

健康のページ

保健福祉センター

- ③:すくすく子育て課 ☎(260)5609
- ④:医療健康課 ☎(260)5662
- ⑤:人生100年推進課 ☎(260)5612

保健福祉センター 別館

- ⑥:健康づくり推進課 ☎(260)5663
- ※車でのお来場はご遠慮ください。

① 介護者教室

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① 介護者交流会

在宅介護するかたの交流会。専門職も参加。いずれも市内在住の介護者など10人程度/介護者茶話会▶⑤/18(月)13:30~15:00南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1)☎電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706または鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ/ほっとホット

サロン▶⑤/18(月)14:00~15:30☎ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)☎不要/家族カフェ▶⑤/23(土)10:00~12:00☎和喜園(下和田822-1)☎電話で桜丘・和地域包括支援センター☎(268)2621へ/介護者交流会▶⑤/26(火)13:30~15:00☎中央林間地域包括支援センター(中央林間8-25-8LAPLA中央林間2階)☎電話で中央林間地域包括支援センター☎(271)5572へ。

① 介護予防セミナー ③ 3費

「足腰鍛えてロコモ予防!」⑤/21(木)13:00~14:30☎ポラリス☎60歳以上の市内在住者☎20人☎市理学療法士☎筆記用具、動きやすい服装⑤/1(金)から電話、ウェブ、市公式LINEで。

① 認知症世界の歩き方 for サポーターズ ③ 3費

認知症の人や家族を温かく見守り応援するために、認知症の正しい知識を学ぶ/いずれも市内在住・在勤者☎地域包括支援センター職員☎各先着15人程度/下鶴間つきみ野▶⑤/22(金)13:30~15:00☎ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)☎電話で下鶴間つきみ野地域包括支援セ

ンター☎(272)7061へ/鶴間▶⑤/23(土)13:30~15:30☎サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2)☎電話で鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ/福田南▶⑤/24(日)14:00~16:00☎敬愛の園(福田1551)☎電話で福田南地域包括支援センター☎(269)9001へ。

① ①もぐもぐかみかみ・②はじめてのごっくん教室

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食の試食、②は離乳食のつぶし方体験あり)⑤/26(火)13:30~15:00、②6/3(水)9:45~11:00☎①保健福祉センター、②地域医療センター☎市内在住の①生後6~8か月(離乳食開始後)・②生後4~5か月(離乳食開始前)の第一子の保護者(子ども同伴可)☎各先着①25組・②30組☎親子(母子)健康手帳、筆記用具☎直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

① 認知症カフェ

認知症の本人と家族、専門職が気軽に交流/ひなたぼっこ▶⑤/27(水)14:00~15:00☎中央林間地域包括支援センター(中央林間8-25-8LAPLA中央林間2階)☎市内在住者☎10人☎電話で中央林

6月の救命講習会 ☎(261)0031 救急救命課 ③ 3費

いずれも市消防本部(③はシリウス6階生涯学習センター)☎市内在住・在勤者☎各締切日までに、市のホームページから電子申請で。☎別途事前にウェブ講習が必要。

講習会名	日時	申込締切
①普通救命Ⅰ(実技)※	6/4(木)13:30~15:30	5/28(木)
②普通救命Ⅰ(講義・実技)	6/15(月)9:00~12:00	6/8(月)
③普通救命Ⅲ(乳幼児・実技)	6/11(木)13:30~16:30	6/4(木)
④普通救命Ⅲ(乳幼児・実技)※	6/9(火)13:30~15:30	6/2(火)
⑤上級救命(実技)※	6/24(水)9:00~15:00	6/17(水)
⑥普及員再講習(講義・実技)	6/10(水)9:00~12:00	6/3(水)

① 成人用肺炎球菌予防接種を開始

☎協力医療機関☎大和市に住民登録がある人で過去に同予防接種を受けたことがない①接種当日65歳の人(65歳の誕生日から66歳の誕生日前日まで)、または、②接種当日に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障がいがある人☎4,000円(生活保護世帯に属する人は生活保護費受給票、中国残留邦人等は本人確認の提示で無料)、本人の接種希望の意思が確認できない(家族等の希望で接種する)場合は全額自己負担です。接種回数は1回です☎マイナ保険証(②は身体障害者手帳または診断書も)☎協力医療機関で。

☎=日時 ☎=会場 ☎=対象 ☎=定員 ☎=講師・出演者 ☎=費用 ☎=持ち物 ☎=申し込み方法 ☎=問い合わせ

間地域包括支援センター☎(271)5572へ/おれんじカフェ話笑和の輪▶⑥/9(火)14:00~16:00☎札の辻自治会館(渋谷2-11-7)☎15人☎電話で福田南地域包括支援センター☎(269)9001へ。

① プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事、育児のこと、参加者どうしや先輩ママとの交流、②産後の健康管理、育児・妊婦体験⑥/3(水)・②27(土)9:00~11:15(全2回)☎①地域医療センター、②保健福祉センター☎市内在住の初めての出産を迎える妊婦(出産予定9~12月)とパートナー☎先着30組☎親子(母子)健康手帳、筆記用具☎直接または電話で。

① 高齢者よい歯のコンクール

⑥/4(木)9:30~11:00☎大和歯科医師会館(深見西2-1-25)☎70歳以上で自分の歯(治療済みも含む)が20本以上ある

人☎5/29(金)までに電話で大和綾瀬歯科医師会事務局☎(263)0681へ。

① やまとカフェ(認知症カフェ)

認知症の本人、家族、専門職などが交流する。認知症サポート医のミニ講話、個別相談も⑥/4(木)13:30~15:00☎保健福祉センター☎認知症のひとと家族、もの忘れの不安がある人☎先着20人☎6/3(水)までに電話で。

① 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談⑥/8(月)9:30~10:00~10:30~☎いずれも地域医療センター☎市内在住者☎先着25組☎親子(母子)健康手帳☎直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。☎電話相談は随時受け付け。

① 脳の健康度チェック ③ 3費

タブレット端末を使った脳年齢・集聚力・

① 集団がん検診、女性のための健康診査 ⑤ 5費

☎①③④⑤⑥保健福祉センター(④の乳(マンモ)は地域医療センター)、②地域医療センター、⑦渋谷学習センター☎各検査項目定員あり(定員を超えた場合は抽選)☎①~③5/11(月)・④~⑥20(水)・⑦18(月)(必着)までに市のホームページから電子申請、ファクス(260)1156、はがき、電話で。☎費用など詳しくは、対象者に送付している検診・健診ガイドをごらんください。

検査項目	肺	胃	大腸	乳(マンモ)	乳(超音波)	子宮(頸部)
	40歳以上			女性		
日にち				40歳以上	30~39歳	20歳以上
①6/1(月)	○	○	○	○		○
②6/6(土) ※保育あり			○ 女性のみ	○	○	○
③6/10(水)	○	○	○	○		○
④6/13(土)	○	○	○	○		○
⑤6/25(木)	○	○	○	○		○
⑥6/30(火)	○	○	○	○		○

女性健康診査	女性健康診査 (検尿、血液検査など)	〈追加で受けられる項目〉		
		結核	乳がん検診 (超音波)	子宮頸がん検診
⑦7/16(木) ※保育あり	昭和62年4/1~ 平成21年4/1生まれ		昭和62年4/2~ 平成9年4/1生まれ	昭和62年4/1~ 平成19年4/1生まれ

市立病院がんサロン「山ざくら」

☎(260)0111(代) がん相談支援センター

がんサロンは、がん患者や家族などが気軽に語り合う場です。ミニ講座「仕事と治療の両立」もあり⑤/27(水)13:15~15:00☎市立病院3階講堂☎がんに罹患した人、家族、友人など☎不要。

記憶力を測定する認知症機能検査、認知症予防に関する話など⑥/8(月)13:45~15:00~・②16(火)9:45~11:00~・③24(水)13:45~15:00~(各60分程度)☎①シリウス6階生涯学習センター、②渋谷学習センター、③保健福祉センター☎65歳以上の市内在住者☎各回先着4人☎5/7(木)~各開催日の前日15:00に電話またはウェブ、市公式LINEで。

① 自閉症療育講座

「人とちがっていいんだよ その1~わが子の特性を見直してみよう!」⑥/9(火)10:00~12:30☎オンライン開催(ZOOM)☎先着80人☎(社福)大和しらかし会臨床心理士☎6/4(木)までにウェブで。

① 運動による認知症予防セミナー ③ 3費

コグニサイズの体験⑥/15(月)14:00~16:00☎シリウス内サブホール☎65歳以上の市内在住者☎先着30人☎5/7(木)から電話、ウェブ、市公式LINEで。

① 2歳児歯科相談

歯科医の診察、育児や栄養、歯の個別相談⑥/17(水)12:50~13:20~☎いずれも地域医療センター☎市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者☎各先着15組☎親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ☎直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26
☎(261)2948 ☎(261)7129
※いずれも☎同センター。

エイズ検査(電話予約)
⑥/9・23いずれも火曜日13:15~15:45(相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15)。

精神保健福祉相談(電話予約)
⑥/10(水)・15(月)・25(木)いずれも13:30~15:30☎心の健康について相談したい人。

すこやか療育歯科相談(電話予約)
歯科検診、予防処置、食べ方相談⑥/18(木)9:00~15:30☎発達の遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。

B・C型肝炎検査(電話予約)
⑥/22(月)9:00~10:30☎39歳以下で市や会社実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。