

健康のページ

保健福祉センター

- ④:すくすく子育て課 ☎(260)5609
⑤:医療健康課 ☎(260)5662
⑥:人生100年推進課 ☎(260)5612

保健福祉センター 別館

- ⑦:健康づくり推進課 ☎(260)5663

その他

- ⑧:子育て支援センター ☎(267)9985
(市の所管はこども総務課)
※車でのお来場はご遠慮ください。

⑧ 介護者教室

いずれも⑧市内在住の介護者など⑨各10～20人／認知症講話～認知症世界の歩き方forサポーターズ▶⑩10/14(水)13:00～14:30⑪和喜園(下和田822-1)⑫桜丘・和田地域包括支援センター社会福祉士 内海里佳氏⑬桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ／大和市の防火・防災対策について▶⑩10/27(火)13:30～15:00⑭サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2)⑮市職員⑯10/23(金)までに鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ／転ばない寝たきりにならないための膝・腰痛予防▶⑩10/28(水)13:30～15:00⑮プレマ会みなみ風(上草柳164-5)⑯さんきゅう治療院 渡邊俊氏⑯10/27(火)までに在宅介護支援センターみなみ風☎(264)1000へ。

⑨ 認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に、専門職も交えて交流。いずれも⑧市内在住者⑨各

10人程度／野ばらカフェ▶⑩10/20(火)14:00～15:30⑮ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)⑯不要⑮下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061／福さたカフェ▶⑩10/25(日)10:00～14:00⑮まごころ地域福祉センター⑯不要⑮福田北地域包括支援センター☎(267)9992／カフェさくら▶⑩11/5(木)14:00～15:30⑮南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1)⑯電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706へ。

⑩ 認知症世界の歩き方 for サポーターズ ⑬3費

認知症の人や家族を温かく見守り応援するための知識を学ぶ⑩10/23(金)13:30～15:00⑮中央林間地域包括支援センター(中央林間8-25-8LAPLA中央林間2階)⑯市内在住・在勤者⑨先着20人⑮地域包括支援センター職員⑯電話で中央林間地域包括支援センター☎(271)5572へ。

⑪ ①もぐもぐかみかみ・②はじめてのごっくん教室

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食の試食、②は離乳食のつぶし方体験あり)⑩①10/23(金)13:30～15:00、②11/4(水)9:45～11:00⑮①保健福祉センター、②地域医療センター⑯市内在住

の①生後6～8か月(離乳食開始後)・②生後4～5か月(離乳食開始前)の第一子の保護者(子ども同伴可)⑨各先着①25組・②30組⑮親子(母子)健康手帳、筆記用具⑯直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

⑫ 公認心理師による認知症個別相談

認知症の人在宅で介護する家族の相談⑩10/26(月)13:30～・14:30～・15:30～(いずれも40分)⑮保健福祉センター⑯認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住者)⑨各1人⑯電話で。

⑬ 2歳児歯科相談

歯科医の診察、育児や栄養、歯の個別相談⑩10/28(水)12:50～・13:20～⑮いずれも保健福祉センター⑯市内在住の2歳～2歳11か月の子と保護者⑨各先着15組⑮親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ⑯直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

⑭ 介護予防セミナー ⑬3費

「音楽と運動で“筋・骨・血管・脳”若返り！」⑩10/30(金)13:00～14:30⑮渋谷学習センター⑯60歳以上の市内在住者⑨先着20人⑮市理学療法士⑮筆記用具、動きやすい服装⑯10/1(木)から電話またはウェブ、市公式LINEで。

11月の救命講習会 ☎(261)0031 救急救命課 ⑬3費

いずれも⑮市消防本部⑯市内在住・在勤者⑯各締切日までに、市のホームページから電子申請で。※下記以外の日程で、出張救命講習も実施。※印は別途事前にウェブ講習が必要。

講習会名	日 時	申込締切
普通救命Ⅰ(実技)※	11/24(火)13:30～15:30	11/17(火)
普通救命Ⅰ(講義・実技)	11/9(月)9:00～12:00	11/2(月)
普通救命Ⅲ(乳幼児、講義・実技)	11/16(月)9:00～12:00	11/9(月)
上級救命(実技)※	11/25(水)9:00～15:00	11/18(水)
上級救命(講義・実技)	11/2(月)9:00～17:00	10/26(月)

⑮ 口腔がん検診 ☎(263)0681 大和綾瀬歯科医師会 ⑬5費

口腔外科の専門医などによる口腔がん無料検診。舌や歯肉、口腔粘膜などの相談を受け付け⑩11/19(木)10:00～16:30⑮大和歯科診療所(深見西2-1-25)⑨45人(定員を超えた場合は抽選し、当選者には11/18(水)までに検診時刻をはがきで通知)⑯10/25(日)(必着)までに右のコードから。はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「第3回口腔がん検診希望」を記載し、〒242-0018深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局へも可。※市の所管は医療健康課。

日=日時 場=会場 対=対象 定=定員 講=講師・出演者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ

⑯ プレママ・パパ教室

妊娠中の食事、産後の健康管理、育児・妊婦体験⑩11/4(水)・14(土)9:00～11:15(全2回)⑮いずれも地域医療センター⑯市内在住の初めての出産を迎える妊婦(出産予定来年2～5月)とパートナー⑨先着30組⑮親子(母子)健康手帳、筆記用具⑯直接または電話で。

⑰ やまとカフェ(認知症カフェ)

認知症の本人、家族、専門職などが交流する。認知症サポート医のミニ講話、個別相談も⑩11/5(木)13:30～15:00⑮保健福祉センター⑯認知症の人と家族、ものの忘れの不安がある人⑨先着20人⑯11/4(水)までに電話で。

⑱ 集団がん検診、女性のための健康診査 ⑬5費

⑮①③④⑤⑦保健福祉センター、②⑥⑧地域医療センター⑨各検査項目定員あり(定員を超えた場合は抽選)⑯①～③10/13(火)・④～⑦20(火)・⑧15(木)(いずれも必着)までに市のホームページから電子申請、ファクス(260)1156、はがき、電話で。※費用など詳しくは、対象者に送付している検診・健診ガイドをごらんください。

集団がん検診	検査項目 日にち	肺	胃	大腸	乳(マンモ)	乳(超音波)	子宮(頸部)
		40歳以上			女性		
					40歳以上	30～39歳	20歳以上
集団がん検診	①11/19(木)	○	○	○	○		○
	②11/24(火) ※保育あり			○ 女性のみ	○	○	○
	③11/30(月)	○	○	○	○		○
	④12/5(土)	○	○	○	○		○
	⑤12/10(木)	○	○	○	○		○
	⑥12/16(水) ※保育あり			○ 女性のみ	○	○	○
	⑦12/23(水)	○	○	○	○		○

女性健康診査	⑧12/16(水) ※保育あり	女性健康診査 (検尿、血液検査など)	〈追加で受けられる項目〉		
			結核	乳がん検診(超音波)	子宮頸がん検診
			昭和62年4/1～ 平成21年4/1生まれ	昭和62年4/2～ 平成9年4/1生まれ	昭和62年4/1～ 平成19年4/1生まれ

⑲ 65歳以上の人などのインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種を開始

接種は義務ではありません。本人の接種希望の意思が確認できない(家族等の希望で接種する)場合は全額本人負担です。接種回数は各1回です⑩10/1(木)～来年1/31(日)⑮市内の協力医療機関⑯市に住民登録をしている、接種当日①65歳以上の人・②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある人⑮インフルエンザ2,000円、新型コロナウイルス感染症7,000円(対象者で生活保護受給者と中国残留邦人等は無料)⑮マイナ保険証、資格確認書など。②は同手帳または診断書も。生活保護受給者は生活保護費受給票、中国残留邦人等は本人確認証も。

⑳ 育児相談

⑩11/9(月)9:30～・10:00～・10:30～⑮いずれも地域医療センター⑯市内在住者⑨先着25組⑮親子(母子)健康手帳⑯直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

㉑ 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング⑩11/10(火)10:00～11:30⑮地域医療センター⑯市内在住の1歳～1歳3か月の子と保護者⑨先着25組⑮親子(母子)健康手帳、筆記用具⑯直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

㉒ 健康寿命をのばそう！ 各回まるごと講座 ⑬3費

介護予防のための運動、栄養、口腔に関する講話、健康遊具の実践⑩11/11・18・25、来年1/27の水曜日いずれも13:00～14:45(全4回)⑮リンカグループ大和文化センター(ポラリス)⑮市理学療法士ほか⑯60歳以上の市内在住者⑨先着15人⑮動きやすい服装、歩きやすい靴、タオル⑯10/1(木)から電話またはウェブ、市公式LINEで。

幼児の無料歯科健診

☎(263)0681
大和綾瀬歯科医師会

⑩10/18(日)11:00～12:45⑮イオンモール大和3階イオンホール(下鶴間1-2-1)⑯2歳以上の未就学児⑨先着100人⑮親子(母子)健康手帳⑯不要。※市の所管はすくすく子育て課。

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26
☎(261)2948 ⑮(261)7129
※いずれも⑮同センター。

精神保健福祉相談(電話予約)

⑩11/11(水)・16(月)・26(木)いずれも13:30～15:30⑮心の健康について相談したい人。

難病講演会・交流会

「ALSとともに歩む～今そして未来を生きる」⑩11/17(火)13:30～15:30⑯ALS患者とその家族、支援者など⑨30人⑮すこやかさゆたかさの未来研究所 畠中一郎氏⑯電話またはファクスで。

すこやか療育歯科相談(電話予約)

歯科検診、予防処置、食べ方相談⑩11/19(木)9:00～15:30⑮発達遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。