トップスポーツ観戦デーを開催

■関東大学ラグビー対抗戦

①明治大学と日本体育大学、②筑波大学と早稲田大学の公式戦を開催します。ボールを奪い合う激しい攻防や、迫力あるスクラム、相手を倒すタックルなどをぜひごらんください。

と　き▼10月11日(土)①午前11時30分～・②午後4時～

ところ▼大和なでしこスタジアム(大和スポーツセンター競技場)

費　用▼自由席:前売り券2，000円・当日券3，000円(学生は前売り券800円・当日券1，500円。中学生以下は学生証の提示で無料)、車いすエリア席(同伴者1人無料):前売り券2，000円・当日券3，000円

※チケットは入れ替え制です。

申し込み▼前売券は9月6日(土)午前10時～10月10日(金)までTicket(チケット)RUGBY(ラグビー)、チケットぴあ、チケットペイで販売。当日券は、在庫がある場合のみ会場で販売します。

問 大和スポーツセンター内スポーツ×ライフ課スポーツのまち推進係☎(260)5763 FAX(262)9514

1ポイント

「マイナ救急」実証事業が始まります

救急車を利用するとき、救急隊員がマイナンバーカード(マイナ保険証)で医療情報を確認し、命を救う手掛かりとする「マイナ救急」実証事業が全国すべての消防本部で実施されます。救急搬送時、自身の持病や薬などの情報を正確に伝えられるため、より迅速で適切な処置を受けられます。マイナ救急の利用には、健康保険証としての利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)が必要です。

マイナ保険証について　マイナンバーカードの申請　マイナ救急

マイナ救急実施時期▼10月1日から。

問 市消防本部救急救命課救急救命係☎(260)5751 FAX(262)0119

マイナンバーカードの申請について▼市役所市民課証明交付係☎(260)5365 FAX(263)9549

マイナ保険証について▼市役所保険年金課いずれも FAX(260)5158

国保年金係☎(260)5114

保険給付係☎(260)5115

高齢者保険係☎(260)5122

※社会保険加入者のマイナ保険証については保険者にお問い合わせください。

昭和100年 終戦80年 「やまと激動の昭和史-交通の発達と戦争」を開催

今年は昭和元年から100年、終戦から80年に当たる節目の年です。昭和期の市域に大きな影響を与えた交通網の発達と戦争に焦点を当て、市域と暮らしの変化を特別展で紹介します。

と　き▼9月13日(土)～23日(祝)午前10時～午後5時

ところ▼シリウス1階ギャラリー

申し込み▼不要。

■展示解説

と　き▼9月17日(水)午後2時～3時・21日(日)午前10時30分～11時30分・午後2時～3時

申し込み▼不要。

昭和33年に焼失する前の大和駅舎(昭和20年代)

問 つる舞の里歴史資料館☎(278)3633 FAX(272)5216

1ポイント

認知症講演会を開催

認知症に関する正しい理解を深める講演会などを開催します。

内　容▼①講演会、認知症の人などによる座談会、②写真展示、③オレンジノベーション・プロジェクト開発製品展示会

と　き▼9月25日(木)①午後1時30分～3時30分・②午前11時～午後5時・③午後0時30分～4時30分

ところ▼シリウス内①②メインホール・③サブホール

定　員▼①先着1，000人

講　師▼①のぞみメモリークリニック院長　木之下徹氏

申し込み▼不要。

問 保健福祉センター人生100年推進課認知症施策推進係☎(260)5612 FAX(260)1156

3ポイント

やまとコミュニティ音楽館を開催

大和市音楽家協会によるミニコンサート「やまとコミュニティ音楽館」を開催します。

申し込み▼詳しくは、各コミセンへお問い合わせください。

※来年1月以降の開催予定は、後日公開の市のホームページをごらんください。

問 市役所文化振興課文化振興係☎(260)5222 FAX(263)2080

と　き(いずれも午後1時30分～)	ところ(コミセン名)	内　容
9月28日(日)	草柳 ☎(264)1355	声楽(メゾソプラノ)、クラリネット、ピアノ
10月4日(土)	緑野 ☎(276)1816	声楽(ソプラノ)、フルート、ピアノ
11月2日(日)	下和田 ☎(267)8500	フルート、バイオリン、ピアノ
11月15日(土)	柳橋 ☎(268)8505	声楽(ソプラノ)、クロマティックハーモニカ、ピアノ
11月30日(日)	福田 ☎(269)9390	声楽(ソプラノ)、サクソフォン、ピアノ

睡眠と健康に関する講演会を開催

身体と心の健康のために～良い眠りのための基礎知識

免疫力向上や疲労回復など身体や心の健康を維持するために不可欠な「睡眠」をテーマに、講演会を開催します。

と　き▼10月28日(火)午前10時～正午

ところ▼保健福祉センター

対　象▼市内在住者

定　員▼200人

講　師▼北里大学教授　田ヶ谷浩邦氏

申し込み▼電話で健康づくり推進課へ。市公式LINE(ライン)またはウェブからも可。

問 保健福祉センター別館健康づくり推進課地域保健活動係☎(260)5663 FAX(260)1350

3ポイント

介護予防運動セミナーを開催

元気なうちから継続して運動に取り組んでもらうため、介護予防セミナーを開催します。いつまでも生き生きとした生活を送るために、日常生活に取り入れられる運動を学びませんか。

対　象▶60歳以上の市内在住者

持ち物▶動きやすい服装、室内シューズ

申し込み▶9月5日(金)から電話で健康づくり推進課へ。

と　き	ところ
9月17日・24日	まごころ地域福祉センター
9月17日、10月8日	メガロス大和(中央5-14-4)
9月18日・25日	スポーツクラブNAS南林間(南林間1-2-16)
	大和さくらかぶ接骨院(上和田965-1並木ビル1階)
	高等町自治会館(渋谷7-8-2)
10月3日・17日	アリーナつきみ野スポーツクラブ(つきみ野2-1-8)
	福祉創造スクウェア・すぷら(上和田1083-1)
10月6日・9日・16日・20日	スポーツクラブルネサンス大和24(大和東3-2-1)
10月10日・24日	上和田団地集会所(上和田2412上和田団地2-13)

問 保健福祉センター別館健康づくり推進課
健康施策推進係☎(260)5803 FAX(260)1350

マークはヤマトン健康ポイント対象事業です。詳しくは健康づくり推進課☎(260)5803へ。