

健康のページ

保健福祉センター

- すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医療健康課 ☎(260)5662
- 人生100年推進課 ☎(260)5612
- 障がい福祉課 ☎(260)5667

保健福祉センター 別館

- 健康づくり推進課 ☎(260)5663

その他

- 子育て支援センター ☎(267)9985
(市の所管はこども総務課)

※車での来場はご遠慮ください。

認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に、専門職も交えて交流。いずれも市内在住者各10~20人/福きたカフェ▶6/10(水)13:30~15:00 新道下自治会館(福田5-5-20) ☎電話で福田北地域包括支援センター☎(267)9992へ/れんげカフェ▶6/13(土)13:30~15:00 下和田の郷 ☎電話で桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ/野ばらカフェ▶6/16(火)14:00~15:30 口ゼホームつきみ野(下鶴間418-2) ☎電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ/クローバーカフェ▶6/20(土)13:30~15:00 サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) ☎電話で鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ/カフェさくら▶7/2(木)14:00~15:30 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) ☎電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706へ。

介護者教室

いずれも市内在住の介護者など定員10~20人/相続手続き・遺言書の書き方教室▶6/13(土)13:30~15:30 サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 行政書士玉村正一事務所代表行政書士 玉村正一氏 ☎電話で鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ/健康長寿は「姿勢」から 姿勢改善体操▶6/16(火)13:30~15:00 プレマ会みなみ風(上草柳164-5) 鍼灸マッサージ師 藤井陽菜氏☎6/13(土)まで

在宅介護支援センターみなみ風☎(264)1000へ/リハビリスタッフによる転倒予防体操▶6/17(水)13:30~15:00 上和田団地集会所(上和田2412) 南大和病院理学療法士 重富颯太氏、作業療法士小野春菜氏☎桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ/暑さ本番前の健康チェック 体組成・血流・握力測定▶6/18(木)13:30~15:00 口ゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 市職員☎下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ/おなか元気教室▶6/18(木)13:30~15:00 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) 厚木ヤクルト販売(株) 岩崎友紀氏☎6/17(水)までに南林間地域包括支援センター☎(271)5706へ/食事から始めるフレイル予防▶6/19(金)13:30~15:00 大和YMCA ライフサポートセンター(大和東3-3-16) 中北薬品(株)管理栄養士 貴田宏美氏 ☎深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ。

認知症世界の歩き方 for サポートーズ

認知症の人や家族を温かく見守り応援するための知識を学ぶ6/20(土)13:30~15:00 大和YMCA ライフサポートセ

HPVワクチン予防接種

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防するHPVワクチン。接種完了までに6か月程度かかるため、期限内に必要な回数の接種が完了できるよう、接種の計画を立てましょう。期限を過ぎてからの接種は全額自己負担です。対象者には、中学1年生になる前月の3月に予診票を送付しています/接種場所▶協力医療機関 小学6年生~高校1年生相当年齢(平成22年4/2~同27年4/1生まれ)の女性 大和市予防接種予診票、母子(親子)健康手帳または予防接種の記録、マイナ保険証など/接種期限▶16歳の誕生日を迎える年度の3/31(標準的な接種年齢は中学1年生)/接種回数▶2回または3回(接種開始年齢により異なる)。※協力医療機関や使用ワクチンについては、市のホームページをごらんください。



口腔がん検診

口腔外科の専門医などによる口腔がん無料検診。がんが疑われる場合のアドバイスも7/2(木)10:00~16:30 大和歯科診療所(深見西2-1-25) 定員45人(定員を超えた場合は抽選し、当選者には7/1(水)までに検診時刻をはがきで通知) 6/10(水) (必着)までにホームページから。はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「第1回口腔がん検診希望」を記載し、〒242-0018深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局へも可。※市の所管は医療健康課。



ンター(大和東3-3-16) 市内在住・在勤者 先着20人 地域包括支援センター職員 ☎電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ。

認知症サポーター育成ステップアップ講座

認知症サポーターと地域で暮らす認知症の人をつなぐ「チームオレンジ」で、認知症の人の希望に寄り添う活動を考える6/22(月)13:30~15:30・29(月)13:30~15:30・30(火)13:30~15:30 ①ポラリス、②シリウス6階生涯学習センター、③渋谷学習センター いずれも同サポーター養成講座を受講済みの人 各先着10人 ☎電話で。

①もぐもぐかみかみ・②はじめてのごっくん教室

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食の試食、②は離乳食のつぶし方体験あり)6/23(火)13:30~15:00、7/6(月)9:45~11:00 いずれも保健福祉センター 市内在住の①生後6~8か月(離乳食開始後)・②生後4~5か月(離乳食開始前)の第一子の保護者(子ども同伴可) 各先着①25組・②30組 親子(母子)健康手帳、筆記用具 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

日=日時 場=会場 対=対象 定=定員 講=講師・出演者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ

介護予防セミナー

いずれも場シリウス4階健康テラス 60歳以上の市内在住者 各先着20人 市理学療法士持筆記用具、動きやすい服装 不要/①暑さを乗り越える体づくり▶6/24(水)13:30~14:30/②つながりを力に!いきいきと暮らすための社会参加▶7/8(水)13:30~14:30。

公認心理師による認知症個別相談

認知症の人在宅で介護する家族の個別相談6/7(月)13:30~14:30・15:30~(いずれも40分) 保健福祉センター 認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住者) 各1人 ☎電話で。

乳児・小児救急講習

乳幼児対象の心肺蘇生法とAED講習など

7/7(火)10:00~11:30 子育て支援センター 未就学児と保護者(保護者のみ可) 先着12組 市消防本部職員持動きやすい服装、バスタオル6/8(月)~7/6(月)に直接または電話で。

脳の健康度チェック

タブレット端末を使った脳年齢・集中力・記憶力を測定する認知機能検査、認知症予防に関する話など6/7(木)9:30~10:45・17(金)13:45~15:00・22(水)9:30~10:45(各60分) ①シリウス6階生涯学習センター、②渋谷学習センター、③保健福祉センター いずれも65歳以上の市内在住者 各回先着4人6/8(月)~各開催日の前日15:00に電話またはウェブ、市公式LINEで。



育児相談

保健師、管理栄養士による育児、食事などの相談6/7(月)9:30~10:00・10:30~ いずれも保健福祉センター 市内在住者 先着25組 親子(母子)健康手帳 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。*電話相談は随時受け付け。

自閉症療育講座

「こどもを伸ばす環境・関わり方とは」6/7(火)10:00~12:00 オンライン開催(ZOOM) 先着80人 (福)大和しらかし会臨床心理士7/9(木)までにウェブで。

運動による認知症予防セミナー

脳と体を同時に動かすコグニサイズの初心者向け体験講座6/7(水)14:00~16:00 桜丘学習センター 65歳以上の市内在住者 先着25人6/8(月)からウェブ、LINEまたは電話で。

食中毒にご用心!

次の原則を守り食中毒を予防しましょう/食中毒菌をつけない▶手と調理器具をしっかりと洗い、食材もきれいに洗いましょう。冷蔵庫内は清潔に保ちましょう/食中毒菌を増やさない▶調理した食品は早めに食べ、保存する場合は冷蔵庫で保存しましょう/食中毒菌をやっつける▶加熱調理をする食品は、中心部までよく火を通してから食べましょう。

障がい歯科診療等相談

静脈鎮静法による診療や摂食嚥下発達支援診療、口腔衛生指導など 毎週火曜日13:30~17:00・木曜日9:00~17:00 厚木市保健福祉センター(厚木市中町1-4-1) 大和市を含む県央地区在住で、障がいのある人 ☎電話で同センター☎(24)6081へ。

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 ㊟(261)7129 ※いずれも同センター。

精神保健福祉相談(電話予約)

7/8(水)・13(月)・23(木)いずれも13:30~15:30 心の健康について相談したい人。

すこやか療育歯科相談(電話予約)

歯科検診、予防処置、食べ方相談6/7(木)9:00~15:30 発達遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。

集団がん検診、女性のための健康診査

①渋谷学習センター、②③保健福祉センター、④地域医療センター 各検査項目定員あり。(定員を超えた場合は抽選) 6/10(水)・23(月)・4(月) (必着)までに市のホームページから電子申請、ファクス(260)1156、はがき、電話で。*費用など詳しくは、対象者に送付している検診・健診ガイドをごらんください。



集団がん検診	検査項目	肺	胃	大腸	乳(マンモ)	乳(超音波)	子宮(頸部)	
		40歳以上				女性		
						40歳以上	30~39歳	20歳以上
①7/16(木) ※保育あり				○ 女性のみ	○	○	○	
②7/18(土)	○	○	○	○	○	○	○	
③7/31(金)	○	○	○	○	○	○	○	

女性健康診査	女性健康診査(検尿、血液検査など)	〈追加で受けられる項目〉		
		結核	乳がん検診(超音波)	子宮頸がん検診
④8/22(土) ※保育あり	昭和62年4/1~平成21年4/1生まれ		昭和62年4/2~平成9年4/1生まれ	昭和62年4/1~平成19年4/1生まれ

7月の救命講習会

市消防本部 市内在住・在勤者 各締切日までに、市のホームページから電子申請で。*下記以外の日程で、出張救命講習も実施。*印は別途事前にウェブ講習が必要。



講習会名	日時	申込締切
①普通救命I(講義、実技)	7/27(月)9:00~12:00	7/20(祝)
②普通救命III(乳幼児・講義、実技)	7/6(月)9:00~12:00	6/29(月)
③上級救命(実技)*	7/22(水)9:00~15:00	7/15(水)
④上級救命(講義、実技)	7/10(金)9:00~17:00	7/3(金)