

やまと

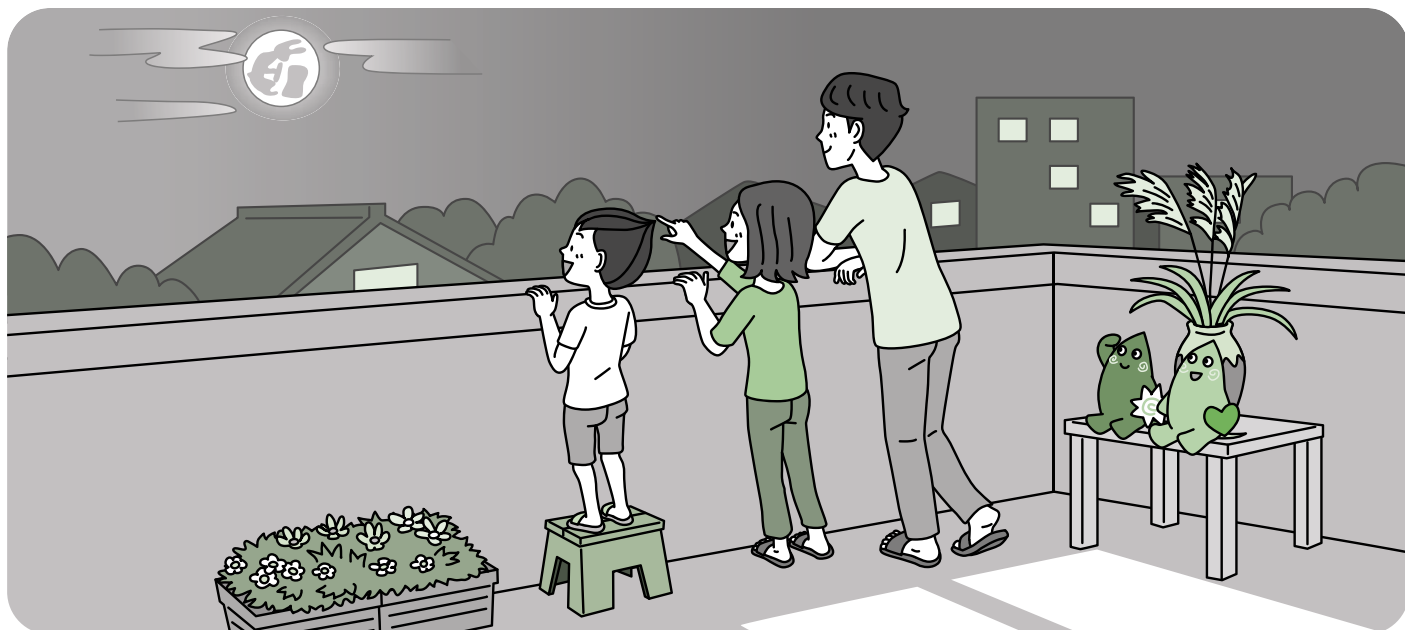
今号は文化情報館掲載号です

特集

認知症とともに歩むまちを目指して—2

市からのお知らせ

- 厚木基地に起因する市民負担の解消や
基地周辺対策等の拡充などを要請 5
- YAMATOイラストレーションデザインコンペの作品を募集 6
- 就学時健康診断を実施 8
- 市立病院職員(助産師・看護師)を募集 13



☑ココみてやまと

電子クーポン 取扱店舗を募集

市や地域での取り組みを紹介します

市は、令和3年度に「大和市認知症1万人時代条例」を制定。認知症があってもなくても、それぞれの望む暮らしを続けられる、認知症とともに歩むまちを目指し、地域包括支援センターとともに、さまざまな取り組みを行っています。

認知症カフェ

もの忘れの心配がある人や家族などを中心に、市民の皆さんが集い、交流できる場で、情報交換や仲間作りができます。市主催のやまとカフェでは、認知症に関するミニ講座や個別相談などを実施しており、前ページのインタビューを受けた川口さんも参加しました。

また、市内9か所に設置されている地域包括支援センターでもそれぞれ特色のある認知症カフェを開催しています。



各カフェ、講座の開催日など詳しくは広報やまとの情報・健康のページに掲載しますので、ぜひご覧ください。

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援・応援をする「認知症サポーター養成講座」を開催しています。市内在住・在勤者であれば講座を受講することができます。



同講座の受講者に配付される「認知症サポーターカード」

認知症コンシェルジュ(認知症地域支援推進員)

認知症コンシェルジュは、保健師、看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員等の専門職の資格を持った、市や地域包括支援センターに配置されているスペシャリストです。認知症予防や医療、介護など、認知症に関する身近な相談先となっています。認知症コンシェルジュはほかにも事業者向けの研修や若年性認知症当事者の会のサポートなどあらゆる場面で活躍しています。

若年性認知症の自主グループ「わすれな草の会」

「わすれな草の会」は、若年性認知症の本人と家族、支援者が交流や学びを通じて日頃の悩みや喜びを共有する自主グループです。定例会のほか、会員自ら意見を出し合いながら活動の企画などを行っています。



介護者向けパンフレット「かいごのこころ」

在宅で介護を経験した家族会が作成したリーフレット「かいごのこころ」は、これまで介護で経験した思いや学びを掲載しています。「大切な人を介護しているあなたも大切な一人」という思いが込められているこのリーフレットは、保健福祉センターと地域包括支援センターで配布しているほか、市のホームページからダウンロードすることができます。ぜひご覧ください。



特集

認知症とともに歩むまちを目指して

認知症の人の生活や思いを知る

保健福祉センター人生100年推進課認知症施策推進係 ☎(260)5612 ☎(262)0999

皆さんは、認知症に対してどのようなイメージをお持ちでしょうか。「意思の疎通が難しい」「物忘れが激しい」など、ネガティブな印象を持たれがちですが、症状は人によってさまざまです。多くの当事者がさまざまな工夫をしながら、自分の意思で生活を送っています。今号では、認知症と診断されたご本人の声や市と地域の活動などをお届けします。

インタビュー

「まさか」から、「悔やむな」へ

「ああ、どうも！よろしくね」と明るく迎えてくれたのは、市内在住の川口さん70歳男性。4年前にアルツハイマー型認知症であると診断され、今は包括支援センターなどで同じ病気を抱える人たちや職員と交流を深めています。

■受診のきっかけ

妻や周りの人から、行動や話し方が以前と違うから調べたらどうかと言われて。自身、片頭痛のような感覚がありました。警備の仕事が3年間やってきたから、その疲れかな。あと、記憶力が落ちたとは感じていました。身近に脳溢血で亡くなった人もいたので妻が一生懸命病院を探してくれて、異常が見つかったんです。

■診断を受けて

医師からはアルツハイマー型の初期段階ですと。初期とはいえ、怖いですよ。ずっと症状が続いて進むんだという不安を抱えながら医師にいろいろと聞きました。それまで自分に認知症は全然関係ないと思っていたし、自分も奥さんもまさか、とびつくりしてましたね。

■現在の過ごし方

少しでも症状の進行を遅らせるために毎日薬を飲んでます。家事は奥さんに教えてもらいながら、お血洗いや補助的なことをやっています。

■認知症の不安から気持ちの切り替え

認知症が悪化しているのは、と不安になることもありますが、それでも、このまま嫌だから、認知症と付き合っていくと。どうにかなるさ、悔やむな、と思いつつやっています。

■好きなことを教えてください

昔からフアッションが好きです。あと神輿を担ぐのが好きだな。いろんな地区の応援に行つて担いでいたよ。南林間や福田とか。阿波おどりもまたやりたいね。楽しみは日々変わっていく。くよくよ

■もしかたないから。広報やまとの読者へメッセージ

認知症とともに生きることは、病気を経験している人のさまざまな話をよく聞いてみるのだと思います。みんなが今やっているいろんなことは先代の人たちが苦労して作ってきたもの。経験者の話をぜひ参考にしてみてください。



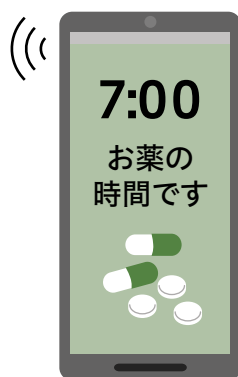
高校時代は重量挙げで活躍したという川口さん

もの忘れには、身近な物でこんな工夫

生活をサポートし、より快適な日常を生み出す身近で便利なアイテムの一部を紹介します。その中でも、多くの人が持つスマートフォンは認知症の人をはじめ記憶力が気になるかたの強い味方です。

スマホアラーム

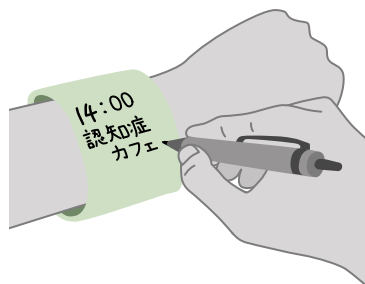
食事や薬、歯磨きやお風呂など、日常生活習慣のタイミングが分からなくなってしまっても、スマホのアラーム機能を使えば大丈夫。あらかじめテキストを入力しておけば、指定の時間に何をすべきか教えてくれます。仕事や通院など、外出の予定を入れておくのも便利です。



忘れ物防止タグ

財布や家の鍵、スマホなどを外出先に置き忘れてしまったり、家の中で失くしてしまったり。そんな忘れ物に対応するのがスマホやパソコンと連動し、忘れ物を防ぐスマートタグ。財布などに小型のタグを入れておくと、どこかに置き忘れたままその場を離れた場合、スマホに警告メッセージを表示したり、置き忘れた物が今どこにあるのかを検索したりできます。

腕に巻き付けるメモ帳



医療現場などの事務用品としても活用されている、腕に巻き付けるタイプのメモ帳ももの忘れをフォローするのに便利なアイテムです。スマホが苦手な人も利用しやすく、一度書いた文字を消して繰り返し使えます。



※参考出典: 寛裕介 / issue+design 著『認知症世界の歩き方 実践編—対話とデザインがあなたの生活を変える』

認知症シンポジウムを開催 3泊



講師の永田久美子氏

『認知症の「新しい常識」:みんなが元気に!』をテーマに、市内在住の認知症当事者と語り合うシンポジウムを開催します。また、当日は認知症当事者が制作した作品展も行います。ぜひお越しください。

と き▶9月29日(金)午後2時~4時

ところ▶シリウス内メインホール(作品展はサブホール)

定 員▶先着1,000人

講 師▶認知症介護研究・研修東京センター 永田久美子氏

申し込み▶不要。

厚木基地に起因する市民負担の解消 や基地周辺対策等の拡充などを要請

大和市基地対策協議会が要請活動を実施

市民、議会、行政の代表者で組織される大和市基地対策協議会(会長…古谷田力市長)は、7月31日、外務省、駐日米国大使館、総務省、防衛省を訪問し、「令和5年度厚木基地の早期返還と基地対策の抜本的改善に関する要望書」を提出しました。

要望書では、厚木基地に起因する諸問題の解決と市民負担の解消に向け、厚木基地の整理・縮小・返還を求めるとともに、航空機の騒音対策・

安全対策の徹底や基地施設の安全対策の徹底について、第一種区域等の見直しや住宅防音工事助成事業について、防衛関連の補助金・交付金や建築物等の高さ制限に伴う負担を補う新たな施策等の取り組みについて、厚木基地の利活用等について要望しました。

これに対し、外務省の山田賢司外務副大臣は「米軍機による騒音問題は、騒音規制措置の遵守を含め地元と与える影響が最小限となるよう引き続き働きかけを継続していく。環境保全対策については、環境補足協定や日米合同委員会合意を適切に運用しながら引き続き必要な努力を尽くしていく。米軍人等による事件・事故については、引き続き日米間で協力して防止に取り組んでいく」と回答しました。

米国大使館のキーガン・デラংশー安全保障政策課課長補佐は「地元市や日本政府とのコミュニケーションを継続して行うことは重要である。厚木基地は地域の安全保障にとって大変重要なものであり、日本を守るという条約上の義務に引き続きコ



総務省(尾身総務副大臣 右奥)への要請活動

「ミットする」などと述べました。総務省の尾身朝子総務副大臣は「基地交付金については、引き続き予算総額の確保に努めていく」と回答しました。

防衛省の山野徹地方協力局長は「基地周辺の騒音軽減については、周辺住民の負担を可能な限り軽減できるように引き続き最大限努力していく。空母艦載機の着陸訓練(FCLP)に

ついては、硫黄島での実施を米側に繰り返し求めていくとともに、馬毛島における施設整備を進め早期の運用開始を目指す。第一種区域等の見直しについては、騒音調査で騒音の実態を評価し、その内容を十分説明のうえ見直しを行っていく。住宅

防音工事については、待機世帯の解消に努める。建築物等の高さ制限については、厚木基地が過密した市街地に所在しさまざまな負担をかけていることから、周辺対策の実施に当たり障害の実態等を踏まえ適切に対応していく。厚木基地の利活用については、米側と調整を行うなど必要な支援を行っていく」と回答しました。

同協議会では、今後も厚木基地に起因する諸問題の解決に取り組むとともに、市民の負担解消と多大な負担に見合った国の補助・支援等を求めていきます。



防衛省(山野地方協力局長 右から4人目)への要請活動

☎ 大和市役所基地対策課基地対策係
(260)5310 FAX (261)4592

まちなか絵本スポットの協力団体を募集

市は、子どもの読書活動を推進するため、市内の子どもが集まる場所に図書館で選んだ絵本セットを貸し出す「まちなか絵本スポット事業」の協力団体を募集します。

※同申請書は市内の図書館で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。
※貸し出し期間は1年間(予定)です。
※絵本セットの数に限りがあるため、上限に達した場合は貸し出しできないことがあります。



申請書はこちら



申請書は
こちら

欠員に伴う市議会議員の繰上補充

今年4月23日執行の市議会議員選挙における当選人の辞職に伴い欠員が生じたため、公職選挙法の規定に基づき、7月27日に市選挙管理委員会により選挙会が開催されました。その結果、河内孝彰氏(39歳、自由ク

ラブ、1期)が繰上補充による当選人に決定されました。

市議会事務局総務係 ☎(260)5502 FAX(262)2421

また来てねクーポン券第2弾の取扱店舗を募集

市内の店舗での買い物などに利用できるクーポン券を市が作成。その取扱店舗を募集します。クーポン券は1店舗200枚(1枚500円)を提出。お店の集客にぜひご利用ください。取扱店舗募集期間▼9月1日(金)～11月30日(木) クーポン券利用期間▼10月1日(日)～12月31日(日)

クーポン券の配布方法(買い物など)の有無や金額、配布枚数)や利用の条件は店舗ごとに設定
取扱店舗には、使用済みクーポン券の枚数に応じた金額(上限10万円)を市が補助
申し込み▼市のホームページ、または申込用紙に必要事項を記載し、直接または郵送で〒242-8601 市役所産業活性化課へ。詳しくは市のホームページを「らんくください」。

市役所産業活性化課商業活性化係 ☎(260)5134 FAX(260)5138

親子農業見学会

親子で市内の農業見学と野菜の収穫体験をします。
とき▼10月28日(土)午後1時～4時
ところ▼市内の各農場(集合は桜ヶ丘駅東口ロータリー)
対象▼市内在住の小学生と保護者
定員▼10組(定員を超えた場合は抽選)
持ち物▼軍手、汚れてもよい服装

申し込み▼9月15日(金)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記載し、〒242-8601 市役所農政課へ。

市役所農政課農政係 ☎(260)5132 FAX(260)6281

第13回・今年のテーマは「楽」 YAMATOイラストレーションデザインコンペの作品を募集

YAMATOイラストレーションデザインコンペは、全国の若者の発表活動を応援するとともに、大和をイラストあふれるまちに変えていくことを目的とした公募型のコンペです。市内在住のイラストレーター及川正通氏を審査委員長とし、入賞者が選ばれます。入賞者は、来年度以降に市が実施する事業のポスターやチラシなどを制作するイラストレーターとして起用します。

応募規定▼国内在住の15歳以上40歳未満(今年4月1日時点)のアマチュアによる作品/1人組)3作品まで。オリジナルで未発表の平



入賞者の活用実績



及川氏のイラスト入りの応募要項

面作品に限る/用紙サイズはA4判(縦横使い・画材ともに自由)
応募方法▼12月12日(火)(消印)までに作品と応募用紙を直接または郵送で〒242-8601 市役所文化振興課へ。応募用紙と応募要項は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。電話、ファクスでの請求も可。詳しくは応募要項を「らんくください」。

市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

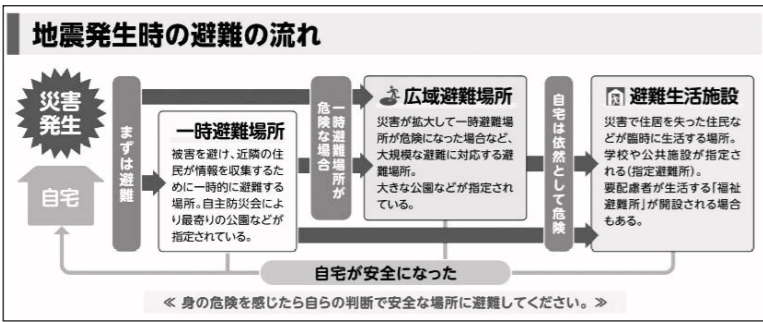
9月1日は「防災の日」 広域避難場所、一時避難場所の確認を

今年、大正12年9月1日に発生した関東大震災から100年の節目に当たります。この震災で被害を受けた住戸は総計約37万棟に上り、死者・行方不明者は約10万5000人に及びました。

こうした大地震が、いつまた起きるか分かりません。事前に一時避難場所や広域避難場所の位置を確認するなど、避難行動を想定し、災害に備えましょう。

一時避難場所 被害を避けるために一時的に避難する場所です。自主防災会ごとに指定されています。詳しい避難場所は市のホームページから確認できます。
広域避難場所 災害の拡大により、一時避難場所が危険になった場合など、大規模な避難に対応するための避難場所です。火災による炎や輻射熱、煙に冒されることなく安全を確保できる一定の基準

を満たした空地で、県の定める基準により市が指定しています。
※自宅や一時避難場所などが危険な場合は直接広域避難場所に避難するなど、自らの判断で安全な場所に避難してください。



市で配布の防災マップには地震発生時の避難の流れを掲載



広域避難場所現地案内板



市の指定避難所

市役所危機管理課防災管理係 ☎(260)5777 FAX(261)4592

就学時健康診断を実施

来年度小学校に入学する平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれの子どもを対象に「就学時健康診断」を実施します。この健康診断は、学校保健安全法に基づき実施するもので、身体の発育や健康状態などを診断します。

対象者には「就学時健康診断のお知らせ」を9月上旬までに順次発送します。お知らせに記載された学校で受診してください。

受け付け時間▼午後1時30分〜1時50分(詳しくはお知らせをご確認ください)

持ち物▼就学時健康診断票(お知らせに同封)、子どもと保護者の上履き・履物を入れる袋。

※保護者の来校は1人のみとします。※発熱などの体調不良がみられる場合は、受診を控えてください。

合、受診を控えてください。 ※受診する子はボタンが少なく、脱ぎやすい服装でお越しください。

■外国籍のお子さんの保護者のかたへ 学校教育課から9月中旬に「大和市立小学校への入学について」を発送します。入学を希望する場合は、入学手続きが必要です。10月2日(月)から31日(火)までに、お子さんと一緒に、「在留カード」を学校教育課学務係へお持ちください。

※「大和市立小学校への入学について」が届かない場合は、学校教育課学務係(260)5208へお問い合わせください。

大和市教育委員会保健給食課保健給食係 ☎(260)5206 FAX(263)9832

とき		ところ (小学校名)
9月	28日(木)	緑野、大野原
	4日(水)	西鶴間、上和田
10月	5日(木)	草柳、文ヶ岡
	11日(水)	福田、中央林間
	25日(水)	桜丘、南林間
	26日(木)	北大和
11月	2日(木)	林間
	8日(水)	柳橋、下福田
	9日(木)	大和東
	16日(木)	引地台
	29日(水)	渋谷
	30日(木)	大和、深見

9月10日〜16日は自殺予防週間です

自殺の原因は、健康・経済問題、家族・学校・職場の人間関係など、さまざまな要因が複雑に関係しています。つらいときには、誰かに助けを求めることが大切です。ご自身や周りの人が悩んでいたら、ぜひ相談してください。

には、心の健康状態を知ることが大切です。ウェブサイト「こころの体温計」では、心の健康状態を確認できます。ぜひご利用ください。



大和市民自殺防止相談電話 ☎(260)5674

保健福祉センター健康福祉総務課地域福祉係 ☎(260)5604 FAX(262)0999

第2回歩いて知ろう大和市の街づくり賞の参加者を募集

市は、市内の街づくりに関するすぐれた取り組みを「街づくり賞」として表彰しています。今回は、高座渋谷周辺の事例を中心に巡るツアー(約3・5歳を開催します。ツアーには街づくりの知識を持つ市民ボランティアの「街づくりサポーター」も参加します。

定員▼20人(定員を超えた場合は抽選)

申し込み▼10月20日(金)までに直接または電話で市役所街づくり推進課へ。任意の書式に住所、氏名、生年月日、電話番号を記載し、ファクスまたは市のホームページから可。

市役所街づくり推進課街づくり推進係 ☎(260)5483 FAX(264)6105

介護予防運動セミナーを開催

元気なうちから継続して運動に取り組んでもらうため、介護予防運動セミナーを開催します。いつまでも生き生きとした生活を送るために、日常生活に取り入れられる運動を学びませんか。

持ち物▼動きやすい服装、室内シューズ
申し込み▼9月4日(月)から電話で健康づくり推進課へ。
保健福祉センター健康づくり推進課健康施策・歩こう係 ☎(260)5803 FAX(260)1156

ところ	とき	定員	
カープス中央林間(中央林間8-25-8 LAPLA 中央林間2階)	9月12日(火)	午後1時〜3時	各先着10人
	19日(火)		
アリーナつきみ野スポーツクラブ(つきみ野2-1-8)	9月15日(金)	午前10時30分〜午後0時30分	各先着10人
	22日(金)		
さんご接骨院(南林間1-18-3)	9月13日(水)	午後2時30分〜4時30分	各先着10人
	20日(水)		
スポーツクラブNAS 南林間(南林間1-2-16)	9月21日(木)	・午前10時〜正午 ・午後2時〜4時	各先着10人
	28日(木)		
スポーツクラブルネサンス大和24(大和東3-2-1)	10月2日(月)	午後1時〜3時	各先着15人
	5日(木)	・午前10時〜正午 ・午後1時〜3時	
	16日(月)	午後1時〜3時	
メガロス大和(中央5-14-4)	9月20日(水)	午前11時30分〜午後1時30分	各先着10人
	10月12日(木)		
介護老人ホーム敬愛の園(上和田1088-1)	9月20日(水)	午後1時30分〜3時30分	各先着10人
	27日(水)		
福祉創造スクエア・すぶら(上和田1083-1)	10月6日(金)	午前10時〜正午	各先着10人
	20日(金)		
上和田団地集会所(上和田2412上和田団地2-13)	10月6日(金)	午後1時30分〜3時30分	各先着15人
	13日(金)		
渋谷一丁目リハビリデイサービス(渋谷1-7-12)	9月11日(月)	午後1時30分〜3時30分	各先着10人
	25日(月)		
高座の庄 清風(渋谷5-23-3)	9月19日(火)	午前10時〜正午	各先着15人
	20日(水)		
	26日(火)		
いちょう団地下和田第一集会所(下和田262)	9月12日(火)	午後2時〜4時	各先着10人
	19日(火)		

「大和市勢ガイド2023」を発行

市は、各種統計や市内全域の地図などを掲載した「大和市勢ガイド2023」を発行しました。

掲載内容▼市の人口・財政状況、大和市の歩み、市役所の組織と主な業務・問い合わせ先、市内の公共施設・広域避難場所・コミュニティバス路線図などを記載した地図、官公庁の連絡先など

判型▼B2判(折り畳むとB5判) 発行部数▼1万部 配布場所▼市役所情報公開コーナー・広報広聴課、保健福祉センター、各分室・連絡所、各学習センターなど。



表紙は第47回神奈川大和阿波おどり

市役所広報広聴課広報係 ☎(260)5313 FAX(261)4592

公認心理師による認知症介護者の個別相談会を開催

公認心理師が、認知症の人を介護する家族の悩みを聞いたり、気持ちの整理をするための相談に応じたりします。

定員▼各1人
申し込み▼電話で人生100年推進課へ。

保健福祉センター

保健福祉センター人生100年推進課認知症施策推進係 ☎(260)5612 FAX(262)0999

県人会の仲間になりませんか

■県人会とは
県人会は、同郷の市民がさまざまな活動を通して交流を深める親睦団体です。市内には、42の県人会が組織されており、42の県人会で結成された「大和市全国県人会連合会」(会長・駒形光祥)では、各県人会同士が交流を深めています。

各県人会は、「市民まつり」「やまと産業フェア」などのイベントに参加しています。なお、各県人会では会員を随時募集中。自分の故郷の県人会を結成することも可能です。

■県人会に加入するには
各県人会への加入申し込み▼各県人会(左表参照)へ。

県人会	問い合わせ	県人会	問い合わせ
北海道	佐藤 ☎080(4186)7707	愛知	村田 ☎(272)0533
青森	長瀬 ☎090(3314)3300	三重	加藤 ☎080(4670)1217
岩手	市民活動課	京都	市民活動課
宮城	橋本 ☎090(5530)9510	大阪	木村 ☎(244)4188
秋田	佐々木 ☎090(7076)4821	兵庫	市民活動課
山形	高橋 ☎090(3595)8874	和歌山	市民活動課
福島	関根 ☎080(3416)8912	鳥取	三好 ☎(276)0301
茨城	森園 ☎(275)3668	島根	久徳 ☎(244)6105
栃木	戸田 ☎(244)5680	岡山	市民活動課
群馬	市民活動課	山口	桑原 ☎090(4611)5020
埼玉	市民活動課	徳島	長谷川 ☎(261)9154
千葉	小原 ☎(211)3144	愛媛	伊藤 ☎(261)0459
東京	鈴木 ☎090(3693)7868	高知	市民活動課
神奈川	市民活動課	福岡	市民活動課
新潟	味田 ☎090(3237)5972	佐賀	村上 ☎080(1268)8767
富山	市民活動課	長崎	市民活動課
石川	市民活動課	熊本	河島 ☎090(8876)4228
福井	斉藤 ☎(263)8500	大分	斉藤 ☎090(1658)2899
山梨	長沢 ☎070(6401)1513	宮崎	黒木 ☎(262)9490
長野	宮澤 ☎080(9171)6111	鹿児島	伴 ☎(274)6275
静岡	市民活動課	沖縄	川満 ☎(275)4826

■市役所市民活動課協働・ボランティア・県人会・市民活動支援係
☎(260)5103 FAX(260)5138

シルバー・ドライブ・チェックを実施

市は、高齢運転者の交通事故対策として、自動車の運転を映像などで記録するドライブレコーダーを活用した安全運転診断を実施します。

■チェックの流れ

- ①ふだん使用している車に、市が無償で貸し出すドライブレコーダーを取り付ける
- ②9月下旬～10月上旬に10日間程度運転し、同レコーダーを市に返却
- ③記録された映像を診断
- ④市交通安全教育員が運転者(家族同伴可)と一緒に映像を見ながら、安全運転のポイントをアドバイス(11月中旬)

対象▼
・市内在住の70歳以上の免許保有者
・自動車にドライブレコーダー電源用のアクセサリソケットまたはUSBソケットがある

定員▼8人(定員を超えた場合は抽選)

申し込み▼9月15日(金)までに直接または電話で市役所道路安全対策課へ。
※日程などの詳細は個別に通知します。

■市役所道路安全対策課交通安全・自転車対策係 ☎(260)5118 FAX(260)5474

介護予防セミナーを開催

内容▼①「運動から始めるフレイル予防」、②「口腔から始めるフレイル予防」、③「食事から始めるフレイル予防」

とき▼①10月3日(火)・②13日(金)・③19日(木)いずれも午後1時～3時

ところ▼ポラリス

対象▼60歳以上の市内在住者
定員▼各先着20人

講師▼①市理学療法士、②市歯科衛生士、③市管理栄養士

持ち物▼①動きやすい服装
申し込み▼電話で健康づくり推進課へ。

■保健福祉センター健康づくり推進課地域保健活動係 ☎(260)5663 FAX(260)1156

脳とからだの健康チェック

脳とからだの健康チェックは、簡単な体力測定のほか、タブレット端末を使用してタッチパネル形式で問題を解くことで、記憶力や注意力などの認知機能を同年代のデータと比較し、自分の健康度を確認するものです。タブレット端末の操作は、職員が1対1で丁寧にサポートします。脳とからだの健康度を知り、これらの生活に活用してみませんか。

対象▼65歳以上の市内在住者
定員▼各回先着1人
申し込み▼電話で人生100年推進課へ。

とき	ところ
10月3日(火)	保健福祉センター
6日(金)	
11日(水)	生涯学習センター
12日(木)	渋谷学習センター
18日(水)	保健福祉センター
19日(木)	
23日(月)	

午前 9時30分～・10時40分～
午後 1時～
(1人60分程度)



自身の状態が一目で分かる結果報告書

■保健福祉センター人生100年推進課認知症施策推進係 ☎(260)5612 FAX(260)0999

9月10日は「屋外広告の日」

良好な景観作りを目指して

屋外広告物は、人々にさまざまな情報を提供し、まちを活気づけますが、景観を構成する大きな要素であるため、無秩序に表示されれば、まちの景観を損ないかねません。

市は、まちの良好な景観を守るため「大和市屋外広告物条例」を定めています。一定の面積を超えた屋外広告物を表示する場合は、市の許可が必要です。広告主の皆さんはルールを守り、良好な景観作りにご協力をお願いします。詳しい基準などはお問い合わせください。

■違反屋外広告物除却協力員を募集

市は、登録した市民の皆さんが、貼り紙や立て看板など路上の簡易な違反屋外広告物を除却する違反屋外広告物除却協力員を募集しています。

活動内容▼2人以上のグループで、電柱、街灯、ガードレールなどに違法に表示された広告を除却(事前登録後に簡単な報告あり)

登録期間▼10月下旬ごろに開催予定の講習受講日(令和7年3月31日)

対象▼市内在住・在勤・在学の成人で継続的かつ積極的に除却活動ができる人

申し込み▼10月13日(金)(必着)までに、登録申請書をファクスまたは郵送で〒242-8601市役所街づくり推進課へ。直接または市のホームページからダウンロードもできます。

※報酬はありません。

屋外広告物適正化キャンペーン

市は9月10日の「屋外広告の日」にちなみ、9月8日(金)に市内各地で屋外広告物適正化キャンペーンを実施します。これは、違反屋外広告物除却協力員や関係機関などの協力を得て、屋外広告物にかかわる諸制度の普及と良好な景観形成の促進を目的としています。市は今後も、違反広告物を掲示させない環境作り、まちづくりを推進していきます。

■市役所街づくり推進課街づくり推進係 ☎(260)5483 FAX(260)646105

令和4年度市民参加手続の実施状況

市は、「大和市民参加推進条例」を定め、市が進める計画や事業などを実施する過程に、市民の皆さんが参加する仕組みを設けています。同条例に基づき、昨年度の市民参加手続の実施状況をお知らせします。
※対象事項の詳しい内容は、それぞれの担当課へお問い合わせください。

- 手続きの方法
■審議会等▶市民が委員として意見を述べる会議など
■意向調査▶アンケート調査や街頭調査など
■意見交換会等▶市民と行政、または市民どうしが、公の場で直接意見交換をするもの(フォーラムやワークショップを含む)
■意見公募手続▶行政が施策などの案をホームページなどで公表し、広く市民から意見を募集するもの。

Table with 3 columns: 対象事項, 手続きの方法・実施内容, 担当課. Lists various municipal projects and their review processes.

市役所政策総務課総務調整係 ☎(260)5302 ☎(261)4592

大和市スポーツ推進審議会の委員を募集

市のスポーツ推進に関する調査・審議をする委員を募集します。
任期▶来年1月1日〜令和7年12月31日(年3〜5回の会議を予定)
報酬▶会議1回につき8,900円
対象▶来年1月1日現在、市のほかの審議会などの公募委員でない市内在住・在勤・在学・在活動者
募集人数▶2人

0字程度にまとめた小論文(任意書式)を直接持参、ファクスまたは郵送で24210029上草柳1-1-1大和スポーツセンター内スポーツ課へ。市のホームページからも可。
※応募用紙は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。
大和スポーツセンター内スポーツ課 ☎(260)5762 ☎(262)9514

市立病院職員(助産師・看護師)を募集

採用時期▶来年4月1日付(既卒者は欠員の状況により今年度中の採用もあり)
応募資格▶募集人数▶昭和39年4月2日以降生まれで、助産師または看護師の資格を有する人、または資格取得見込みの人/若干名
選考方法▶書類審査、適性検査、小論文、面接、健康診断(事後)
選考日▶随時
応募書類▶大和市職員採用試験申込書(看護職員)、資格免許証の写し(取得見込みの人は卒業見込み証明

書)、資格免許にかかわる卒業学校の成績証明書
申し込み▶応募書類を直接または郵送で24218602市立病院総務課へ。
※受験案内と申込書は同課で配布するほか、同病院のホームページからダウンロードもできます。
市立病院総務課 ☎(260)0111(代) ☎(260)3366

令和4年度 寄附の状況

市へ寄せられた令和4年度の寄附の状況をお知らせします。
※積み立てをしている寄附金もあり。
※返礼品の贈呈を伴う寄附金を含む。

Table with 4 columns: 事業の種類, 寄附金 (件数, 金額), 寄附物品 (件数), 主な運用状況. Summarizes donations for FY2022.

市役所政策総務課総務調整係 ☎(260)5302 ☎(261)4592

日=日時 場=会場

対=対象 定=定員 講=講師・出演者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

屋内子ども広場

シリュス ☎(259)7592

※市の所管はほいく課。
※げんきっこ広場が会場の催しへの参加には、事前の利用登録(要本人確認書類(生年月日と住所が分かるもの))と各回の利用料金(子ども1時間30分200円(市外在住者300円)、大人1日300円(市外在住者400円))が必要です。

げんきっこ広場 おたんじょうかい

①8・9月生まれ、②9・10月生まれ、③10・11月生まれの子 日 ①9/24、②10/29、③11/26いずれも日曜日11:00～12:45 場 3階げんきっこ広場 対 3歳～小学2年生と保護者 定 各先着75組 費 げんきっこ広場利用料金 申 不要。

まめたん～みんなのはじめておうえんします

看護師、保育士と保護者の交流 日 ①11/10、②12/8いずれも金曜日10:00～11:30 場 3階多目的室 対 ①今年7月～10月生まれの第一子と保護者、②今年8月～11月生まれの第一子と保護者 定 各8組 持 筆スタオル 日 ①10/5(木)10:00～9(祝)12:00、②11/5(日)10:00～9(木)12:00に直接または電話で。

ファイナンシャルプランナーが教える扶養の壁

扶養内で働く利点と欠点を解説 日 11/21(火)10:00～11:30 場 3階多目的室 対 保護者 定 8組 持 筆記用具 日 10/24(火)10:00～28(土)12:00に直接または電話で。

キッズマネースクール

日 12/9(土)10:00～12:00 場 3階多目的室 対 4歳～小学2年生と保護者 定 6組 持 筆記用具 申 11/10(金)10:00～14(火)12:00に直接または電話で。

生涯学習センター

シリュス ☎(261)0491

※市の所管は図書・学び交流課。

もしも災害が起こったら 大和の危険を地図で見える化

地図に書き込んで対策を考える災害図上訓練DÍGを体験 日 9/30(土)10:00～12:30 対 市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は保護者同伴) 定 先着30人 費 500円 申 直接または電話で。同センターのホームページからも可。

“おひとりさま”で機嫌よく生きる

①「婦人公論」編集長に秘訣を聞く、②市職員が終活のポイントを紹介 日 ①10/4(水)14:00～16:00・②11(水)14:00～15:30 対 いずれも市内在住・在勤者 定 各

先着30人 費 ①300円 申 9/10(日)10:00から直接または電話で。

食生活から考えるからだの美活

テーマは「美と食」。糖化を防ぐ座学と調理実習 日 10/5・19の木曜日19:00～20:45(全2回) 対 市内在住・在勤者 定 先着24人 費 1,200円 申 9/17(日)10:00から直接または電話で。

ウンチ化石のふしぎ

研究者による地球の未来と化石の話 日 10/15(日)10:30～12:00 対 市内在住・在学の小学3～6年生 定 先着30人 費 300円 申 9/18(祝)10:00から直接または電話で。

江戸幕末期の日記を読む

日 10/23～11/6の毎週月曜日10:30～12:30(全3回) 対 18歳以上の市内在住・在勤者優先(高校生を除く) 定 先着30人 費 各回1,000円 申 9/16(土)10:00から直接または電話で。同センターのホームページからも可。

つきみ野学習センター

☎(275)0088

※市の所管は図書・学び交流課。

やまとアマチュア・クラシック・コンサート第31回つきみ野公演

日 10/22(日)13:30～16:30 対 乳幼児は原則入場不可 定 180人程度 申 不要 問 アマコン協会Eメールyamato.amakon@gmail.com。

第33回つきみ野学習センターまつり

展示、発表、イベント。図書室では「絵本のお楽しみ袋」 日 11/11(土)・12(日)10:00～16:00(一部17:00まで) 申 不要。

第56回朗読の会

田辺聖子作「初午の女」、谷川俊太郎詩集「いまぼくに」ほか 日 11/30(木)13:30～15:00 定 先着180人 申 不要 問 同会・西川 ☎(264)7898。

自分だけの本格オリジナルリースを作ろう!

日 12/9(土)10:00～12:00 対 市内在住・在学の小学3年生～高校生 費 1,000円 定 先着15人 申 10/23(月)10:00から直接または電話で。同センターのホームページからも可。

美術館を巡る旅Part6～ゴッホと静物画展、そして印象派展

日 12/14、来年1/11、2/8、3/14の木曜日14:30～16:00(全4回) 対 18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く) 定 先着30人 費 各回1,000円(全4回3,000円) 申

11/6(月)10:00から直接または電話で。同センターのホームページからも可。

中央林間図書館

☎(277)8030

※市の所管は図書・学び交流課。

おはなしのひろば 中央林間図書館

日 9/23、10/21、11/25いずれも土曜日11:00～11:30 場 ポラリス(中央林間図書館ではありません) 定 各20人 申 不要。

ポラリス

北部文化・スポーツ・子育てセンター ☎(274)4361

※市の所管は図書・学び交流課。

乳幼児家庭教育学級 赤ちゃんのためのすくすく講座

①音楽遊び、②子どもの安全、発達について 日 ①9/28(木)、②10/4(水)10:00～11:30(①は11:00まで。全2回) 対 0歳児と保護者 定 先着10組 費 300円 申 9/10(日)10:00から同センターのホームページで。

第6回ポラリスまつり

同センターで活動するサークルの展示、発表、イベント 日 10/28(土)・29(日)10:00～16:00 申 不要。

大人のためのセルフケア ～お口のケアと栄養学

①お口の健康、②食事からみるストレスケア 日 ①11/14(火)10:00～11:00・②18(土)14:00～15:30 対 いずれも市内在住・在勤・在学者 定 各先着20人 申 9/25(月)10:00から直接または電話で。

車椅子テニス選手とともに歩んで

国枝慎吾氏をはじめとするパラリンピック選手のコーチに話を聞く 日 11/26(日)14:00～15:15 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着50人 申 9/15(金)10:00から直接または電話で。同センターのホームページからも可。

桜丘学習センター

☎(269)0411

※10/23(月)は臨時休館。
※市の所管は図書・学び交流課。

さくらの音楽会2023 ～歌とギターで紡ぐ童謡唱歌

日 10/21(土)14:00～16:00 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着60人 講 シンガーソングライター 落合さとこ氏、ギタリスト 笹子重治氏 費 500円 申 9/10(日)10:

00から直接または電話で。同センターのホームページからも可。

第37回桜丘学習センターまつり

活動発表、展示 日 11/18(土)・19(日)10:00～16:00(19日は15:00まで) 申 不要。

小学館 おはなし玉手箱

プロの声優による音楽と映像の読み聞かせ 日 12/10(日)10:00～10:50 対 市内在住・在学の小学2年生までの子と保護者 定 先着60人 申 11/6(月)10:00から同センターのホームページで。

渋谷学習センター

☎(267)2027

※10/22(日)は臨時休館。
※毎月最終月曜日休館。
※市の所管は図書・学び交流課。

プロフェッショナルにまなぶ 仕事術vol.1 社長に学ぶモチベーションの極意

日 10/31(火)19:00～20:30 対 高校生以上39歳以下(市内在住・在勤・在学者優先) 定 先着30人 講 理美容室経営 本田誠一氏 申 8/31(木)10:00から直接または電話で。同センターのホームページからも可。

やまとみらいカレッジ 酒は飲むべし、飲まるるべからず

日 11/2～12/7の毎週木曜日14:00～16:00(11/23を除く。全5回) 対 市内在住・在勤・在学者優先 定 先着50人 費 2,000円(学生1,000円、要学生証) 申 9/28(木)10:00から直接または電話で。

科学実験・科学工作講座

日 11/25(土)、12/3(日)・9(土)14:00～16:00(全3回) 対 高校生以上の市内在住・在勤・在学者 定 先着25人 費 1,000円 申 10/8(日)10:00から直接または電話で。

第38回渋谷素人演芸大会の出演者・実行委員募集

来年3/3(日)開催。発表時間10分以内(カラオケ4分以内) 対 市内在住・在勤・在学者で3/2(土)のリハーサルに参加できる人 定 20組 申 10/3(火)10:00～11/2(木)に直接。

渋谷図書館

☎(267)2741

※毎月最終月曜日休館。
※市の所管は図書・学び交流課。

おはなし会

いずれも 申 不要/渋谷図書館おはなし会 ▶ 日 9/16、10/21、11/18いずれも土曜日11:00～11:30 対 4歳～小学生/渋谷図

書館親子のおはなし会 ▶ 日 10/7、11/4、12/2いずれも土曜日11:00～11:20 対 4歳ぐらいまでの子と保護者。

渋谷図書館バリアフリー映画会

「グーグーだって猫である」(監督:犬童一心)字幕・音声ガイド付きの映画会 日 9/21(木)13:30～16:00 定 先着100人 申 直接または電話で。

グリーンアップセンター

☎(263)8711

※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。
※市の所管はみどり公園課。

みどりの相談コーナー

植物に関する質問に専門の相談員が答える/相談 ▶ 直接または電話で。Eメールguc@yamato-zaidan.or.jpも可 日 毎週水・金・日曜日10:00～12:00・13:00～16:00 申 不要。

自然観察センター・しらかしのいえ

☎(264)6633

※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。
※市の所管はみどり公園課。

泉の森観察会

①「つる性植物を観察しよう」、②「種の旅立ちを調べよう」、③「紅葉をめよう」

日 ①10/8、②11/12、③12/10いずれも日曜日13:00～15:00(雨天時はプログラムを変更して実施) 対 小学5年生以上 定 各先着15人 申 ①9/8(金)から、②10/12(木)から、③11/10(金)から直接または電話で。泉の森のホームページからも可。

樹木ウォッチング「秋編」

日 11/18(土)13:00～15:00(雨天決行) 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定 先着10人 申 10/18(水)から直接または電話で。泉の森のホームページからも可。

野鳥と森の自然散策

①「到着した冬鳥たち」、②「水鳥を見分けよう!」 日 ①11/26、②12/24いずれも日曜日9:20～11:30(雨天中止) 対 小学4年生以下は保護者同伴 定 各10人(定員を超えた場合は抽選) 持 あれば双眼鏡、大和の自然ハンドブック野鳥編 申 ①10/26(木)～11/12(日)、②11/24(金)～12/10(日)に直接または電話で。泉の森のホームページからも可。

ふれあい広場

☎(260)5226 こども・青少年課

親子・地域の触れ合いを促進 日 10/29(日)①9:30～12:00・②10:00～12:00 ① 1 時 (いずれも雨天決行) 場 ①深見小学校(深見地区)、②鶴間中学校(下鶴間・つきみ野地区) 申 不要。

渋谷中学校開放施設「下和田の郷」☎(267)7790

※10:00開館、企画運営は渋谷きりん未来の会。
※9/14(木)、10/20(金)、11/4(土)・22(水)は休館。

- ◎日本舞踊 ちょこっと体験教室 日 9/24(日)13:00～15:00 定 先着10人 講 麻華流 橋詰香代子氏 申 9/1(金)10:00～22(金)に直接または電話で。
- ◎ポルトガル刺繍(アクセサリー作り) 日 9/28(木)10:30～12:30 定 先着6人 講 増田百合子氏 持 はさみ 費 500円 申 9/1(金)10:00～27(水)に直接または電話で。
- ◎切り絵遊び(ハロウィンの飾り作り) 日 10/7(土)13:00～14:30 対 小学生以上 定 先着10人 講 小林一男氏ほか 持 はさみ 申 9/1(金)10:00～10/6(金)に直接または電話で。
- ◎おたのしみ工作 ①秋の工作、②クリスマス工作 日 ①10/15・②12/3いずれも日曜日10:00～12:00 対 小学生 定 各先着10人 持 はさみ 申 ①10/1(日)10:00～14(土)、②11/1(水)10:00～12/2(土)に直接または電話で。
- ◎おりりん(織り輪) 麻ひもで編むミニバッグ 日 10/25(水)10:00～13:00 定 先着7人 講 林玲子氏 持 はさみ 費 500円 申 10/1(日)10:00～24(火)に直接または電話で。
- ◎男の料理教室(きのこたつぷり魚のホイ焼き他) 日 11/12(日)10:30～13:00 対 市内在住の男性 定 先着12人 講 栄養士「みつわ会」 費 500円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク 申 10/15(日)10:00～11/11(土)に直接または電話で。
- ◎押し花教室(額絵作り) 日 11/14(火)10:30～12:30 定 先着12人 講 西村ふみこ氏 費 300円 持 ピンセット、はさみ 申 10/15(日)10:00～11/13(月)に直接または電話で。
- ◎PCなんでも相談室 日 10/19、11/16いずれも木曜日13:00～13:50・14:00～14:50・15:00～15:50 対 市内在住者 定 各先着2人 申 各開催月の1日10:00～17:00に直接または電話で。



日=日時 場=会場 対=対象 定=定員 講=講師・出演者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ
※会場の記載がない催しは担当する施設が会場です。※対象の設定がないものはどなたでも。費用の設定がないものは無料です。

シリウス

シリウス 芸術文化ホール
☎(259)7591

※市の所管は文化振興課。

いずれも**対**未就学児入場不可**費**全席指定
申同ホールチケットデスク☎(263)3806
へ要問い合わせ。

東京楽所事前講座「雅楽はすごい！」

日10/7(土)14:00~15:30**場**サブホール
費1,000円。

みんなの音楽会vol.4~こぼんだ ウインズバリアフリーコンサート

日10/15(日)①13:30~14:00(親子向け・未就学児入場可)、②15:30~16:30(大人向け)**場**いずれもサブホール**費**大人1,500円、中学生以下500円。

東京楽所~源氏物語が誘う「雅楽の世界」

日11/4(土)14:00~16:30**場**メインホール
費S席4,000円、A席3,500円。

GAME MUSIC on BRASS

日12/2(土)15:00~17:00**場**メインホール
費S席4,000円、A席3,500円。

森麻季 & 福井敬 ゴールデン・デュオ・リサイタル

日12/3(日)14:00~16:00**場**メインホール
費S席4,500円、A席4,000円。

シリウス 図書館
☎(263)0211

※市の所管は図書・学び交流課。

おはなし会

いずれも**場**3階こども図書館**申**不要/
みんなでたのしむおはなし会▶**日**9/13、
10/11、11/8いずれも水曜日14:30~15:
00**対**3歳ぐらいから/シリウス親子のお
はなし会▶**日**9/16、10/21、11/18い
ずれも土曜日14:00~14:20**対**2~6歳ぐ
らいまでの子と保護者/シリウス赤ちゃん
おはなし会▶**日**9/18、10/16、11/20い
ずれも月曜日11:00~11:20**対**2歳以下
の子と保護者/親子で楽しむおはなし会▶
日9/27、10/25、11/22いずれも水曜日
11:00~11:20**対**2~3歳の子と保護者/
シリウスうちドックのおはなし会▶**日**
10/1、11/5、12/3いずれも日曜日14:00
~14:30**対**4歳~小学生/おひざでだ
このおはなし会▶**日**10/3、11/7、12/5
いずれも火曜日11:00~11:20**対**2歳以
下の子と保護者/英語絵本のおはなし会
▶**日**11/26(日)11:00~11:30**対**小学生
以下の子と保護者。

親子de秋の図書館見学ツアー

日10/7(土)10:00~12:00**場**4階健康テ
ラス**対**小学生と保護者(未就学児不可。
保護者は1人まで)**定**10組(定員を超えた
場合は市内在住者を優先し抽選)**日**9/24
(日)までに図書館3階カウンターへ直接
または電話で。

昔ばなしをきく会

日10/14、12/9いずれも土曜日14:00~
14:45**場**4階健康テラス**対**小学生以上**申**
不要。

子ども読書活動推進事業 「作家・折原みと先生による 物語のつくり方講座」

日11/12・19の日曜日14:00~16:00(全2
回)**場**6階生涯学習センター**対**小学4年生
以上(小学生は保護者1人まで同伴可)**定**
30人(定員を超えた場合は市内在住の小・
中学生を優先し抽選)**講**小説家・漫画家
折原みと氏**日**10/22(日)までに、図書館
3階カウンターへ直接または電話で。

大和市立図書館人権映画上映会

「君がいる、いた、そんな時。」(監督:迫
田公介)、「バースデイ」(監督:田口仁)**日**
11/25(土)13:15~15:30**場**6階生涯学習
センター**定**先着50人**申**不要。



9/16~10/15の健康都市大学 市民でつくる健康学部



☎(259)6917

図書・学び交流課

市民が講師を務める講座(各回50分)**場**シリウス4階健康テラス**定**各回35人

申不要(開始15分前まで、会場前で抽選券を配布)。

9/17(日)11:00▶ケアトランポリンの
効果効能と着座体操**講**関健寿

9/18(祝)15:00▶私感「相田みつを氏の
言葉」に学ぶ**講**佐藤正一

9/19(火)15:00▶東洋医学を学ぶ~秋
の養生法とは?**講**高尾智美

9/20(水)11:00▶自分のパソコンにAI
コンピュータを実装してみよう**講**樋
口大祐

9/21(木)15:00▶コンピュータ初心者
が面白く聞ける話**講**伊東俊彦

9/24(日)11:00▶【褒めて認めて〇〇
して】育てる~成功する為の秘訣**講**
永島匡人

9/25(月)15:00▶寝道~眠れぬ夜の対
処法**講**江口夏樹

9/26(火)11:00▶はやぶさ2拡張ミッ
ション『はやぶさ2』について**講**中
村孝夫

9/27(水)11:00▶漢詩をたのしむ~秋
に憶う**講**伏見重夫

9/28(木)15:00▶街の法律家~行政書
士の世界**講**中村一夫

10/1(日)11:00▶サービスってなんだろ
う?むずかしいサービス**講**小川貴巨

10/2(月)15:00▶易に学び、歴史を知る
~「地火明夷」とチャイコフスキーの
死**講**狩野秀夫

10/3(火)11:00▶日本の魅力!再発見
の旅 山口編**講**西岡貴史

10/4(水)11:00▶テレビの歴史と未来
講若本亮

10/5(木)15:00▶舞台を楽しく使うに
は~舞台照明について**講**潮崎敬一

10/8(日)11:00▶ヨタ話~浦島太郎の
心理**講**小夏美樹

10/9(祝)15:00▶川柳あれこれ~先人
の詠んだ名句鑑賞**講**八木清二

10/10(火)11:00▶上杉鷹山と細井平洲
講小須田壽久

10/11(水)11:00▶知っておきたい、浴
室の事故~ヒートショックについて
講高松範子

10/12(木)15:00▶肥満と病気との関係~
小太りでも安心できない**講**山形一雄

10/15(日)11:00▶体も心もほぐして
すっきり~優しい運動、チェアヨガ
講西田早希

YAMATO ART100プロジェクトが開幕

☎(260)5222 文化振興課



同プロジェクトは9/9(土)～12/17(日)の100日間に開催する文化芸術イベントをまとめた総称です。今号では10/7(土)までの催しの一部を紹介します。

●名前からのおくりもの

日9/12(火)・13(水)いずれも12:00～16:00場カフェピースな時間(鶴間1-9-16) 問いどがや☎080(7852)7935。

●よこぴんのピアノ・ドラム教室

日9/13(水)11:30～15:30場カフェCOMO(林間1-20-3) 問カフェCOMO☎(282)1867。

●癒しのパステルアートヒーリング

日9/14(木)14:00～場カフェピースな時間費1,000円申赤木☎080(1060)0983へ。

●沖縄民謡 三線ライブ

日9/15(金)14:00～15:00場カフェピースな時間費1,000円申棚原☎090(2252)5978へ。

●Feel The Earthコンサート

日9/16(土)14:00～15:30場シリウス内サブホール費前売り2,000円、当日2,500円(子どもは前売り1,500円、当日2,000円)申Shima☎090(6104)7440へ。

●Colorful Life

日9/16(土)12:00～17:00場カフェピースな時間費1,500円～申KYOKO☎090(9237)9535へ。

●ライブ&オープンマイク

日9/17(日)12:00～16:00場カフェCOMO問森崎☎070(8470)7209。

●湘南軽音楽フェスタ

日9/17(日)12:30～17:30場渋谷学習センター問小室☎080(6700)2503。

●きもの日和会

日9/18(祝)10:00～15:00場カットスタジオオみどり(西鶴間1-10-16)費500円問足立原☎(274)1685。

●キミン絵アート展示会

日9/19(火)～27(水)12:00～17:00場カフェピースな時間問遠藤☎090(4664)7432。

●大迫教室展

日9/19(火)～10/1(日)10:00～18:00(9/19は13:00から、10/1は16:00まで)場画廊喫茶オールセー(鶴間2-3-20)問有山☎080(5901)0395。

●蓮紙で作る癒しのハスランプ

日9/20(水)14:00～17:00場カフェピースな時間費2,500円申守屋☎080(5182)

5048へ。

●大和フォトクラブ第37回写真展

日9/21(木)～25(月)9:00～17:00(21日は12:00から)場シリウス内ギャラリー問古谷田☎090(9852)3897。

●大和映像まつり

日9/21(木)13:30～17:00場シリウス内サブホール問土屋☎(263)6623。

●屋下がりほづみんライブ

日9/21(木)13:30～14:00・14:30～15:00場カフェCOMO費各ステージ1,000円申鈴木☎090(7012)7595へ。

●第100回 秋季民謡舞踊発表大会

日9/23(祝)10:30～16:00場シリウス内メインホール問土屋☎(274)0018。

●聴いて動こう！みんなで

日9/24(日)13:00～14:30場ウィーンホール(大和東1-12-4)費大人1,500円、親子(子が小学生以下)2,000円申小林☎090(3340)3864へ。

●キュービックカラーセラピー

日9/24(日)12:00～14:30場カフェCOMO費500円問市瀬☎090(6130)0801。

●第3回心ときめくアンサンブルの世界

日9/24(日)14:00～16:00場シリウス内サブホール費前売り2,000円、当日2,500円(学生は前売り1,500円、当日2,000円)申河村☎070(3523)7068へ。

●第14回 画夢入展

日9/28(木)～10/3(火)10:00～16:00(9/28は13:00から、10/3は12:00まで)場渋谷学習センター問鈴木☎080(8825)0258。

●第16回 やまと国際アートフェスタ

日9/29(金)～10/1(日)10:00～18:00(9/29は14:00～16:00、10/1は17:00まで)場シリウス内ギャラリー問はせべ☎(272)1885。

●マンドリンアンサンブル in YAMATO

日9/30(土)14:00～16:00場ウィーンホール問小林☎090(3340)3864。

●花に囲まれて(油絵展示)

日10/1(日)～31(火)11:00～16:00場カフェCOMO問川村☎090(3504)6019。

●第91回大和民謡民舞協会秋季大会

日10/1(日)9:30～16:30場シリウス内サブホール問早川☎090(4819)7255。

●マチエール展

日10/4(水)～8(日)10:00～16:00(4日は13:00から)場桜丘学習センター問加藤☎(275)8696。

●サウルハーブ ミニコンサート

日10/5(木)14:00～14:30場カフェピースな時間費1,000円申五十嵐☎080(1250)2536へ。

●ひょうたんランプ作りの体験と作品展

日10/6(金)～9(祝)10:00～16:00場渋谷学習センター費制作体験は600円問弓削田☎090(7630)4024。

●沖縄三線体験会

日10/6(金)14:00～15:00・16:00～17:00場カフェピースな時間費1,000円申棚原☎090(2252)5978へ。

●Tふえず 鶴舞陶芸祭

日10/7(土)・8(日)いずれも10:00～16:30(8日は15:00まで)場T-BASE(中央林間9-32-27)費500円問はやみ☎(404)1649。

●ことだま歳時記「神無月」

日10/7(土)14:00～16:00場カフェピースな時間費2,000円申今坂☎080(5462)9773へ。

今月の納税

9月の納税(納付)
納期限は10/2(月)

- ①固定資産税・都市計画税 3期
- ②固定資産税(償却資産分) 3期
- ③国民健康保険税 4期
- ④下水道事業受益者負担金 2期
- 問市役所収納課 ☎(260)5241～3。
- ⑤介護保険料 4期
- 問市役所介護保険課 ☎(260)5169。
- ⑥後期高齢者医療保険料 3期
- 問市役所保険年金課 ☎(260)5122。
- 納税・相談の休日窓口
- 日土曜日8:30～17:00、日曜日8:30～12:30 問市役所収納課 ☎(260)5241～3。 ※⑤⑥は納付書持参の人の納付のみ受け付け。

就職活動支援セミナー ～ハローワーク活用術

☎(260)5135 産業活性化課
9/20(水)10:00～11:30 市役所会議室棟 就労希望の人 先着5人 ハローワーク大和職員 筆記用具 9/11(月)までに電話で。※失業認定における求職活動実績の対象となります。

やまと子育て応援フェスタ

☎(260)5672 ほいく課
「みんなの子育て応援します！」をテーマに保育園の子育て情報や手作りおもちゃ、給食のレシピ提供、育児相談など 9/20(水)・21(木)いずれも10:00～16:00 イオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1) 不要。

市場カフェ(認知症カフェ)

☎(260)5612 人生100年推進課
物忘れのある本人と家族を中心に交流。専門職も参加 9/22(金)13:30～15:00 大和YMCA(大和東3-3-16) 物忘れのある本人と家族、地域住民など 先着10人 電話で深見大和地域包括支援センター ☎(264)3192へ。

下鶴間ふるさと館の年中行事「十五夜」

☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館
十五夜の展示、お月見のお供えなどを再現 9/23(祝)～10/1(日)10:00～16:00(9/25・26は休館) 下鶴間ふるさと館 不要。

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画審議会の傍聴

☎(260)5611 人生100年推進課
9/24(日)13:30～15:30 保健福祉センター 先着5人 不要(当日13:20

までに直接同センター5階501会議室前に集合)。

第15回外国人市民サミット 参加者募集

☎(260)5164 国際・男女共同参画課
大和市の生活について語り合い、外国人の市民参加を考える 9/30(土)10:30～12:30 シリウス6階生涯学習センター 市内在住・在勤・在学の外国出身者 先着25人 住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(265)6052または郵送で〒242-0018深見西1-3-17ベテルギウス北館内(公財)大和市国際化協会へ。直接または電話☎(265)6051も可。

パスタなんでも相談

☎(263)8600 シルバー人材センター
パソコン、スマートフォン、タブレット端末の設定、操作などの個別相談 10/5・12・19・26いずれも木曜日 ベテルギウス内大和市民活動センター 各先着2人 1時間1,200円 各開催日の3日前(祝日の場合はその前の平日)までに電話で。※市の所管は人生100年推進課。

大和市戦没者追悼式

☎(260)5604 健康福祉総務課
10/6(金)13:30～14:30 シリウス内サブホール 不要。

健康普及員 月例ウォーキング

☎(260)5663 健康づくり推進課
「大和市ウォーキングマップ」を利用して引地台公園・引地川川下りコースを歩く 10/14(土)10:00～12:00(雨天中止) 桜ヶ丘駅西口集合・解散 帽子、飲み物 不要。

離婚後の養育費や面会交流についてのセミナー

☎(260)5608 こども総務課
養育費の取り決め方、面会交流の持ち方、調停活用のコツなどについての①セミナー、②個別相談 10/18(水)①9:00～10:00・②10:15～12:15 いずれも保健福祉センター 市内在住のひとり親家庭の親、離婚を考えている人 ①20人、②4人(②は①の受講者のみ参加可) (公社)家庭問題情報センター職員 9/29(金)までに直接または電話で。※保育あり(要申し込み) 未就学児。

日本語教室 「つま読み書きの部屋」

☎(260)5164 国際・男女共同参画課
生活に役立つ日本語の読み書きを学ぶ。今回は「宝くじ」「着物を着てみよう」などを勉強します ①10/23～11/13の毎週月曜日19:00～21:00、②10/24～11/14の毎週火曜日10:00～12:00(①は11/6、②は11/7を除く。いずれも全3回) シリウス6階生涯学習センター 市内在住の人、大和市で働いている人 各先着10人 NPO法人かながわ難民定住援助協会スタッフ 1回200円 筆とノート 10/18(水)(必着)までに、直接または電話で。ファクス(263)2080も可。

令和5年度第3回危険物取扱者試験対策受験準備講習会

☎(260)5727 予防課
11/5(日)9:30～17:00 市消防本部 危険物取扱者試験(乙種第4類)を受験する人 先着40人 費9,600円 筆記用具、申込時受領の領収証とテキスト 9/25(月)～11/2(木)に申込用紙と受講料を直接消防本部予防課へ(土・日曜日、祝日を除く)。

通所型短期集中予防サービス(サービスC)事業

☎(260)5613 人生100年推進課
週1回の介護予防講座(全14回)／筋力アップ講座▶自宅のできる運動、器具を用いた運動、栄養の話など／運動・口腔ケア講座▶自宅のできる運動、むせや口の渇きなどのオーラルフレイルの予防・改善／元気はつらつ講座▶認知症予防の運動、脳トレ、簡単な体操など／いずれも 65歳以上の市内在住者で、①または②に該当する人(ほかの介護保険のサー

ビスとの併用不可)／①要支援1・2の認定を受けている人、②要支援・要介護認定を受けておらず、介護予防の「基本チェックリスト」の判断基準に該当し、地域包括支援センターと面談した結果、同サービスが必要とされた人 1回100円程度 電話で居住地区の地域包括支援センターへ。※各講座の開催日・会場は居住地区の地域包括支援センターにお問い合わせください。※居住地区の同センターが分からない場合は人生100年推進課にお問い合わせください。

募集

女性活躍およびワーク・ライフ・バランス推進企業を募集

☎(260)5164 国際・男女共同参画課
女性の活躍とワーク・ライフ・バランスを推進するため、性別にとられない採用や管理職への登用、柔軟な働き方、イクボス宣言などに取り組む市内企業を募集。優良と認められた企業に市長賞を贈ります／応募資格▶市内に事業所がある企業(個人事業主を除く。社会福祉法人、財団法人、社団法人、協同組合、NPO法人なども含む)／表彰数▶3社以内 9/29(金)(必着)までに応募用紙を直接、ファクス(263)2080または郵送で〒242-8601市役所国際・男女共同参画課へ。募集要項と応募用紙は同課、各学習センターなどで配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。※応募条件など詳しくはお問い合わせください。※表彰された企業の取り組みは、男女共同参画情報誌「わくわく」などに掲載します。

「ふくりこ・やまと」会員を募集

☎(260)5135 産業活性化課
中小企業で働く人の福利厚生をサポートする大和市勤労者サービスセンター(愛称:ふくりこ・やまと)の会員を募集。会員は、各種給付金、指定厚生施設利用料金の割引、人間ドック受検助成、チケットあっせん、宿泊助成などのサービスを受けられます 市内の中小企業(従業員300人以下)の従業員(パートも可)・事業主 入会金500円、月会費500円 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00に大和市勤労者サービスセンター ☎(264)6780へ要問い合わせ。※事業者(事業主)が負担した会費は税法上「損金」または「必要経費」として計上できます。

学校勤務の 会計年度任用職員を募集

☎(260)5210 指導室
職種／勤務内容▶①特別支援教育ヘルパー／特別支援学級の児童・生徒の介助、②特別支援教育スクールアシスタント／LD、ADHDなどの特に配慮を要する児童・生徒の学習支援 ②小学校または中学校教員免許所有者 いずれも若干名／任用期間▶1年以内(再度の

任用は可能)／勤務地▶市立小・中学校／勤務日数と時間▶週3日以内8:30～15:30のうち6時間以内／給与▶時給①1,071円、②1,100円 登録申込書(市のホームページ掲載)に希望職種を記載し、②は免許状の写しを同封し、直接または郵送で〒242-8601市教育委員会指導室へ。※試験は書類審査および面接。日程は個別に連絡。

10月の救命講習会 ☎(260)5751 救急救命課

①②普通救命講習Ⅰ、③④普通救命講習Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法)、⑤上級救命講習 ①②③⑤市消防本部、④シリウス6階生涯学習センター 市内在住・在勤者 各先着①②16人、③～⑤12人 筆記用具、実技ができる服装で。⑤は昼食も 各締切日までに電子申請で(右のコードを読み取り「救命」で検索してください)。※人数が少ない場合は、中止することがあります。※専用駐車場はありません。

講習会名	日時			申し込み締切日
		講義	実技	
普通救命Ⅰ	①10/ 3(火)	要ウェブ講習※	9:00～11:00	9/26(火)
	②10/26(木)	13:30～14:30	14:40～16:30	10/19(木)
普通救命Ⅲ	③10/ 4(水)	要ウェブ講習※	13:30～15:30	9/27(水)
	④10/16(月)	13:30～14:30	14:40～16:30	10/10(火)
上級救命	⑤10/25(水)	9:00～17:00		10/18(水)

※パソコンやスマートフォンなどで事前学習が必須。日時は任意。

6/1～30 善意の心

皆さんの温かい心をありがとございました。(敬称略)
◆市への寄附512万4,000円 (このうち返礼品の贈呈を伴うもの149件・510万4,000円) 政策総務課(寄附の詳細は、各担当課をご案内します)
保健福祉の充実に関する事業へ◇木曾進／生涯学習の振興に関する事業へ◇匿名1件／その他目的達成のために市長が必要と認める事業へ◇(株)アンバーパートナーズ。
※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附金、財産、物品については、市のホームページでも公開しています。

◆大和市社会福祉協議会への寄附金95万1,172円、寄託品133件 (このうち手作り品収入20件・17万7,583円)

☎☎(260)5633 同協議会総務課
社会福祉のために◇藤田勉、(株)小菅不動産、絆小屋との協働(市社協、いちょう団地交流まつり、相模大塚駅前郵便局、桜ヶ丘郵便局、福田郵便局、下鶴間郵便局、柳橋郵便局、上草柳郵便局、鶴間駅前郵便局、南大和郵便局、南林間六郵便局、セブン-イレブン大和東1丁目店、セブン-イレブン大和鶴間1丁目店、横浜園大和駅ビル店、ワークスケア千本桜、カフェスプンティーノ、ダン・デ・リヨン、大和YMCA ライフサポートセンター、(有)太田屋、米海軍厚木航空施設広報部)、匿名3件／障がい者福祉のために◇岡田稔／指定寄付◇(有)太田屋、匿名1件。
※大和市社会福祉協議会への寄附金・寄託品の情報は、社協だよりと社協のホームページに掲載しています。

情報のページ

※今号の「情報のページ」は21～17頁です。

お知らせ

9/10は「下水道の日」 ☎(260)5720 下水道経営課

下水道は公共の衛生の維持、河川などの水質保全、家屋への浸水などの水害防止のための大切な公共施設です。市は、昭和29年から下水道の整備を開始し、今年3月末の下水道人口普及率(汚水)は95.5%に達しています。下水道の機能を適正に保つために、排水口にごみや油を流さないなど、正しい利用にご協力をお願いします。下水道ポスター展▶市内の小学4年生を対象に募集したポスターのうち、最優秀賞、特別賞および優秀賞を展示します。9/9(金)～22(金)8:30～17:00。市役所本庁舎地下休憩すばっと。

9/21～30は秋の全国交通安全運動 ☎(260)5118 道路安全対策課

「安全は 心と時間の ゆとりから」 「高齢者 模範を示そう 交通マナー」 9/30(土)は「交通事故死ゼロをめざす日」です。交通ルールとマナーを守り、交通安全を心掛けましょう。特に夕暮れ時は交通事故が多発する時間帯です。自動車や自転車を運転するときは、早めにライトをつけましょう。歩行者は明るい色の服や夜光反射材を身に付け、十分に安全確認をしましょう。自転車を運転する人は自転車保険に加入しましょう。高齢の人が関係する事故が多発しています。特に高齢の歩行者は、道路を横断するときにはしっかりと安全確認をしましょう。また、飲酒運転などの悪質、危険な運転を根絶しましょう。

第11回やまと終活クイズ ☎(260)5622 おひとりさま政策課

自宅で簡単に終活の理解を深められるクイズ。解答用紙を提出いただくと、採点した解答用紙と参加賞を送付します。ク

イズの入手方法▶電話で請求。住所、氏名、終活クイズ希望の旨を記載し、ファクス(262)0999または、はがきで〒242-8601保健福祉センターおひとりさま政策課へ請求も可。解答締め切り▶9/29(金)(必着)までに郵送で。

マイナンバーカードの受け取り・マイナポイントの申し込みはお早めに ☎(260)5365 市民課

9月末はマイナポイント第2弾の申請期限のため、マイナンバーカード交付窓口の混雑が予想されます。交付通知書をお持ちの方は、お早めに来庁ください。交付窓口▶市役所市民課マイナンバーカードコールセンター☎070(3970)2348(つながらない場合は末尾2346へ)。※マイナポイント第2弾は、今年2月末までに同カードを申請した人が対象です。

10/1～7は「公証週間」 ☎(260)5129 市民相談課

公証制度は、契約や遺言の際に、法務大臣が任命した公証人が公文書である公正証書を作成するものです。後日のトラブル防止や取引の安全、遺言の完全な実現を図ります。詳しくは各公証役場または横浜地方法務局☎045(641)7461(代)へお問い合わせください。相談は、各公証役場で無料で実施しています。

市立病院電気設備法定点検について ☎(260)0111(代) 病院総務課

市立病院は、10/8(日)19:00～9(祝)19:00に、電気事業法に定められた電気設備の法定点検、電気設備更新工事を実施します。点検および工事中は、仮設電源により診療体制を維持しますので、救急外来の診療、小児救急の受け入れ、内科輪番体制については影響はありません。照明の制限や空調の停止など、一部ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。詳しくは、市立病院のホームページでご確認ください。

「はかり」の定期検査を実施 ☎(260)5134 産業活性課

市の指定定期検査機関((公社)神奈川県計量協会)の計量士による検査を実施します。検査対象▶商品の売買、調剤、健康診断などの体重測定など、取引や証明に使用する「はかり」/実施期間▶大型はかり(ひょう量500kg以上):10/10(火)～31(火)/小型はかり(ひょう量500kg未満):来年1/11(木)～2/9(金)/今年度実

施区域▶つきみ野・中央林間・中央林間西・下鶴間・林間・南林間・鶴間・西鶴間・深見東・深見西の各地域。※他市からの転入、新規購入などにより前回(令和3年度)の本市の定期検査を受けていない場合や、前回の定期検査後に廃棄した場合はご連絡ください。

行政相談委員にご相談を ☎(260)5129 市民相談課

10/16～22は行政相談週間です。行政相談委員は、国の行政機関などの業務について意見、要望、苦情などを受け、解決のための助言や関係機関への通知をする、国民の身近な相談相手です。行政相談委員(敬称略)▶小菅陽子、柴田裕、笹森浩史、山本尚/行政相談▶日①10/4(水)13:30～16:00、②毎月第2火曜日9:30～12:00(10/10を除く)、③毎月第3水曜日13:30～16:00。場①シリウス1階ギャラリー、②IKOZA内市民相談コーナー、③市役所市民相談課。問不要。問総務省神奈川行政評価事務所☎0570(090)110。

自治会活動で住みよい地域に ☎(260)5162 生活あんしん課

自治会は、地域をより快適で住みよい街にすることを目的に活動する任意団体です。防災・防犯活動やリサイクルステーションの管理、交通安全活動などを実施しています。自治会に加入することで地域住民との交流が深まり、災害時に助け合えるほか、空き巣防止などの防犯対策にもつながります。自治会の活動にご参加、ご協力をお願いします。自治会への加入方法▶お住まいの地域の自治会長・役員または大和市自治会連絡協議会☎(260)5130へお問い合わせください。市のホームページから電子申請も可。

イエローチョーク作戦にご協力ください ☎(260)5498 生活環境保全課

犬のふん放置対策として、イエローチョーク作戦を実施しています。これは道路などに放置されたふんの周囲を黄色いチョークで囲い、発見した日付と時刻を書くもの。飼い主の飼育マナーの向上のため、同作戦に協力できる人を募集しています。黄色いチョークは無償で配付します。問市内在住者、市内活動団体など。申直接、市役所生活環境保全課または市内各コミセンへ。

保存樹林・樹木・生け垣の助成 ☎(260)5451 みどり公園課

市街化区域内の山林を保全するため、景観が優れている①樹林、②樹木、③生け垣の所有者に緑化奨励金を交付。問市内の①一区画500平方m以上の樹林(特例あり)、②樹高15m以上、地上1.5mの幹周囲2m以上などの樹木、③延長が10m以上で、道路に面した生け垣/助成額▶①当該年度における固定資産税と都市計画税の合計額、②年間1,500円/本、③年間5,000円/件。問いずれも直接または電話で市役所みどり公園課へ。

高校卒業相当年齢までの子ども医療費を助成 ☎(260)5608 こども総務課

市は、大和市に住民登録をし、健康保険に加入している子が病気やけがなどにより医療機関を受診した場合、保険診療の自己負担分を助成しています。助成対象は高校卒業相当年齢までです(所得制限なし)。助成を受けるには子ども医療証が必要です。同医療証の交付申請をしていない人は手続きをしてください。

「教育委員会の自己点検・評価報告書」を公開 ☎(260)5203 教育総務課

市教育委員会では、法律の規定に基づき、教育に関する各施策の達成度や課題を記載した報告書を作成しました。同報告書は市役所情報公開コーナーのほか、市のホームページでも閲覧できます。

大和小学校「20年後の自分への手紙」を受け取れます ☎(261)0795 大和小学校

今年創立120周年を迎えた大和小学校が、同校100周年記念事業で当時在籍していた児童が書いた「20年後の自分への手紙」の返却を行っています。受け取り場所▶大和小学校/返却期限▶来年3/29(金)(受け取りは平日8:30～17:00)。

住宅用火災警報器は定期的な点検が必要です ☎(260)5727 予防課

住宅用火災警報器は、設置するだけでなく、日々の点検が必要です。いざという時のために、月1回程度点検をしましょう。また、設置から10年が過ぎている場合は交換をお勧めします。点検のポイント▶電池切れや故障がないか動作確認をする。ほこりがついていたら、から拭きをする。住宅防火・防災キャンペーン▶消防庁は、敬老の日(9/18)に、高齢の人に代わり住宅用火災警報器の点検や交換をすることを呼びかけています。

ひまわりサロン 1F ☎(260)5634 大和市社会福祉協議会

住み慣れた地域でいつまでも元気に健康で暮らせるよう、タオル体操やコグニサ

イズ、健康づくりに関する講話など介護予防に特化したサロンを開催しています。いずれも問要介護・要支援認定を受けておらず、介護予防訪問型・通所型サービスや訪問型サービスAの利用をしていない65歳以上の市内在住者。問電話で/月曜日▶緑野コミセン、サンハイム下鶴間集会所(下鶴間3009-2)/火曜日▶上和田・下福田・福田コミセン/水曜日▶南林間・深見南・深見中コミセン/木曜日▶桜森・下草柳・桜丘コミセン/金曜日▶西鶴間・柳橋・公所コミセン/土曜日▶下和田・中央林間コミセン。※会場により開催日時が異なるため、詳しくは同協議会のホームページをごらんください。※市の所管は健康づくり推進課。

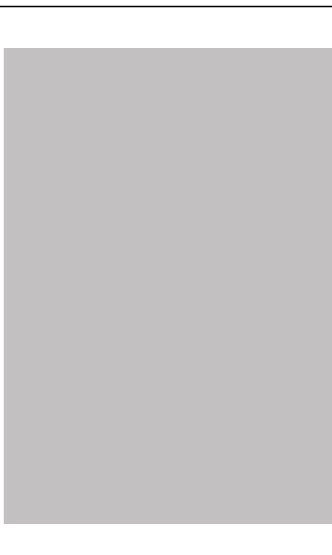
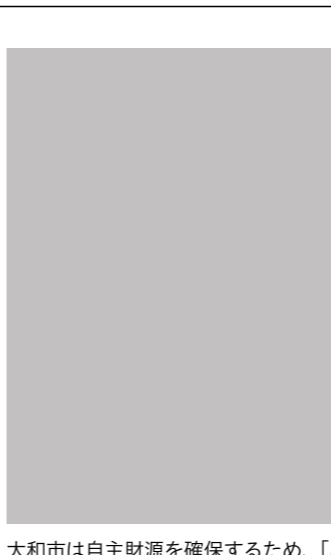
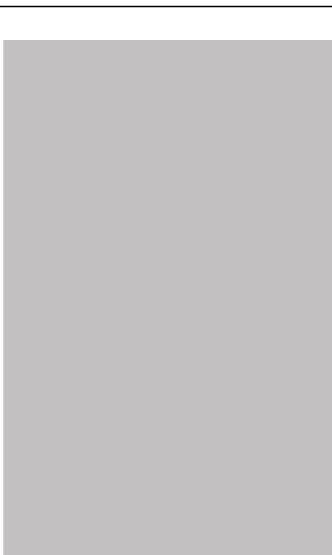
催し

体組成測定会 ☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ

測定結果を基にミニカウンセリング。体の悩みにアドバイス。日9/10(日)10:00～16:00。場柳橋ふれあいプラザ。問18歳以上(ペースメーカーを着けている人、妊婦は不可)。費100円。問不要。※市の所管は施設課。

こども一鶴間「はぐくねっと」はぐサポーター説明会・交流会 ☎(260)5606 こども総務課

「はぐくねっと」の子育てサポーターによる子育てを応援する活動の紹介と交流会。日9/12(火)10:00～12:00。場ポラリス。定10人。持筆記用具。申電話で認定NPO法人地域家族しんちゃんハウス☎(275)7955へ。



大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。

健康のページ

保健福祉センター

- す：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医：医療健診課 ☎(260)5662
- 人：人生100年推進課 ☎(260)5612
- 健：健康づくり推進課 ☎(260)5663

※車でのご来場はご遠慮ください。



教室・相談

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日①9/11(月)・②26(火)、③10/2(月)いずれも9:30~10:30 場①③地域医療センター、②桜丘学習センター 対市内在住者 持親子(母子)健康手帳 申直接または電話、ウェブ予約で。※電話相談は随時受け付け。

健 シリウス健康度見える化コーナーを再開 1日

体組成計、骨健康度測定器などで気軽にチェック 日シリウス開館日の9:00~19:00 場シリウス4階健康度見える化コーナー/健康相談▶市保健師・看護師が相談に応じます 日毎月第1・3・5木曜日12:00~16:00、第2・4木曜日9:30~13:30(いずれも祝日を除く)。※肌年齢測定器・ヘモグロビン量測定器は当面の間、利用できません。※健康度見える化コーナーの再開に伴い、予約制での健康度チェックは終了しました。

人 認知症予防のための運動機器「コグニバイク」にチャレンジ!

ペダルをこぎながらタッチパネルで問題に答えるコグニバイク。ゲーム感覚で楽しく認知症予防に取り組みます 日9/14(木)9:30~・10:00~・10:30~・11:00~・11:30~・12:00~・12:30~(いずれも30分程度) 場シリウス4階健康度見える化コーナー 対65歳以上の市内在住者 定各先着2人 申電話で。

人 介護者教室

いずれも 対市内在住の介護者など/福祉用具について学ぼう!▶日9/14(木)13:30~15:00 場渋谷学習センター 定先着15人 講メディアケアセンター大和 畠山孝範氏 申電話で桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ/新しい時代の介護予防体操▶日9/26(火)13:30~15:30 場大和YMCAライフサポートセンター(大和東3-3-16) 定先着10人 講

湘南とつかYMCAウエルネススポーツクラブ 瀬戸俊孝氏 申電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ/消費者被害について▶日9/27(水)13:30~15:30 場柳橋コミセン 定先着20人 講市消費生活センター相談員 申電話で福田北地域包括支援センター☎(267)9992へ/日々の食習慣を確認!ずっと動ける身体作り!▶日9/29(金)13:30~15:30 場プレマ会みなみ風(上草柳

医 集団がん検診



日①10/25(水)・②28(土)、③11/7(火)・④11(土)・⑤15(水)(①④は午後のみ) 場①④地域医療センター、②③⑤保健福祉センター 定①④各65人、②③⑤各200人(いずれも定員を超えた場合は抽選。①④は保育あり 対生後6か月以上の未就学児 定各45人) 持がん検診受診券 日①②9/11(月)・③④⑤20(水)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(保育希望の場合は子の人数と年齢も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可/注意▶通院中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。詳しくは検診・健診ガイドをごらんください。



電子申請

検診・健診ガイド

検査項目	費用	対象	① 10/25	② 10/28	③ 11/7	④ 11/11	⑤ 11/15
肺がん	500円	40歳以上		○	○		○
胃がん(バリウム)	1,200円			○	○		○
大腸がん	500円	40歳以上の女性	○	○	○	○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円		(女性のみ)			(女性のみ)	
乳がん(超音波)	1,200円	30~39歳の女性	○			○	
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○	○	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。

②③⑤は同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申要問い合わせ。

医 女性のための健康診査



日11/11(土)午前(時間は後日通知) 場地域医療センター 対会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 定80人(定員を超えた場合は抽選。保育あり 対生後6か月以上の未就学児 定45人) 申9/15(金)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可。



電子申請

検査項目	費用	対象
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和59年4/1~平成18年4/1生まれ
追加で受けられる項目		
結核(胸部レントゲン)	無料	昭和59年4/2~平成6年4/1生まれ
乳がん(超音波)	1,200円	
子宮頸がん(細胞診)	900円	

164-5) 定先着20人 講健康&栄養教室ラポナル 本田たか子氏 申9/27(水)までに電話で在宅介護支援センターみなみ風☎(264)1000へ。

人 介護者交流会

介護者どうし、気軽に話す。専門職も参加。いずれも 対市内在住の介護者など 定先着10人/介護者茶話会▶日9/15(金)13:30~15:00 場サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 申電話で鶴間地域包括支援センター☎(271)2770または南林間地域包括支援センター☎(271)5706へ/ほっとホットサロン▶日9/15(金)13:30~15:30 場口ゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ/介護者交流会▶日9/26(火)13:30~14:30 場ポラリス 申電話で中央林間地域包括支援センター☎(271)5572へ。

す 大和市食育講演会



口の機能の発達に応じた離乳食・幼児食の進め方 日9/20(水)14:00~15:00 場地域医療センター 対市内在住の離乳開始前ごろから離乳完了期の子どもがいる保護者または乳幼児の食に関心のある人 定先着40組 講昭和大学講師 富田かをり氏 持あれば親子(母子)健康手帳 申直接または電話、ウェブ予約で。

す 2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日9/27(水)13:00~・13:30~ 場いずれも地域医療センター 対市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 定各先着15組 持親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ 申直接または電話、ウェブ予約で。

健 健康づくり料理教室



生活習慣病予防のための料理教室 日9/28(木)10:00~13:00 場シリウス6階生涯学習センター 対市内在住者 定先着15人 講大和市食生活改善推進員、市管理栄養士 費300円 持エプロン、三角巾、手拭き用タオル、調理用マスク、筆記用具 申9/22(金)までに電話、ウェブ予約で。住所、氏名、電話番号、生年月日を記載し、ファクス(260)1156も可。

す プレママ・パパ教室



①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつづし方体験、②妊娠中の健康管理、出産の経

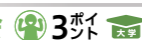
過と過ごし方、③育児・妊婦体験、産後の体調管理 日①10/4(水)・②11(水)・③27(金)9:00~11:15(③は9:15~、全3回) 場地域医療センター 対市内在住の初めての出産を迎える妊婦(出産予定月が来年2月~4月)とパートナー 定先着15組 持親子(母子)健康手帳、筆記用具 申直接または電話で。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室



離乳食の進め方と育児について(①は離乳食のつづし方体験あり) 日10/4(水)①9:45~11:15・②13:30~15:00 場いずれも地域医療センター 対市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定各先着20組 持親子(母子)健康手帳、筆記用具、②は保護者の飲み物も 申直接または電話、ウェブ予約で。

健 健康遊具体験会



室内運動と公園の健康遊具を使った運動教室。雨天時は室内運動のみ 日①10/4(水)・②10(火)・③18(水)・④24(火)いずれも13:00~14:30 場①③福田コミセン集合、②④桜森コミセン集合 対市内在住者 定各先着15人 講市理学療法士 持動きやすい服装、歩きやすい靴、室内シューズ、タオル 申電話で。

す 自閉症療育講座

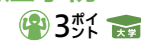
「確かなコミュニケーションを育てよう!~コミュニケーションマインドを育てる」 日10/17(火)10:00~12:00 場オンライン開催(Zoom) 定先着80人 講(社福)大和しらかし会臨床心理士 申10/12(木)までに大和しらかし会松風園のホームページ内「講座・研修会の最新情報」から。

大和市目の愛護デー

☎(263)3171 大和市医師会

目に関する講演会と無料相談を実施します 日10/1(日)①13:00~14:00・②14:00~16:00 場いずれもシリウス6階生涯学習センター/①講演会「誰もががかる老視と白内障について」▶講北里大学眼科診療講師 佐藤信之氏 申不要/②目の無料相談▶対①の講演会参加者 講大和市眼科医会医師 申当日14:00までに直接。※市の所管は医療健診課。

人 運動による認知症予防セミナー



頭と体を同時に鍛えるコグニサイズの講座 日10/17(火)14:30~16:30 場ポラリス 対65歳以上の市内在住者 定先着15人 申電話で。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(262)0999も可。

医 献血にご協力ください

日10/18(水)①9:30~12:00・②14:15~16:30 場①大和税務署、②大和駅北口 申不要。

新型コロナの相談先

- 神奈川県 新型コロナウイルス専用ダイヤル ☎(0570)056774(一部のIP電話など左記番号につながらない場合☎045(285)0536)
 - 大和市 新型コロナウイルス総合相談窓口 相談先が分からない場合など☎(261)8009(月~金曜日8:30~17:15(祝日を除く))
 - 大和市 新型コロナワクチンコールセンター ☎(260)0900(毎日8:30~17:15)ファクス(260)0917(耳の不自由な人などの問合せ用)
 - 神奈川県 新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター ☎045(285)0719(24時間対応)ファクス045(548)3562(耳の不自由な人などの問合せ用)
- ワクチンに関する情報は市のホームページをごらんください。



県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 問(261)7129

精神保健福祉相談(電話予約) 日10/12(木)・20(金)・26(木)いずれも13:30~15:30 場心の健康について相談したい人。

すこやか療育歯科相談(電話予約) 歯科検診、予防処置、食べ方相談 日10/18(水)9:30~15:30 場発達遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。

お買い物、その場で
30%割引

やまとの小さなお店を応援!

電子クーポン 取扱店舗を 募集



募集期間▶

9月1日(金)～10月3日(火)

詳しくは、キャンペーン特設ホームページをごらんください。

市内の対象店舗で、au PAYのコード決済サービスで代金を支払うと、最大30%(1回当たり最大1,000円)をその場で割引するクーポンキャンペーンが12月15日(金)から始まります。クーポン利用期間は来年1月31日(水)までで、期間中10回まで利用できます。キャンペーンの開始に先立ち、電子クーポンの取扱店舗を募集します。お店の集客にぜひご利用ください。

※オンライン上の店舗からの購入や公共料金の支払い、たばこの購入などは、クーポンの対象になりません。

対象店舗

- 次の①～③のすべてに該当する店舗
- ①市内の小売店・サービス事業者・飲食店等
 - ②au PAY加盟店(au PAY未導入の店舗は、募集期間内に加盟店申込が必要です)
 - ③中小企業基本法第2条の規定に基づく中小企業者(コンビニ、スーパー、全国規模で複数の地域に展開しているドラッグストアは除く)

相談会

キャンペーンを機に、au PAYの導入を検討している事業者のかた向けの相談会(予約優先)を開催します。

予約▶電話でコールセンター☎(260)3125へ(月～金曜日午前9時～午後5時(取扱店舗募集期間中の祝日を除く))。

とき	ところ
9月12日(火)午前11時～午後3時	渋谷学習センター
9月20日(水)午後5時30分～8時	シリウス6階生涯学習センター
9月27日(水)午前11時30分～午後3時	ポラリス
10月2日(月)午前11時～午後3時	シリウス6階生涯学習センター



問 市役所産業活性課商業活性係 ☎(260)5134 FAX(260)5138