

## 関東大震災から100年

# 自宅の守りを固めよう

1923年9月1日午前11時58分、10万人を超える死者・行方不明者を出した関東大震災からちょうど100年。いつ起こるか分からない地震に備えて、自宅の耐震化・不燃化を進めましょう。



2階建以下の  
木造住宅

耐震診断  
耐震改修



マンション

耐震診断

### 無料 簡易耐震診断

住宅の安全性を大まかに判断するための診断です。「地盤、基礎の条件」「建物の形」「筋交いの有無」「壁の配置」「壁の割合」「老朽度」などの項目ごとに採点し、その合計点から「安全」「一応安全」「やや危険」「倒壊の危険」の4段階で判定します。

対象  
物件

市内の在来(軸組)工法による  
2階建以下の木造住宅

費用

無料



市ホームページ

### 耐震診断費補助金

まず簡易的な方法による予備診断を実施します。その結果に応じて、本診断を実施し、要する費用をそれぞれ助成します。必ず、市に事前相談をしてください。

対象  
物件

市内の昭和56年5月31日以前に建築確認を得て工事に着手した分譲マンション(ほかに要件あり)

補助金

予備診断 上限20万円/棟  
本診断 上限200万円/棟 または  
上限150万円/棟



市ホームページ

### 耐震診断費補助金(精密診断)

耐震改修等を行うには建築士などの専門家による精密診断が必要で、その診断に要する費用を助成します。精密診断を実施する前に、市への補助金交付申請をしてください。

対象  
物件

昭和56年5月31日以前に工事に着手した簡易耐震診断の対象物件で、同診断の結果が「一応安全」「やや危険」「倒壊の危険あり」

補助金

上限6万6,000円



市ホームページ



既存の  
木造住宅

不燃化  
バリアフリー化

### 不燃化・バリアフリー化 改修工事費補助金

不燃化改修工事(軒天・破風板等の改修、外壁の改修、内装の不燃化など)、バリアフリー化改修工事(段差解消、浴室・トイレの改修、手すり設置など)の費用を助成します。

対象  
物件

市内の新築ではない既存の木造住宅(戸建て住宅、アパート、店舗併用住宅の個人住宅部分)

補助金

上限10万円・20万円(工事費の1/2)  
※補助の対象は、5万円以上の工事



市ホームページ

### 耐震改修工事費等補助金

基礎、柱、はり、筋交い、耐力壁の補強、屋根の葺き替えによる軽量化などの耐震改修工事など(ほかに要件あり)の費用を助成します。工事の実施前に、市への補助金交付申請をしてください。

対象  
物件

昭和56年5月31日以前に工事に着手した簡易耐震診断の対象物件で、精密診断の総合評点が1.0未満のもの(ほかに要件あり)

補助金

上限50万円  
※耐震補強工事費の1/5と工事  
監理費用等の1/2の合計額



市ホームページ

耐震改修やバリアフリー化の工事を実施した場合に、固定資産税が減額になることがあります。詳しくは、市ホームページまたは市役所資産税課(046-260-5237)へ。



市ホームページ

問 市役所建築指導課 建築指導係

☎ 046-260-5425 FAX 046-264-6105

# 市民の掲示板

## Message Board

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

掲載申込の締切(17:15まで)

掲載号	掲載申込の締切	掲載イベントの開催・申込締切
10/16発行号	8/31(木)	10/25(水)以降
11/13発行号	9/29(金)	11/22(水)以降

### 南林体操会無料体験会

健康体操、ストレッチ、フォーク【日】8/30～9/20の毎週水曜日いずれも11:00～13:00【場】ポラリス【対】60歳以上【持】室内シューズ【申】南林体操会・小松☎090-1797-2600へ

### マンション管理無料相談会

管理組合の運営に関する質問など【日】8/30(水)13:30～15:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】理事役員やマンション居住者【定】先着2組【持】管理規約など【申】Eメール tanaba0707@s8.spaaqs.ne.jp で神奈川県マンション管理士会・平塚へ【問】平塚☎090-1405-2024

### 皆で歌おう市民歌声・昂

愛唱歌にポップス、労働歌、演歌も【日】8/30(水)13:30～16:15【場】シリウス3階マルチスペース【対】市内在住・在勤者【定】先着100人【費】500円【申】不要【問】大和うたごえの会・名取☎080-6636-0729

### 心と体・笑いとやしの健康作り

運動・体操の木下祐一氏による指導【日】8/30(水)14:00～16:00【場】シリウス6階生涯学習センター【定】先着100人【費】300円【持】タオル、敷物【申】カモの会・谷川☎080-5413-7782へ

### HIPHOPを踊ろう！

初めてでも大丈夫。楽しくダンス【日】8/31(木)①16:00～17:00、②17:00～18:00【場】いずれも大和スポーツセンター【対】①幼児～小学2年生、②小学3年生～中学生【定】各20人【持】室内シューズ、タオル【申】不要【問】キッズフィットネス・佐藤☎090-6519-2788

### 姿勢改善ヨガ

幾つになっても元気に動ける心と体作り【日】9/1～11/24の毎週金曜日いずれも10:00～11:30(9/29、11/3を除く)【場】大和スポーツセンター【対】女性【定】先着18人【費】各1,000円【持】ヨガマットまたはバスタオル【申】スマイルヨガ・高橋☎080-6590-2299へ

### うたごえサロンやまと

愛唱歌、平和の歌、山の歌など【日】①9/1・②15・③29いずれも金曜日16:00～18:40【場】①ポラリス、②③桜丘学習センター【対】市内在住・在勤者【定】各先着200人【費】各500円【申】不要【問】音楽サークル・石掛☎090-3230-2185

### 大和市弓道協会主催 弓道教室

高校生以上の初心者向け弓道教室【日】9/2～30の毎週土曜日15:00～16:30と9/6～10/4の毎週水曜日19:00～20:30(全10回)【場】大和スポーツセンター【対】高校生以上の初心者【定】先着15人【費】5,000円【持】白足袋または白靴下【申】8/31(木)までにEメール y.kyudo.lesson@gmail.com で同協会・高橋へ【問】高橋☎046-261-8296

### やまとサロンコンサートシリーズ

クラリネットを巡る世界と色彩【日】9/3(日)15:00～16:00【場】シリウス3階マルチスペース【定】先着70人【費】一般1,500円、4～12歳1,000円、3歳以下無料【申】大和市音楽家協会・河村☎070-3523-7068へ要問い合わせ

### 「歌声」の歌遊び会

元ともしび司会者と歌声を楽しく歌おう【日】9/4(月)13:30～16:00【場】渋谷学習センター【対】市内在住・在勤者【定】先着100人【費】1,000円【申】不要【問】歌遊び会・藤原☎090-5793-4252

### 体験、練功十八法！

中国医療体操で体のこりや痛みをほぐす【日】9/5・12の火曜日10:00～12:00(全2回)【場】西鶴間コミセン(予定)ほか【対】成人【定】先着3人【費】500円【持】室内シューズ、動きやすい服装、タオル【申】あやめ会・中谷☎046-263-1844へ

### LINEを使ってみましょう

LINEが始められる方法を学ぶ【日】9/5・26いずれも火曜日10:00～15:00【場】ペテルギウス内大和市民活動センター【対】市内在住・在勤・在学者【定】各先着4人【費】各2,500円/2時間【持】筆記用具、スマートフォンなど【申】大和市シルバー人材センター・鈴木☎046-263-8600へ

### 脳トレリズム体操サークル体験会

【日】9/6(水)9:50～10:35・12(火)11:15～12:15【場】いずれもつきみ野学習センター【対】成人女性【定】先着10人【費】各500円【持】ヨガマットまたはバスタオル【申】きれいやせピラティスサークル・山田☎050-5849-5200へ

### 趣味を作ろう！麻雀を楽しむ会

初めてのかたも楽しみながら麻雀を【日】9/6・20いずれも水曜日13:30～16:30【場】シリウス3階マルチスペース【定】各50人【申】各開催日前日までに趣味を作ろう！麻雀を楽しむ会・中山☎046-262-8100へ(12:00～20:00)

### 楽しく健康ストレッチ

姿勢改善、体力作り【日】9/6(水)10:00～10:45【場】ポラリス【定】先着20人【費】500円【持】ヨガマットまたはバスタオル【申】バイレストレッチ・サークル・岡田☎080-5054-8357

### 太極拳無料体験講座

誰でもできる体に優しい運動【日】9/6(水)10:00～12:00【場】深見北コミセン(予定)【対】初心者歓迎【定】5人【持】室内シューズ、動きやすい服装【申】不要【問】深見ゆりクラブ・山岡☎090-9964-9640

### 体験！音楽に乗って中国医療体操

中国整形外科医が考案した練功十八法【日】9/7・21の木曜日10:00～12:00(全2回)【場】鶴間コミセン(予定)【対】成人【定】先着5人【費】500円【持】室内シューズ、動きやすい服装【申】練功紫音の会・角田☎090-6498-5445へ(10:00～14:00)

### 声に出して詠む漢詩・漢文

長篇「長恨歌」白居易をよむ【日】9/7・21いずれも木曜日10:00～12:00【場】シリウス6階生涯学習センター【対】市民【定】先着5人【申】不要【問】漢詩サークル「李太白」・上野☎090-5392-1606

### 80代歓迎！楽しくできる3B体操

フレイル予防、健康で若さを維持【日】9/8・22の金曜日15:30～16:30(全2回)【場】深見北コミセン(予定)【対】中高年女性【費】1,000円【持】室内シューズ、タオル【申】さんびい・木下☎090-8641-7707へ

### フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、ポップス、GSなど【日】9/8・22いずれも金曜日16:00～18:40【場】渋谷学習センター【対】市内在住・在勤者【定】先着60人【費】各500円【申】不要【問】音楽クラブ・名取☎080-6636-0729

### 第16回神奈川県名流舞踊の会

県内各流派、新舞踊の競演舞踊発表会【日】9/9(土)10:30～16:30【場】シリウス内メインホール【定】先着500人【申】不要【問】神奈川県名流舞踊の会・青木☎046-261-4132

### 桜彩会 水彩画作品展

水彩画の作品展示【日】9/12(火)～17(日)9:00～17:00【場】桜丘学習センター【申】不要【問】同会・角田☎045-442-7672

### ヨガルーム・プラナー

いずれも【持】ヨガマットまたはタオル【申】Eメールでprana0822@icloud.com でヨガルーム・プラナー・村岡へ【問】村岡☎080-6810-2053 / ママ&ベビーヨガ【日】9/12・26いずれも火曜日10:15～11:30【場】桜森コミセン(予定)【対】首が据わった子と母親【定】先着10組【費】各500円(初回無料) / 巡らせゆるヨガ【日】9/15・29いずれも金曜日10:15～11:45【場】草柳コミセン(予定)【対】女性【定】先着10人【費】各1,000円(初回500円)

### 楽しく脳トレ&貯筋運動体験講座

筋力アップと脳の活性化を目指す体験会【日】9/12・26毎週火曜日いずれも11:00～13:00【場】つきみ

野学習センター【定】各先着20人【持】運動靴【申】のびのび倶楽部・阿部☎080-5411-8879へ

### はじめようお茶(男性歓迎)

【日】9/13(水)9:30～12:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】初心者【定】先着10人【費】1,500円【持】白い靴下【申】立翠会・岩瀬☎046-267-4655へ

### 成年後見専門相談

弁護士による成年後見の相談【日】9/13(水)13:30～14:10～14:50～(各回30分以内)【場】保健福祉センター【定】各先着1組【申】大和市社会福祉協議会・酒井☎046-260-5634へ

### さつき句会 体験会

日常生活を俳句に詠む【日】9/13、11/8、12/13いずれも水曜日13:30～16:30【場】桜丘学習センター【対】成人【定】先着5人【持】筆記用具、国語辞典【申】さつき句会・河合☎090-6792-0252へ

### モナリザ&さわやか

ミキシング、トライアル、抽選会【日】9/14(木)13:20～16:10【場】シリウス内サブホール【定】先着100人【費】700円【持】ダンスシューズ【申】不要【問】モナリザ&さわやか・山口☎090-8940-4920

### ストレッチ体操サークル体験会

【日】9/16・30いずれも土曜日11:15～12:15【場】桜丘学習センター【対】成人女性【定】先着10人【費】各500円【持】ヨガマットまたはバスタオル【申】バイレピラティス・梅原☎090-3523-9249へ

### 大和おやこ劇場第312回高例会

音楽はまほう使い、崔善愛ほか2人【日】9/17(日)15:00～16:30・19:00～20:30【場】シリウス内メインホール【対】小学4年生～中学生の子と親、高校生以上【費】入会金200円、月会費1,400円【申】9/15(金)までに大和おやこ劇場・杉本☎090-6116-0389へ

### 大和市太極拳フェスティバル

各種表演のほか、無料体験講習会も開催【日】9/18(祝)10:00～16:00【場】大和スポーツセンター【持】体験講習会参加者は室内シューズ【申】不要【問】大和市太極拳協会・桑原☎090-8014-1413

### 県央ウォーキング協会

いずれも【費】各500円【持】雨具【申】不要【問】県央ウォーキング協会・三浦☎046-263-5154 / 泉の森と目久尻川の彼岸花11km▶【日】9/19(火)9:00～12:00頃【場】ふれあいの森親水広場集合、かしわ台駅解散 / 柿生の里めぐり・王禅寺11km▶【日】9/26(火)9:00～12:00頃【場】鶴亀松公園(川崎市麻生区上麻生4-2)集合、柿生駅解散

### 第6回まほろば落語会

入場無料のアマチュア寄席【日】9/20(水)14:30～16:30【場】シリウス6階生涯学習センター【定】先着100人【申】やまと噺の会・澤田☎080-5519-0203へ

### 一日詩吟体験教室

成人を対象とした詩吟の体験教室【日】9/22(金)14:00～16:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】市内在住・在勤・在学の成人【定】20人(定員を超えた場合は抽選)【申】9/15(金)までにファクス☎046-275-5752で大和市詩吟連盟・小須田へ【問】小須田☎046-275-5752

### 高座渋谷手作り甲冑教室

厚紙で作る手作り甲冑【日】9/23～来年3/23の第2・4土曜日13:15～17:00(全13回)【場】渋谷小学校【定】先着10人【費】28,000円【持】はさみ、カッターナイフ、30cm定規【申】9/10(日)(消印)までにはがきで〒242-0023渋谷7-8-4高座渋谷手作り甲冑隊・大津へ【問】大津☎080-5024-3471

### スクエアダンス講習会

カントリー音楽で踊る【日】10/14～来年1/27の第2・4土曜日18:00～20:00(10/28を除く・全7回)【場】ポラリス【定】先着10人【費】各月1,000円(初回無料)【持】動きやすい服装【申】不要【問】メリーパイオニアズ・橋田☎080-1092-4017

### 歴史講座「出雲神話を読む」

出雲神話と日本神話の問題点を考える【日】10/19～来年3/21の第3木曜日11:10～12:50(全6回)【場】ポラリス【対】成人【定】20人(定員を超えた場合は抽選)【費】4,000円【持】筆記用具【申】9/20(水)(必着)までに往復はがきで〒242-0007中央林間4-7-3-204生涯教育研究会LIE・田崎へ【問】田崎☎070-5465-3513

# 台風の季節です。風水害への備えを

昨年7月～9月の3か月間で、大和市において1時間あたり最大雨量が20ミリ以上の強い雨が4回(うち最大は32ミリ)、総雨量が50ミリを超える雨も4回(うち最大は137ミリ)観測されました。そして今年も全国的に線状降水帯の発生による大雨が多発し、大規模な水害が発生しています。こうした災害はいつどこで起こる

か分かりません。大和市でも水害への備えは重要であり、そのためにもマイタイムラインの作成をお願いいたします。また、強風による倒木等への備えとして、自宅の大きな樹木について、病気などにより枯れたり弱ったりしていないか、枝の伸び方が偏っていないかなどをチェックしてみてください。



マイタイムラインの作り方

# 「マイタイムライン」

気象	警戒情報	避難の確認	避難の事前準備
数日中に大雨の可能性	気象庁発表 警戒レベル1 早期注意情報	<b>STEP1. 防災マップで災害リスクの確認</b> Q1. 浸水想定区域に該当しますか <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない Q2. 土砂災害(特別)警戒区域に該当しますか <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない ※いずれかに該当「する」場合は、マイタイムラインの作成を継続します。いずれも該当「しない」場合には、マイタイムラインの作成は不要です。大雨時の不要不急な外出は控え、自宅にて待機することを心がけましょう。	<b>【備蓄品や非常持出品を確認しましょう】</b>
	気象庁発表 警戒レベル2 大雨・洪水注意報等	<b>STEP2. 避難先の確認</b> Q3. どこに避難しますか 避難先(第1候補): 避難先(第2候補): 避難先(第3候補): ※大雨時の一時的な避難先として、①安全が確保できる自宅内の上階、②親族や知人宅、③宿泊施設、④市が開設する避難場所などがあります。自宅内の上階に避難する場合は、防災マップで想定される浸水の深さを調べて安全が確保できるか確認しましょう。 ※市が開設する避難場所は、大雨の状況等により異なります。予め複数の避難先を想定しておきましょう。	<b>【避難に要する時間を確認しましょう】</b> 避難先(第1候補)  避難先(第2候補)  避難先(第3候補)
災害の兆候	市発表 警戒レベル3 高齢者等避難	<b>STEP3. 避難するタイミングの確認</b> Q4. いつ避難しますか <input type="checkbox"/> 高齢者等避難 <input type="checkbox"/> 避難指示 ※高齢の方、妊娠中の方など、避難に時間を要する方はお住いの地域に「高齢者等避難」が発令されたら避難を開始してください。 ※それ以外の方も、お住いの地域に「避難指示」が発令されたら避難を開始してください。	<b>【家族との連絡方法を決めておきましょう】</b>
	市発表 警戒レベル4 避難指示	大和市イベントキャラクター ヤマトン  警戒レベル4までに必ず避難	<b>【天気予報や避難情報は何かから取得しますか】</b>
災害発生	市発表 警戒レベル5 緊急安全確保	災害が発生又は切迫している状況です。 命を守るため直ちに安全を確保してください	<b>【避難時の注意点を書き出しておきましょう】</b>

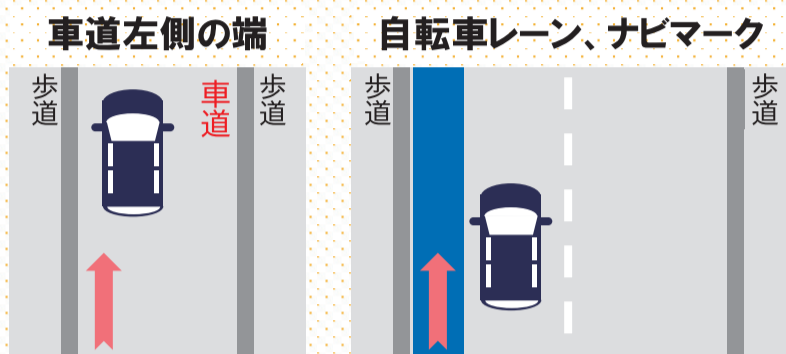
自転車に乗るときは

# あなたの命を守る！ヘルメットの着用を

自転車に乗っている時の交通事故で、ヘルメット非着用時の致死率は着用時と比べ約2.1倍も高くなっています※。自転車に乗る時はヘルメットを必ず着用し、ルール・マナーを守りましょう。

※警察庁ホームページより。<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/anzen/toubuhogo.html>

## 通行できるところ



## 自転車安全利用講習会

自転車の交通ルールとマナーを学んでいただくため、小学生以上を対象に自転車安全利用講習会を開催。「自転車安全運転認定証」を交付します。

さらに



## 取得・購入費用を助成



自転車レーン、ナビマークについて



自転車安全利用講習会各助成制度について

**歩道は、原則、通行できません**  
**逆走は危険！絶対にやめましょう**

ルール、マナーを守って  
安全な利用を

# 電動キックボード※

7月1日から、特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)について、新しい交通ルールが適用されています。利用する場合はルールを正しく理解し、安全運転に努めてください。

※特例特定小型原動機付自転車(最高速度6km/h)を除きます。

電動キックボードについて

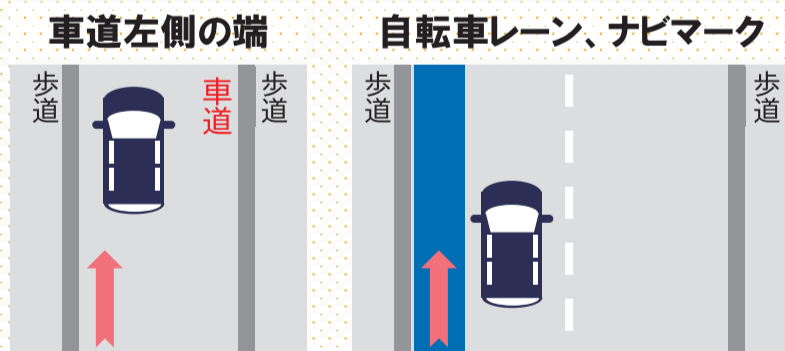


警察庁



大和市  
(登録)

## 通行できるところ



**歩道は通行できません**

## 守りましょう！

- 16歳未満は、運転禁止です。
- ヘルメットを着けましょう。
- 逆走、飲酒運転、携帯電話の使用は禁止。
- 歩行者のそばや横断歩道を通るときは、通行を妨げないようにしましょう。
- ナンバープレートが必要です。
- 自賠責保険への加入義務があります。

【問】市役所道路安全対策課 交通安全・自転車対策係 ☎046-260-5118 FAX 046-260-5474

# やまと de カラオケ大会

9月5日(火)  
11:00 - 17:00

シリウス内メインホール

対象 18歳以上の市民 費用 1組1,000円  
(観覧は無料)  
定員 先着80組 (1組2人まで) 曲 1曲・5分以内

事前申込は不要。直接、会場へ  
(受け付けは、10:00~15:00)

【問】市役所イベント観光課 ☎046-260-5167