診、女性のための健康診査、骨粗しょう症検診、成人歯科健診

特定・長寿健診

生活が不自由になる病気を予防

がんに次いで多い心疾患や脳血管疾患は、動脈硬化が引き起こす病気です。特定・長寿健診では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した診査をします。メタボリックシンドロームとは、肥満、脂質異常症、高血糖、高血圧などを併せ持った状態のことです。これらは、すべて動脈硬化を促進させる危険因子です。こうした危険因子が複数あると、たとえ一つの程度は軽くても、動脈硬化が急速に進んでしまいます。その結果、心疾患や脳血管疾患など重大な病気を引き起こします。

初期の生活習慣病は自覚症状がないことが多いため、特定・長寿健診でこつした病気のリスクの有無を調べ、生活習慣病の発症と重症化を防ぎましょう。

今年度の特定・長寿健診は、12月31日までです。医療機関によっては早めに終了する場合があります。



令和7年度 救急医療のご案内

休日や夜間に急に体調を崩した場合は、まずはやまと24時間健康相談☎0120(244)810や、かながわ救急相談センター☎#7119を活用するなどして、後日かかりつけ医を受診するか、すぐに救急医療機関を受診するかを判断してください。

内科・小児科の救急医療体制

受診時の持ち物▶マイナ保険証など、診療費(現金)。あれば子ども医療証・高齢受給者証などの各種医療証、お薬手帳など。



●受診が必要なとき、まずは

地域医療センター休日夜間急患診療所(一次救急医療機関) 鶴間1-28-5 ☎(263)6800

診療日	受付時間	診療時間
月～土曜日	午後7時50分～10時45分	午後8時～11時
日曜日、祝日、振替休日 12月30日～1月3日	午前8時50分～11時45分	午前9時～正午
	午後1時50分～4時45分	午後2時～5時
	午後7時50分～10時45分	午後8時～11時

●症状が重いときは(入院が必要と思われる場合など)

内科・小児科の当番病院(二次救急医療機関)

診療時間	曜日	内科	小児科
午後5時～翌日午前8時	月	第1・3・5 中央林間病院(中央林間4-14-18) ☎(275)0110	大和市立病院(深見西8-3-6) ☎(260)0111
		第2 桜ヶ丘中央病院(福田1-7-1) ☎(269)4111	
		第4 大和徳洲会病院(中央4-4-12) ☎(264)1111	
	火	第1～3・5 南大和病院(下和田1331-2) ☎(269)2411	
		第4 桜ヶ丘中央病院(福田1-7-1) ☎(269)4111	
		水 中央林間病院(中央林間4-14-18) ☎(275)0110	
午後1時～翌日午前8時	木	南大和病院(下和田1331-2) ☎(269)2411	大和市立病院(深見西8-3-6) ☎(260)0111
	金	桜ヶ丘中央病院(福田1-7-1) ☎(269)4111	
	土	大和市立病院(深見西8-3-6) ☎(260)0111	
午前8時～翌日午前8時	日*	*5月4日(祝)は大和徳洲会病院	

※専門診療科以外の医師が当番を務める場合もありますので、ご了承ください。

※月～土曜日が祝日や振替休日の場合と、12月29日～1月3日の診療時間は、午前8時～翌日午前8時です。

歯科の救急医療体制

大和綾瀬歯科医師会

大和歯科診療所

深見西2-1-25 ☎(263)4107

※受け付けは各診療時間終了の30分前まで。

診療日	診療時間
日曜日、祝日、振替休日	午前9時～正午
5月3日～6日、12月30日～1月4日	午前9時～正午、午後1時30分～4時

☎保健福祉センター医療健康課医療施策推進係 ☎(260)5661 FAX(260)1156

「二十歳の祝典」実行委員を募集

来年1月12日(祝)の成人の日に開催する「二十歳の祝典」。式典内容の企画から本番まで携わる実行委員を募集します。

対象/定員▶①二十歳代表…平成17年4月2日～同18年4月1日生まれの市内在住者/10人程度、②次年度代表…平成18年4月2日～同19年4月1日生まれの市内在住者/5人程度

活動頻度▶月2回程度(開催日は実行委員会決定)

申し込み▶5月30日(金)までに住所、氏名、電話番号、生年月日を記載し、郵送またはファクスで〒244-0210

●本人確認書類(氏名、住所、生年月日)が確認できるもの。郵送の場合は写しを提出

●返信用封筒(送付先を記入し、必要分切手を貼付。郵送で受け取り希望の場合のみ)。



☎保健福祉センター医療健康課健康診査・がん・感染症予防係 ☎(260)5662 FAX(260)1156

018深見西1-2-17ベテルギウス内こども青少年みらい課へ。市のホームページから電子申請、直接または電話も可(4月21日(月)、5月19日(月)を除く)。



☎ベテルギウス内こども青少年みらい課こども青少年活動推進係 ☎(260)5226 FAX(260)2876