

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

日＝日時 場＝会場 対＝対象 定＝定員 講＝講師・出演者 費＝費用 持＝持ち物 申＝申し込み方法 問＝問い合わせ

情報のページ

※今号の「情報のページ」は17～14ㄱです。

催し

森のボランティア談話室

☎(264)6633 自然観察センター・しらかしのいえ

泉の森のボランティア活動紹介と募集 日 7/13・27いずれも日曜日 10:00～12:00 (入退場自由) 場 同センター 対 ボランティア登録は高校生以上 申 不要。※市の所管はみどり公園課。

ふれあいプラザワンコイン教室

☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ

いずれも 場 柳橋ふれあいプラザ 対 18歳以上 定 各先着24人 費 各500円 持 運動ができる服装、汗拭きタオル 申 各開催日の前日までに直接または電話で。※市の所管は施設課／①ピラティス▶腰痛、冷え性、肩凝りの改善 日 7/15～8/26の毎週火曜日 いずれも 10:15～11:00 (7/22、8/12を除く)／②のびのびストレッチ▶ストレッチで全身をほぐす 日 7/15～8/26の毎週火曜日 いずれも 11:15～12:00 (7/22、8/12を除く)／③アンチエイジングエクササイズ▶リズムに乗って脂肪燃焼 日 7/16～8/6の毎週水曜日 いずれも 10:15～11:00／④健康体操▶リズムに乗って身体を動かす 日 7/19～8/9の毎週土曜日 いずれも 10:15～11:00。

ゆるっと終活カフェ

☎(260)5622 人生100年推進課

終活をテーマに、お茶を飲みながら気軽に交流 日 7/16 (水) 14:30～16:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 65歳以上の単身者または夫婦 定 先着10人 申 直接または電話で保健福祉センター同課へ。

みんなの消費生活展

☎(260)5129 市民相談課

消費生活相談コーナーや消費者団体によるコーナー、子どもから大人まで楽しめる体験スペースも 日 7/23 (水) 10:00～15:

30 場 イオンモール大和1階ライトコート (下鶴間1-2-1) 申 不要。

出張！ボランティア総合案内所

☎(260)5103 つながり推進課

ボランティア活動の情報提供と相談受付 日 7/23 (水) 11:00～19:00・24 (木) 10:00～16:00 場 イオンモール大和1階ウォーターコート (下鶴間1-2-1) 申 不要。

自衛官採用説明会

☎(260)5110 市民課

日 7/29 (火) 14:00～16:00 場 シリウス3階マルチスペース 対 今年度18～32歳になる人 定 50人 申 Eメールで。詳しくは自衛隊厚木募集案内所のホームページをご覧ください 問 同案内所 ☎ (400) 2486。

里親講座

☎(260)5618 すくすく子育て課

活動中の里親による体験発表、児童相談所職員による制度説明 日 8/1 (金) 10:00～12:00 場 地域医療センター 定 先着40人 申 7/1 (火) から電話で大和綾瀬地域児童相談所 ☎0466 (81) 8066へ。

第39回大和市学校給食展

☎(260)5206 保健給食課

「みんながつながる大和の給食」をテーマに、体験コーナー、展示など。給食用パンの販売、参加型イベントやレシピ付き給食展冊子の配布もあり 日 8/2 (土) 10:00～16:00 場 シリウス1階サブホール 申 不要。

泉の森観察会

☎(264)6633 自然観察センター・しらかしのいえ

ボランティアの植物解説を聞き散策「外来種とは何だろう」 日 8/10 (日) 13:00～15:00 (雨天決行) 場 同センター集合 対 小学5年生以上 定 先着20人 持 動きやすい服装 申 不要。※市の所管はみどり公園課。

訪問型サービス・活動Aヘルパー養成研修

☎(260)5170 介護保険課

高齢者に調理や洗濯などの生活援助をする同ヘルパーの資格取得のための研修 日 8/12・19の火曜日 9:30～17:30 (全2回) 場 シリウス6階生涯学習センター 対 18歳以上 定 先着20人 申 7/31 (木) (必着) まで

に受講申込書を直接または郵送で〒242-8601保健福祉センター別館同課へ。電子申請も可。同申込書は同課(市役所本庁舎と保健福祉センター別館)で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

教育研究所による公開講座

☎(260)5213 教育研究所

地域教材、教育の情報化、授業力向上に関する各調査研究部会の発表 日 8/20 (水) 14:00～16:50 場 渋谷学習センター 対 市内在住・在勤者 定 先着100人 申 8/18 (月) (必着) までに直接または電話で市教育委員会教育研究所へ。講座名、氏名(ふりがな)、電話番号を記載し、ファクス(263)9832も可。

ひとり親のためのマネープランセミナー講座

☎(260)5608 こども総務課

子どもの教育費の最新の情報を知り、マネープランを考える。①講義、②個別相談 日 8/23 (土) ①10:00～11:40・②11:40～12:30 場 いずれも保健福祉センター 対 ひとり親家庭の親 定 ①10人(定員を超えた場合は抽選) 講 NPO法人日本キャリア・コンサルタント協会職員 申 8/16 (土) までに電話で県母子家庭等就業・自立支援センター ☎0466 (90) 3601へ。

離婚後の養育費や親子交流についてのセミナー

☎(260)5608 こども総務課

養育費の取り決め方、親子交流の持ち方、調停活用のコツ。セミナー後に個別相談もあり 日 8/31 (日) 13:00～14:00 (個別相談は14:15～16:15) 場 保健福祉センター 対 市内在住のひとり親家庭の親、離婚を考えている人 定 20人(個別相談は4人) 講 (公社)家庭問題情報センター職員 申 8/15 (金) までに直接または電話で保健福祉センター同課へ。※保育あり(要申し込み) 対 未就学児。

日商簿記講習会

☎(260)5134 産業活性課

日商簿記3級コース 日 9/11～11/13の毎週木曜日 18:00～20:15 (全10回) 場 大和商工会議所(中央5-1-4) 定 先着20人 費 1万5,000円(同会議所会員1万円。いずれも希望者は教材費別途) 申 7/1 (火)～8/29 (金)に同会議所 ☎(263)9111へ要問い合わせ。

パスタなんでも相談

☎(263)8600 シルバー人材センター

パソコン、スマートフォン、タブレット端末の問題対応 日 希望日時を基に調整(1回2時間まで) 場 ベテルギウス内大和市民活動センター 費 1時間1,500円 申 希望日の3日前(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)までに電話で。※市の所管は人生100年推進課。

募集

広告入り窓口封筒の無償提供者を募集

☎(260)5365 市民課

対 市民課で利用する窓口封筒を無償で提供できる法人または個人事業者／規格・作成予定数▶角形2号・2万8,500枚、角形6号・12万3,000枚 申 8/1 (金)～15 (金) (必着)に申込書、提案書など必要書類を直接または郵送で〒242-8601市役所同課へ。詳しくは市のホームページをご覧ください。

福祉作文を募集

☎(260)5604 福祉総務課

対 市内在住・在学の小学4年生～高校生／テーマ▶日頃、福祉について感じたこと、考えていること、体験したこと／規格▶400字詰原稿用紙3枚以内に手書きで(最初の3行に題名、学校名、学年、クラス、氏名を記載。手書きが困難な場合のみパソコンでの作成可) 日 市内在学者は学校に直接。市外在学者は、9/5 (金) (必着)までに、〒242-8601保健福祉センター同課へ。※作品は返却しません。※受賞作品は、受賞者名、学校名などとともに市のホームページに掲載します。

お知らせ

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再発防止啓発月間

☎(260)5604 福祉総務課

同運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。犯罪からの立ち直りには本人の努力はもちろん、周囲の見守りや温かい心が必要です。地域の中に居場所があることは、当事者にとって大きな後押しとなります。立ち直ろうとする人を受け入れ、支えるために何ができるか考え、できることから始めてみましょう。

7/11～20は「夏の交通事故防止運動」

☎(260)5118 市民生活あんぜん課

「交通ルールを守って 夏を楽しく安全に」夏の行楽期を迎えるこの時期は、人流や交通量が増加することに加えて、解放感による危険な運転が増加するため、交通事故が多発します。夏休みを控え、子どもたちにも注意が必要です。運転者は、子どもを見掛けたら徐行や一時停止をするよう心掛けましょう。特に、自転車に乗るときはヘルメットを着用して道路の左側を通行し、夜間は必ずライトを点灯してください。交通ルールとマナーを守り、事故のない夏を過ごしましょう。

7/21～27は「ともに生きる社会かながわ推進週間」

☎(260)5665 障がい福祉課

平成28年7月に障害者支援施設の県立津久井やまゆり園で痛ましい事件が起きました。このような事件が二度と起きない

よう、県は「ともに生きる社会かながわ憲章」を策定しています。障がい者と共に生きる社会について考えてみませんか 問 県共生推進本部室 ☎045 (210) 4961。

国民健康保険・後期高齢者医療の「資格確認書」などを送付

国民健康保険について▶

☎(260)5114 保険年金課

後期高齢者医療制度について▶

☎(260)5122 保険年金課

8月以降の健康保険の情報を記載した「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中旬に送付します／国民健康保険▶マイナ保険証の有無により、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付／後期高齢者医療▶国の方針により、一律「資格確認書」を送付。

後期高齢者医療制度の保険料通知書を送付

☎(260)5122 保険年金課

神奈川県後期高齢者医療制度の加入者全員に、今年度の年間保険料額の決定通知書を7月中旬に送付します。保険料は、令和6年中の所得額に応じて決定します。

ひとり親家庭等家賃助成現況届の提出を

☎(260)5608 こども総務課

大和市ひとり親家庭等家賃助成を受けている人に、現況届を7月中旬頃に送付します。8/31 (日)までに提出してください(郵送可)。期日までに提出がない場合、助成金の支給が停止となるのでご注意ください。

「広報やまと」に掲載する広告を随時募集しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。問 広報課 ☎(260)5313

大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。

特定健診、長寿健診は12月末まで

大和市国民健康保険、神奈川県後期高齢者医療制度加入者は、ぜひご利用ください 問 医療健康課 ☎(260)5662

広報やまと 2025.7.1

16

17 広報やまと 2025.7.1

マークはヤマトン健康ポイント対象事業です。詳しくは健康づくり推進課 ☎(260)5803へ。