

# 健康のページ

## 保健福祉センター

- す**：すくすく子育て課 ☎(260)5609  
**医**：医療健診課 ☎(260)5662  
**障**：障がい福祉課 ☎(260)5665  
**人**：人生100年推進課 ☎(260)5612  
**健**：健康づくり推進課 ☎(260)5663

※車でのご来場はご遠慮ください。

## 子どもの健診ほか

### 障がい者(児)歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) 日8/17(木)13:00～16:00 場 保健福祉センター 対 歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定 先着5人 申 8/9(水)までに直接または電話で。

## 教室・相談

### 人 介護者教室

いずれも 対 市内在住の介護者など／食事と栄養セミナー ▶ 日7/12(水)14:00～15:30 場 渋谷学習センター 定 先着20人 講 中北薬品(株) 石川倫行氏、宮崎紗也加氏 申 電話で福田南地域包括支援センター ☎(269)9001へ／民間の緊急通報システムについて ▶ 日7/27(木)13:30～15:00 場 西鶴間コミセン 定 先着15人 講 セコム(株) 小林博美氏 申 7/26(水)までに電話で鶴間地域包括支援センター ☎(271)2770へ。

### 健 シリウス、ポラリスで健康度チェック

体組成計、骨健康度測定器などで測定し、アドバイスを受ける 日 ①7/13・②27いずれも木曜日9:30～13:00(30分ごとに実施) 場 ①ポラリス、②シリウス4階健康見える化コーナー 対 市内在住者 定 各回先着2人 申 7/3(月)から各開催日の前日までに電話で。

### 人 介護者交流会

介護者どうし、気軽に話す。専門職も参加。いずれも 対 市内在住の介護者など 定 先着10人／介護者茶話会 ▶ 日7/15(土)13:30～15:00 場 サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 申 電話で鶴間地域包括支援センター ☎(271)2770または南林間地域包括支援センター ☎(271)5706へ／ほっとホットサロン ▶ 日7/17(祝)13:30～15:

### 医 集団がん検診

日 ①8/27(日)・②30(水)・③9/5(火)・④10(日)・⑤15(金)(③は午後のみ) 場 ①③④渋谷学習センター、②⑤保健福祉センター(②の乳がんマンモグラフィは地域医療センター) 定 ①④各100人、②⑤各200人、③65人(いずれも定員を超えた場合は抽選。②③は保育あり 対 生後6か月以上の未就学児 定 各45人) 持 がん検診受診券 申 ①②7/10(月)・③④⑤20(木)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(保育希望の場合は子の人数と年齢も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可／注意▶通院中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。詳しくは検診・健診ガイドをごらんください。

検査項目	費用	対象	① 8/27	② 8/30	③ 9/5	④ 9/10	⑤ 9/15
肺がん	500円	40歳以上	○	○		○	○
胃がん(バリウム)	1,200円		○	○		○	○
大腸がん	500円		○	○	○ (女性のみ)	○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性		○	○		○
乳がん超音波	1,200円	30～39歳の女性			○		
子宮がん(頸部)	900円	20歳以上の女性	○	○	○	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。

①②④⑤は同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施 対 16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申 要問い合わせ。

### 医 女性のための健康診査

日 9/5(火)午前(時間は後日通知) 場 渋谷学習センター 対 会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 定 80人(定員を超えた場合は抽選。保育あり 対 生後6か月以上の未就学児 定 45人) 申 7/18(火)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可。

検査項目	費用	対象
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和59年4/1～平成18年4/1生まれ
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)	無料
	乳がん(超音波)	1,200円
	子宮頸がん(細胞診)	900円

30 場 ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 申 電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター ☎(272)7061へ／ケアラーズカフェ輪～つながり ▶ 日7/21(金)13:00～15:00 場 渋谷学習センター 申 電話で福田南地域包括支援センター ☎(269)9001へ／介護者交流会 ▶ 日7/25(火)13:30～14:30 場 ポラリス 申 電話で中央林間地域包括支援センター ☎(271)5572へ。

### す 2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日 7/19(水)13:00～13:30 場 いずれも地域医療センター 対 市内在住の2歳～2歳11か月の子と保護者 定 各先着15組 持 親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ 申 直接または電話、ウェブ予約で。

### す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日 ①7/26(水)、②8/7(月)いずれも9:30～10:30 場 ①桜丘学習センター、②地域医療センター 対 市内在住者 持 親子(母子)健康手帳 申 直接または電話、ウェブ予約で。※電話相談は随時受け付け。

### 人 認知症予防のための運動機器「コグニバイク」にチャレンジ!

ペダルをこぎながらタッチパネルで問題に答えるコグニバイク。ゲーム感覚で楽しく認知症予防に取り組みます 日 7/27(木)9:30～10:00～10:30～11:00～11:30～12:00～12:30～(いずれも30分程度) 場 シリウス4階健康見える化コーナー 対 65歳以上の市内在住者 定 各先着2人 申 電話で。

### 人 市場カフェ(認知症カフェ)

物忘れのある本人と家族を中心に、専門職などと交流する 日 7/28(金)13:30～15:00 場 大和YMCA(大和東3-3-16) 対 物忘れのある本人と家族、地域住民など 定 先着10人 申 電話で深見大和地域包括支援センター ☎(264)3192へ。

### す 幼児のおべんとう教室

日 7/28(金)、8/8(火)いずれも13:30～15:00 場 地域医療センター 対 市内在住の3歳以上の未就学児と保護者(保護者のみの参加も可) 定 各先着15組 持 親子(母子)健康手帳、筆記用具、飲み物(水また

### 口腔がん検診 ☎(263)0681 大和綾瀬歯科医師会

口腔外科の専門医と歯科医師会会員による口腔がん無料検診。舌や歯肉、口腔粘膜などの相談を受け付けます 日 9/7(木)10:00～16:30 場 綾瀬休日歯科診療所(綾瀬市深谷中4-7-10) 定 45人(定員を超えた場合は抽選し、当選者には9/6(水)までに検診時刻をはがきで通知) 申 8/10(木)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「第2回口腔がん検診希望」を記載し、〒242-0018深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局へ。※市の所管は医療健診課。

はお茶) 申 7/3(月)から直接または電話、ウェブ予約で。

### す プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、②妊娠中の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験、産後のお母さんの体調管理 日 ①8/4(金)・②21(月)・③28(月)9:00～11:15(③は9:15～、全3回) 場 地域医療センター 対 市内在住の初妊婦(出産予定月12月～来年2月)とパートナー 定 先着15組 持 親子(母子)健康手帳、筆記用具 申 直接または電話で。

### す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食のつぶし方体験あり) 日 8/4(金)①9:45～11:15・②13:30～15:00 場 いずれも地域医療センター 対 市内在住の①生後4～5か月(離乳食開始前)・②生後6～8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定 各先着20組 持 親子(母子)健康手帳、筆記用具、②は保護者の飲み物も 申 直接または電話、ウェブ予約で。

### 健 ヤマトン健康ポイントにご応募を

応募締め切りは7/10(月)です。景品はお米(国産5kg)です。また、今回は令和4年度から繰り越しをしたポイントカードの最終応募締め切りです。前回実施した抽選では3,670枚の応募がありました。たくさんの応募をお待ちしています。

### 医 献血にご協力ください

日 8/9(水)14:15～16:00 場 市役所本庁舎正面玄関前 申 不要。

### 訪問型サービスAヘルパー養成研修

☎(260)5170 介護保険課

高齢の人に調理や洗濯などの生活援助をする訪問型サービスAヘルパーの資格を取得する 日 8/17・24の木曜日9:30～17:30(全2回) 場 シリウス6階生涯学習センター 対 市内の事業所で同ヘルパーとしての就労を希望する18歳以上の人 定 先着20人 申 電話で仮予約のうえ7/31(月)(必着)までに受講申込書を直接または郵送で〒242-8601市役所介護保険課へ。

### 新型コロナの相談先

- 神奈川県  
■ 新型コロナウイルス専用ダイヤル ☎(0570)056774(一部のIP電話など左記番号につながらない場合 ☎045(285)0536)  
■ 大和市  
■ 新型コロナウイルス総合相談窓口 相談先が分からない場合など ☎(261)8009(月～金曜日8:30～17:15(祝日を除く))  
■ 大和市  
■ 新型コロナワクチンコールセンター ☎(260)0900(毎日8:30～17:15)ファクス(260)0917(耳の不自由な人などの問合せ用)  
■ 神奈川県 新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター ☎045(285)0719(24時間対応)ファクス045(548)3562(耳の不自由な人などの問合せ用)

ワクチンに関する情報は市のホームページをごらんください。



### 県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 FAX(261)7129

精神保健福祉相談(電話予約) 日 8/10・24いずれも木曜日13:30～15:30 対 心の健康について相談したい人。