2026 No.1355
11月号

広報やまと



特集 産後の不安を支えます!!
一人で抱えない子育て

ヤマトンがかくれているよ! ヤマトンが本誌の中に5つかくれています。さがしてみてね！ 答えは市のホームページで

特集

産後の不安を支えます!!
一人で抱えない子育て



子育ての不安や疲れは誰もが感じるものです。大切なのは、それを一人で抱え込まないこと。安心して子育てをするために、時には周囲のサポートが必要です。今回はインタビューを通して、３つの子育て支援をご紹介します。

問 いずれも FAX(264)0202
産後ケア、もぐもぐかみかみ教室▶保健福祉センターすくすく子育て課母子保健係☎(260)5609
ホームスタート▶同課家庭こども相談係☎(260)5618

産後ケア

産後ケアは、育児の不安解消のために助産師が話を聞いたり、お母さんがしっかりと休息できるようにサポートをしたりするサービスです。沐浴など、一般的な育児のケアもしています。宿泊型、通所型、訪問型の3つから選ぶことができるので、状況に合わせて利用できます。





市立病院　小林映令子(えりこ)看護主任

自身も5人の子を育てた経験を生かして、日々、産科でお母さんのサポートをしているベテラン助産師。

どんなときに利用すればいいですか?

妊娠中から利用申し込みができますので、ぜひ、早い段階から使ってもらいたいです。退院するタイミングで利用するかたもいますし、1か月健診の前でも、不安なことがあれば利用してもらいたいです。あとは、お父さんが育休中で自宅にいたとしても、家族で頑張って疲れ切ってしまうこともありますから、身近な人のサポートが得られる環境でも気にせず、利用してもらえればと思います。



産後うつなど心身に不調がなくても利用していいですか?

はい。もちろんです。病院というと「体調が悪い・異常があるときに来る場所」と思われがちですが、そうではなく「休むため・安心感を得るために来る場所」だと感じてもらえればと思っています。

最後に、産後のお母さんへ

子育ては大変なものかもしれません。ですが、今しかできない貴重な時間でもあります。サポートしてもらうことは悪いことではありません。産後ケアだけでなく、ファミリーサポートなど、市の制度を上手に利用して、楽しく子育てしてほしいです。



市立病院で二人の子を出産した平内さん

2年前にもこの病院で長男を出産しました。今後、産後ケアを利用するとしたら、次男を取り上げてくれた小林さんをはじめ、知っている助産師さんがいる病院だと安心ですね。

産後ケアの利用

対　象▶市内在住者(宿泊型・通所型：生後4か月になる前日まで。訪問型：生後1歳になる前日まで)
利用できる施設▶市立病院を含む10の施設(横浜市、藤沢市にあるものも含む)。
※費用や申し込み方法、実施状況など、詳しくは「子育て王国大和市」のホームページをごらんください。

もぐもぐかみかみ教室

もぐもぐかみかみ教室は、離乳食が進んできた頃(生後6～8か月)の子を持つかたが対象の教室です。実際に離乳食を味見して、離乳食作りのポイントを学びます。お母さんもお父さんも参加できます。申し込みは今号14ページをごらんください。







参加者　根岸紗夜さん



参加したきっかけは？

現在育休中で、離乳食の本を買って勉強しているのですが、せっかく教室があるなら、文字だけじゃ分からないことも聞きたいと思って参加しました。子どもを外に連れていくきっかけになるのもよかったですね。



参加してよかったことは？

試食をすることで、離乳食っておいしいんだなと分かりました。前回参加した「はじめてのごっくん教室」でも離乳食のつぶし方体験がありましたし、実際にやってみることで具体的に分かるのがよかったです。

あと、子育てをしていると社会から取り残されているような気持ちになることがあるので、外に出て話をしたり聞いたりするのはいいですね。今日は、お隣になったお母さんと交流もできて、気持ちが楽になりました。同じ月齢の子がたくさん集まっているのを見るだけでも安心します。



最後に

私自身、楽しく子育てをしていますが、家で赤ちゃんと二人きりでいると煮詰まってきてしまうこともあるかと思います。このような教室に参加したり友達と会ったりして、ストレスをためすぎないのも大事だなと感じました。

子育て何でも相談・応援センターへの相談

専任の保健師や相談員が、妊娠前・妊娠・出産・子育て期のさまざまな相談に応じます。

子育て相談窓口

子育てについてのよくある質問はこちら▶



YouTube大和市公式チャンネル

動画で学ぼう　幼児食の悩み



家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

ホームスタートは、子育て経験者（ホームビジター）が週に1回2時間程度、子育て家庭に訪問し、一緒に家事や育児をするボランティア活動です。「ただそばにいてほしい」「とにかく話を聞いてほしい」などでも大丈夫。ビジターが寄り添います。



利用者　柏木菜都美（なつみ）さん



利用したきっかけ

上の子が夏休みに入ってしまうと、一日中家で二人の子の世話をすることになるので不安に思っていました。子育て支援センターに相談したところ、このサービスを勧めてもらいました。

利用してよかったこと

6回すべて同じホームビジターの小林さんが来てくれたので、安心して利用することができました。子どももすぐに小林さんと打ち解けてくれましたし、寝る前に「今日は何が楽しかった？」と聞くと、「小林さんとカードで道路作りをしたこと」とうれしそうに話してくれたこともありました。靴屋で子どもの靴のフィッティングをしているときに、ぐずる下の子を見てくれたことも、ありがたかったですね。



購入した靴を持つ小林さんと奏向（かなた）くん

今後利用してみようかなというかたへ

ビジターさんを家に呼ぶことに抵抗があるかたもいらっしゃるかもしれません。私も最初は勇気が要りました。ですが、大人と話をするだけでも楽しいですし、リフレッシュする時間を持つことで、子どもとしっかり向き合うことができました。だから、まずは気軽に相談してみるといいのかなと思います。

ホームビジター　小林ゆみさん



どんなサポートが受けられますか？

お子さんの健診に付き添ったり、夕食の準備をしている間に遊び相手になったりと利用者さんのそれぞれの状況に合わせてサポートしています。おしゃべり相手として呼んでもらうのも大歓迎。家族やママ友には言いづらいことを相談してもらうのもいいですね。

ビジターの喜び

利用者さんが毎回楽しみに待っていてくれているのがうれしいですね。帰った後も、私の写真に向かって「小林さん、おやすみ」と言ってくれていると聞いて、「懐いてくれてるんだなあ」とうれしく思いました。

今後利用してみようかなというかたへ

お子さんが人見知りで泣いてしまっても大丈夫です。泣いているところさえかわいいので、「申し訳ない」と思う必要はまったくありません。もちろん、一人で子育てをしているかたなども利用できます。「家が片付いていないから」などの理由で利用をためらっているかたも気にせずに、どなたにも利用してほしいですね。



ホームスタートの利用

対　象▶初産婦や未就学児がいる家庭

申し込み▶電話でNPO法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア☎(264)5726へ要問い合わせ。

ホームビジターになって活動しませんか



対　象▶子育て経験者

申し込み▶左記法人同番号へ要問い合わせ。

なでしこレジェンドが大和にやってくる！

「JFAガールズサッカーフェスティバル2026神奈川in大和」も同時開催

女子サッカー元日本代表が「なでしこレジェンド」チームを結成し、指導するサッカークリニックとクリニックの参加者から選ばれた選抜チーム、大和シルフィードアカデミーが対戦するスペシャルマッチを開催します。クリニック、スペシャルマッチ共に観客席での観戦ができます。



■共通事項

と　き▼12月12日(土)(小雨決行、悪天候中止)

ところ▼大和なでしこ三機スタジアム(大和スポーツセンター競技場)。

■サッカークリニック

元日本代表の指導によるサッカー教室の参加者を募集。参加者には記念品をプレゼントします。

と　き▼午前10時～正午

対　象▼市内在住・在学の女子小・中学生。初心者歓迎

定　員▼先着100人

持ち物▼動きやすい服装、スポーツシューズ、タオル、あればサッカーボール

申し込み▼11月2日(月)午前9時から市LINE(ライン)公式アカウント、市のホームページから電子申請で。電話でスポーツ×ライフ課へも可。

■スペシャルマッチ

なでしこレジェンドとクリニックの参加者から選ばれた選抜チーム、大和シルフィードアカデミーとの交流戦です。

と　き▼午後1時～3時

申し込み▼不要。



問 三機MIRAI(みらい)スポーツセンター大和内スポーツ×ライフ課スポーツのまち推進係☎(260)5763 FAX(262)9514

トップスポーツ観戦デーを開催

関東大学ラグビー対抗戦

1ポイント

①青山学院大学vs日本体育大学、②帝京大学vs立教大学の公式戦を開催します。激しくぶつかり合うタックルやスクラム、ボールを奪い合う攻防、一瞬で相手を抜き去る華麗なステップなどをぜひごらんください。

■共通事項

と　き▼12月6日(日)①午前11時30分～・②午後2時～

ところ▼大和なでしこ三機スタジアム(大和スポーツセンター競技場)

費　用▼前売り券2,000円(高校・大学生800円)、当日券3,000円(高校・大学生1,500円)。中学生以下は学生証の提示で無料

申し込み▼前売り券は11月7日(土)午前10時からチケットぴあなどで販売。当日券は、在庫がある場合のみ会場で販売します。



問 三機MIRAIスポーツセンター大和内スポーツ×ライフ課スポーツのまち推進係☎(260)5763 FAX(262)9514

走る！跳ぶ！投げる！

オリンピアン長谷川大悟の基礎運動能力アップ教室

平成28年リオデジャネイロオリンピックで男子三段跳びの日本代表選手として活躍した長谷川大悟選手から、楽しみながら体の動かし方を学びます。

と　き▼11月29日(日)①午前9時40分～10時30分・②11時～午後0時10分・③1時～2時10分

ところ▼三機MIRAIアリーナ(大和スポーツセンター体育会館)

対　象▼市内在住・在学・在園の①今年度5歳になる子(年中児)～未就学児(保護者の付き添い可)・②小学1・2年生・③3～6年生

定　員▼各回40人

申し込み▼11月15日(日)までに左のコードから。

※市の所管はスポーツ×ライフ課。



長谷川大悟選手

問 三機MIRAIスポーツセンター大和☎(261)6200 FAX(261)6485

やまと産業フェア、環境フェアを開催

共通事項

とき▼11月7日(土)・8日(日)いずれも午前10時～午後3時30分。

やまと産業フェア2026

約90店の出店を楽しめます。

ところ▼①プラストリーパーク・やまと(やまと公園)、②大和商工会議所(中央5-1-4)、③中央1号公園。

【①プラストリーパーク・やまと(やまと公園)会場】

大和市特産品・推奨品の販売、みんなでつくろう！YAMATO魅力巨大アート、デジタルスタンプラリー&大抽選会、ステージイベント、飲食・物販出店ほか。

【②大和商工会議所会場】

子ども向け体験イベント、キッズ・マネースクール、チョロQ®ゲームほか。

【③中央1号公園会場】

市内で収穫された農産物の品評会や展示、即売会、古本市ほか。

問やまと産業フェア実行委員会(大和商工会議所内)☎(263)9111 FAX(264)0391(市の所管は産業活性課☎(260)5134、中央1号公園会場は農業応援課☎(260)5132)





環境フェア2026

環境団体や市などの日頃の取り組みの紹介など。

ところ▼③中央1号公園

主な出展予定団体▼エコ布ぞうりの会、大和市生活協同組合運営協議会ほか。

問市役所環境総務課地球環境係☎(260)5493 FAX(260)6281

リチウムイオン電池回収装置を設置

市は、広域回収実証事業の一環で、JFEエンジニアリング(株)と協力し、電池回収装置「iGomi(アイごみ)BOX(ボックス)」を市役所本庁舎に期間限定で設置します。同装置は分別ガイドとAI画像識別機能で、リチウムイオン電池などを分別して回収します。

とき▼11月2日(月)～12月28日(月)の開庁日・時間(祝日を除く月～金曜日、11月14日・28日、12月12日・26日の土曜日午前8時30分～午後5時)

ところ▼市役所本庁舎1階北口(イオンモール大和側出入口)

回収対象▼充電式電池類(リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池、電池内蔵小型家電(電池を取り外せないもの)、鉛蓄電池、使い切り電池類(乾電池、コイン電池、ボタン電池)。

※リサイクルマークのないもの、変形・膨張したものも回収します。

※大きさ30センチメートル×15センチメートル×20センチメートル以内のものに限ります。



問環境管理センター資源循環推進課資源リサイクル推進係☎(269)7343 FAX(268)6715

睡眠と健康づくり講演会

「健康を支える睡眠～年代別にみる眠りの変化」

3ポイント

免疫力の向上や疲労回復など身体や心の健康を維持するための「睡眠」をテーマに、健康講座を開催します。

とき▼12月1日(火)午後2時～4時

ところ▼保健福祉センター

講師▼日本大学医学部附属板橋病院 日本大学精神医学系精神医学分野 木附隼(きづきじゅん)氏

定員▼200人

申し込み▼11月2日(月)から電話、ウェブ、市LINE(ライン)公式アカウントで。

LINE 市公式LINE



問保健福祉センター別館健康づくり推進課地域保健活動係☎(260)5663 FAX(260)1350

心のサポーター養成研修

「心のサポーター」は、家庭や職場、地域などさまざまな場所で、身近な人の心の不調に気づき、耳を傾け、手当てができる人のことです。悩みを聞くスキルを身に着け、適切な支援につなげる方法を学んでみませんか。

とき▼11月20日(金)午前10時～正午
ところ▼保健福祉センター
講師▼神奈川県精神保健福祉士協会会長　土志田務氏
定員▼200人
申し込み▼11月16日(月)(必着)までに電話、ウェブ、市LINE(ライン)公式アカウントで障がい福祉課へ。講座名、住所、氏名、電話番号を記載し、直接、ファクスまたは郵送で〒242-8601保健福祉センター障がい福祉課へも可。

問 保健福祉センター障がい福祉課こころの健康係☎(260)5667 FAX(262)0999

カナガワ リ・古典プロジェクトin大和を開催

「カナガワ　リ・古典プロジェクト」は、地域の伝統文化を新しい発想で活用し、再(Re・リ)発信する取り組みです。上和田の薬王院双盤念佛(ぶつ)、大島や三増(みませ)の獅子舞といった県央地域の民俗芸能が公演します。

とき▼12月5日(土)午後1時30分～4時30分
ところ▼シリウス内メインホール
定員▼600人(定員を超えた場合は抽選)
申し込み▼11月20日(金)(必着)までに県のホームページで。往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を記載し、〒150-0043カナガワ　リ・古典プロジェクト事務局へも可。
※同日、シリウス内ギャラリー・3階マルチスペースでパネル展なども開催します。詳しくは同事務局☎03(6416)1141へ。



問 市役所文化振興課文化振興係☎(260)5222 FAX(263)2080

放課後児童クラブの入会申請を受け付け

放課後児童クラブの来年度の入会申請を受け付けます。市が委託している児童クラブを除く民営の児童クラブを希望する場合は、申し込み期間、入会条件が異なりますので、各施設へお問い合わせください。

対象▼市内在住の小学生で、保護者の就労(原則勤務終了時間が午後3時以降で日曜日を除く週3日以上・実働4時間以上勤務)や疾病などにより、放課後などに保護者が家庭にいない児童
申し込み▼現在児童クラブに入会していない場合、第一次募集は11月2日(月)～20日(金)午前9時～午後5時、第二次募集は来年1月19日(火)～2月5日(金)午前9時～午後5時に申請書類をベテルギウス内こども青少年みらい課へ。
※今年度から継続して入会を希望する場合は、11月2日(月)～20日(金)午後1時30分～6時(日曜日を除く)に同書類を入会中の各児童クラブへ直接。第二次募集は同書類を直接ベテルギウス内こども青少年みらい課へ。
申請書類▼入会申請書、同居しているすべての父母および祖父母(入会日時点で65歳以上の人を除く)の就労証明書(ほいく課で提出した書式のコピー可)、児童健康等生活調査票、同意書。新入会の場合は口座振替申込用紙、該当者は児童クラブ育成料減免申請書と証明書類も。
※申請書類は、同課と各児童クラブで配布するほか、口座振替申込用紙以外は市のホームページからダウンロードもできます。
※一次募集の審査結果の通知は1月下旬までに、二次募集の審査結果の通知は2月下旬までを予定しています。
※児童クラブの入会状況等により、4月から利用できない場合があります。



問 ベテルギウス内こども青少年みらい課こども青少年育成係☎(260)5224 FAX(261)4900

やまと芸術祭グランドフィナーレ2026

「やまとみんなのステージ交流公演」「フリーギャラリー」を開催

市はやまと芸術祭グランドフィナーレ2026①舞台の部「やまとみんなのステージ交流公演」、②展示の部「フリーギャラリー」を同日開催します。

■共通事項

とき▼11月23日(祝)①午後2時～4時20分・②午前10時～午後5時

ところ▼シリウス1階①メインホール・②ギャラリー

①舞台の部

内容▼市内在住でタレント・ミュージシャンのおかっぱミユキ氏を中心に、芸術団体などのコラボレーション公演

申し込み▼シリウス1階ホール事務室またはイベントホームページから

費用▼前売り券1，500円(18歳以下500円)、当日券2，000円(18歳以下1，000円)



おかっぱミユキ氏

②展示の部

内容▼ドールドレス、絵画、川柳、帯アートなど

申し込み▼不要

※チケットの販売方法など詳しくは市のホームページをごらんください。



問 市役所文化振興課文化振興係☎(260)5222 FAX(263)2080

「大和市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」へご意見を

市は、大和の高齢者福祉施策等を総合的に定める「大和市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第10期)」(計画期間:令和9年度～同11年度)の策定を進めています。同計画の骨子案に対する皆さんの意見を募集します。

提出方法▼11月2日(月)～12月2日(水)(必着)に任意の書式に意見、住所、氏名を記載し、ファクス、または郵送で〒242-8601保健福祉センター人生100年推進課へ。直接または市のホームページからも可。

※同案は、11月2日(月)から市役所介護保険課・情報公開コーナー、保健福祉センター人生100年推進課などで閲覧できるほか、市のホームページでもごらんになれます。

※電話や口頭によるご意見は受け付けません。

※寄せられたご意見の概要とそれに対する市の考え方は、市のホームページで公表します(個々の意見に直接回答はしません)。

■地域説明会を開催

同計画の骨子案の説明会を開催します。

とき▼①11月8日(日)午前10時～正午、②午後2時～4時

ところ▼①渋谷学習センター、②保健福祉センター

申し込み▼不要。

問 保健福祉センター人生100年推進課おひとりさま施策推進係☎(260)5622 FAX(260)1156

市民参加推進・評価会議の委員を募集

市民参加手続の実施に関して評価などをする附属機関の委員を募集します。

任期▼来年2月1日～令和11年1月31日(年4回程度の会議を予定)

報酬▼会議1回につき8，900円

対象／定員▼来年2月1日時点で、市の審議会などの公募委員でない、市内在住・在勤・在活動者／4人程度

選考方法▼書類選考

申し込み▼12月1日(火)(必着)までに、応募用紙と「市民参加を推進するために」をテーマにした800字程度の論文(任意の書式)を直接、ファクスまたは郵送で〒242-8601市役所政策総務課へ。市のホームページからも可。応募用紙は同課で配布するほか、ホームページからダウンロードもできます。

※結果は応募者全員に通知し、選出された委員の氏名は市のホームページなどで公表します。

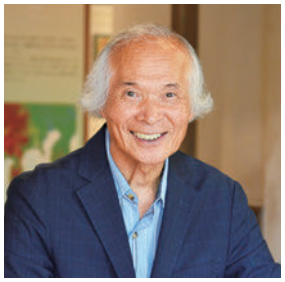
問 市役所政策総務課総務調整係☎(260)5302 FAX(261)4592

文化芸術賞などの受賞者が決定

市は、高い芸術性を有し、市内を中心に創造的な活動をしているアーティストや、長年にわたり文化芸術の発展に貢献したかたなどを、大和市文化芸術顕彰として表彰しています。このたび、今年度の受賞者が次のとおり決定しました(敬称略)。顕彰授賞式は11月3日(祝)午前10時30分からシリウス内サブホールで開催します。

文化芸術賞

金子 皓彦(てるひこ)



市内在住の輸出工芸品収集家。昭和54年度に大和市文化財保護審議会委員に就任以来、40年以上にわたり市の文化財保護に尽力しました。旧小川家住宅をはじめ17件の市指定文化財の調査・審議に携わるとともに、海外に輸出された日本の美術品や工芸品の調査・収集に努め、所蔵資料は20万点に及びます。展示会も多数開催し、市の教育文化の振興に大きく寄与しています。

文化芸術振興賞

服部 直子



市内在住で、やまと子どもミュージカル初代父母会会長。同団体は、小学生から高校生が所属し、毎週のレッスンや定期公演の開催、地域イベントへの参加を通じて、子どもたちが心を一つに活動している劇団です。同団体の立ち上げに尽力し、20年にわたり活動を支え続け、子どもたちの文化芸術活動の振興に大きく貢献しています。

文化芸術未来賞

相澤 圭吾



市内出身の作曲家。昭和音楽大学および大学院修士課程を共に首席で修了し、優等賞、学長賞を受賞。在学中から数々のコンクールに入選し、令和8年には第三回福島市古関裕而(こせきゆうじ)作曲コンクール第2位、ズーラシアンブラス作曲コンテスト最優秀賞を受賞するなど、優れた功績を収め、今後の活躍が期待されます。

古谷田 燈(あかり)



市内出身のフルート奏者。東京藝術大学を卒業し、第9回横浜国際音楽コンクール管楽器部門第1位、第71回全日本学生音楽コンクール東京大会入選など、数々のコンクールで優秀な成績を収めています。現在はウィーンでバーバラ・ギスラー＝ハーゼ氏に師事し、研鑽を積む傍ら、アウトリーチやレッスンなど後進の育成にも尽力。市内でも大和市民オーケストラとの共演やリサイタルなどを通じて、市の文化芸術振興に貢献するなど、今後の活躍が期待されます。

問 市役所文化振興課文化振興係☎(260)5222 FAX(263)2080

市職員を募集

(来年4月1日採用予定)

公務員試験対策不要

民間経験者でも受けやすい

人物重視

第1次試験日▼12月1日(火)～7日(月)

試験区分▼
・保健師
・保育士

募集人数▼いずれも若干名

申し込み▼11月26日(木)午後5時(必着)までに市のホームページから電子申請で。

※受験資格や職務内容など詳細は、市のホームページで受験案内をごらんになるか、お問い合わせください。



問 市役所人財課人財育成係☎(260)5338 FAX(264)6074

帯は、福祉医療証の更新のため現況届を提出してください。対象者には現況届を11月中旬に郵送します 申11/27(金)(必着)までに、現況届と必要書類を直接または郵送で〒242-8601保健福祉センター同課へ。※加入している健康保険などが変わった場合は、別途手続きが必要です。

県人会の仲間になりませんか

☎(260)5103　つながり推進課

県人会は、同郷または各都道府県に縁のある市民が集まり、交流を深める親睦団体です。市内には、全都道府県の県人会が組織されており、うまいもの市などのイベントに参加しています。県人会への加入などについては、大和市全国県人会連合会会長　長沢牧人☎070(6401)1513または同課へお問い合わせください。

大和市青少年発明くふう展の受賞作品が決定

☎(260)5135　産業活性課

今年度は市内小学校12校から75点の応募があり、審査の結果、優秀賞5点のほか、優良賞9点が選ばれました／**各優秀賞の受賞者(敬称略)**▶発明くふう優秀賞：「チャック先回り機」酒巻航太(大野原小4年)、発明くふう準優秀賞：「らくちん！ほうきセット」亀田紺碧(大和小4年)、アイデア優秀賞：「あな　あか～ぬ」熊谷祥(大野原小6年)、デザイン優秀賞：「カッパのえもんかけ～SDGs～」本永愛奈(西鶴間小6年)、ものづくり優秀賞：「消しゴム、さい後まで使える君」山本京(文ヶ岡小3年)。

冬の贈り物に「大和市特産品・推奨品」をご利用ください

☎(260)5167　にぎわいイベント課

大和市特産品・推奨品は、大和市特産品・推奨品協議会が、品質や味、製法、包装デザインなどに優れた商品を厳選。現在、15品目が認定されています。冬の贈り物などにぜひご利用ください。詳しくは、同協議会のホームページをごらんください 問同協議会事務局(大和商工会議所内)☎(263)9111。

環境保全のために「アイドリング・ストップ」を

☎(260)5106　環境・公害対策課

自動車の排ガスに含まれる窒素酸化物(NOx)や浮遊粒子状物質(SPM)、二酸化炭素(CO_2)などは光化学スモッグや酸性雨、地球温暖化などの環境汚染の原因になります。加えて悪臭や騒音が近隣の迷惑にもなります。アイドリング・ストップを実践しましょう。

更なるごみの減量化・資源化にご協力を

☎(269)7343　資源循環推進課

家庭系有料指定ごみ袋の収入とその使い道▶昨年度の家庭系有料指定ごみ袋(以下、「指定ごみ袋」)の販売枚数は約1,203万枚、総額で約3億9,578万円でした。指定ごみ袋の収入は、全額をごみの減量化・資源化に関連する事業に充てており、これはごみ処理経費全体の約10.2㌫に相当します／**家庭系ごみ排出量、資源分別回収量**▶昨年度の家庭系ごみ排出量は前年度と比較して約2.2㌫減少し、資源分別回収量も約2.7㌫減少。また、市民1人1日当たりの家庭系ごみ排出量は386㌘でした。ごみの減量化・資源化には、皆さん一人一人の意識と行動が大切です。地球温暖化防止のためにも、ごみの分別や減量化にご協力をお願いします。詳しくは市のホームページをごらんください。

避難行動要支援者の名簿登録に係る意向調査にご協力を

☎(260)5604　福祉総務課

避難行動要支援者支援制度は、災害時に自力での避難が難しい人を地域で支えるための取り組みです。個人情報の提供に同意した人の氏名や住所などをまとめた名簿を市が作成し、地域の避難支援等関係者に提供することで、隣近所が助け合う速やかな避難につながります。この名簿登録に係る意向調査を郵送で実施します 対**昨年度の調査後新たに、重度の障がい、要介護度3～5、世帯全員が70歳以上となった人**▶11月上旬発送／**過去の調査で返信がなかった人など**▶12月上旬発送。

募　集

燃やせるごみ収集員(会計年度任用職員)を募集

☎(269)1511　資源循環推進課

業務内容▶燃やせるごみの収集業務(作業着、安全靴などは貸与)／**任用期間**▶12/22(火)～来年1/7(木)(12/29～1/3を除く)／**勤務時間**▶指定された勤務日の8:00～15:00(週4日)、8:00～14:00(週1日)(いずれも時間外勤務の場合あり)／**賃金**▶時給1,286円／**応募資格**▶18歳以上の体力に自信のある人 定3人 申11/27(金)までに電話連絡のうえ、面接時に履歴書を持参。

11月の納税

納期限内の納付にご協力ください
便利な口座振替をご利用ください

納期限は11/30(月)

①国民健康保険税	6期
②下水道事業受益者負担金	3期

問市役所収納課 ☎(260)5241～3。

③介護保険料	6期

問市役所介護保険課☎(260)5169。

④後期高齢者医療保険料	5期

問市役所保険年金課☎(260)5122。

納税・相談の休日窓口

日第2・4土曜日8:30～17:00 問市役所収納課☎(260)5241～3。※11/12(木)・19(木)・26(木)、12/3(木)は19:30まで、12/6(日)は8:30～12:00まで電話で納税相談を受け付け。※③④の相談は各担当課へ。

シリウスなどのイベント

各学習センター、各図書館などは、子どもから大人まで楽しめるさまざまなイベントを開催しています。詳しくは、指定管理者などのホームページをごらんください。
※情報誌は市内の駅や公共施設で配布しています。※市の所管は図書・学び交流課。

・各学習センター　・各図書館
・芸術文化ホール　・屋内こども広場
☎(263)0214
指定管理者「やまとみらい」

・下和田の郷
☎(267)7790
下和田の郷

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

お知らせ

11/1～12/1は犯罪被害者月間

☎(260)5129　市民相談課

犯罪の被害に遭われたかたやご家族・ご遺族が安心して暮らすことができる地域社会を実現するには、犯罪の被害に遭われたかたやそのご家族・ご遺族の置かれている状況への理解を深め、社会全体で支援の大切さを考える必要があります。この機会にぜひ一緒に考えてください／**大和市犯罪被害・詐欺相談**▶日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(祝日・年末年始を除く)場市役所市民相談課内問同相談窓口☎(260)7970。

11月は計量管理強調月間

☎(260)5134　産業活性課

「品質確保に正しい計量　未来の安心　計量管理」／11/1は「計量記念日」、11月は計量管理強調月間です。計量は産業経済の発展を支え、日常生活に結びついた重要な役割を担っています。

11月は大和市美化推進月間

☎(260)5498　環境・公害対策課

市は、11月を「大和市美化推進月間」とし、市民や事業者、団体などと協力して美化・清掃活動を実施します。自治会区域や公園、通学路など、公共の場所の清掃にご協力をお願いします。ごみは、燃やせるごみ、燃やせないごみに分別し、ボランティア袋に入れて持ち帰り、通常のごみ収集日に出してください。ボランティア袋は、市役所同課または環境管理センター資源循環推進課で配布します。※自宅から出たごみは対象外。

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

☎(260)5618　すくすく子育て課

虐待かも、と思ったら、すぐにすくすく子育て課または児童相談所虐待対応ダイヤル☎189(いちはやく)、綾瀬児童相談所☎0467(78)2110へ連絡してください。連絡者や内容に関する秘密は守られます(匿名も可)。子どもたちを虐待から守るため、ご協力をお願いします。また、子育て何でも相談・応援センター☎(260)5675では、妊娠前から妊娠、出産、子育て期のさまざまな相談に応じています。

秋季全国火災予防運動

☎(261)1265　予防課

「火の確認　いい日を支える　いい習慣」11/9(月)～15(日)に「秋季全国火災予防運動」が実施されます。暖房器具を準備し始めるこの時期。ストーブの周りに燃えやすいものを置かない、寝たばこをしないなど、一人一人の心掛けで火災を予防しましょう。

「119番」通報は慌てず落ち着いて

☎(261)1261　警防課

11/9は「119番の日」です。119番通報時は、通信員の質問に答えてください／**質問事項**▶**「火事か、救急車の要請か」「場所**(分かれば、正確な番地、建物名、部屋番号などを、分からない場合は目じるしとなる建物など)」「**状況**(救急要請の際は、迅速な病院搬送のために現在の症状やかかりつけ病院、病歴などを伝えてください。マイナ保険証やお薬手帳、診察券を手元に用意しておくと、救急隊がスムーズに病院へ連絡できます)」／**救急車を呼ぶか迷ったときは**▶かながわ救急相談センター☎#7119、夜間の病院に関する問い合わせは、やまと24時間健康相談☎0120(244)810へ。

11/11に全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達試験を実施

☎(260)5777　危機管理課

当日は、市内全89か所の防災行政無線から「これはJアラートのテストです」という内容の放送が流れます。実際の災害発生などと間違えないようご注意ください日11/11(水)11:00頃(予備日11/25(水))。

11/16～20はシリウス内図書館を休館

☎(263)0211　大和市立図書館

蔵書点検のためシリウス内図書館は一部を除き休館します／**休館期間**▶11/16(月)～20(金)。図書館以外の施設は通常どおり開館しています。図書館の階ごとの利用状況は市のホームページをごらんください。※市の所管は、図書・学び交流課。

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画審議会の傍聴

☎(260)5168　介護保険課

日11/22(日)13:30～15:30場市役所会議室棟定先着5人申不要(当日13:20に同会議室棟1階101・102会議室前に集合)。

ひとり親家庭等医療費助成現況届の提出を

☎(260)5608　こども総務課

現在、ひとり親家庭等医療費助成を受けていて、児童扶養手当を受けていない世

大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。

「広報やまと」に掲載する広告を随時募集しています。詳しくは市のホームページをごらんください。問広報課☎(260)5313

第2回「登校を考える保護者会」

☎(260)5034　青少年相談室

①子どもが登校できないことに悩む保護者が語り合う、②進路(進学)個別相談会 日11/29(日)①14:00～16:00・②16:00～16:30 場いずれもベテルギウス内青少年相談室 対市内在住の子を持つ保護者 定②1人(①の参加者のみ) 講①市青少年相談室特別相談員　小見(おみ)祐子氏、②同室指導主事 申11/26(木)までに電話で。保護者と子どもの氏名、学校名、学年、クラスを可能な範囲で記載し、ファクス(263)6955も可。

考えよう、私たちの人権

☎(260)5175　国際・市民共生課

12/10は「世界人権デー」／**パネル展示▶**①人権に関することや横田めぐみさんおよび特定失踪者等のパネル、②大和市中学生人権作文コンテスト受賞作品など 日①12/4(金)～16(水)9:00～21:00(16は13:00まで)、②12/8(火)11:00～18:00 場①シリウス4階図書館、②イオンモール大和1階ウォーターコート(下鶴間1-2-1) 申いずれも不要／**特設人権相談▶** 日12/8(火)10:00～16:00 場市役所市民相談課 申不要(国際・市民共生課へ電話相談も可)／**北朝鮮人権侵害問題啓発週間▶**12/10～16は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。この機会に、拉致被害者などの人権侵害を考えましょう。

ふれあいの森ドッグラン会員登録説明会

☎(260)5450　みどり公園課

利用規約の説明、会員登録手続きなど 日12/5(土)10:30～12:00 場グリーンアップセンター 対市内および隣接市在住者 定40組(定員を超えた場合は抽選し、落選者のみに通知) 費登録者1人、犬1頭につきそれぞれ市内在住者500円、隣接市在住者1,000円 持犬鑑札、狂犬病予防注射済票、愛犬手帳または狂犬病予防接種済証、混合ワクチン接種済証(1年以内)、登録者全員の写真(縦3.5㌢×横2.5㌢)、飼い主の本人確認ができるもの。会員証の郵送希望者は110円切手を貼った封筒も 申11/16(月)～27(金)に電子申請または電話で。※犬を連れての出席は不可。

社会を明るくする運動地区集会×南林間地区みんなで文化祭

☎(260)5604　福祉総務課

薬物乱用防止に関する講演や南林間地区の児童・生徒による演奏会 日12/6(日)13:00～16:00 場南林間コミセン 定先着100人 申不要。

街頭労働相談会・特別労働相談会

☎(260)5135　産業活性課

パワハラ、解雇、賃金不払い、労働保険・社会保険などの労働相談 日12/8(火)①10:00～17:00・②～④14:00～17:00 場いずれもイオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1) 講①県かながわ労働センター職員、②弁護士、③社会保険労務士、④キャリアカウンセラー 申②のみ、電話で同センター県央支所☎(296)7311へ 問同センター☎(同番号)。

第22回大和市安全なまちづくり推進大会

☎(260)5118　市民生活あんぜん課

交通・防犯功労者や安全安心ポスターコンクールの表彰 日12/12(土)10:30～12:00 場保健福祉センター 定400人 申不要。

交通事故撲滅大作戦

☎(260)5118　市民生活あんぜん課

各種交通安全教室や白バイデモ走行、パトカー・白バイ乗車体験など 日12/13(日)10:00～14:00 場大和自動車学校(深見西4-3-29) 申11/30(月)までに申込用紙をファクス(261)9911で同校へ。申込用紙は同校のホームページからダウンロードできます。

自転車安全利用講習会　1ポイント

☎(260)5118　市民生活あんぜん課

自転車の交通ルールやマナーを学ぶ。幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品)の購入助成(上限2,000円。購入済みのヘルメットは対象外)やTSマーク取得助成に利用できる認定証と助成申込書も交付 日①12/14(月)、②来年1/8(金)いずれも10:30～11:30 場①つきみ野学習センター、②リンカングループ大和文化センター(ポラリス) 対市内在住者 定各先着①37人、②40人 持筆記用具、参加者の住所と氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) 申電話で。

大和市歌って健幸カラオケ発表会

☎(260)5654
大和市シニアクラブ連合会

日来年2/21(日)13:00～16:30 場保健福祉センター 対50歳以上の市内在住者 定45組(1組2人まで)(定員を超えた場合は抽選) 費1,000円 申12/11(金)(必着)までに申込書を直接または郵送で〒242-0004市役所分庁舎同連合会へ。申込書は人生100年推進課で配布するほか下のコードからダウンロードできます。※市の所管は人生100年推進課。

「市民の掲示板」「サークル会員募集」

☎(260)5313　広報課



市民の新しいチャレンジを応援！
市民が公共施設で実施するイベントやサークルに関する情報を掲載しています。情報は、原則として毎月末日に更新しています。

市民の掲示板　サークル会員募集

救急医療の適正利用にご協力を

☎(260)5661　医療健康課

寒くなるにつれて、救急受診する人が多くなります。体調が悪くなったら、早めに昼間の診療時間内に受診しましょう。寒い夜間の外出は、症状を悪化させることもあります。慌てずに、翌日以降の昼間の受診も検討してください／**一次救急は地域医療センターへ▶**一般の医療機関の診療時間外に内科、小児科受診の必要があるときは、まず、地域医療センター休日夜間急患診療所を受診しましょう／**緊急性の高い救急患者は二次救急へ▶**休日、夜間などに入院治療や手術が必要と思われる緊急時には、二次救急医療機関を受診してください。小児科は大和市立病院、内科は5つの病院による輪番制です。電話相談もご利用ください／**やまと24時間健康相談▶**☎0120(244)810。**かながわ救急相談センター▶**☎#7119。

情報のページ

※今号の「情報のページ」は13～10㌻です。

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

催し

シリウス地域資料コーナー 金子皓彦（てるひこ）コレクション展示

☎(260)5225　文化振興課

古美術・工芸品コレクターの金子氏が収集したコレクションの一部を、地域資料コーナー内で展示 日11/1(日)～来年1/31(日)9:00～21:00 場シリウス5階図書館 申不要。

DV防止パネル展

☎(260)5164　国際・市民共生課

DV防止啓発パネルと「女性に対する暴力をなくす運動」ポスターの展示 日11/12(木)～25(水)9:00～21:00(25日は13:00まで) 場シリウス4階図書館 申不要。

きて・みて・遊ぼ♪

☎(260)5606　こども総務課

こどもーる鶴間「はぐくねっと事業」として、市内の子育て支援団体を展示で紹介。子育て相談も 日いずれも11/17(火)・18(水)11:00～15:00 場イオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1) 申不要 問認定NPO法人地域家族しんちゃんハウス☎090(3685)2288。

終活登録説明会

☎(260)5622　人生100年推進課

市の終活登録制度の特徴や手続き方法などを説明 日11/18(水)14:00～15:30 場保健福祉センター 対市内在住者(登録対象は、65歳以上の一人暮らし、または夫婦など二人暮らしのかた) 定20人 申直接または電話で保健福祉センター同課へ。

やまとげんきっこ アートフェスティバル

☎(260)5672　ほいく課

市内の認可保育園・障がい児通園施設に通う年長児の絵画などの作品展 日11/19(木)～21(土)9:30～17:00(21日は15:40まで) 場シリウス1階ギャラリー 申不要。

成年後見制度市民講座

☎(260)5634
大和市成年後見支援センター

いずれも 場保健福祉センター 対市内在住・在勤者 定各30人 申各開催日の1週間前までに電話で。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(263)2446も可／①**高齢のかた向け**▶ 日11/19(木)13:30～15:00 講司法書士　中野智子氏／②**障がいのあるかた向け**▶ 日12/14(月)13:30～15:00 講行政書士　遠田（おんだ）武史氏。※市の所管は福祉総務課。

湘北建築高等職業訓練校 見学会・オープンキャンパス

☎(260)5135　産業活性課

大工の技術・技能を競う校内技能競技大会の見学会とオープンキャンパス。数量限定で木工作品のプレゼントやものづくり体験も 日11/21(土)10:00～15:00 場産業技術短期大学校西キャンパス(横浜市旭区中尾2-6-1) 申不要 問同校事務局☎046(251)0990。

森のボランティア談話室

☎(264)6633
自然観察センター・しらかしのいえ

泉の森のボランティア活動紹介と募集 日11/22(日)10:00～12:00(入退場自由) 場同センター 対ボランティア登録は高校生以上 申不要。※市の所管はみどり公園課。

樹木ウォッチング　秋編

☎(264)6633
自然観察センター・しらかしのいえ

泉の森で樹木の見分け方を学ぶ 日11/23(祝)13:00～15:00(雨天決行) 場同センター集合 対小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴) 定先着10人 持動きやすい服装 申不要。※市の所管はみどり公園課。

アートでおしゃべり鑑賞会

☎(260)5222　文化振興課

ボランティア「やまとアートシャベル」の案内のもと、対話しながら美術作品を鑑賞 日11/24(火)10:00～11:00 場シリウス3階マルチスペース 申不要。

ゆるっと終活カフェ

☎(260)5622　人生100年推進課

終活をテーマに交流。葬儀、お墓の講座も 日11/25(水)14:30～16:00 場渋谷学習センター 対65歳以上の単身者または夫婦 定先着10人 申直接または電話で保健福祉センター同課へ。

①アルティメット体験会 ②障がい者スポーツ体験教室

☎(261)6200
三機（みらい） MIRAI スポーツセンター大和

いずれも 場同センター(①は大和なでしこ三機スタジアム(同センター競技場)) 対市内在住・在勤・在学の①小学生以上、②知的・発達障がい者(家族の付き添いも可) 定①40人、②30人 持動きやすい服装、タオル。②は室内シューズも 申①11/14(土)・②15(日)までに同センターのホームページから。往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号(②は付き添いの有無も)を記載し、〒242-0029上草柳1-1-1同センターへも可／①▶ 日11/28(土)9:15～10:30／②▶ 日11/29(日)10:00～11:30。※市の所管はスポーツ×ライフ課。

下鶴間ふるさと館年中行事「ヨーカゾー」

☎(278)3633　つる舞の里歴史資料館

ヨーカゾーをパネルで解説、メカゴの再現展示、スタンプラリーも 日11/28(土)～12/10(木)10:00～16:00(月・火曜日は休館) 場下鶴間ふるさと館 申不要。

第54回 大和市青少年健全育成大会

☎(260)5224　こども青少年みらい課

青少年育成活動推進者、青少年善行者、小・中学生、高校生の青少年健全育成作文の表彰、青少年の清掃活動発表など 日11/28(土)14:00～15:30 場保健福祉センター 定先着200人 申不要。

動物フェスティバル神奈川 2026 in ざま

☎(260)5661　医療健康課

動物愛護意識を高め、適正な飼育について理解を深める 日11/29(日)9:30～15:30 場座間市役所ふれあい広場(座間市緑ケ丘1-1-1)ほか 申不要。

中央林間手づくりマルシェ

☎(272)0462　同マルシェ事務局

手作り品やアート作品の販売市 日11/29(日)10:00～16:00(雨天時は12/6(日)に延期し、同日も雨天の場合は中止) 場中央林間東急スクエア周辺ほか 申不要。※市の所管はにぎわいイベント課。

マークはヤマトン健康ポイント対象事業です。詳しくは健康づくり推進課☎(260)5803へ。

講市理学療法士持筆記用具、動きやすい服装申①11/2(月)から電話、ウェブ、市公式LINEで。②不要／①**超簡単！“柔軟・筋トレ・ピラティス”体験** 3ポイント▶日11/24(火)13:00～14:30場リンカングループ大和文化センター(ポラリス)／②**冷え対策で冬も元気に活動しよう** 2ポイント▶日12/9(水)13:30～14:30場シリウス4階健康テラス。

す ①もぐもぐかみかみ・②はじめてのごっくん教室

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食の試食、②は離乳食のつぶし方体験あり)日①11/24(火)13:30～15:00、②12/4(金)9:45～11:00場①保健福祉センター、②地域医療センター対市内在住の①生後6～8か月(離乳食開始後)・②生後4～5か月(離乳食開始前)の第一子の保護者(子ども同伴可)定各先着①25組・②30組持親子(母子)健康手帳、筆記用具申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

健 健康づくり料理教室 3ポイント

生活習慣病予防のための料理教室日11/27(金)10:30～13:30場シリウス6階生涯学習センター対市内在住者(保育希望者優先)定先着24人(保育あり対1～3歳定先着4人)講市食生活改善推進員、市管理栄養士費500円持エプロン、三角巾、手拭き用タオル(2枚)、調理用マスク、筆記用具申11/2(月)～17(火)に直接または電話で。市のホームページから電子申請も可。

す 2歳児歯科相談

歯科医の診察、育児や栄養、歯の個別相談日12/2(水)12:50～・13:20～場いずれも地域医療センター対市内在住の2歳～2歳11か月の子と保護者定各先着15組持親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

人 やまとカフェ(認知症カフェ)

認知症の本人、家族、専門職などが交流する。認知症サポート医のミニ講話、個別相談も日12/3(木)13:30～15:00場保健福祉センター対認知症の人と家族、もの忘れの不安がある人定先着20人申12/2(水)までに電話で。

す プレママ・パパ教室

妊娠中の食事、育児のこと、参加者どうしや先輩ママとの交流、産後の健康管理、育児・妊婦体験日12/4(金)・19(土)9:00～11:15(全2回)場地域医療センター対市内在住の初めての出産を迎える妊婦(出産予定来年3～6月)とパートナー定先着30組持親子(母子)健康手帳、筆記用具申直接または電話で。

健 健康寿命をのばそう！まるごと講座 各回3ポイント

介護予防のための運動、栄養、口腔に関する講話、健康遊具の実践日12/8・15・22、来年2/9の火曜日13:00～14:45(全4回)場シリウス6階生涯学習センター講市理学療法士ほか対60歳以上の市内在住者定先着15人持動きやすい服装、歩きやすい靴、タオル申11/2(月)から電話、ウェブ、市公式LINEで。

人 運動による認知症予防セミナー(経験者向け) 3ポイント

脳と体を同時に動かすコグニサイズの講座日12/10(木)14:00～16:00場桜丘学習センター対65歳以上の市内在住者定先着25人申11/6(金)から電話、ウェブ、市公式LINEで。

人 脳の健康度チェック 3ポイント

タブレット端末を使った脳年齢・集中力・記憶力を測定する認知機能検査、認知症予防に関する講話日①12/11(金)10:00～・11:15～・②15(火)13:45～・15:00～・③21(月)13:45～・15:00～(各60分)場①渋谷学習センター、②シリウス6階生涯学習センター、③保健福祉センター対65歳以上の市内在住者定各回先着4人申11/6(金)から電話、ウェブ、市公式LINEで。

福 日赤救急法基礎講習

赤十字救急法や心肺蘇生法などの技術を習得日12/12(土)13:00～17:30場保健福祉センター対15歳以上の市内在住・在勤・在学者定先着20人講日本赤十字社神奈川県支部指導員費1,500円持筆記用具、動きやすい服装で申11/2(月)～20(金)に直接または電話で。住所、氏名、生年月日、電話番号を記載し、ファクス(262)0999も可。

医 集団がん検診、女性のための健康診査 5ポイント

場①④地域医療センター、②③保健福祉センター(②の乳(マンモ)は地域医療センター)定各検査項目定員あり(定員を超えた場合は抽選)申①11/10(火)・②③20(金)・④16(月)(必着)までに市のホームページから電子申請、ファクス(260)1156、はがき、電話で。※費用など詳しくは、対象者に送付した検診・健診ガイドをごらんください。

集団がん検診

検査項目／日にち	肺	胃	大腸	乳(マンモ)	乳(超音波)	子宮(頸部)
	40歳以上			女性		
				40歳以上	30～39歳	20歳以上
①来年1/16(土)※保育あり			○女性のみ	○	○	○
②1/27(水)	○	○	○	○		○
③1/29(金)	○	○	○	○		○

女性健康診査

	女性健康診査(検尿、血液検査など)	〈追加で受けられる項目〉		
		結核	乳がん検診(超音波)	子宮頸がん検診
④1/16(土)※保育あり	昭和62年4/1～平成21年4/1生まれ		昭和62年4/2～平成9年4/1生まれ	昭和62年4/1～平成19年4/1生まれ

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26
☎(261)2948 FAX(261)7129
※いずれも場同センター。

エイズ検査(電話予約)
日12/1・8・22いずれも火曜日13:15～15:45。

精神保健福祉相談(電話予約)
日12/9(水)・17(木)いずれも13:30～15:30対心の健康について相談したい人。

健康のページ



※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

保健福祉センター

㋮：すくすく子育て課　☎(260)5609
㋥：医療健康課　☎(260)5662
㋭：人生100年推進課　☎(260)5612
㋶：福祉総務課　☎(260)5604

保健福祉センター 別館

㋫：健康づくり推進課　☎(260)5663

※車での来場はご遠慮ください。

㋮ 自閉症療育講座

いずれも場オンライン開催(Zoom)見逃し配信あり講(社福)大和しらかし会臨床心理士申①11/12(木)、②12/10(木)までにウェブ予約で／①**「遊び・社会性を育てよう～安心・納得・楽しいを大切に」**▶日11/17(火)10:00～12:00／②**「人とちがっていいんだよ その2～自閉症を知ろう」**▶日12/15(火)10:00～12:00。

㋭ 認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に専門職も交えて交流。いずれも対市内在住者定各10～20人／**れんげカフェ**▶日11/14(土)13:30～15:00場下和田の郷申電話で桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ／**ひなたぼっこ**▶日11/25(水)14:00～15:00場中央林間地域包括支援センター(中央林間8-25-8LAPLA中央林間2階)申電話で中央林間地域包括支援センター☎(271)5572へ／**市場カフェ**▶日11/27(金)13:30～15:00場大和YMCA(大和東3-3-16)申電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ。

㋭ 公認心理師による認知症相談・介護者交流会

認知症の人を在宅で介護する家族の悩み相談に応じる①個別相談、②介護者交流会日①11/16(月)9:30～・10:30～・11:30～(いずれも40分)・②13:30～15:30場保健福祉センター対認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住者)定①各回1人、②10人申電話で。

㋭ 介護者交流会

在宅介護するかたの交流会。専門職も参加。いずれも対市内在住の介護者など定各10人程度／**ほっとホットサロン**▶日11/17(火)14:00～15:30場ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)申不要／**介護者茶話会**▶日11/18(水)13:30～15:00場サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2)申電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706または鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ／**介護者交流会**▶日11/24(火)13:30～15:00場中央林間地域包括支援センター(中央林間8-25-8LAPLA中央林間2階)申電話で中央林間地域包括支援センター☎(271)5572へ／**ケアラーズカフェ輪～つながり**▶日11/27(金)13:00～15:00場渋谷学習センター申不要／**家族カフェ**▶日11/28(土)10:00～12:00場和喜園(下和田822-1)申電話で桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ。

㋭ 介護者教室

いずれも対市内在住の介護者など定各10～20人程度／**栄養満点！ 簡単料理の紹介**▶日11/19(木)14:00～16:00場ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2)講中北薬品(株)管理栄養士申下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ／**寒さに負けない！ マイナス10歳!? 若返り体操**▶日11/27(金)13:30～15:00場プレマ会みなみ風(上草柳164-5)講鍼灸マッサージ師　藤井陽菜(はるな)氏申11/25(水)までに在宅介護支援センター☎(264)1000へ／**誤嚥(ごえん)事故を防ぐ！**▶日11/27(金)13:30～15:00場まごころ地域福祉センター講中北薬品(株)管理栄養部職員申福田北地域包括支援センター☎(267)9992へ。

㋥ 介護予防セミナー

いずれも対60歳以上の市内在住者(①は横になって運動できる人)定各先着20人

12月の救命講習会

☎(261)0031　救急救命課　3ポイント

いずれも場市消防本部対市内在住・在勤者申各締切日までに、市のホームページから電子申請で。※下記以外の日程で、出張救命講習も実施。※印は別途事前にウェブ講習が必要。

講習会名	日　時	申込締切
普通救命Ⅰ(実技)※	12/16(水)13:30～15:30	12/9(水)
普通救命Ⅰ(講義・実技)	12/4(金)9:00～12:00	11/27(金)
普通救命Ⅲ(乳幼児、実技)※	12/15(火)13:30～15:30	12/8(火)
普通救命Ⅲ(乳幼児、講義・実技)	12/3(木)9:00～12:00	11/26(木)
上級救命(実技)※	12/17(木)9:00～15:00	12/10(木)
上級救命(講義・実技)	12/23(水)9:00～17:00	12/16(水)
普及員再講習(講義・実技)	12/2(水)13:30～16:30	11/25(水)

市立病院がんサロン「山ざくら」

☎(260)0111(代)
がん相談支援センター

がんサロンは、がん患者や家族などが気軽に語り合う場です。ミニ講座「障害年金の基本知識」もあり日11/25(水)13:15～15:00場市立病院3階講堂北対がんに罹(り)患した人、家族、友人など申不要。

要介護・高齢者歯科診療

☎(263)0686　大和綾瀬歯科医師会

治療が困難な要介護者や高齢者を対象に、歯科診療をしています日毎月第2・4木曜日9:00～13:00場同会大和歯科診療所(深見西2-1-25)対市内在住者で、40歳以上の要介護および要支援認定者、一般歯科診療所や在宅診療での治療が困難な高齢者申電話で。詳しくは同会へお問い合わせください。※市の所管は医療健康課。

広報やまとの配布状況の確認は、(株)メディア・ソリューション・センター　0120(221)523へ。







大和市 うまいもの市 × もうすぐ 花博！

花フェスタ BLOOM MARCHE



ミュージカル「バイブラント・いのち」のダンスをキッズダンサーが披露

11月28日(土) 11:00~16:00

場所 大和駅東側プロムナード



うまいもの市

市内の県人会や参加自治体が各地の特産品・名産品を販売します。ステージではBLOOM MARCHEとの共催による演奏やパフォーマンスも。





BLOOM MARCHE

2027年国際園芸博覧会(GREEN×EXPO2027)に関連して、花や植物、自然をテーマにしたアクセサリーやバッグ、インテリア雑貨などのクラフト作品を販売します。ワークショップ、フォトスポットなども。

GREEN×EXPO2027公式マスコットキャラクター トゥンクトゥンクも来るかも!





問 **うまいもの市**▶市役所産業活性課商業活性係☎(260)5134 FAX(260)5138
BLOOM MARCHE▶大和市イベント観光協会☎(260)5799
(市の所管は、にぎわいイベント課☎(260)5167)

大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。