

健康のページ

保健福祉センター

- ④:すくすく子育て課 ☎(260)5609
⑤:医療健康課 ☎(260)5662
①:人生100年推進課 ☎(260)5612

保健福祉センター 別館

- ⑤:健康づくり推進課 ☎(260)5663
※車でのお来場はご遠慮ください。

⑤ 女性の健康づくり ③ 2 県

「更年期を正しく理解しよう!」をテーマに、人生のセカンドステージを健やかに過ごすポイントを学ぶ⑧8/12(水)13:30～14:30④シリウス4階健康テラス④市内在住者④先着20人程度④市保健師④筆記用具④8/3(月)から電話、市公式LINE、ウェブで。

① 介護者教室

いずれも④市内在住の介護者など④足のお手入れ方法④⑧8/22(土)13:30～15:00④サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2)④医療フットケアスペシャリスト 高梨志保氏④電話で鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ④頑張りすぎない自宅介護のコツと施設の選び方④⑧9/11(金)13:30～15:00④大和YMC A ライフサポートセンター(大和東3-3-16)④理学療法士 林亮輔氏④電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ。