

健康のページ

保健福祉センター

- すくすく子育て課 ☎(260)5609
 - 医療健診課 ☎(260)5662
 - 人生100年推進課 ☎(260)5612
- ※車でのお来場はご遠慮ください。

教室・相談

育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 ①12/12(火)・②20(水) いずれも9:30~10:30 ①シリウス3階屋内こども広場、②渋谷学習センター 市内在住者 親子(母子)健康手帳 直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。※電話相談は随時受け付け。

介護者交流会

介護者どうし、悩みなどを気軽に話す 市内在住の介護者など だんとも ①12/12(火)13:30~15:00 ②こさぼ(福田2-2-3桜ヶ丘プラザ) ③先着6人 ④電話で福田北地域包括支援センター ☎(267)9992へ/ケアラーズカフェ上草柳 ⑤12/20(水)13:30~15:00 ⑥上草柳コミセン ⑦先着15人 ⑧電話で上草柳・中央地

新型コロナワクチンの集団接種は12月で終了

保健福祉センターで実施している集団接種は12月で終了し、来年1月から3月は市内協力医療機関での個別接種のみになります。予約システムやコールセンターは引き続きご利用いただけますが、コールセンターは、来年1月から月～金曜日9:00~17:00(12/29(金)~1/3(水)、祝日を除く)のみの受け付けに変更します。なお、同年4月以降のワクチン接種の体制については、現在厚生労働省で検討されています ⑨新型コロナワクチンコールセンター ☎(260)0900。

域包括支援センター ☎(263)1108へ/土曜日のケアラーズカフェ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

2歳児歯科相談

歯科医による診察、育児や栄養、歯の個別相談 ①12/13(水)13:00~13:30 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

いずれも地域医療センター ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

介護者教室

転びにくい身体を作ろう! ①12/13(水)13:30~15:00 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

女性のための健康診査

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

検査項目	費用	対象
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和59年4/1~平成18年4/1生まれ
追加で受けられる項目		
結核(胸部レントゲン)	無料	
乳がん(超音波)	1,200円	昭和59年4/2~平成6年4/1生まれ
子宮頸がん(細胞診)	900円	昭和59年4/1~平成16年4/1生まれ

集団がん検診

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

検査項目	費用	対象	① 1/15	② 1/22	③ 1/28	④ 2/10	⑤ 2/15
肺がん	500円	40歳以上	○		○		○
胃がん(バリウム)	1,200円		○		○		○
大腸がん	500円		○	○ (女性のみ)	○	○ (女性のみ)	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○	○	○	○
乳がん(超音波)	1,200円	30~39歳の女性		○		○	
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○	○	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
①③⑤は同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

日=日時 場=会場 対=対象 定=定員 講=講師・出演者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ

(下鶴間418-2) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

やまとカフェ(認知症カフェ)

認知症サポート医のミニ講話、個別相談も ①12/14(木)13:30~15:00 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング ①12/18(月)10:00~11:30 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に気軽に交流する場 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1月の救命講習会

①②普通救命講習Ⅰ、③④普通救命講習Ⅲ、⑤上級救命、⑥応急手当普及員再講習会/いずれも ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

講習会名	日時			申し込み締切日
	講義	実技		
普通救命Ⅰ	①1/10(水)	要ウェブ講習*	13:30~15:30	1/4(木)
	②1/24(水)	9:00~10:00	10:10~12:00	1/17(水)
普通救命Ⅲ	③1/18(木)	要ウェブ講習*	13:30~15:30	1/11(木)
	④1/29(月)	13:30~14:30	14:40~16:30	1/22(月)
上級救命	⑤1/21(日)	要ウェブ講習*	9:00~15:00	1/15(月)
普及員再講習	⑥1/23(火)		13:30~16:30	1/16(火)

※パソコンやスマートフォンなどで事前学習が必須。日時は任意。

脳とからだの健康チェック

認知機能低下の予防・早期発見に。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

日時	場所
※時間は9:30~10:40 ~13:00~14:10~ (各回60分程度)	
1/10(水)・12(金)・ 24(水)・26(金)・29(月)	保健福祉センター
1/17(水)	シリウス6階 生涯学習センター
1/23(火)	渋谷学習センター

産後のサポートをご利用ください

産後健診費用を助成
産後ケアによる心身の回復を支援
産後ケアは、産後に家族などから家事育児などの支援を受けられない母親と赤ちゃんを対象に安心して子育てができるよう、心身のケアや育児サポートをします。利用方法など、詳しくはお問い合わせください。

フェ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

新型コロナの相談先

- 神奈川県 新型コロナウイルス専用ダイヤル ☎(0570)056774 (一部のIP電話など左記番号につながらない場合 ☎045(285)0536)
- 大和市 新型コロナウイルス総合相談窓口 相談先が分からない場合など ☎(261)8009 (月~金曜日8:30~17:15(祝日を除く)) ※12/29(金)~来年1/3(水)は休止します。
- 大和市 新型コロナワクチンコールセンター ☎(260)0900 (毎日8:30~17:15) ファクス(260)0917 (耳の不自由な人などの問い合わせ用) ※12/29(金)~来年1/3(水)は休止します。
- 神奈川県 新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター ☎045(285)0719 (24時間対応) ファクス045(548)3562 (耳の不自由な人などの問い合わせ用)

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021 中央1-5-26 ☎(261)2948 ㊼(261)7129

精神保健福祉相談(電話予約)
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

医療的ケア児の家族交流会
テーマは「在宅生活の情報交換など」 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

骨髄ドナー登録のための検査(電話予約)
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿