

# 6月23日～29日は男女共同参画週間 誰もがいきいきと暮らす社会を目指して



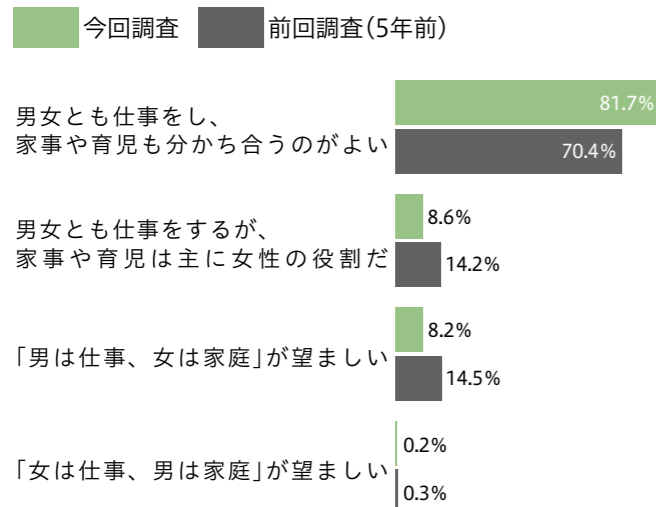
6月23日から29日までの1週間は、男女共同参画週間です。市は、性別にかかわらず、すべての人が自らの意思に基づき、さまざまな場面で個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、さまざまな取り組みを進めています。

## 「男女共同参画に関する市民意識調査」結果

市は、昨年度市内在住者3,000人(回答934人)を対象に「男女共同参画に関する市民意識調査」を実施しました。その結果の一部を紹介し、(詳細は市のホームページ、シリウス内図書館などで閲覧できます)。

### ■男女の平等に関する意識について

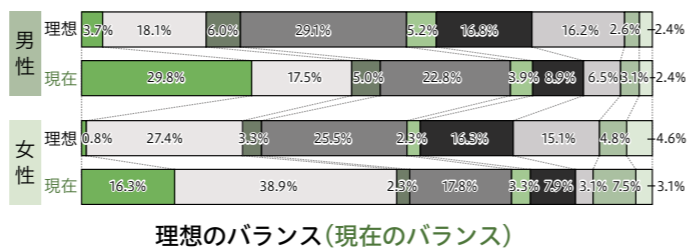
「男は仕事、女は家庭という考え」について、あなたの考えに近いものを一つ選んでください。



前回調査結果と比較すると、「男女とも仕事をし、家事や育児も分かち合うのがよい」とする割合は、今回が前回は11.3ポイント上回る結果となりました。一方、「男女とも仕事をするが、家事や育児は主に女性の役割だ」「男は仕事、女は家庭」が望ましいとする割合は、前回よりそれぞれ5.6、6.3ポイント減少しています。

### ■ワーク・ライフ・バランス※について

※ワーク・ライフ・バランス…「仕事と生活の調和」のこと。生活の中での「仕事」、「家庭生活」、地域活動・学習・趣味・付き合いなどの「地域・個人の生活」のバランスについて伺います。



- 「仕事」を優先したい(している)
- 「家庭生活」を優先したい(している)
- 「地域・個人の生活」を優先したい(している)
- 「仕事」と「家庭生活」をともに優先したい(している)
- 「仕事」と「地域・個人の生活」をともに優先したい(している)
- 「家庭生活」と「地域・個人の生活」をともに優先したい(している)
- 「仕事」と「家庭生活」と「地域・個人の生活」の3つのすべてを優先したい(している)
- わからない
- 無回答

理想と現実のギャップについて、男性は「仕事優先」が理想3.7%に対し、現状29.8%で仕事の優先を余儀なくされ、女性では「家庭生活優先」が理想27.4%に対して現状38.9%となり、家庭生活の優先を余儀なくされている状況にあると考えられます。

市は、やまと男女共同参画プランに基づき、啓発事業や「女性活躍及びワーク・ライフ・バランス推進企業」の表彰などを実施しています。男女共同参画社会の実現に向けて取り組みを進めることは、「男女」だけにとどまらず、年齢や国籍などさまざまな人々を含めたすべての人が、それぞれの個性と能力を発揮できる社会の実現にもつながるものです。市は、今後も男女共同参画を一層促進していくための取り組みを進めていきます。

**男女共同参画パネル展**  
男女共同参画に関する市の取り組みや市民意識調査の結果などを展示。  
と き▶6月23日(金)～29日(木)午前9時～午後9時  
ところ▶シリウス4階図書館  
申し込み▶不要。

市役所国際・男女共同参画課国際・男女共同参画係 ☎(260)5164 FAX(263)2080

# 知っておくと安心 災害時の口腔ケア



6月4日から10日は歯と口の健康週間です。今回は災害時の口腔ケアについて紹介します。日頃から口の健康を守るとともに、非常時の対策もしっかり行っておきましょう。



## 命を守る口腔ケアを



災害時には、地震による家屋倒壊など直接的な被害だけではなく、避難生活による体調悪化や過労など、間接的な要因で亡くなる、いわゆる災害関連死のリスクがあります。

被災すると、非常食など偏った食事により栄養バランスが乱れやすい上に、過度なストレスにより免疫力が低下しがちです。また、水や衛生用品の不足により、口腔内の衛生環境が悪化することで、細菌への感染リスクが高まります。平成7年の阪神・淡路大震災や同28年の熊本地震では、災害関連死の中でも肺炎(誤嚥性肺炎を含む)で亡くなったかたの割合が高く、歯周疾患を原因として肺炎を発症したかたも少なくなかったと考えられています。



災害時の口腔ケアは命を守ることにもつながるのです。



## 災害時の備えとして口腔ケア用品も忘れずに



災害時の備えとして、口腔ケア用品も忘れずに用意することが重要です。避難生活では水が不足する場合がありますので、水で口をすすがなくても使用できる液体歯磨きや、歯や入れ歯などを拭くウエットティッシュを準備しておきましょう。

### 非常時に備えておく口腔ケアグッズ

- ☑歯ブラシ
- ☑液体歯磨き・洗口液(マウスウォッシュ)
- ☑ウエットティッシュなど



## 日頃からお口の健康を意識しましょう



災害時にはいつもと同じような口腔ケアをすることが難しい場合もあります。日頃から歯や口の中のケアを欠かさず、口腔内の環境を万全にしておくことが重要です。

守る施策を推進しています。近年では、口の健康が全身の健康に影響していることも指摘されています。定期的に口の健康状態をチェックして、体全体の健康維持につなげましょう。

市は、成人歯科健診や口腔がん検診など口の健康を

保健福祉センター医療健診課健康診査・がん予防・新型コロナウイルス対策係 ☎(260)5662 FAX(260)1156