

受験勉強など  
学習スペース

未就学児の  
遊び場

お茶会  
食事会

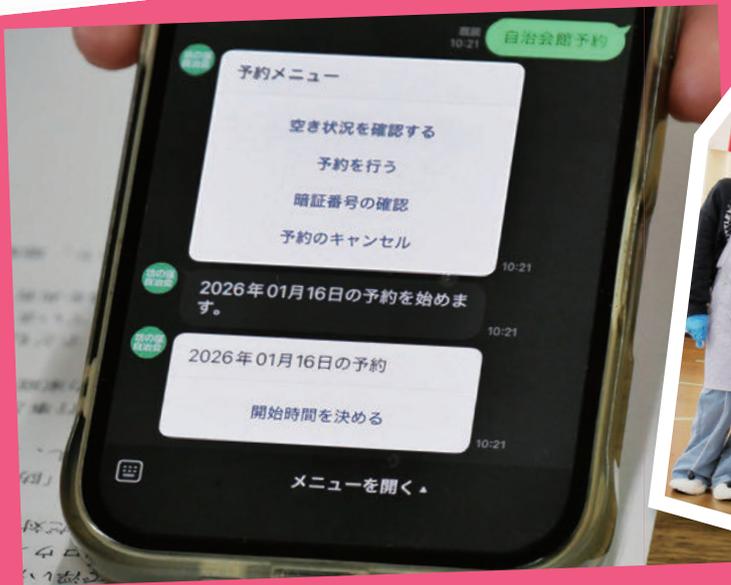
【使用料】  
**¥0**

LINE  
予約

自治カラ  
500円/回

趣味  
サークル

## 自治会館の 新活用方法



特集

## 負担を減らし、メリットを増やす

# 自治会運営のアイデア

🔍 ヤマトンがかくれているよ!

ヤマトンが本誌の中に5つかかれています。さがしてみてくださいね!

答えは市のホームページで

負担を減らし、メリットを増やす

# 自治会運営のアイディア

担い手の高齢化、新規会員が少ないなど、地域コミュニティの基盤である自治会にはさまざまな課題があります。一方で、運営方法を工夫することで負担を減らしたり、楽しんだりしている自治会もあります。今号では、運営の課題を解決した事例や好評を博しているイベントを紹介。ぜひ運営のヒントにしてください。

問 市役所つながり推進課地域コミュニティ係 ☎(260)5162 FAX(260)5138

## 役員や会員の負担を軽減！

自治会運営の「モヤモヤ」を解決するため、さまざまな工夫をしている坊の窪自治会長（深見地区）の家永稔之さん、千本桜自治会長（茨谷西地区）の大山優さんにお話を伺いました。



坊の窪自治会長 家永稔之さん

これで解決！

### LINE回覧板

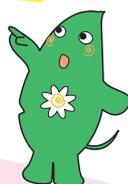
（坊の窪自治会）

坊の窪自治会の約8割の世帯が登録。自治会が負担する利用料は月額5,000円（紙・印刷代は減少）。回覧機能のほか、災害時の連絡手段としても期待されます。

●同時に全世帯へ配信できる（予約配信やリマインド配信も）

●印刷、取りまとめ、回覧板を届けるなどの手間が省ける

●いつでも資料を見返すことができる  
※希望者には従来の回覧板を残しています。



メリットたくさん！  
好評イベント

自治会で開催されている、好評なイベントを紹介します。

好評 「子ども110番の家」に「トリックオアトリート！」

（入村・梅ヶ丘・坊の窪自治会）

子どもがいざというときに助けを求めて駆け込める「子ども110番の家」。制度は知っていても、見知らぬ人の家に駆け込むことは難しくです。そこで、ハロウィンイベントをひと工夫。関係者の協力を得て、実際に家を訪ねてお菓子をもらい、顔の見える関係を作る企画をしました。



好評 自治会館がフリースペースに  
（坊の窪自治会）



限られたときだけ使われていた自治会館。鍵の管理方法を変えることで多くの会員が使えるようになり、健康麻雀、自習、カラオケなど、さまざまな地域活動の拠点となっています。

鍵は、自治会館に保管ボックスを置き、一時的な暗証番号の発行・入力でボックス解除。予約から入退館までをオンライン予約システムで運用しています。

# リサイクルステーション 立ち合い当番へのモヤモヤ

雨の日も、風の日も、  
暑い日も、寒い日も...

会員



来週は当番だから、  
仕事は遅刻だな...

会員



**これで解決！**  
**防犯カメラにお任せ！**  
(坊の窪自治会)

会員の負担が大きいため、自治会費で防犯カメラを購入。24時間365日稼働し、夜間の資源の持ち去り対策もできるようになりました。

# 会計事務へのモヤモヤ

会計を引き継い  
だけど、書類が  
たくさん

役員

計算が  
合わない...

役員



**これで解決！**

**会計ソフトを活用**

(千本桜自治会)

無料の会計ソフトを活用。スマホでも簡単に入力できるので、会計担当者の作業が格段に楽になりました。当たり前のように引き継がれているものも、柔軟に変えてみることで、無理のない運営になると思います。



千本桜自治会長  
大山優さん

**好評**  
**買い取りフェア**

(草柳・千本桜・下福田北部自治会)

自治会と買い取り事業者が協力して開催。公園などの会場に不用品を持ち寄ってもらい、買い取り事業者がその場で買い取ります。持ち運びが難しい大きな家具などは、訪問サービスも。近所で安心して利用できるという好評です。また、売り上げの一部は自治会の収入としています。



**好評**

**子どもが企画運営する子ども縁日**

(下福田北部自治会)

子どもたちが企画と運営を担う子ども縁日を開催。チョコバナナやフランクフルトを作って売ったり、輪投げやくじのコーナーで店番したり。大人は後ろでやさしくサポートし、会場は大賑わいで笑顔があふれていました。



**自治会に入っている人も、  
入っていない人も！**

**自治会や地域コミュニティへの  
考えをお聴かせください**

今後の地域コミュニティ活動の参考にするため、アンケートを実施します。ご協力をお願いします。

回答方法▶3月31日(火)

までに、e-kanagawa  
電子申請から。



**自治会に加入するには**

電話で大和市自治会連絡協議会事務局☎(260)5130へ。同協議会のホームページからも可。





# 厚木基地をめぐる動向と市の取り組み



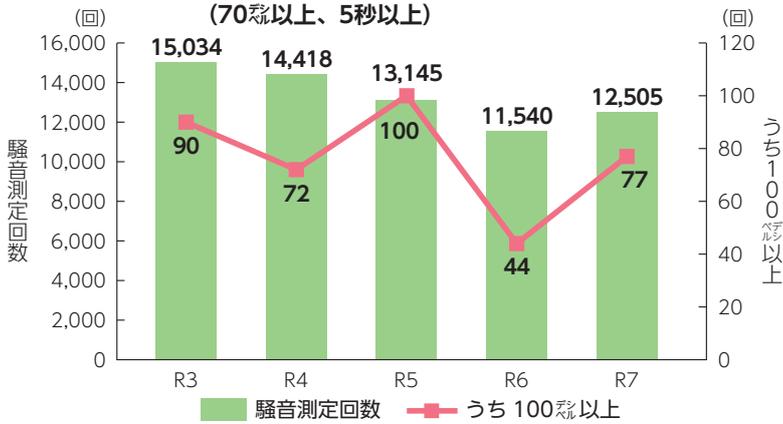
大和市は、県内で2番目に人口密度が高い自治体です。市内に厚木基地が所在することで、航空機の騒音被害や高さ制限による街づくりへの支障など、さまざまな課題があります。

## 航空機騒音の現状

市は、厚木基地に係る航空機騒音の測定を常時実施しています。最近5年間の年間騒音測定回数(滑走路北約1

緯地点における70%以上、5秒以上の継続音などは、約1万1,500〜1万5,000回で推移しています。また、厚木基地に飛来する米軍ジェット戦闘機等による100%以上の騒音測定回数も44〜100回となっており、1日平均約36・5回の航空機騒音を観測しており、平成30年の空母艦載機移駐後も、依然として騒音被害が生じています(グラフ参照)。

令和3～7年の年間騒音測定回数(滑走路北約1km地点)



## 市の取り組み

騒音被害のほか、厚木基地が空母艦載機の着陸訓練(FCLP)の予備施設に指定されることや、航空法の建築物等高さ制限による街の発展への支障など、厚木基地をめぐるさまざまな課題が生じています。市は、こうした厚木基地に起因する諸課題の実情を踏まえ、国や米側などに対する大和市基地対策協議会の活動や、県、周辺自治

## 防衛大学校を視察

市民・議会・行政の代表者で構成される大和市基地対策協議会(会長・古谷田力市長)は、1月27日、横須賀市にある防衛大学校を視察しました。同校は、幹部自衛官を育成するために防衛省が設置する教育機関です。

視察では、学生生活や教育・訓練の概要説明を受けるとともに、実際に学生が生活する学生舎内や訓練施設などを見学。厚木基地をはじめとした自衛隊施設などで中核を担っている人材が、厳しい規律や統率の下で教育・訓練されるようすに触れました。



防衛大学校の学生舎

同協議会は、こうした視察などを通じて基地に関する知見を深め、航空機騒音や事故への不安、街づくりへの支障など、厚木基地に起因する諸問題にかかる市民負担の解消に向けた取り組みを進めていきます。

■市役所基地政策課基地政策係 ☎(260)5310 FAX(261)4592

体と連携した取り組みを通じて、騒音問題の解消や基地周辺対策の拡充、航空機の安全対策の徹底などを求めています。

引き続き、厚木基地に起因する諸問題の解決と市民負担の解消に向けた基地対策の取り組みを進めていきます。

# 市税は暮らしを支える大切な財源です

市民の皆さんが納付している市民税や固定資産税などの市税は、市の歳入で最も大きな柱となる財源です。令和8年度予算案では、市の一般会計歳入の42・6割を占めています。

市税は、福祉や教育、健康づくり、子育て、環境、防災などの事業や公園・道路などの社会資本の整備などに使われ、皆さんの日々の生活を支えています。充実した市民サービスの提供や公平な税負担のため、市税の納期限内の納付をお願いします。

## 納税が困難なときは 早めに納税相談を

失職や病気などの事情で、納期限内に納付することが困難な場合は、お早めにご相談ください。詳しくは12ページの「3月の納税」をごらんください。

## 納め忘れのない 口座振替をご利用ください

納付書で市税などを支払っているかたは、口座からの自動引落としが、納め忘れもなく安心です(振替手数料不要)。口座振替の申し込み方法など詳しくは、市のホームページをごらんください。

※口座振替は市・県民税特別徴収および法人市民税は利用不可。

## 大和市納税電話案内センター が納付を案内

同センター☎(260)51660は、納期限を過ぎても市税の納付確認ができないかたに、納め忘れの税目・期別・税額などを伝え、納付や口座振替の案内などを行っています。

※(株)ケー・デー・シーへの業務委託により実施。

## ■特殊詐欺にご注意ください

同センターでは、以下のお願いは一切しません。不審な電話があった場合

## 令和8年度第1期から口座振替を希望する場合の 申込期限(いずれも必着)

種別	申し込み期限
固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税	3月10日(火)
市・県民税(市・県民税特別徴収分・法人市民税を除く)、国民健康保険税、介護保険料	4月10日(金)
下水道事業受益者負担金、後期高齢者医療保険料	5月8日(金)

※介護保険料は介護保険課、後期高齢者医療保険料は保険年金課で受け付け。

は電話を切り、収納課にご連絡ください。

- 金融機関の口座番号を指定して、現金振り込みでの納税を依頼すること
- 納税のために、コンビニエンスストアや金融機関等のATM(現金自動預払機)の操作を促すこと
- 金融機関名や口座番号を聞き取ることに

## LINEで資源やごみの収集日をお知らせ

資源やごみの収集日などの前日午後6時に、大和市LINE公式アカウントのプッシュ通知を受け取ることができます。受け取れるメッセージは「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「A資源」「B資源」「容器包装プラ」「年末年始のお知らせ」の6種類で、受け取りたいものを選択できます。通知が届くことで、出し忘れを防ぐことができます。

## ■登録方法

### 【手順1】

LINEアプリを起動し、「友だち検索」から市公式アカウントID「@city\_yamato」を検索するか、下のコードを読み取って友だち追加してください。



・直接自宅を訪問して、納税のために現金を預かること。

■いずれもFAX(263)6843  
納税全般に関すること▼市役所収  
納課収納係☎(260)5241  
3  
□座振替に関すること▼同課税制  
管理係☎(260)5240

※すでに「大和市LINE公式アカウント」を登録済みのかたは、手順2に進んでください。

### 【手順2】

市LINE公式アカウントのメニュー内「資源・ごみ」→「LINEで資源・ごみの日を知を通知」→「ごみ通知を設定する」から。



●市役所広報課市政PR戦略係  
☎(260)5314 FAX(261)4592

## 厚木飛行場に係る住宅防音工事の希望届を受け付け 住宅の対象範囲が拡大しました

国は、航空機による騒音被害を軽減するため、住宅防音工事の助成をしています。厚木飛行場における告示後住宅の防音工事は、「75W以上85W未満」の一部区域に所在する「平成18年1月17日までに建築された住宅」まで対象範囲が拡大されました。詳しくは、下のコードからご確認ください。

**申し込み**▼来年秋頃まで(予定)に、住

宅防音工事希望届を郵送で〒231-0003 横浜市中区北仲通5-157 横浜第一合同庁舎内南関東防衛局企画部住宅防音第1課・第2課へ。  
bouon-hikojo.sk@ext.s.kanto.rdb.mod.go.jpへEメールも可。  
※先着順ではなく、一定の期間内に受け付けた希望届に基づき、建築年月が古い順に工事を実施します。

※希望届は南関東防衛局のホームページからダウンロードできます。



南関東防衛局



対象範囲図

南関東防衛局コールセンター  
☎0570(00)6000

## 3月下旬～5月上旬は、市民課窓口が特に混雑します

3月下旬～5月上旬は、転出入が増えるため、住民異動の届け出窓口が混雑します。住民票の写しや印鑑登録証明書などの交付は、平日の各分室・連絡所や、マイナンバーカードを使ったコンビニエンスストアでの交付もご利用ください。

市役所市民課窓口の混雑状況は、市のホームページで確認できます。



**特に混雑する時間帯など**▼月・金曜日、第2・4土曜日、祝日の翌日、午前10時～午後2時、午後4時以降。

### ■第2・4土曜日と4月4日は開庁

毎月第2・4土曜日は開庁していません。混雑緩和のため、4月4日(土)も臨時開庁します(13参照)。土曜日は、一部取り扱いができない業務がありますのでご注意ください。

- ・マイナンバーカードの手続きは予約制です。市のホームページからオンライン予約またはマイナンバーカード予約センター☎080(8472)3710(月～金曜日午前8時30分～午後5時)へ。
- ・マイナンバーカードの新規・更新の申請や紛失などの手続きはできません。

- ・住民票や戸籍の広域交付はできません。
- ・過年度の税証明は、取り扱いができません。
- ・転入、転居、転出などの住民異動届のうち、国外からの転入など一部受け付けできないものがあります。
- ・戸籍届出書は預かりとなります。外国籍のかたの届け出は、事前に連絡をしてください。

市役所市民課住民異動係☎(260)5109 ☎(263)9549

## 大和市道路整備計画(案)にご意見を

策定を進めている計画への意見を募集します。

**概要**▼道路事業の整備方針や都市計画道路の整備優先順位などを示す計画

**提出方法**▼3月30日(月)(必着)までに、任意の書式に意見、住所、氏名を記載し、直接または郵送で〒242-8601市役所まちづくり総務課へ。ファクスまたは市のホームページから電子申請も可。

※同案は市役所同課・情報公開コーナー、保健福祉センター、各分室・連絡所、各学習センター、各図書館、各コミセンで閲覧できるほか、市のホームページでもご覧になれます。  
※電話や口頭による意見は受け付けません。

※寄せられた意見の概要とそれに対する市の考え方は、市のホームページなどで公表する予定です(個々の意見には直接回答しません)。

市役所まちづくり総務課交通政策係☎(260)5444 ☎(264)6105

## 市立病院職員（看護師）を募集 来年4月1日採用（既卒者は令和8年度中の採用もあり）

**応募資格**▼昭和62年4月2日以降生まれで、看護師資格を有する人または資格取得見込みの人

**募集人数**▼30人程度

**選考方法**▼書類審査、適性検査、小論文、面接、健康診断（事後）

**選考日**▼①4月18日（土）、②5月23日（土）、③6月20日（土）

**申し込み**▼①4月8日（水）、②5月13日（水）、③6月10日（水）（いずれも必着）までに応募書類を直接または郵送で、〒242-8602深見西

8-3-6市立病院病院総務課へ。同病院のホームページから電子申請も可。

※応募書類など、詳しくは同病院のホームページをごらんください。

※受験案内および申込書は同課で配布するほか、同病院のホームページからダウンロードもできます。

問 市立病院病院総務課総務調整係  
☎(260)0111(代) FAX(260)3366

## 大和市社会福祉審議会委員を募集

**任期**▼6月1日～令和10年5月31日（任期中6回程度の会議を予定）

**対象**▼6月1日現在、市のほかの審議会などの公募委員でない市内在住・在勤・在活動者

**定員**▼2人

**報酬**▼会議1回につき8,900円  
**選考**▼書類選考

**申し込み**▼3月31日（火）（必着）までに応募用紙と8000字程度の小論文（任意書式）を直接または郵送で〒242-8601保健福祉センター福

祉総務課へ。ファクスまたは市のホームページからも可。

※応募用紙は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※選考結果は応募者全員に通知し、選出された委員の氏名は市のホームページなどで公表します。

問 保健福祉センター福祉総務課地  
域福祉係 ☎(260)5604 FAX(260)0999

## 3月末までに終了する主な事業

3月末までに終了する、主な事業をお知らせします。各事業の利用状況や社会的背景の変化、財政状況などを踏まえ、一部の事業を終了するものです。対象者に直接お知らせできるものや、他の事業で対応できるものなどは掲載していません。

終了する事業	問い合わせ
イコゾアの市民相談窓口	市役所市民相談課市民相談係 ☎(260)5104 FAX(260)5177
エコバイク ecobike(株)との協定による、シェアサイクル実証実験	市役所市民生活あんぜん課交通安全・自転車対策係 ☎(260)5118 FAX(260)5138
13歳以上の自転車ヘルメットの購入助成	市役所市民生活あんぜん課交通安全・自転車対策係 ☎(260)5118 FAX(260)5138
市街化調整区域内における、合併処理浄化槽への設置替え補助	市役所環境・公害対策課公害対策係 ☎(260)5106 FAX(260)6281
民家などにできたスズメバチの巣の駆除	市役所環境・公害対策課公害対策係 ☎(260)5106 FAX(260)6281
公園愛護会への花苗配布	引地台公園みどり公園課公園管理事務所 ☎(263)9221 FAX(263)6514
がん重粒子線治療費の助成	保健福祉センター医療健康課医療施策推進係 ☎(260)5661 FAX(260)1156
75歳以上を対象とした、はり・きゅう・マッサージ受療助成	保健福祉センター人生100年推進課長寿福祉係 ☎(260)5611 FAX(260)1156
防犯・防災情報をお知らせする「ヤマトSOS支援アプリ」	市役所市民生活あんぜん課防犯対策強化推進係 ☎(260)5048 FAX(260)5138
ウェブサイト「やまと商店会どっとこむ」	市役所産業活性課商業活性係 ☎(260)5134 FAX(260)5138

## 令和8年度予算案の概要

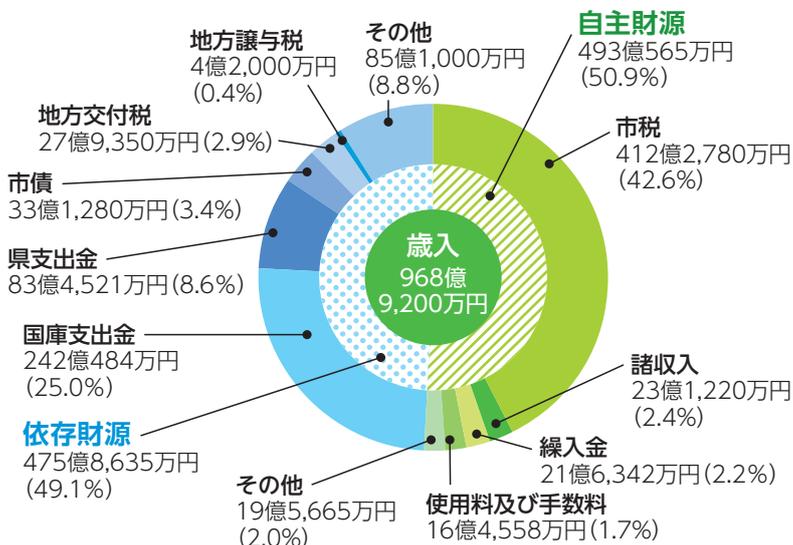
令和8年市議会第1回定例会に議案として提出している、令和8年度予算案の概要を紹介します。予算案の規模は、一般会計968億9,200万円で、令和7年度と比べ24億6,752万円(2.6%)増を見込みます。

※以下の数値は端数処理などを行っているため、実際の数値と若干の違いが生じる場合があります。

### ■一般会計歳入

自主財源の中心を占める市税は、令和7年度と比べ16億4,280万円の増を見込んでいます。一方で、市の貯金である財政調整基金の繰入(取り崩し)を10億9,148万円減額し、自主財源全体としては4億8,836万円の増を見込んでいます。

市税のうち、個人市民税は給与所得の増が見込まれることから4.7% (8億3,730万円)の増、法人市民税は国の景気動向が緩やかな回復基調にあることから28.0% (4億9,110万円)の増を見込んでいます。



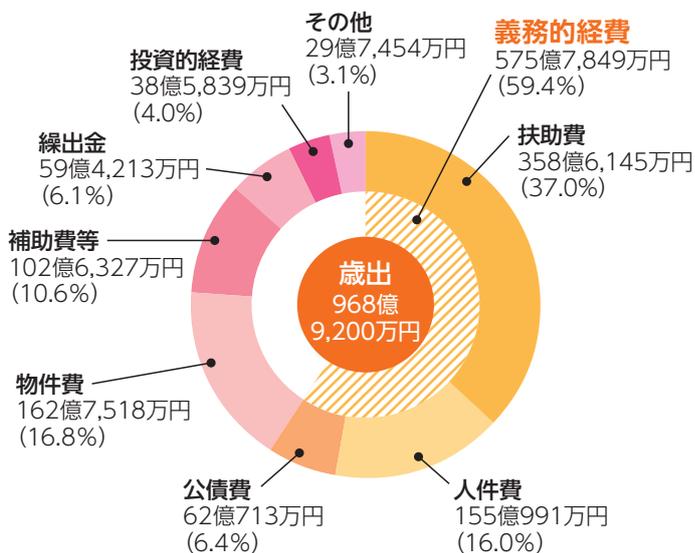
項目	令和8年度	令和7年度	増減
自主財源	493億 565万円	488億1,729万円	4億8,836万円 (7年度比 1.0%) 増
市税	412億2,780万円	395億8,500万円	16億4,280万円 (7年度比 4.2%) 増
個人市民税	186億3,830万円	178億 100万円	8億3,730万円 (7年度比 4.7%) 増
法人市民税	22億4,730万円	17億5,620万円	4億9,110万円 (7年度比 28.0%) 増

### ■一般会計歳出

歳出を性質別にみると、義務的経費(扶助費、人件費、公債費)が令和7年度と比べ27億3,523万円増加し、歳出全体に占める割合は59.4%になると見込んでいます。

特に扶助費は、保育所等施設型給付費や、自立支援給付の伸びなどにより、7年度と比べ5.8% (19億5,356万円)の増、人件費は、定年延長に伴う退職者数の増などにより4.5% (6億6,715万円)の増を見込んでいます。

一方で、財政健全化に向けた取り組みなどにより、投資的経費(建設事業)は、7年度と比べ21.3% (10億4,585万円)の減、また、物件費(委託料や物品購入費)は2.7% (4億5,932万円)の減を見込んでいます。



項目	令和8年度	令和7年度	増減
義務的経費	575億7,849万円	548億4,326万円	27億3,523万円 (7年度比 5.0%) 増
扶助費	358億6,145万円	339億 789万円	19億5,356万円 (7年度比 5.8%) 増
人件費	155億 991万円	148億4,276万円	6億6,715万円 (7年度比 4.5%) 増
公債費	62億 713万円	60億9,261万円	1億1,452万円 (7年度比 1.9%) 増

☎ 市役所財政課財政係 ☎ (260) 5324 FAX (261) 4592

## 市職員を募集

市職員を募集します。公務員試験対策やエントリーシートの提出は不要です。

第1次試験日▶4月1日(水)～7日(火)

申し込み▶3月2日(月)～27日(金)午後5時(必着)に市の職員採用ホームページ内にある採用マイページからオンラインで。受験資格や業務内容などの詳細は、同ページの受験案内をごらんください。



試験区分		採用予定	受験資格
7月1日以降 採用	電 気(大卒程度)	若干名	昭和48年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
	保健師	4人程度	昭和55年4月2日以降生まれで、保健師免許を有する人
来年4月1日 採用	事 務(大卒程度)	30人程度	平成12年4月2日～同17年4月1日生まれの人
	事 務(特別枠)		平成12年4月2日～同17年4月1日生まれの人で、 スポーツで顕著な実績・成果を収めた人
	建 築(大卒程度)	若干名	昭和49年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
	土 木(大卒程度)	3人程度	
	電 気(大卒程度)	若干名	
	設 備(大卒程度)	若干名	
	保育士	若干名	昭和56年4月2日以降生まれで、保育士免許を有する人、 または来年3月までに取得見込みの人

☎市役所人財課人財育成係 ☎(260)5338 ☎(264)6074

## 今年も桜の季節がやってきます

### さくらの散歩道

中央林間小学校付近から東急田園都市線付近までの散歩道。ヤエザクラ、ヤマザクラ、カンザン、黄色い花のウコンザクラなどを楽しめます。



### 大和高校周辺

### 諏訪神社



### 泉の森・ふれあいの森



泉の森の郷土民家園では、一足早くカワヅザクラが開花し、それに続いて園内ではソメイヨシノ、ヤマザクラ、オオシマザクラなどが咲き誇ります。

### 引地台公園

### 桜ヶ丘

桜ヶ丘駅を出てすぐにソメイヨシノを楽しめます。



### F・マリノス 成城石井パーク(大和ゆとりの森)



公園以外には、トイレはありません。また、ごみは持ち帰りましょう。ルールとマナーを守って、桜をお楽しみください。

### 千本桜

引地川沿いの桜の名所です。ソメイヨシノなどが川の兩岸に咲き並んでいます。



☎市役所にぎわいイベント課にぎわいイベント係 ☎(260)5167 ☎(260)5138

3/22(日)10:00~12:00(入退場自由)場  
同センター対ボランティア登録は高校生  
以上申不要。※市の所管はみどり公園課。

### トコロジスト活動報告会

☎(264)6633

自然観察センター・しらかしのいえ

トコロジストとは「その場所の専門家」を意味する造語。大和市のトコロジストが1年間の活動成果を報告日3/22(日)13:00~15:00場同センター申不要。※市の所管はみどり公園課。

### 大和市子ども会連絡協議会 写真展

☎(260)5226 こども青少年みらい課

令和7年度大和市子ども会連絡協議会の活動を写真で展示日3/23(月)~29(日)9:00~21:00場イトーヨーカドー大和鶴間店2階催事場(下鶴間1-3-1)申不要。

### 野鳥と森の自然散策

☎(264)6633

自然観察センター・しらかしのいえ

初心者向けの野鳥観察会「さえずりを楽しもう」日4/26(日)9:20~11:30(雨天中止)場同センター集合対小学5年生以上定10人(定員を超えた場合は抽選)持双眼鏡、大和の自然ハンドブック(いずれも貸し出しあり)申3/26(木)~4/12(日)に直接または電話で。同センターのホームページからも可。※市の所管はみどり公園課。

## 募 集

### 勝頼公軍団参加者を募集

☎(260)5799 大和市イベント観光協会

4/26(日)に友好都市の山梨県甲州市(旧

大和村)で開催される「第61回甲州市ふるさと武田勝頼公まつり」の勝頼公軍団参加者を募集対18歳以上の市内在住・在勤者定男性若干名(北条氏政公役、旗持役、武者役)、女性若干名(武者役)(いずれも定員を超えた場合は抽選)申3/12(木)までに直接または電話でシリウス2階同協会へ(月曜日、祝日を除く)。※当日は大和駅からバスで送迎。衣装は貸与。※市の所管はにぎわいイベント課。

### 協働事業提案などを募集

☎(260)5103 つながり推進課

令和9年度から実施する協働事業提案(市民提案型)と行政提案型の協働事業者を

募集対市と協働で実施し、社会に貢献する非営利の事業申3/14(土)~4/18(土)に、応募書類を直接ベテルギウス内大和市民活動センターへ(日曜日、第3月曜日を除く)。※募集要領と応募書類は、市のホームページからダウンロードできるほか、市役所同課、同センター、各学習センターで配布しています。※新しい公共を創造する市民活動推進条例に基づく市の施策に対する意見・提案も併せて募集しています/制度説明・相談受け付け▶日曜日、毎月第3月曜日、年末年始を除く毎日場ベテルギウス内大和市民活動センター申電話で同センター☎(260)2586または市役所同課へ。

## 「大和シルフィード」公式戦ホームゲーム

☎(260)5763 スポーツ×ライフ課

1対1

女子サッカーのまち大和のホームタウンチーム「大和シルフィード」。今年も下記の日程で熱い戦いが始まります。ぜひスタジアムで応援してください場いずれも大和なでしこスタジアム問チケット購入方法など、詳しくは大和シルフィードのホームページをごらんになるか、Eメールinfo@yamato-sylphid.comでクラブ事務局へお問い合わせください。※試合はすべて有料(市内在住の小・中学生、高校生は無料)。



日 時	対戦相手
3/15(日)	第1節 vs FCふじざくら山梨
3/29(日)	第3節 vs ディオッサ出雲FC
4/19(日)	第6節 vs レノファ山口レディース
4/25(土)	第7節 vs スペランツァ大阪
5/10(日)	第9節 vs JFAアカデミー福島
5/24(日)	第11節 vs 吉備国際大学Charme岡山高梁
6/6(土)	第13節 vs ヴィアティン三重レディース
6/14(日)	第14節 vs SEISA OSAレイア湘南FC

※キックオフ時間または会場が変更になる場合があります。

大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。

「広報やまと」に掲載する広告を随時募集しています。詳しくは市のホームページをごらんください。問広報課☎(260)5313

## 令和8年度 福祉タクシー利用券の申請

☎(260)5665 障がい福祉課

☑身体障害者手帳の上肢・内部障害1級、下肢・体幹・視覚障害1・2級、療育手帳A1・A2、IQ35以下および精神障害者保健福祉手帳1級に該当する市内在住者(自動車税の減免や自動車燃料費の助成を受けている人、施設に入所している人を除く)☑身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、窓口で手続きをする人の印鑑☑4/1(水)から直接保健福祉センター同課へ(土・日曜日、祝日を除く8:30~12:00・13:00~17:00)。※代理申請も可。なお、4月第1・2週は窓口が大変混み合います。

## 高齢者や障がい者などの 外出サービス

☎(260)5665 障がい福祉課

外出が難しい高齢者や障がい者などを対象に、車両による外出介助サービスを実施しています。目的地への送迎や車の乗り降りの介助などをする有償の移送サービスで、利用には会員登録が必要です。詳しくは、各法人にお問い合わせください☑NPO法人たんぼぼ☎(219)0764、NPO法人ケアびーくる☎(274)8288。

## 高額医療・高額介護合算制度

同一世帯の1年間(8月~翌年7月)の医療費と介護サービス費(総合事業分を含む)の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その差額が支給されます。大和市国民健康保険または神奈川県後期高齢者医療制度の加入者の対象者には3月から、順次お知らせまたは申請書を送付します。大和市国民健康保険等以外の加入者は加入する健康保険にお問い合わせください

### 「市民の掲示板」 「サークル会員募集」

☎(260)5313 広報課

市民が公共施設で実施するイベントやサークルに関する情報を掲載しています。情報は、原則として毎月末日に更新しています。



市民の掲示板



サークル会員募集

／対象者▶医療費と介護サービス費の両方に自己負担額がある世帯／合算の対象▶同一世帯内で同じ医療保険に加入している人の医療費、介護サービス費の自己負担額から、高額療養費、高額介護サービス費として戻った額を差し引いたもの／対象期間▶令和6年8月~同7年7月／申請先▶昨年7月末日(対象期間中に亡くなられたかたは死亡日)時点で加入していた健康保険☑国民健康保険▶保険年金課 保険給付係☎(260)5115／後期高齢者保険▶同課高齢者保険係☎(260)5122／介護保険▶介護保険課給付係☎(260)5168。

## 令和7年の災害概要

☎(260)5779 消防署管理課

火災出動件数▶52件(前年比15件増)。出火原因のうち最多は「放火(疑い含む)」の14件で、全体の約27%でした／救助出動件数▶360件(前年比25件増)。救助種別の中で「建物等による事故」が128件で、全体の約36%でした／救急出動件数▶過去最多の1万4,795件(前年比302件増)でした。救急出動件数が年々増加しているため、「やまと24時間健康相談」や「かながわ救急相談センター#7119」を

活用し、救急車の適正利用にご協力をお願いします。※いずれも12月末日の速報値。

## 催し

### 母親クラブ大会

☎(260)5226 こども青少年みらい課

各ブロックの活動紹介、「響ファミリー侍 Kids」による歌・和太鼓・三味線など芸の披露☑3/15(日)13:30~15:30☑南林間コミセン☑先着20人☑電話で。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(260)2876も可。

### 就職活動支援セミナー ~ハローワーク活用術

☎(260)5135 産業活性化課

☑3/18(水)10:00~11:30☑市役所会議室棟☑就労希望者☑先着10人☑ハローワーク大和職員☑筆記用具☑3/10(火)までに電話で。※失業認定における就職活動実績の対象となります。

### 森のボランティア談話室

☎(264)6633

自然観察センター・しらかしのいえ

泉の森のボランティア活動紹介と募集☑

## 市立病院で「治療用装具製作指示装着証明書」の交付を受けたことがあるかたへ

☎(260)3364 医事課

市立病院において、コルセットなどの治療用装具の療養費請求に必要な「治療用装具製作指示装着証明書」の交付に当たり、本来徴収すべきではない交付手数料を誤って徴収していたことが判明しました。おわびいたします／令和2年度~同7年度に同証明書の交付を受けたかた▶還付手続きの案内書類を送付しています／令和元年度以前に同証明書の発行を受け、5年以上受診していないかた▶個別に確認しますので、電話でお問い合わせください。※月~金曜日8:30~17:00(祝日を除く)。

## 契約トラブルは大和市消費生活センターにご相談を

☎(260)5120 大和市消費生活センター

通信販売による定期購入トラブルや、屋根・給湯器などの点検商法によるトラブルが年々増加傾向にあります。悪質商法や、事業者との取引・契約に関するトラブルは、消費生活センターに相談できます。同センターでは、専門的な知識を持った消費生活相談員が問題点を整理し、自主解決に向けて助言や情報提供をします。必要に応じて事業者へのあっせんをします☑月~金曜日9:30~12:00・13:00~16:00(祝日を除く)☑市役所☑直接または電話で。



## やまとSOGI派遣相談

☎(260)5175 国際・市民共生課

性別に違和感がある、同性が好き、といった、性的指向や性自認に関する悩みを抱えているかやその家族の相談に、臨床心理士などの専門の相談員が応じます。☎月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00(1回45分程度) 場市内公共施設 申相談希望日の7日前までに、電話で。詳しくは市のホームページをのぞいてください。



## 市税などがアプリで納付できます

☎(260)5240 収納課

表面にバーコードまたは二次元コードが印刷された納付書は、各種アプリで読み取り、納付ができます(発行から一定期間を経過した納付書は、取り扱いできない場合があります) / **バーコードで納付** ▶ PayPay請求書払い、d払い 請求書払い、J-Coin請求書払い(8/31終了予定)、au PAY(請求書支払い)、楽天ペイ(請求書払い)、楽天銀行コンビニ支払サービス、モバイルレジ、AEON Pay請求書払い(4/1開始予定) / **二次元コードで納付** ▶ 地方税お支払サイトへ / **対象の市税・料金** ▶ 市・県民税、固定資産税・都市計画税、固定資産税(償却資産分)、軽自動車税、国民健康保険税など。



地方税お支払サイト

## 3月の納税

便利な口座振替をご利用ください

納期限は3/31(火)

- ①国民健康保険税 10期  
問市役所収納課 ☎(260)5241～3。
- ②介護保険料 10期  
問市役所介護保険課 ☎(260)5169。
- ③後期高齢者医療保険料 9期  
問市役所保険年金課 ☎(260)5122。

### 納税・相談の休日窓口

☎第2・4土曜日、4/4(土)8:30～17:00 問市役所収納課 ☎(260)5241～3。 ※②③は納付書持参の人の納付のみ受け付け。 ※3/12、4/2・9いずれも木曜日は19:30まで、4/5(日)は8:30～12:00に電話で納税相談を受け付け。

## 横浜幸銀信用組合大和支店以外の窓口での公金納付を終了

☎(260)5143 会計課

☎(260)5240 収納課

横浜幸銀信用組合での公金取り扱いを4/1(水)から変更します。同日以降は、お持ちの納付書に指定納付場所として同信用組合が記載されている場合でも、大和支店以外での窓口納付ができなくなりますので、ご注意ください。なお、口座振替や、表面に二次元コードのある納付書は引き続き利用できます。

## 詐欺などにご注意を

☎(260)5048 市民生活あんぜん課

**特殊詐欺** ▶ 警察官を名乗り「あなた名義の携帯電話や口座が詐欺に使われている」「犯罪に加担していないか財産を確認する」などとだます詐欺が増えています。警察官を名乗る電話があったときは、大和警察署 ☎(261)0110に確認しましょう。機械音声で「この電話は2時間後に使用できなくなります」という電話は詐欺の手口です。また、「+81」など「+」から始まる番号は外国からの着信です。心当たりのない電話には出ないようにして、出てしまってもすぐに切り、掛け直さないようにしましょう / **SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺** ▶ 「SNS型投資詐欺」は、SNSなどで知り合った相手と関係を深めてから、投資などの儲け話を持ちかけられ、お金をだまし取られてしまうもの。「SNS型ロマンス詐欺」は、マッチングアプリなどで知り合った相手に、恋愛感情や親近感を抱かせてから「医療費」や「二人の将来のための投資」などの名目でお金をだまし取られてしまうものです。直接会ったことのない相手からのお金の話には注意してください / **オートバイ盗** ▶ オートバイの盗難被害が増えています。駐車する際には短時間であっても必ず鍵

を抜き、ハンドルロック・タイヤロックをかけましょう。

## 引っ越し時に出るごみの処分の手配はお早めに

☎(269)1511 資源循環推進課

☎(260)5498 環境・公害対策課

引っ越しで不要になる家具や家電製品などの粗大ごみは、早めに処分の手配をしてください。家電製品のうちテレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、パソコンは、家電リサイクル法などの対象となるため、市では処分できません。購入した店舗などに相談するか、資源循環推進課へお問い合わせください。まだ使える粗大ごみは、不用品をリユースできるウェブサイト「ジモティー」の活用もご検討ください。また、年度末は不法投棄が増加する時期です。不法投棄を見つけたら、日時、場所、投棄された物、投棄した人の車の車種・色・ナンバーなどを大和警察署 ☎(261)0110または環境・公害対策課へお知らせください。



## 障がい児(者)に関する各種手当を支給

☎(260)5665 障がい福祉課

いずれも障害者手帳を取得していない人や外国籍の人も対象になる場合があります。また、所得制限があります。詳しくはお問い合わせください / **特別児童扶養手当** ▶ 対中～重度の身体、精神または知的障がいがある20歳未満の人を家庭で養育している父母または養育者 / **障害児福祉手当・特別障害者手当** ▶ 対日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の重度の障がい児(者)。

## シリウスなどのイベント

各学習センター、各図書館などでは、子どもから大人まで楽しめるさまざまなイベントを開催しています。詳しくは、指定管理者などのホームページをのぞいてください。 ※情報誌は市内の駅や公共施設で配布しています。 ※市の所管は図書・学び交流課。



・各学習センター ・各図書館  
・芸術文化ホール ・屋内こども広場  
☎(263)0214  
指定管理者「やまとみらい」



・下和田の郷  
☎(267)7790  
下和田の郷

# 情報のページ

※今号の「情報のページ」は13～10頁です。

## お知らせ

### 下鶴間コミセンが休館

☎(260)5162 つながり推進課

移転のため、下鶴間コミセンと併設の児童館が休館します／**休館期間**▶3/9(月)～31(火)。移転先(下鶴間2880-2)の開館は4/1(水)を予定しています。※詳しくは市のホームページでお知らせします。

### つる舞の里歴史資料館が休館

☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館

改修工事のため、つる舞の里歴史資料館を臨時休館します／**休館期間**▶4/13(月)～24(金)。

### 確定申告書等の提出・納税はお早めに

☎(262)9411 大和税務署

申告書は早めに作成し、電子申告(e-Tax)で送信または郵送で〒242-8567中央5-14-22大和税務署へ／**所得税(復興特別所得税を含む。以下同じ)・贈与税の申告と納税**▶3/16(月)まで／**消費税(地方消費税を含む。以下同じ)(個人事業者)の申告と納税**▶3/31(火)まで。※申告期限を過ぎると延滞税や加算税の納付が必要になる場合があります／**確定申告分振替納付日**▶所得税:4/23(木)、消費税(個人事業者):4/30(木)。

### バイクや軽自動車の廃車手続きなどは3月中旬に

☎(260)5231 市民税課

軽自動車税(種別割)は、毎年4/1を基準に所有者に課税されます。廃車、名義変更、住所変更をした人は4/1(水)までに手続きをお願いします。※盗難に遭った場合は警察へ届け出た後、手続きをしてください。④原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(フォークリフト、耕運機など)は市役所同課へお問い合わせ。詳しくは市のホームページをごらんください。④125ccを超える二輪車▶神奈川運輸支

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

局相模自動車検査登録事務所☎050(5540)2037／**三輪・四輪(660cc以下)の軽自動車**▶軽自動車検査協会神奈川事務所相模支所☎050(3816)3120。

### 令和8年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 ☎(260)5238 資産税課

令和8年度の固定資産税の納税者は、標記の帳簿を縦覧することで、所有する資産の課税台帳に登録された価格と市内のほかの土地や家屋の価格を比較できます。④4/1(水)～6/1(月)8:30～12:00・13:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)④市役所資産税課④マイナンバーカードなど、公的機関が発行する顔写真付きの本人確認書類(代理人の場合は委任状も)。

### 戸籍の氏名の振り仮名の届け出～必要な場合はお早めに

☎(260)5111 市民課

本籍地の市区町村から送付された「戸籍に記録される予定の振り仮名」に誤りがあったかたで、まだ正しい振り仮名の届け出をしていないかたは、5/25(月)までにマイナポータルなどで届け出をお願いします。通知された振り仮名に誤りのない場合は、届け出は必要ありません。※本籍地が大和市のかたには、昨年8月に「戸籍に記録される振り仮名の通知書」を送付しています。④法務省コールセンター☎0570(05)0310。

### 物価高対応子育て応援手当申請が必要な場合はお早めに

☎(260)5608 こども総務課

長期化する物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、平成19年4/2～令和8年3/31生まれの子を養育するかたに、全国一律の制度で応援手当(対象児童1人につき2万円)を2月下旬から支給しています。勤務先から児童手当を受

給している公務員のかたなどは申請が必要です。至急書類を提出してください。④令和8年3/31までに生まれた児童を養育する公務員など④申請書(公務員は勤務先から配布)に本人確認書類のコピーなどを添付し、3/31(火)(令和7年10/1～同8年3/31生まれの児童分は5/31(日))(いずれも消印)までに郵送で〒242-8601保健福祉センターこども総務課へ。※市から児童手当を受給しているかたは、原則申請不要で手当を支給しています。また、申請が必要と思われるかたには、順次案内を送付しています。案内が届かない場合は、お問い合わせください。詳しくは市のホームページをごらんください。



### 男女共同参画情報誌「わくわく」第38号を発行

☎(260)5164 国際・市民共生課

第38号では、令和7年度産業人表彰式において「大和市女性活躍及びワーク・ライフ・バランス推進企業表彰」を受賞した(株)New Valley、(有)髪工房ホンダのインタビュー記事などを掲載しています。同誌は市内公共施設などで配布するほか、市のホームページでもごらんになれます。

### 大和市パートナーシップ宣誓制度

☎(260)5175 国際・市民共生課

同性カップルや事実婚など、法律上の婚姻が難しい人たちが、お互いを人生のパートナーであるとする所定の宣誓書を市に提出し、市が受領証を交付する制度です。周囲の理解を促し、生活上の困難の解消につなげる取り組みです。④**宣誓の手続き**▶宣誓日の2週間前までに同課へ電話連絡。宣誓日に2人で来庁し、宣誓書と必要書類を提出。詳しくは市のホームページをごらんください。



### 4/4(土)は臨時開庁します

☎(260)5352 政策総務課

混雑が見込まれるため、4/4(土)8:30～17:00は市民課、保険年金課、収納課の窓口業務を実施します。取扱業務の詳細は、各担当課へお問い合わせください。④**証明書等の交付や戸籍届出書の預かり、住民異動に関する届け出、マイナンバーカードの交付や変更など**▶市民課☎(260)5365／**国民健康保険の加入・喪失、給付に関する届け出、国民年金の加入・喪失など**▶保険年金課☎(260)5114／**市税等の収納、納税の相談、口座振替申請書の受け付けなど**▶収納課☎(260)5241。

～15:00 場保健福祉センター 対市内在住の3歳以上の未就学児と保護者(保護者のみの参加も可) 定先着15組 持親子(母子)健康手帳、筆記用具 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

**健 健康寿命をのばそう！ 各回まるごと講座** 3回

運動、栄養、口腔に関する専門職による講話や、健康遊具の実践など 日①4/7・14・21、6/30の火曜日13:00～14:45、②4/16・23・30、6/18の木曜日13:00～14:45(いずれも全4回) 場①渋谷学習センター、②桜丘学習センター 対市内在住者 定各先着20人 講市理学療法士ほか 持動きやすい服装、歩きやすい靴、タオル 申電話、ウェブ、市公式LINEで。

**す プレママ・パパ教室**

①妊娠中の食事、育児のこと、参加者ど

うしや先輩ママとの交流、②産後の健康管理、育児・妊婦体験 日①4/8(水)・②25(土)9:00～11:15(全2回) 場地域医療センター 対市内在住の初めての出産を迎える妊婦(出産予定7～10月)とパートナー 定先着30組 持親子(母子)健康手帳、筆記用具 申直接または電話で。

**健 健康普及員 月例ウォーキング** 3回

引地台公園・引地川川下りコースを歩く 日4/11(土)10:00～12:00 場桜ヶ丘駅西口集合・解散 持帽子、飲み物 申不要。

**す 2歳児歯科相談**

歯科医の診察、育児や栄養、歯の個別相談など 日4/22(水)12:50～13:20～ 場いずれも地域医療センター 対市内在住の2歳～2歳11か月の子と保護者 定各先着15組 持親子(母子)健康手帳、子どもの

歯ブラシ 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

**人 公認心理師による 認知症介護者個別相談**

認知症の人在宅で介護する家族の個別相談 日4/27(月)13:30～14:30～15:30～(いずれも40分) 場保健福祉センター 対認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住者) 定各1人 申電話で。

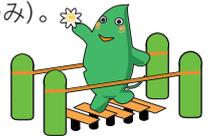
**障 3月は自殺対策強化月間**

3月は、進学や就職、新生活の準備など、環境の変化が重なり、心が疲れやすい時期です。「なんとなく辛い」「しんどい」と感じたら、相談のサインです。悩みは、言葉にすることで軽くなることがあります。一人で抱え込まず、身近な人や相談窓口にご相談ください/こころの健康相談▶保健師による健康相談、利用可能な社会資源に関する情報提供や必要な支援を案内します。また、保健師による精神疾患に関する面談(予約制)もできます。同課へお問い合わせください。



**健 ヤマトン健康ポイント 失効にご注意を**

昨年4/1～今年3/31に20回たまったカードの応募締め切りは7/10(金)です。20回に満たなかった場合でも、今年4/1以降のポイントと合わせて20回に達すれば応募できます(1人1口のみ)。



**県厚木保健福祉事務所 大和センター**

〒242-0021 中央1-5-26  
☎(261)2948 ㊚(261)7129  
※いずれも 場同センター。

**すこやか療育歯科相談(電話予約)**

歯科検診、予防処置、食べ方相談 日4/10(金)9:00～15:30 対発達遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。

**エイズ検査(電話予約)**

日4/14・21いずれも火曜日13:15～15:45 ※相談は毎週月～金曜日8:30～12:00・13:00～17:15。

**B・C型肝炎検査(電話予約)**

日4/20(月)9:00～10:30 対39歳以下で市や会社実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

**医 集団がん検診、女性のための健康診査** 5回

場①②③保健福祉センター(②の乳(マンモ)は地域医療センター)、④地域医療センター 定各検査項目定員あり(定員を超えた場合は抽選) 申①②③3/25(水)・④23(月)(必着)までに市のホームページから電子申請、ファクス(260)1156、はがき、電話で。※費用など詳しくは、対象者に送付している検診・健診ガイドをごらんください。

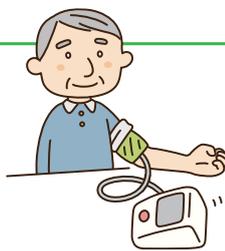


集団がん検診	検査項目	肺	胃	大腸	乳(マンモ)	子宮(頸部)
		40歳以上				女性
	日にち					40歳以上
	①4/24(金)	○	○	○	○	○
	②4/30(木)	○	○	○	○	○
	③5/10(日)	○	○	○	○	○

女性健康診査	④5/16(土) ※保育あり	女性健康診査 (検尿、血液検査など)	〈追加で受けられる項目〉		
		結核	乳がん検診(超音波)	子宮頸がん検診	
		昭和62年4/1～平成21年4/1生まれ	昭和62年4/2～平成9年4/1生まれ	昭和62年4/1～平成19年4/1生まれ	

**医 来年度の大和市検診・健診の受診は 4/20から**

来年度のがん検診や特定・長寿健診などの対象者に、受診券と「大和市検診・健診ガイド」を4月以降に発送します。受診できるのは4/20(月)からです。受診の際は、受診券を必ず提出してください。受診券が届かない場合は、お問い合わせください。



# 健康のページ

## 保健福祉センター

- す：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医：医療健康課 ☎(260)5662
- 人：人生100年推進課 ☎(260)5612
- 障：障がい福祉課 ☎(260)5667

## 保健福祉センター 別館

- 健：健康づくり推進課 ☎(260)5663
- ※車での来場はご遠慮ください。

## 健 介護予防セミナー

いずれも 対 60歳以上の市内在住者 定 各先着20人 調 市理学療法士 持 筆記用具、動きやすい服装 申 ①不要。②3/2(月)から電話、ウェブ、市公式LINEで/①「腰痛を予防して健康寿命を延ばそう」☎2 ☎ 3/11(水)13:30~14:30 場 シリウス4階健康テラス/②「楽しく長生き! 体力アップ!」☎3 ☎ 3/17(火)13:00~14:30 場 地域医療センター。

## 人 認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に気軽に交流する。専門職も参加 対 いずれも市内在住者/れんげカフェ▶ 3/14(土)13:30~15:00 場 下和田の郷 定 15人 申 電話で桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ/クローバーカフェ▶ 3/20(祝)13:30~15:00 場 サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 定 20人 申 電話で鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ/市場カフェ▶ 3/27(金)13:30~15:00 場 大和YMCA(大和東3-3-16) 定 先着10人 申 電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ。

## す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 3/16(月)9:30~10:

スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!

毎月22日は「禁煙の日」



※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

00~10:30~ 場 いずれも地域医療センター 対 市内在住者 定 先着25組 持 親子(母子)健康手帳 申 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。※電話相談は随時受け付け。

## 人 介護者交流会

いずれも 対 市内在住の介護者など 定 10人 /ほっとホットサロン▶ 3/17(火)13:30~15:30 場 ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 申 電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ/介護者茶話会▶ 3/19(木)13:30~15:00 場 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) 申 電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706または鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ/市場カフェ▶ 3/27(金)13:30~15:00 場 大和YMCA(大和東3-3-16) 申 電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ/家族カフェ▶ 3/28(土)10:00~12:00 場 和喜園(下和田822-1) 申 電話で桜丘・和田地域包括

支援センター☎(268)2621へ/介護者交流会▶ 3/31(火)13:30~15:00 場 中央林間地域包括支援センター(中央林間8-25-8LAPLA中央林間2階) 申 電話で中央林間地域包括支援センター☎(271)5572へ。

## す ①もぐもぐかみかみ・②はじめてのごっくん教室

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食の試食、②は離乳食のつぶし方体験あり) ① 3/24(火)13:30~15:00、② 4/8(水)9:45~11:00 場 ①保健福祉センター、②地域医療センター 対 市内在住の①生後6~8か月(離乳食開始後)・②生後4~5か月(離乳食開始前)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定 各先着①25組・②30組 持 親子(母子)健康手帳、筆記用具 申 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

## す 幼児のおべんとう教室

子どもにお勧めのお弁当作りと食事についての講義(試食あり) 3/25(水)13:30

## 4月の救命講習会 ☎(260)5751 救急救命課

3 ☎

いずれも 場 市消防本部 対 市内在住・在勤者 申 各締切日までに、市のホームページから電子申請で。※下記以外の日程で、出張救命講習も実施。



講習会名	日時	申込締切
普通救命Ⅰ(実技)※	4/23(木)9:00~11:00	4/16(木)
普通救命Ⅰ(講義・実技)	4/13(月)9:00~12:00	4/6(月)
普通救命Ⅲ(乳幼児)(実技)※	4/21(火)9:00~11:00	4/14(火)
上級救命(実技)※	4/22(水)9:00~15:00	4/15(水)

※別途事前にウェブ講習が必要。

## 医 救急医療情報キットをご活用ください

市は、「救急医療情報キット」を市内在住の希望者に無料で配布しています。緊急連絡先や持病、アレルギーなどの情報を記入した救急医療情報シートを同キット内に入れ、もしもの時に救急隊員が見付けやすいよう、冷蔵庫の中に保管してください。また、同キットに保管する情報は定期的に確認し、変更があった場合には情報を更新してください 対 市内在住者/配布場所▶保健福祉センター医療健康課、市役所介護保険課、シリウス6階生涯学習センター、バテルギウス、ポラリス、各学習センター、市消防本部、消防署各分署・出張所、市内各郵便局。その他、一部の薬局でも配布中。詳しくは、市のホームページをごらんください。



見付けやすいよう、冷蔵庫に保管します

# 全戸にお届け!

2026年3月更新版

## 大和市

# 防災マップ

### リニューアル しました!

あなたの命を守るために、必要な情報をまとめて掲載しています。

### わが家の防災メモ

一時避難場所	災害時の連絡方法 ご家族や知人同士で、安否確認のための連絡方法を決めて、記入しましょう。(災害用伝言ダイヤル、SNSなど)
お近くの広域避難場所	
避難生活施設(指定避難所)	
家族の集合場所	

NEW!

雨水出水浸水想定区域  
(内水はん濫)の  
マップを追加



3月以降に順次  
ポスティングで  
全戸に配布します。

### 災害用伝言サービス 安否の確認など、家族や知人への連絡にご活用ください。

#### 災害用伝言ダイヤル 171

地震などの災害発生時に電話がつながりにくい状況になった場合に、安否情報を録音し伝えることができるNTTのボイスメールサービスです。[171]にダイヤルし、音声ガイダンスに従い伝言の録音や再生を行います。

#### ▶災害用伝言ダイヤルの使い方



#### 災害用伝言ダイヤル「171」体験利用提供日

災害発生に備えて事前に利用方法を体験できる機会が提供されています。

体験利用提供日

- 毎月1日、15日 0:00~24:00
- 防災週間(8月30日9:00~9月5日17:00)
- 正月三が日(1月1日0:00~1月3日24:00)
- 防災とボランティア週間(1月15日9:00~1月21日17:00)

※詳しい内容はNTT東日本のホームページで確認して下さい [ホームページ https://www.ntt-east.co.jp/saigai/](https://www.ntt-east.co.jp/saigai/)

#### 災害用伝言板

携帯電話会社では、大きな災害(震度6弱以上の地震など)が発生した場合に、「災害用伝言板」を緊急開設します。緊急時に備え、事前に確認をしておきましょう。

防災マップで  
確認を!



避難場所を確認し、安全な避難ルートをシミュレーション

浸水、洪水のおそれのある地域を確認し、通行規制になりそうな場所を把握

備蓄品の確認 など

## 防災訓練3分

### 一斉行動訓練

**とき** 3月11日(水)  
午後2時47分から3分間  
(午後2時46分から1分間の黙とうを実施)

**ところ** あなたのいる場所  
(周囲の状況に配慮してください)

訓練を通じて、地震発生時の身の守り方を改めて確認しましょう。

#### 最初の1分

#### 身を守る(シェイクアウト訓練)

「身を低くする」「机の下に潜る」「かばんで頭を覆う」など

#### 次の1分

#### 安全を確保する(火災発生防止・逃げ道確保などの訓練)

「こんろの火を消す」「戸や窓を開ける」など

#### 最後の1分

#### 情報を得る(情報収集の訓練)

「テレビ、ラジオやインターネットで情報を収集する」など

※実際に避難するときは、ブレーカーを落としましょう。

問 市役所危機管理課危機対策係 ☎(260)5728 FAX(261)4592