

市営住宅の入居者を募集

申し込み資格、家賃、入居条件など、詳しくは「募集のしおり」をもらってください。

入居時期▼来年3月上旬(予定)

選考方法▼書類審査、実態調査

申し込み▼10月7日(水)～10日(土)午前9時～11時・午後1時～3時30分

※募集のしおりは、10月10日(土)までに直接市役所会議室へ。

※募集のしおりは、10月10日(土)まで市役所建築指導課・情報公開コーナー

ナー、保健福祉センター、各分室・連絡所、各学習センター、ポラリスで配布。

市役所建築指導課建築住宅係
(260)5422 (264)6105
または指定管理者(一社)かながわ
土地建物保全協会湘南サービス
センター ☎0466(43)7738

募集住戸(各1戸)

住宅名	所在地	住戸タイプ	対 象
渋谷	渋谷1-13 (1号棟)	3DK	65歳以上の人と 60歳以上の人のみで 構成される2人以上の 世帯
つきみ野	つきみ野5-3 (4号棟)	2LDK	車椅子専用住戸。 2人以上の世帯
鶴間台	鶴間1-17-1	2DK	1～2人世帯 ※単身者は60歳以上ま たは募集のしおりに記 載の条件を満たす世帯。
やよい	中央5-16 (2号棟)	2DK	
つきみ野	つきみ野5-3 (3号棟)	3DK	2人以上の世帯
緑野 (高層)	中央林間1-2-15 (B棟)	2LDK	
やよい	中央5-16 (2号棟)	2DK	3人以上の世帯
鶴間台	鶴間1-17-1	3LDK	4人以上の世帯
緑野 (高層)	中央林間1-2-15 (B棟)	3LDK	

糖尿病予防講演会を開催

各回
3時

生活習慣病の一つである糖尿病をテーマに講演会を開催します。糖尿病が心配な人や治療中の人など、ぜひご参加ください。

■共通事項

ところ▼シリウス内サブホール

対象▼市内在住者

定員▼①③各200人、②80人

持ち物▼筆記用具。②は動きやすい服装、タオルも。

申し込み▼10月1日(木)から直接または電話、ウェブ、市LINE公式ア

カウントで保健福祉センター別館健康づくり推進課へ。

①「糖と上手に付き合おう!」 糖が体にもたらすメカニズム

とき▼11月18日(水)午前10時～11時30分

講師▼田中内科クリニック院長 田中啓司氏

②「糖を味方に!」
いつまでも動ける体づくり

とき▼11月19日(木)午前10時～11時30分

講師▼市管理栄養士 養士。

心の健康をみつめなおしませんか

3時

「末病・メンタルヘルス不調の早期発見と予防」をテーマに、精神科医が講演します。メンタルヘルス不調の最初のサインである睡眠障害や、ただの疲れとの違い、正しい休み方を学びます。

とき▼11月26日(木)午後2時～3時30分

ところ▼保健福祉センター

対象▼市内在住・在勤者

定員▼60人

講師▼メンタルクリニックさとう



院長 善本正樹氏

申し込み▼11月25日(水)(必着)までに、講座名、住所、氏名、電話番号を記載し、郵送またはファクスで242-8601保健福祉センター障がい福祉課へ。電話または市LINE公式アカウント、直接可。

来年4月からの認可保育所などの利用申し込みを受け付け

認可保育所、認定こども園(保育所機能部分)、小規模保育事業の来年4月からの利用申し込みを受け付けます。今年度申請中の人も、改めて申請が必要です。

申し込み▼締切日までに、必要書類を直接または郵送で242-8601保健福祉センターほいく課へ。マイナポータルから電子申請も可(電子申請で提出した書類以外の必要書類は、11月30日(月)(必着)までに、直接または郵送で同センターほいく課へ)。

受付期間▼11月2日(月)～30日(月)午前8時30分～11時30分・午後1時～4時30分(8日(日)・21日(土)も受け付け)。郵送は、13日(金)(必着)(申込内容の変更申請は、30日(月)まで受け付け)。

※必要書類など詳しくは、来年度の利用ガイドをください。同ガイドと申請書類は10月からほいく課で配布します。市のホームページからダウンロード可。



講師▼東京医科大学八王子医療センター理学療法士 天川淑宏氏

③「自分に合った食べ方を みつめよう!」

とき▼11月25日(水)午前10時～11時30分

講師▼市管理栄養士 養士。



保健福祉センター別館健康づくり推進課地域保健活動係(260)5663 (260)1350

心の不調にご注意を

10月は夏の疲れが出やすく、日が短くなることで気持ちが沈みやすくなりがちです。また、自律神経が乱れやすい時期でもあります。不調に早めに気づき、バランスの良い食事・睡眠をしっかりと、気分転換を心掛けてください。また、誰かに悩みを話すことも大切です。身近な人に話したいときは、相談窓口をご利用ください。



保健福祉センター障がい福祉課
このころの健康係 ☎(260)5667 (262)0999

戦争体験を聞く会・ヒロシマ平和学習発表会を開催

大和市平和都市推進事業

市内の語り部・高橋則文さんが、戦争体験「大和町で13歳の少年が体験した戦争」をテーマに講話をします。93歳の高橋さんの語りを通して、戦時中の大和の記憶をたどり、平和について考えてみませんか。

また、8月のヒロシマ平和学習派遣に参加した児童・生徒の学習発表も行います。

とき▼11月8日(日)午後1時30分～4時

ところ▼渋谷学習センター

定員▼先着100人

申し込み▼10月30日(金)までに、左のコードから。電話で国際・市民共生課へ可。定員に余裕がある場合は当日直接可。



高橋則文氏



市役所国際・市民共生課 国際・市民共生係 ☎(260)5164 (263)2080

※幼稚園、認定こども園(幼稚園機能部分)、認可外保育施設等の利用手続は各施設へ直接お問い合わせください。

※施設等利用料の無償化認定を受ける場合は、認定を希望する月の前月20日までに必要な手続をする必要があります。遡っての無償化認定はできませんのでご注意ください。詳しくは市のホームページをください。



いづれも(264)0202
認可保育所等の申し込みに関する
こと▼保健福祉センターほいく課
利用調整係 ☎(260)5607
認可保育所等の在園児に関する
こと、幼稚園および認可外保育施設
等の無償化の手続きについて▼同
課認定管理係 ☎(260)5628