

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

日＝日時 場＝会場 対＝対象 定＝定員 調＝講師・出演者 費＝費用 持＝持ち物 申＝申し込み方法 問＝問い合わせ

健康のページ

保健福祉センター

- ③：すくすく子育て課 ☎(260)5609
⑤：医療健康課 ☎(260)5662
⑧：人生100年推進課 ☎(260)5612
障：障がい福祉課 ☎(260)5667

保健福祉センター 別館

- 健：健康づくり推進課 ☎(260)5663

その他

- ②：子育て支援センター ☎(267)9985
(市の所管はこども総務課)

※車でのお来場はご遠慮ください。

人 認知症カフェ

いずれも 対市内在住者／れんげカフェ▶
日6/14(土)13:30～15:00 場下和田の郷 定15人 申電話で桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ／野ばらカフェ▶
日6/17(火)14:00～15:30 場ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 定10人 申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ／福きたカフェ▶
日6/25(水)13:30～15:00 場新道下自治会館(福田5-5-17) 定20人 申電話で福田北地域包括支援センター☎(267)9992へ／クローバーカフェ▶
日6/28(土)13:30～15:00 場サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 定20人 申電話で鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ／さくらカフェ▶
日7/3(木)14:00～15:30 場南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) 定10人 申電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706へ。

人 介護者教室

いずれも 対市内在住の介護者など／楽しく学ぼう成年後見制度▶
日6/16(月)13:30～15:00 場サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 定先着20人 調市成年後見支援センター職員 申6/14(土)までに電話で鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ／介護予防体操▶
日6/18(水)13:30～15:00 場①大和YMCAライフサポートセンター(大和東3-3-16)、②上和田団地集会所(上和田2412) 定各先着10人 調①

湘南とつかYMCAウエルネススポーツクラブ健康運動指導士 石濱司氏、②(株)Lunation デイサービスプレハビ 古山隆三氏 申電話で①深見大和地域包括支援センター☎(264)3192、②桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ／身元保証の基礎講座▶
日6/26(木)13:30～15:00 場南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) 定先着15人 調シルバー支援サービスしゃもじ 村上宗嗣氏 申6/25(水)までに電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706へ／高齢者ホームの選び方▶
日6/27(金)13:30～15:00 場プレマ会みなみ風(上草柳164-5) 定先着20人 調ロイヤル介護そごう横浜 高橋知裕氏 申6/25(水)までに電話で在宅介護支援センターみなみ風☎(264)1000へ。

人 介護者交流会

ケアラズカフェ▶
日6/20(金)13:00～15:00 場渋谷学習センター 対市内在住の介護者など 定20人 申電話で福田南地域包括支援センター☎(269)9001へ。

人 認知症サポーター育成ステップアップ講座

認知症の人の希望に寄り添う活動を考える 日①6/20・②27いずれも金曜日13:

30～15:30 場①渋谷学習センター、②シリウス6階生涯学習センター 対認知症サポーター養成講座受講済みの人 定各先着10人 申電話で。

す もぐもぐ(①かみかみ・②ごっくん)教室

離乳食の進め方と育児について(①離乳食の試食、②離乳食のつぶし方体験) 日①6/24(火)13:30～15:00・②7/2(水)9:45～11:15 場①保健福祉センター、②地域医療センター 対市内在住の①生後6～8か月(離乳食開始後)・②生後4～5か月(離乳食開始前)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定各先着①25組・②20組 調親子(母子)健康手帳、筆記用具 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

健 介護予防サポーター交流会

介護予防サポーターの自主活動報告と交流会 日6/25(水)10:00～12:00 場保健福祉センター 対同サポーターまたは同サポーターとして活動したい人 定先着75人 申6/2(月)～20(金)に電話で。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事、離乳食のつぶし方体験、②妊娠・産後の健康管理、出産の経過と

過ごし方、③育児・妊婦体験 日①7/2・②16・③23の水曜日9:00～11:15(③は9:15～・全3回) 場地域医療センター 対市内在住の初めての出産を迎える妊婦(出産予定10～12月)とパートナー 定先着20組 調親子(母子)健康手帳、筆記用具 申直接または電話で。

健 介護予防セミナー

いずれも 対60歳以上の市内在住者。①はマットに横になれる人 定各先着20人 調市理学療法士 持筆記用具／①夏を乗り越える体力づくり ③ ③▶
日7/2(水)13:00～14:30 場渋谷学習センター 申6/2(月)から電話またはウェブ、市公式LINEで／②筋肉量を増やして夏を乗り切ろう ② ②▶
日7/9(水)13:30～14:30 場シリウス4階健康テラス 申不要。

医 集団がん検診、女性のための健康診査

場①⑤地域医療センター、②～④保健福祉センター(④の乳(マンモ)は地域医療センター) 定各検査項目定員あり(定員を超えた場合は抽選) 申①②6/10(火)・③④20(金)・⑤16(月)(必着)までに市のホームページから電子申請、ファクス(260)1156、はがき、電話で。※費用など詳しくは、対象者に送付している検診・健診ガイドをごらんください。



集団がん検診	検査項目	肺	胃	大腸	乳(マンモ)	乳(超音波)	子宮(頸部)
	日にち	40歳以上			女性		
					40歳以上	30～39歳	20歳以上
	①7/5(土) ※保育あり			○ 女性のみ	○	○	○
	②7/10(木)	○	○	○	○		○
	③7/16(水)	○	○	○	○		○
	④7/30(水)	○	○	○	○		○

女性健康診査	⑤8/24(日) ※保育あり	女性健康診査 (検尿、血液検査など)	〈追加で受けられる項目〉		
			結核	乳がん検診(超音波)	子宮頸がん検診
			昭和61年4/1～ 平成20年4/1生まれ	昭和61年4/2～ 平成8年4/1生まれ	昭和61年4/1～ 平成18年4/1生まれ

医 HPVワクチンは余裕をもった接種計画を

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防するワクチンです。接種期限を過ぎると、費用は全額自己負担となりますので、対象者は期限内に必要な回数の接種が完了できるよう、余裕をもって接種計画を立てましょう。協力医療機関の一覧や予診票の交付などは、市のホームページをごらんください。 対①小学6年生～高校1年生相当年齢の女子、②平成9年4/2～平成21年4/1生まれの女性で、令和4年4/1～今年3/31にHPVワクチンを1回以上接種している接種未完了者／接種期限▶①16歳の誕生日を迎える年度の3/31(標準的な接種年齢は中学1年生)、②来年3/31／接種回数▶①2回または3回(ワクチンの種類や接種開始年齢により異なります。接種完了までに6か月程度かかります)、②1回または2回(残りの回数)。

す 育児相談

日7/7(月)9:30～・10:00～・10:30～ 場いずれも地域医療センター 対市内在住者 持親子(母子)健康手帳 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

す 自閉症療育講座

「子どもを伸ばす環境・関わり方とは」 日7/8(火)10:00～12:00 場オンライン開催(Zoom) 定先着80人 調(社福)大和しらかし会臨床心理士 申7/3(木)までにウェブで。

人 運動による認知症予防セミナー

一人のできるコグニサイズ 日7/10(木)9:30～11:30 場シリウス内サブホール 対65歳以上の市内在住者 定先着30人 申6/6(金)から電話で。

す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日7/11(金)10:00～11:30 場地域医療センター 対市内在住の1歳～1歳3か月の子と保護者 定先着25組 調親子(母子)健康手帳、筆記用具 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

人 公認心理師による認知症相談

認知症の人を在宅で介護する家族の悩みに応じる①個別相談、②介護者交流会 日7/16(水)①9:30～・10:30～・11:30～(各回40分)、②13:30～15:30 場いずれも保健福祉センター 対認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住者) 定①各回1人、②10人 申電話で。

障 障がい歯科診療等相談

静脈鎮静法による診療や摂食嚥下発達支援診療、口腔衛生指導など 日毎週火曜日13:30～17:00・木曜日9:00～17:00 場厚木市保健福祉センター(厚木市中町1-4-1) 対大和市を含む県央地区在住で、障がいのある人 申電話で同センター☎(224)6081へ。

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021 中央1-5-26
☎(261)2948 調(261)7129

精神保健福祉相談(電話予約)

日7/9(水)・14(月)・24(木)いずれも13:30～15:30 対心の健康について相談したい人。