

高齢者が活躍できる場や機会の提供▼生活支援体制整備(協議体の設置・支え合い推進員の配置)、シルバー人材センター支援、シニアクラブ育成支援(友愛チーム活動支援等)、認知症サポーター養成講座・キッズサポーター養成講座、認知症サポーター育成ステップアップ講座、認知症カフェ(やまとカフェ)ボランティア育成、やまとボランティア総合案内所 **高齢者のための居場所づくり・生きがいづくり**▼地域の居場所(ぷらっと高座渋谷、ぷらっと大和)、はり・きゅう・マッサージ治療費助成、老人集会所の指定、敬老祝品支給事業、生きがいづくりバス借上料助成、老人福祉センター運営事業、福寿カード、高齢者入浴サービス、高齢者福祉農園、健康都市大学(「市民でつくる健康学部」「月イチ学園祭」など)、やまと生涯学習ねっとわあく制度、やまと生涯学習出前講座「どこでも講座」、ひまわりサロン **健康診査・各種検診等の推進**▼特定健康診査、長寿健康診査、各種がん検診、成人歯科健診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、国民健康保険人間ドック助成事業、後期高齢者人間ドック助成事業、感染症対策(予防接種) **各種健康づくり事業の推進**▼健康相談、健康教育、健康手帳による健康管理、保健師・管理栄養士等の訪問指導、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施、やまとウォーキング、ヤマトン健康ポイント、大和市健康普及員の活動、大和市食生活改善推進員の活動、大和市食生活改善推進員の養成、健康情報サービスの提供、やまと24時間健康相談、健康都市図書館、熱中症対策、受動喫煙防止の取り組み **介護予防・日常生活支援総合事業(一般介護予防事業)の強化**▼介護予防把握事業(介護予防アンケート)、介護予防普及啓発事業(健康遊具体験会、介護予防セミナー)、地域介護予防活動支援事業(介護予防サポーター養成、介護予防ポイント、ふれあい一)

業 **地域における見守り体制・ネットワーク**訪問調査、在宅要支援・要介護認員の見守り活動支援、地域の見守り定、やまと高齢者あんしんネットワーク療情報キット、避難行動要支援者支人対象) **地域包括支援センター**の機能強化、地域ケア会議の充実、支援センター運営協議会 **介護予防・生活支援サービス事業**の充実▼サービス、訪問型サービスA(基準緩和サービス)、通所型サービス(介ビスB(住民主体)、通所型サービス) **者の住まいに関する支援の充実**▼化等促進事業(家具転倒防止器具事業(不燃化・バリアフリー化改修業、ユニバーサルデザイン推進事グローバルネットワークへの参加与・福祉用具購入費の支給、コミュ創出支援事業、福祉車両利用助成イブ・チェック、おひとり様などの終ま支援条例、こもりびと支援事業、**介護支援サービスの充実**▼紙おむ者教室、公認心理師による認知症**に対する理解促進と本人発信支援**▼

人生100年時代。認知症施策、介護予防、健康づくり、おひとりさま支援、取り組むことは、たくさんあります。大和市は、何歳になっても住みよい、これからも選ばれるまちを目指して、さらに前に進みます。

住んでいてよかつたど、
思われるまちへ。

大和市のシニア支援

ネットワーク、フレイル健康サポータ地域リハビリテーション活動支援事**トワークの構築**▼在宅高齢者声か定者向けの調査、民生委員・児童委と安心できるまちづくりに関する協ク、高齢者見守りシステム、救急医援制度(災害時に自力避難が困難な**機能強化**▼地域包括支援センター在宅介護支援センター、地域包括支**日常生活支援総合事業(介護予防・訪問型サービス(介護予防訪問型サ和)、訪問型サービスC(短期集中予護予防通所型サービス、通所型サーC(短期集中予防サービス))** **高齢住宅改修費の支給、建築物の耐震取付支援)、建築物の耐震化等促進工事費補助)、あんしん賃貸支援事業、WHOエイジフレンドリーシティ・日常生活への支援**▼福祉用具の貸ニティバス運行事業、地域乗合交通事業、ふれあい収集、シルバー・ドラ活支援、終活支援条例、おひとりさコンビニに公共のトイレを設置 **家族**つ支給、家族介護慰労金支給、介護個別相談・介護者交流会 **認知症に**認知症講演会、認知症ケアパスの普

及、認知症に関する普及・啓発イベント、認知症1万人時代条例 **認知症予防の取り組み**▼認知症予防セミナー(コグニサイズ)、認知症予防コグニサイズ事業、コグニバイク設置関連事業、タブレットを活用した認知機能の検査 **認知症の人や介護者に対する支援**▼若年性認知症 本人・家族ミーティング「わすれな草の会」の開催支援、チームオレンジ、社会参加活動のための体制整備、成年後見制度の利用促進(消費者被害防止)、(市民主催)認知症カフェ運営費補助事業、はいかい高齢者等SOSネットワーク、はいかい高齢者等位置確認支援事業、はいかい高齢者個人賠償責任保険事業、グループホーム家賃等助成事業 **高齢者の権利擁護・虐待防止の推進**▼高齢者虐待に関する普及啓発事業、高齢者虐待の早期通報・早期対応、緊急一時入所事業、消費生活出前講座の実施 **成年後見制度の利用促進**▼成年後見制度に関する普及啓発(成年後見制度講演会・相談会)、市民後見人の養成・活動支援、成年後見制度利用支援 **在宅医療・介護の連携強化**▼在宅医療・介護連携推進事業、地域の医療・介護情報の提供 **地域共生社会の実現に向けた取り組み**▼地域福祉計画の推進、共生型サービス事業所の指定 **要支援・要介護の認定の適正化**▼認定有効期間の延長、認定審査会の審査簡素化、認定調査結果点検、認定者のサービス利用状況確認、認定申請相談体制の見直し、ケアマネジャー等事業者への啓発 **介護給付の適正化**▼ケアプラン点検、給付実績の検証、福祉用具貸与価格の上限設定、福祉用具購入・住宅改修の実態点検、縦覧点検・医療情報との突合、介護給付費の通知、各種利用者負担軽減措置の審査、生活期リハビリテーション対象者への重度化防止に向けた取り組み **公平で安定的な介護保険の運営**▼適正な資格管理、第1号被保険者保険料の賦課・徴収・還付、制度の周知と趣旨普及に向けた施策の実施、公費による低所得者への保険料軽減措置、保険料の徴収猶予及び減免、利用者負担割合の決定 **介護従事者の確保と育成**▼介護職員の人材確保、介護ロボット・ICTの導入支援 **介護保険サービスの質の確保・向上**▼事業者の指定及び指導等、介護サービス相談員の派遣 **介護保険施設等の整備**▼看護小規模多機能型居宅介護の整備、介護保険施設等の整備 **災害や感染症に対する備えの充実**▼緊急時・災害時に備えた対応の周知啓発・研修、緊急時・災害時に対する調達・輸送体制の整備、緊急時・災害時の応援体制の構築、新型コロナウイルス等の新たな感染症流行時の感染防止対策や検査方法、予防接種などについての正しい情報提供



市民の掲示板

Message Board

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。

掲載申込の締切(17:15まで)

掲載号	掲載申込の締切	掲載イベントの開催・申込締切
1/16発行号	11/30(水)	1/25(水)以降
2/13発行号	12/28(水)	2/22(水)以降

楽しくできる3B体操

脂肪燃焼、健康で若さを維持【日】11/23～12/14の毎週水曜日13:00～14:15(全4回)【場】大和スポーツセンター【対】成人女性【費】3,000円【持】室内シューズ、タオル、飲み物、マスク【申】さんびい・木下 ☎090-8641-7707へ

太極拳無料体験講座

健康太極拳【日】11/24(木)11:00～13:00【場】シリウス6階生涯学習センター【対】市内在住・在勤・在学者【定】先着3人【持】室内シューズ、運動ができる服装、飲み物【申】楊名時太極拳大和教室・青島 ☎090-6493-7967へ

大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも【場】オンライン開催(Zoom)【対】市内在住の女性【定】各先着8人【費】各500円【申】ママプロ・成澤 ☎046-240-7017へ①自律神経を整える呼吸ストレッチ▶【日】11/25(金)13:00～13:40、②脳を休めるセルフケア▶【日】12/5(月)10:20～11:00

社交ダンス初心者無料講習会

簡単なステップで楽しく踊る【日】11/25、12/2いずれも金曜日19:30～21:00【場】桜丘学習センター【対】16歳以上【定】各先着15人【持】室内シューズ、タオル、飲み物【申】大和SDC・高橋 ☎046-269-8473へ

太極拳無料体験

全身運動で心身ともにリラックス【日】11/26(土)18:00～20:00【場】大和スポーツセンター【持】室内シューズ、飲み物【申】大和孔拳会・天野 ☎090-6124-9339へ

肌と話そう健康は血管ケアで

血管ケアの手技を学び実践して健康に【日】11/27(日)11:00～12:00【場】ベテルギウス内大和市民活動センター【定】10人【費】1,000円【持】筆記用具【申】血管ケア元氣隊・小宮山 ☎090-4718-5648へ

パソコン・なんでも相談

マンツーマンで丁寧な対応【日】11/29、12/6いずれも火曜日10:00～15:00【場】ベテルギウス内大和市民活動センター【対】市内在住・在勤・在学者【定】各先着20人【費】1時間1,200円【持】あればノートパソコン【申】大和市シルバー人材センター・鈴木 ☎046-263-8600へ

楽しく踊ろう！和のおどり！

民謡や演歌に合わせて皆で一緒に踊る【日】11/30、12/14いずれも水曜日11:30～12:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】中高年の女性【費】各500円【持】洋服可【申】花翠会・西田 ☎090-1202-4926へ

マンション管理無料相談会

管理組合の運営に関する疑問など【日】11/30(水)13:30～15:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】理事会役員やマンション居住者【定】先着2組【持】管理規約など【申】Eメール tanaba0707@s8.spaaqs.ne.jp で神奈川県マンション管理士会・平塚へ【問】平塚 ☎090-1405-2024

中国医療体操 練功紫音の会

中国整形外科医考案の練功十八法の体験【日】12/1・15の木曜日10:00～12:00(全2回)【場】鶴間コミセン(予定)【対】成人【定】5人【費】500円【持】室内シューズ、マスク【申】不要【問】練功紫音の会・植木 ☎046-261-6989

趣味を作ろう！麻雀を楽しむ会

初めてのかたも楽しみながら麻雀を【日】12/1・15いずれも木曜日13:30～16:30【場】シリウス3階マルチスペース【定】各50人【申】各開催日の前日までに趣味を作ろう！麻雀を楽しむ会・中山 ☎046-262-8100へ(12:00～20:00)

太極拳無料講座

身体にやさしくゆったり楽しく【日】12/7(水)14:00～16:00【場】鶴間コミセン(予定)【定】先着5人【持】動きやすい服装、室内シューズ、飲み物【申】不要【問】ハナミズキ・佐々木 ☎046-274-8512

高森先生と学ぶ家族SST勉強会

統合失調症などの回復力を高める接し方【日】12/8(木)13:30～16:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】統合失調症などの家族、支援者【費】500円【申】不要【問】大和さくら会(SST勉強会)・田辺 ☎046-268-2471

「歌声」歌遊び会

元ともしび司会者と歌声を楽しむ【日】12/12(月)13:30～16:00【場】渋谷学習センター【対】市内在住・在勤者【定】100人【費】1,000円【持】飲み物、マスク【申】歌遊び会・藤原 ☎090-5793-4252へ

クリスマスソングを英語で歌おう

ウクレレの伴奏で英語の歌を歌う【日】12/13(火)11:00～13:00【場】シリウス6階生涯学習センター【対】成人【定】先着12人【費】500円【持】筆記用具【申】12/10(土)までにStory Time・川村 ☎090-3504-6019へ要問い合わせ

第306回大和正論の会講演会

松井嘉和氏講演「ロシア人と日本」【日】12/18(日)14:00～16:30【場】桜丘学習センター【定】60人【費】1,000円(学生500円)【申】不要【問】大和正論の会・清水 ☎080-3466-5092

成年後見専門相談

行政書士による成年後見の相談【日】12/20(火)13:30～14:10～14:50～(各回30分以内)【場】保健福祉センター【定】各回先着1組【申】大和市社会福祉協議会・酒井 ☎046-260-5634へ

ダンスのつどい

①講習会、②パーティー【日】12/25(日)①10:00～12:00・②13:30～16:30【場】大和スポーツセンター【定】先着100人【費】前売り1,000円【持】ダンスシューズ、タオル、飲み物、マスク【申】不要【問】相模ダンススポーツ連盟・嶋田 ☎090-1051-6222(18:00以降)

70歳以上！楽しい老後の過ごし方

趣味交流会と健康のための体作り【日】12/28(水)9:30～12:00【場】シリウス3階マルチスペース【定】先着50人【申】12/27(火)までに70歳以上の老後の過ごし方・中山 ☎046-275-1000へ(10:00～17:00)

サークル

会員募集

装道廣田きもの教室

着物一式無料貸し出しあり。資格取得可【日】毎月第2・4金曜日10:00～12:00【場】鶴間コミセン【対】成人女性、初心者歓迎【講】廣田しげる氏【費】月会費2,000円【問】廣田 ☎046-261-1402

絵画サークル アトリエ

クレヨンや色鉛筆で絵を描く【日】毎月第1・3日曜日11:00～13:00(変更の場合あり)【場】桜丘学習センター【対】幼児以上【講】頼由香氏【費】1回800円【問】吉山 ☎080-4689-3495

神高体同好会

ストレッチ、曲に合わせて健康体操【日】毎月2～3回金曜日10:00～12:00【場】鶴間コミセンほか【対】60歳以上【講】樋口君江氏【費】入会金700円、月会費1,000円【問】米澤 ☎046-275-7106

大和フォーク愛好会

フォークソングを中心とした音楽活動【日】第1・3日曜日11:00～13:00【場】渋谷学習センター【費】月会費1,000円【問】岩本 ☎090-8727-0604

林間拳竜会

太極拳で気持ちをゆったり。丈夫な体に【日】毎週木曜日15:30～17:30、日曜日13:30～15:30【場】ポラリスほか【講】小原洋子氏【費】入会金1,000円、月会費2,000円【問】浜 ☎046-275-0143

水彩スケッチ「大和会」

屋外で風景画を描く【日】毎月第2金曜日13:00～15:30【場】ベテルギウス内大和市民活動センターほか【対】中高年、初心者歓迎【講】坂田健一氏【費】月会費3,000円【問】坂田 ☎046-260-0912

高体連(葵の会)

ストレッチ・リズム体操、フォークダンス【日】毎月2～3回金曜日10:00～12:00【場】南林間コミセン【対】60歳以上【講】中村紀和子氏【費】入会金700円、月会費1,000円【問】倉島 ☎046-293-8773

ハローシニア

英会話【日】月4回土曜日11:00～13:00【場】ポラリス(来年2月からはつきみ野学習センター)【対】60歳以上【講】アメリカ人講師【費】月会費1,500円【問】山本 ☎090-9322-0401

みどり教場

詩吟(漢詩、短歌、俳句)【日】月2回木曜日13:00～16:00【場】西鶴間コミセン【講】丸山よし氏【費】月会費1,000円【問】倉島 ☎046-293-8773

コスモス会

健康維持を目的としたリズム体操【日】毎週金曜日10:00～12:00【場】上和田コミセン【講】氏家澄子氏【費】入会金700円、月会費1,000円【問】今川 ☎090-3802-2254

大和地区日中友好協会

中国語講座初級【日】毎月第1～3土曜日19:30～21:00【場】シリウス6階生涯学習センター【対】学生、市民【講】佐々木優韻氏【費】月会費3,000円【問】石井 ☎080-5026-0177

つきみ野口コモ体操サークル

股関節を広げ全身の血流を促す【日】毎週金曜日14:00～16:00【場】中央林間コミセンほか【講】長野洋氏【費】入会金2,000円、月会費2,000円(体験は500円)【問】小原 ☎090-9380-1068

下和田フレンド会

フォークダンス、リズム体操【日】毎週火曜日10:00～12:00【場】下和田コミセン【対】中高年【講】竹本千代子氏【費】月会費1,000円、年会費700円【問】竹本 ☎046-267-5890

大和市俳句協会

俳句作りを楽しむ【日】主に第3日曜日9:00～13:00【場】主に桜丘学習センター【費】入会金1,000円、月会費500円【問】今関 ☎046-261-1213

史の会・續日本紀

歴史書「續日本紀」から古代を学ぶ【日】毎月第4日曜日11:00～13:00【場】ポラリス【講】田崎博子氏【費】3か月2,500円【問】石島 ☎070-6480-5854

………情報を掲載するには………

「市民の掲示板掲載依頼票」「サークル会員募集掲載依頼票」を、直接、ファクス046-261-4592または市のホームページから電子申請で市役所広報広聴課へ(電話での掲載依頼はできません)。

※各掲載依頼票は、市役所広報広聴課窓口で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

図書館の道で、まちのにぎわいを

会場 大和駅とシリウスを結ぶ
図書館の道

オープンカフェのような空間を （「図書館の道」活用調査）

シリウスに向かう「図書館の道」を活用した、まちのにぎわい創出を目指して10月2日から活用調査(社会実験)を実施しています。

日時 11月27日までの毎週日曜日
12:00～16:00
※雨天、強風時は実施しません。

内容 自由に使えるテーブルとイス(7組)を設置

【問】市役所街づくり総務課 街づくり調査係
☎046-260-5444 FAX 046-264-6105

一萬 青空麻雀 開催中

さわやかな青空のもと、いつもの仲間や通りがかりの人と麻雀を楽しみながら、健康になりましょう。おひとり様も歓迎です。

日時 11月27日までの毎週日曜日
12:00～16:00
※雨天、強風時は開催しません。

内容 雀卓 4卓

【問】市役所イベント観光課 イベント観光係
☎046-260-5167 FAX 046-260-5138

王将 青空縁台将棋 開催中

将棋を通じて交流できる青空縁台将棋を開催しています。気軽に将棋をお楽しみください。おひとり様も歓迎です。

日時 12月6日までの毎週日・火曜日
11:00～16:00(12月4日を除く)
※雨天、強風時は開催しません。

内容 将棋 10面 囲碁 4面

【問】市役所道路管理課 維持補修係
☎046-260-5412 FAX 046-260-5474

市民相談窓口・電話など

組織名の記載がないものは市役所担当課。曜日の記載がないものは毎週月～金曜日。予は予約制(当日予約はできません)。

新型コロナウイルス総合相談窓口	☎261-8009
市民一般相談	☎260-5104
※下記の専門相談の実施日時などはお問い合わせください。	
法律相談予、司法書士登記・法律相談予、税務相談予、行政書士相談予、公証相談予、成年後見専門相談予、不動産相談予、住宅相談予、マンション管理相談予、行政相談、中高層建築物紛争相談、法律専門家に引き継ぐ多重債務相談	
消費生活センター(消費生活相談)	☎260-5120
人権相談(差別、嫌がらせなど) (毎月第2・4木曜日13:30～16:00)	☎260-5175
やまとSOGI派遣相談予 (性的指向や性自認など)	☎260-5164
創業・経営何でも相談会予 (経営・新規分野への進出、創業など。原則毎月第1火曜日)	☎260-5135
ヤングキャリアカウンセリング(毎月第4火曜日) 仕事の困った何でも相談(奇数月第2土曜日)	☎260-5135
知的財産相談(原則毎月第4木曜日)	☎260-5135
中小企業下請け斡旋相談(毎月第3火曜日)大和商工会議所	☎263-9112
高齢福祉相談	☎260-5611
認知症灯台(認知症に関する相談)	☎260-5641
高齢者の職業相談 ※ハローワーク大和専門援助部門	部門コード:42井 ☎260-8609
こころの健康相談(保健師が対応)	☎260-5667
保健福祉センター障がい福祉課、市役所1階に 手話通訳者を配置(市役所は毎週月曜日)	☎260-5665 FAX 264-0123

障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」

障がい者自立支援センター	毎週月～土曜日	☎265-5198
サポートセンター花音		☎268-9914
相談支援センター松風園		☎272-0040
※就労相談は、障害者自立支援センターへ。		
子育て何でも相談・応援センター		☎260-5675
こどもの発達相談(未就学児対象)予		☎260-5673
ひとり親家庭などの相談(メール相談あり)		☎260-5608

育児相談

各市立保育園	緑野☎274-4769、若葉☎261-3603 草柳☎264-1919、福田☎267-0995
大和市子育て支援センター	☎267-9995
シリウス3階屋内子ども広場	☎259-7592
中央林間東急スクエア3階大和市子育て支援施設	☎259-6094
公私連携型子育て支援施設「こどもの城」	☎260-1055
特別支援学級などの就学相談	☎273-8351
大和市民自殺防止相談電話	☎260-5674
配偶者などからの暴力に関する相談	☎260-5638
自立相談窓口 (経済的な困りごとや就労支援の相談)	☎200-6177
こもりびと支援窓口(ひきこもりに関する相談)	☎260-5625
私のこころ相談電話	☎260-5040
親と子の相談電話	☎261-7830
不登校相談電話	☎260-5034
いじめ110番フリーダイヤル (メール相談あり)	☎0120-874-255

月イチ学園祭



市民でつくる 健康学部 30分講座

毎月第1火曜日は、シリウス6階へ。

次回は **12月6日** 火 10:00-14:30

●「コントラバス体験」「ハーブを弾いてみよう」など

市民講師を募集中

講座の内容は、あなた自身の体験談や趣味など、どんな話題でも結構です。1回きりの講義でもかまいません。資料などを準備する必要ありません。ぜひ、お気軽に、ご参加ください。



市ホームページ

【問】シリウス内図書・学び交流課 健康都市大学係 ☎046-259-6917 FAX 046-263-6680

＼やまと de / カラオケ大会

来年 **1/23**月、**3/13**月

🕒 10:30 - 16:00

シリウスで歌えます。

- 対象** 18歳以上の市民
- 定員** 各先着100組（1組2人まで）
- 会場** シリウス内メインホール
- 費用** 1組1,000円（観覧は無料）
- 曲** 1曲・3分程度

申し込みは、次の2か所で受け付け

**事前
申込**

市役所イベント観光課 窓口
 1/23 ▶ 1/4(水)～13(金)
 3/13 ▶ 2/20(月)～3/3(金)
 🕒 8:30～17:15(土曜・休日を除く)

**当日
申込**

シリウス内メインホール受付
 各開催日の10:00～13:00
 ※枠が空いている場合に限りです。

紅白歌合戦、のど自慢、カラオケ大会。

3つの歌謡イベントで、大和のまちを元気に。

来年度からは、毎月1回開催予定！
(8月を除く)

【問】市役所イベント観光課 イベント観光係 ☎046-260-5167 FAX 046-260-5138