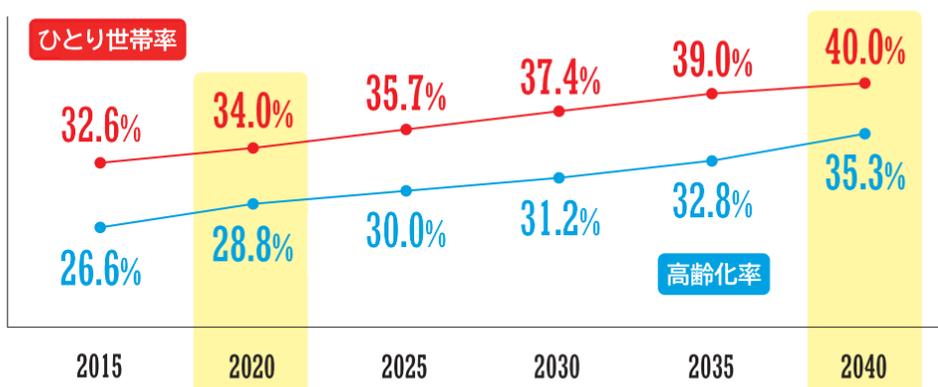


全国初^{*} 令和4年6月29日

※一人暮らしの高齢のかたの支援を健康の観点から捉えた条例として。大和市調べ

おひとりさま支援条例を制定

全国 高齢化率(65歳以上)・ひとり世帯率^{*}の推移



「令和3年版高齢社会白書(内閣府)。日本の世帯の将来推計(全国推計)(国立社会保障・人口問題研究所編集。一般社団法人厚生労働統計協会発行)」より大和市作成

高齢化率

2020年時点での大和市の高齢化率は**23.9%**。同時期の全国の数値(28.8%)を下回っています。しかし…

ひとり世帯率

2021年12月時点での大和市のひとり世帯率^{*}は**40.7%**。全国における2040年時点の推計値(40.0%)をすでに上回っています。

高齢化の進行とともに増加していくと予測されているおひとりさまの支援は、大和市において急務です。

※65歳以上の人がある世帯のうちの、一人暮らし世帯の割合

長寿化、核家族化など社会構造の変化により、一人暮らしの高齢のかたが増えています。退職や配偶者との死別などで、人との関わりが減っていくことも、珍しいことではありません。

閉じこもり傾向や社会的孤立が心身の健康に重大な影響を及ぼすことが、国内外のさまざまな研究で明らかになってきています。

大和市では、おひとりさまが孤立することなく、生涯にわたって生き生きと過ごせるよう支援していくため、おひとりさま支援条例を制定しました。



詳しくはこちら

保健福祉センターおひとりさま政策課

おひとりさま政策係

☎046-260-5622

FAX 046-262-0999

これまでの「おひとりさま支援」の取り組み

居場所づくり

図書館と公園に注力

- ・シリウス内市立図書館、中央林間図書館、渋谷図書館など、図書館を整備・充実
- ・やまと公園、引地台公園など、市を代表する公園をリニューアル
- ・健康都市大学 市民でつくる健康学部を開催 ほか

終活支援

終活に関わる不安を軽減

- ・エンディングノートの無料配布・作成支援・預かりを実施
- ・おひとりさまなどの終活支援事業(葬儀生前契約、専門家との連携による死後委任事務の支援など)

ほか

その他支援

いざという時にも安心

- ・主に一人暮らしのかたを対象とした「生活お役立ちガイド」を発行
- ・高齢者見守り(緊急通報)システムを運用
- ・急な病気などに備えて、やまと24時間健康相談を実施 ほか

一人になっても、一人ぼっちにさせないまちを目指します

市民の掲示板

Message Board

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。

掲載申込の締切(17:15まで)

掲載号	掲載申込の締切	掲載イベントの開催・申込締切
9/12発行号	7/29(金)	9/21(水)以降
10/17発行号	8/31(水)	10/26(水)以降

※9月の発行日は、12日に変更になりました。

大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも【場】オンライン開催(ZOOM)【対】市内在住の女性(子ども同伴可)【定】各先着8人【費】各500円【申】Eメール ina@hoken119.co.jp でママプロ・伊奈へ【問】同・伊奈 ☎045-360-2678/①自律神経を整える呼吸ストレッチ▶【日】7/29(金)13:30~14:30/②心満たされダイエット▶【日】8/16(火)10:30~11:30

中国映画観賞会アニメ「西遊記」

孫悟空が妖怪から女の子を助ける活劇【日】7/29(金)14:15~16:00【場】シリウス6階生涯学習センター【対】子ども歓迎【定】先着50人【申】不要【問】大和地区日中友好協会・石井 ☎080-5026-0177

雅楽楽器体験【笙・龍笛】

笙と龍笛から選ぶ【日】7/30(土)13:35~15:25【場】シリウス6階生涯学習センター【対】未経験者・初心者【定】先着3人【費】500円【持】筆記用具【申】7/28(木)までにEメール yamatoshigagaku@gmail.com で大和市雅楽協会・松永へ【問】同会・松永 ☎080-6994-2766

大和の阿波踊り10km

中央林間~南林間~泉の森~大和駅【日】7/30(土)15:00~18:00【場】柿の木通り公園【費】500円【持】雨具、飲み物、マスク【申】不要【問】県央ウォーキング協会・三浦 ☎046-263-5154

やまとサロンコンサートシリーズ

第4回夏休み子どもと聴くピアノトリオ【日】8/1(月)15:00~16:00【場】シリウス3階マルチスペース【定】先着50人【費】1,500円【申】大和音楽家協会・河村 ☎070-3523-7068へ

やさしいベーシックヨガ

ポーズと呼吸で心身のバランスを整える【日】8/2~30の毎週火曜日いずれも10:00~11:20【場】大和スポーツセンター【定】各15人程度【費】各1,000円【持】ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、飲み物【申】スマイルヨガ・高橋 ☎080-6590-2299へ

「歌声」の歌遊び会

元ともしび司会者と歌声を楽しむ【日】8/2(火)13:30~16:00【場】桜丘学習センター【対】市内在住・在勤者【定】先着150人【費】1,000円【持】飲み物【申】同会・藤原 ☎090-5793-4252へ

スマホなんでも相談

1時間のマンツーマンで相談【日】8/3・10いずれも水曜日10:00~15:00【場】ベテルギウス内大和市民活動センター【対】市内在住・在勤・在学者【定】各先着20人【費】1時間1,200円【持】スマートフォン【申】大和市民サービスセンター・鈴木 ☎046-263-8600へ

太極拳無料講座

身体にやさしくゆったり楽しく【日】8/3(水)14:00~16:00【場】鶴間コミセン(予定)【定】先着5人【持】動きやすい服装、室内シューズ、飲み物【申】不要【問】ハナミズキ・佐々木 ☎046-274-8512

楽しくできる3B体操

脂肪燃焼!健康を維持【日】8/3~24の毎週水曜日いずれも15:30~16:30【場】西鶴間コミセンまたは鶴間コミセン(予定)【対】成人女性【費】2回1,000円【持】室内シューズ、タオル、飲み物、マスク【申】さんびい・木下 ☎090-8641-7707へ

ノルディックウォーキング同好会

ポールを使って歩くことで全身を鍛える【日】8・9月第1・3木・土曜日いずれも9:00~11:00【場】ふれあい広場、泉の森周辺(ふれあい広場トイレ・売店前集合)【対】初心者歓迎【定】各20人【費】ポール貸し出しの場合200円【持】動きやすい服装、タオル、飲み物【申】不要【問】大和ノルディックウォーキング同好会・和田 ☎046-267-2053

第23回子供のアトリエ作品展

幼児、小中学生の絵画と造形の展示【日】8/4(木)~7(日)10:00~18:00(7日は17:30まで)【場】渋谷学習センター【申】不要【問】絵画教室つのもり・角森 ☎046-268-7526

フォーク&素敵な歌の会

フォーク、ポップス、グループサウンズ【日】8/4(木)・26(金)いずれも16:00~18:40【場】渋谷学習センター【対】市民【定】各先着60人【費】各500円【持】飲み物、マスク【申】不要【問】音楽クラブ・名取 ☎080-6636-0729

ヨガルーム・プラーナ

いずれも【定】各10人【持】ヨガマットまたはタオル、動きやすい服装、飲み物【申】ヨガルーム・プラーナ・村岡 ☎080-6810-2053へ/①女性のための優しいヨガ▶【日】8/5・19いずれも金曜日10:15~11:45【場】草柳コミセン(予定)【対】女性(子ども同伴可)【費】各1,000円(初回は500円)/②ママ&ベビーヨガ▶【日】8/9・23いずれも火曜日10:15~11:30【場】桜森コミセン(予定)【対】首のすわった子と母親【費】各500円(初回は無料)

子供ダンス無料講習会

リズムに合わせてダンス。当日参加可【日】8/6・27いずれも土曜日11:00~12:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】5~12歳【定】各15人【持】運動靴、タオル、飲み物【申】相模ジュニア・高橋 ☎046-269-8473へ

フラダンス一日体験

基本ステップとフラ曲を踊る【日】8/9~30の毎週火曜日いずれも12:00~13:00【場】草柳コミセン(予定)【対】初心者【定】各5人【費】各500円【持】飲み物【申】ロゼラニフラ・平出 ☎080-6546-8417へ要問い合わせ

やってみよう! 練功十八法

首肩腰足の凝りや痛みをほぐす医療体操【日】8/9・16の火曜日10:00~12:00(全2回)【場】西鶴間コミセン(予定)ほか【対】成人【定】先着2人【費】500円【持】運動ができる服装、室内シューズ、飲み物、マスク【申】あやめ会・中谷 ☎046-263-1844へ

はじめようお茶

裏千家お茶【日】8/10(水)9:00~13:00【場】シリウス6階生涯学習センター【対】初心者(男性歓迎)【定】先着10人【費】1,500円【持】白い靴下【申】立翠会・岩瀬 ☎046-267-4655へ

うたごえサロンやまと

愛唱歌、平和の歌、山の歌などを歌う【日】8/12・19いずれも金曜日16:00~18:40【場】桜丘学習センター【対】市民【定】各先着200人【費】各500円【持】飲み物、マスク【申】不要【問】音楽サークル・石掛 ☎090-3230-2185

心と体の健康寿命を延ばす体操

骨格を整える技術と健康寿命を延ばす話【日】8/13(土)10:00~11:30【場】ベテルギウス内大和市民活動センター【定】先着15人【費】500円【持】動きやすい服装、筆記用具、マスク【申】Eメール chiba19661011@yahoo.co.jp でやまと健康増進会・千葉へ【問】同会・千葉 ☎080-8158-8006

絵画サークルアトリエ

クレヨンや鉛筆などで好きな絵を描く【日】8/14・28いずれも日曜日11:00~13:00【場】桜丘学習センター【対】幼児以上【定】各先着10人【費】各500円【持】あれば画材など【申】8/8(月)までにEメール yuka.w19960419@yahoo.com で絵画サークルアトリエ・頼へ【問】同サークル・頼 ☎080-4689-3495

趣味を作ろう! 麻雀を楽しむ会

初めてのかたでも楽しみながら麻雀を【日】8/14・28いずれも日曜日13:30~16:30【場】シリウス3階マルチスペース【定】各50人【申】前日までに同会・中山 ☎046-262-8100へ(12:00~20:00)

成年後見専門相談

行政書士による成年後見の相談【日】8/16(火)13:30~14:10~14:50~(各回30分以内)【場】保健福祉センター【定】各回1組【申】大和市社会福祉協議会・酒井 ☎046-260-5634へ

おやこで楽しく食育を学ぼう

手洗い、減塩、バランスのよい食事【日】8/20(土)10:00~14:30(入退場自由)【場】シリウス6階生涯学習センター【対】5歳以上の子と保護者(大人のみも可)【申】不要【問】大和市食生活改善推進協議会・吉川 ☎090-2273-7965

太極拳無料体験講座

初心者向け健康太極拳【日】8/20・27いずれも土曜日13:30~15:30【場】ポラリス【定】各先着5人【持】運動ができる服装、室内シューズ、飲み物【申】不要【問】林間太極拳クラブ・片岡 ☎090-5772-7301

社交ダンス初心者講習会

音楽に合わせて踊る楽しさを体験【日】8/20~9/10の毎週土曜日いずれも13:30~15:30【場】桜丘学習センター【対】市内在住・在勤・在学者【定】各先着20人【持】運動ができる服装、運動靴【申】大和市ダンススポーツアマチュア選手会・高羽 ☎090-9326-0863へ

演劇やまと塾第32回公演

演目「シンデレラストーリー」【日】8/28(日)12:30~14:15・16:30~18:15【場】渋谷学習センター【定】いずれも180人【費】大人前売り各1,000円・当日各1,200円、小学生~高校生前売り当日共に各500円(小学生は保護者1人につき2人まで無料券配布)【申】不要【問】市民劇団演劇やまと塾・佐竹 ☎090-9347-7199

第302回大和正論の会講演会

葛城奈海氏講演【日】8/28(日)14:00~16:30【場】桜丘学習センター【定】200人【費】1,000円【申】不要【問】同会・清水 ☎080-3466-5092

大和市弓道協会 弓道教室

初心者向け弓道教室【日】9/3~10/8の毎週水曜日19:00~20:30・土曜日15:00~16:30(9/10を除く、全10回)【場】大和スポーツセンター【対】高校生以上の初心者【定】先着15人【費】5,000円【持】白足袋【申】8/26(金)までにEメール y.kyudo.lesson@gmail.com で大和市弓道協会・高橋へ【問】同会・高橋 ☎046-261-8296

天照大神は男だった?

神話から日本書紀編纂時の歴史を探る【日】9月~来年2月の毎月第2水曜日11:10~12:50(12/14は13:40~15:20、全6回)【場】シリウス6階生涯学習センター【定】20人(定員を超えた場合は抽選)【費】4,000円【持】筆記用具【申】8/20(土)(必着)までに往復はがきで〒242-0007中央林間4-7-3-204生涯教育研究会LIE・田崎へ【問】同会・田崎 ☎070-5465-3513

.....情報を掲載するには.....

「市民の掲示板掲載依頼票」「サークル会員募集掲載依頼票」を、直接、ファクス046-261-4592または市のホームページから電子申請で市役所広報広聴課へ(電話での掲載依頼はできません)。

※各掲載依頼票は、市役所広報広聴課窓口で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。



市民相談窓口・電話など

組織名の記載がないものは市役所担当課。曜日の記載がないものは毎週月～金曜日。☎は予約制(当日予約はできません)。

新型コロナウイルス総合相談窓口 ☎261-8009

市民一般相談 ☎260-5104

※下記の専門相談の実施日時などはお問い合わせください。

法律相談☎、司法書士登記・法律相談☎、税務相談☎、行政書士相談☎、公証相談☎、成年後見専門相談☎、不動産相談☎、住宅相談☎、マンション管理相談☎、行政相談、中高層建築物紛争相談、法律専門家に引き継ぐ多重債務相談

消費生活センター(消費生活相談) ☎260-5120

人権相談(差別、嫌がらせなど) ☎260-5175

ソジ やまとSOGI派遣相談☎(性的指向や性自認など) ☎260-5164

創業・経営何でも相談会☎(経営・新規分野への進出、創業など。原則毎月第1火曜日) ☎260-5135

ヤングキャリアカウンセリング(毎月第4火曜日) 仕事の困った何でも相談(奇数月第2土曜日) ☎260-5135

知的財産相談(原則毎月第4木曜日) ☎260-5135

中小企業下請け斡旋相談(毎月第3火曜日) ※大和商工会議所 ☎263-9112

高齢福祉相談 ☎260-5611

認知症灯台(認知症に関する相談) ☎260-5641

高齢者の職業相談 部門コード:42# ※ハローワーク大和専門援助部門 ☎260-8609

こころの健康相談(保健師が対応) ☎260-5667

保健福祉センター障がい福祉課、市役所1階に手話通訳者を配置(市役所は毎週月曜日) ☎260-5665 FAX 264-0123

障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」

障がい者自立支援センター 毎週月～土曜日 ☎265-5198

サポートセンター花音 ☎268-9914

相談支援センター松風園 ☎272-0040
※就労相談は、障害者自立支援センターへ。

子育て何でも相談・応援センター ☎260-5675

こどもの発達相談(未就学児対象)☎ ☎260-5673

ひとり親家庭などの相談(メール相談あり) ☎260-5608

育児相談

各市立保育園 緑野☎274-4769、若葉☎261-3603 草柳☎264-1919、福田☎267-0995

大和市子育て支援センター ☎267-9995

シリウス3階屋内こども広場 ☎259-7592

中央林間東急スクエア3階大和市子育て支援施設 ☎259-6094

公私連携型子育て支援施設「こどもの城」 ☎260-1055

特別支援学級などの就学相談 ☎273-8351

大和市民自殺防止相談電話 ☎260-5674

配偶者などからの暴力に関する相談 ☎260-5638

自立相談窓口(経済的な困りごとや就労支援の相談) ☎200-6177

こもりびと支援窓口(ひきこもりに関する相談) ☎260-5625

こころ 私の♥相談電話 ☎260-5040

親と子の相談電話 ☎261-7830

不登校相談電話 ☎260-5034

いじめ110番フリーダイヤル(メール相談あり) ☎0120-874-255

健康都市大学 月イチ 学園祭

毎月第1火曜日、シリウス6階で多彩な催しが皆さんをお迎えします。好きな時間に好きなものをお楽しみください。

どなたでも、参加できます

毎月第1火曜は シリウス6階へ!

とき

8月2日(火)
10:00~14:30
※次回は9月6日(火)

ところ

シリウス6階

※ヤマト健康ポイント(3ポイント)、健康都市大学受講ポイント(1ポイント)を差し上げます。

申し込み

不要



詳しくは市ホームページで

8月のメニュー

夏休み企画! 8月は大人も子どもも楽しめる

- 射的!! ●将棋、囲碁 ●卓球コーナー
 - 剣道体験講座 ●一緒に手品を楽しみましょう!
 - 「つくってみよう」ステンドグラス風切り絵、押し花でしおり
 - エンディングノート書き方教室 ほか
- ※内容は変更になる場合があります。

まちなか絵本スポット

協力団体
募集中

子どもたちが手軽に絵本に触れられる場所を創出する「まちなか絵本スポット」事業。市内の店舗や事業所などに、絵本セットを設置していただける事業者などを募集します。



内容

市が用意した絵本セット*を1年間貸し出します。店舗や事業所などで子どもが手に取れる場所に設置してください。

※幅36㍉、奥行き37㍉、高さ37㍉の木箱に30冊の絵本が入っています。



対象

市内に事業活動の拠点を設置している団体・事業者など。飲食店、商業施設、医療機関など、子どもが訪れる場所が対象です。



申し込み

〒242-0016大和南1-8-1シリウス内市立図書館へ直接持参または郵送

【提出書類】

- ・まちなか絵本スポット協力団体等登録申請書
- ・事業所の概要が分かる資料(パンフレットなど)

※申請書は図書館または市ホームページから入手できます。



【問】シリウス内市立図書館 ☎046-263-0211 FAX 046-263-0404

骨粗しょう症検診

8月1日 スタート

骨粗しょう症は、骨密度の減少などにより骨折しやすくなる状態のことです。特に女性は、閉経等により女性ホルモンが減少すると骨密度が低下しやすくなると言われています。まずは、自分の骨の状態を知るために、検診を受診しましょう。



令和4年度中に
40、45、50、55、
60、65、70歳になる**女性**



1,000円
(生活保護の受給者、
中国残留邦人等は免除)



8月1日
～来年1月31日
(予定)



次の方法で骨密度を測定

- ・X線フィルムを用いた検査
- ・超音波検査

対象者には、受診券(はがき)を送付します。協力医療機関に電話などで予約した上で、受診してください。

つきみ野駅 周辺		鶴間駅 周辺		芳沢医院	☎046-264-1288
えびはら整形外科	☎046-278-5877	池田整形外科クリニック	☎046-262-5788	よつば整形外科	☎046-205-2052
大和外科内科クリニック	☎046-274-1767	いでぐち内科リウマチ科	☎046-204-5190	相模大塚駅 周辺	
中央林間駅 周辺		前川内科クリニック	☎046-278-3777	たなかクリニック	☎046-200-3322
中央林間さくら内科	☎046-278-1515	大和駅 周辺		桜ヶ丘駅 周辺	
中村内科外科クリニック	☎046-219-2300	岡本整形外科	☎046-262-2080	こう整形外科	☎046-267-1414
ふくしま整形外科皮膚科	☎046-271-0217	長田クリニック	☎046-262-2500	高座渋谷駅 周辺	
南林間駅 周辺		関水整形外科クリニック	☎046-200-2211	高座渋谷内科外科クリニック	☎046-201-0370
飯塚クリニック	☎046-278-3207	深見台中央医院	☎046-263-6661	にれファミリークリニック	☎046-244-0562
十条通り医院	☎046-274-5884	やまと中央循環器内科	☎046-204-5090	藤沼内科クリニック	☎046-201-0161
高野クリニック	☎046-277-1561	大和東クリニック	☎046-244-0810	森田整形外科小児科	☎046-269-3662

【問】保健福祉センター医療健診課 健康診査・がん予防・新型コロナウイルス対策係 ☎046-260-5662 FAX 046-260-1156