

健康のページ

保健福祉センター

- す：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医：医療健康課 ☎(260)5662
- 人：人生100年推進課 ☎(260)5612

保健福祉センター 別館

- 健：健康づくり推進課 ☎(260)5663

その他

- 支：子育て支援センター ☎(267)9985
(市の所管はこども総務課)
※車での来場はご遠慮ください。

人 認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に気軽に交流する。専門職も参加。いずれも市内在住者／**れんげカフェ**▶**日**9/13(土)13:30～15:00**場**下和田の郷**定**15人**申**電話で桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ／**おれんじカフェ**話笑和の輪▶**日**9/17(水)14:00～16:00**場**渋谷学習センター**定**20人**申**電話で福田南地域包括支援センター☎(269)9001へ／**グローバーカフェ**▶**日**9/20(土)13:30～15:00**場**サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2)**定**20人**申**電話で鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ／**市場カフェ**▶**日**9/26(金)13:30～15:00**場**大和YMCA(大和東3-3-16)**定**先着10人**申**電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ。

人 介護者教室

いずれも**対**市内在住の介護者など／消費者被害～最近の消費者トラブルとその対処方法について▶**日**9/16(火)13:30～15:00**場**宮久保自治会館(上和田1448)**定**先着10人**調**市消費生活センター相談員**申**電話で桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ／**笑いヨガ**▶**日**9/17(水)13:30～15:00**場**大和YMCA(大和東3-3-16)**定**先着10人**調**笑いヨガ講師

医 献血にご協力ください

日9/16(火)14:00～16:00**場**市役所本庁舎正面玄関前**要**不要。

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

鈴木^{いづみ}氏**申**電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ／**相続と遺言書**▶**日**9/24(水)13:30～15:00**場**まごころ地域福祉センター**定**先着20人**調**岡本ゆうき事務所特定行政書士 岡本祐樹氏**申**電話で福田北地域包括支援センター☎(267)9992へ／**いつまでも元気に！高齢者のための食生活ポイント**▶**日**9/26(金)13:30～15:00**場**草柳コミセン**定**先着15人**調**中北薬品(株)管理栄養士 牧田佳子氏**申**電話で上草柳・中央地域包括支援センター☎(263)1108へ

す もぐもぐ(かみかみ・ごっくん)教室

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食の試食、②は離乳食のつぶし方体験あり)**日**①9/16(火)13:30～15:00、②10/8(水)9:45～11:15**場**①保健福祉センター、②地域医療センター**対**市内在住の①生後6～8か月(離乳食開始後)・②生後4～5か月(離乳食開始前)の第一子の保護者(子ども同伴可)**定**各先着①25組・②20組**持**親子(母子)健康手帳、筆記用具**申**直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

健 介護予防セミナー 3費

いずれも**対**60歳以上の市内在住者**定**各先着20人**調**市理学療法士**持**筆記用具(②はエプロン、三角巾、手拭き、調理用マスクも)**申**9/1(月)～電話またはウェブ、市公式LINEで／**①効果的なウォーキングを覚えよう**▶**日**9/17(水)13:00～14:30**場**ポラリス／**②はじめよう！若さを保つバランスアップ食生活**▶**日**9/25(木)13:00～15:00**場**渋谷学習センター。

人 介護者交流会

いずれも**対**市内在住の介護者など**定**10人／**ほっとホットサロン**▶**日**9/18(木)13:

30～15:30**場**ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)**申**電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ／**介護者茶話会**▶**日**9/19(金)13:30～15:00**場**サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2)**申**電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706または鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ／**介護者交流会**▶**日**9/30(火)13:30～15:00**場**中央林間地域包括支援センター(中央林間8-25-8LAPLA中央林間2階)**申**電話で中央林間地域包括支援センター☎(271)5572へ／**土曜日のケアラズカフェ**▶**日**10/4(土)13:30～15:00**場**中央地区支え合いセンター(中央4-6-33)**申**電話で上草柳・中央地域包括支援センター☎(263)1108へ。

健 健康づくり料理教室 3費

生活習慣病予防のための料理教室**日**9/25(木)10:30～13:30**場**シリウス6階生涯学習センター**対**市内在住者**定**先着24人**調**市食生活改善推進員、市管理栄養士**費**300円**持**エプロン、三角巾、手拭き用タオル(2枚)、調理用マスク、筆記用具**申**9/1(月)～18(木)に直接または電話で。市のホームページから電子申請も可。

人 認知症世界の歩き方 for サポーターズ 3費

認知症の正しい知識を学ぶ**日**9/30(火)13:30～15:00**場**まごころ地域福祉センター**対**市内在住・在勤者**定**先着20人**調**地域包括支援センター職員**申**電話で福田北地域包括支援センター☎(267)9992へ。

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談**日**10/6(月)9:30～・10:00～・10:30～**場**いずれも地域医療センター**対**市内在住者**定**各先着25組**持**親子

10月の救命講習会

☎(260)5751 救急救命課

3費

いずれも**場**市消防本部(③はシリウス6階生涯学習センター)**対**市内在住・在勤者**申**各締切日までに、市のホームページから電子申請で。



講習会名	日 時	申込締切
①普通救命 I (実技)	10/17(金)9:00～12:00	10/10(金)
②普通救命 I (実技)※	10/22(水)13:30～15:30	10/15(水)
③普通Ⅲ(乳幼児、実技)	10/21(火)13:30～16:30	10/14(火)
④上級救命(実技)	10/27(月)9:00～17:00	10/20(月)
⑤上級救命(実技)※	10/14(火)9:00～15:00	10/7(火)

※印は別途事前にウェブ講習が必要です。

日=日時 場=会場 対=対象 定=定員 調=講師・出演者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ

(母子)健康手帳**申**直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。※電話相談は随時受け付け。

す 自閉症療育講座

「確かなコミュニケーションを育てよう！」**日**10/7(火)10:00～12:00**場**オンライン開催(Zoom)見逃し配信あり**調**(社福)大和しらかし会臨床心理士**申**10/2(木)までにウェブ予約で。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、②妊娠、産後の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験**日**①10/8(水)・②17(金)・③23(木)9:00～11:15(③は9:15～、全3回)**場**地域医療センター**対**市内在住の初めての出産を迎える妊婦(出産予定来年1～3月)とパートナー**定**先着20組**持**親子(母子)健康手帳、筆記用具**申**直接または電話で。

健 健康寿命をのばそう！ 各回まるごと講座 3費

介護予防を学ぶ。運動、栄養、口腔に関する講話や、健康遊具の実践など**日**10/10～31の毎週金曜日13:00～15:00(全4回)**場**地域医療センター**対**市内在住者**定**

先着20人**調**市理学療法士ほか**持**動きやすい服装、歩きやすい靴、タオル**申**電話またはウェブ、市公式LINEで。

健 健康普及員 月例ウォーキング 3費

「大和市ウォーキングマップ」をもとに深見歴史の森・境川コースを歩く**日**10/11(土)10:00～12:00(雨天・熱中症警戒アラート発表時は中止)**場**シリウス正面玄関前集合・解散**持**帽子、飲み物**申**不要。

人 公認心理師による 認知症介護者個別相談

認知症の人を在宅で介護する家族の個別相談**日**10/15(水)13:30～・14:30～・15:30～(いずれも40分)**場**保健福祉センター**対**認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住者)**定**各1人**申**電話で。

す やまとイクメン講座

赤ちゃんを迎える喜びや不安を共有する**日**10/18(土)9:30～11:30**場**地域医療センター**対**市内在住の父親になる(なったばかりの)人とパートナー**定**先着20組**持**親子(母子)健康手帳、筆記用具**申**直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

医 集団がん検診、女性のための健康診査 5費

場①渋谷学習センター、②③④⑥保健福祉センター(②⑥の乳(マンモ)は地域医療センター)、⑤⑦地域医療センター**定**各検査項目定員あり(定員を超えた場合は抽選)**申**①～③9/10(水)・④～⑥22(月)・⑦16(火)(必着)までに市のホームページから電子申請、ファクス(260)1156、はがき、電話で。※費用など詳しくは、対象者に送付している検診・健診ガイドをごらんください。



集団がん検診	日	検査項目	肺	胃	大腸	乳(マンモ)	乳(超音波)	子宮(頸部)
			40歳以上			女性		
						40歳以上	30～39歳	20歳以上
	①	10/25(土)	○	○	○			○
	②	10/31(金)	○	○	○	○		○
	③	11/1(土)	○	○	○	○		○
	④	11/7(金) ※保育あり	○	○	○	○		○
	⑤	11/11(火) ※保育あり			○ 女性のみ	○	○	○
	⑥	11/19(水)	○	○	○	○		○

女性健康診査	⑦11/11(火) ※保育あり	女性健康診査 (検尿、血液 検査など)	〈追加で受けられる項目〉		
		結核	乳がん検診(超音波)	子宮頸がん検診	
		昭和61年4/1～ 平成20年4/1生まれ	昭和61年4/2～ 平成8年4/1生まれ	昭和61年4/1～ 平成18年4/1生まれ	

す 2歳児歯科相談

歯科医の診察、育児や栄養、歯の個別相談など**日**10/22(水)12:50～・13:20～**場**いずれも地域医療センター**対**市内在住の2歳～2歳11か月の子と保護者**定**各先着15組**持**親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ**申**直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

人 経験者向け 運動による 認知症予防セミナー 3費

自宅で一人でもできるコグニサイズの講座**日**10/22(水)14:00～16:00**場**ポラリス**対**コグニサイズの経験がある65歳以上の市内在住者**定**先着25人**申**9/8(月)から電話で。

支 スマイルのWA♡ ～アラフォーママのつどい

育児のアドバイス、参加者の交流**日**10/24(金)10:00～11:30**場**子育て支援センター**対**概ね40歳前後の妊婦または第一子を出産した母親と1歳までの子**定**先着15組**持**バスタオル**調**市保健師**申**9/24(水)～10/23(木)までに直接または電話で。

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26
☎(261)2948 関(261)7129
※いずれも**場**同センター。

難病リハビリ教室「プロから学ぶ体の動かし方」**日**10/1・22、11/19、12/3いずれも水曜日13:30～15:30**場**神経難病などの患者と家族など**要**要問い合わせ。

エイズ検査(電話予約)

日10/7～28の毎週火曜日いずれも13:15～15:45。※相談は毎週月～金曜日8:30～12:00・13:00～17:15。

精神保健福祉相談(電話予約)

日10/8(水)・23(木)13:30～15:30**場**心の健康について相談したい人。

すこやか療育歯科相談(電話予約)

歯科検診、予防処置、食べ方相談**日**10/15(水)9:30～15:30**場**発達の遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。

B・C型肝炎検査(電話予約)

日10/27(月)9:00～10:30**場**39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

長期療養児の家族交流会(要申し込み)

日11/13(木)10:00～11:30**場**オンラインも可**場**医療的ケアが必要な子と長期的に療養が必要な子の家族と支援者など。