



# AED的使用方法

确认他的反应  
喊他确认他的反应

大声喊协助人  
报119·要求AED

确认呼吸  
有呼吸吗？

介绍简单易懂的使用方法

确保救助者自身的安全  
大声叫喊、轻打肩部、确认有无反应(意识)。

伤病者的救出、一次救命处理和应急措施、报119、AED等的器材的确保、运送、群众整理等需要很多的协助。

确认伤病者的呼吸来判断是否出现心脏停止的现象。观察伤病者的胸部和腹部的起伏时，不要超过10秒。  
如果不是像平时呼吸、或者没有自信判断的时候，就开始胸骨压迫。



chinese  
汉语

用力按胸部的中央  
用力·快·不间断

使用AED  
按照机器的指示

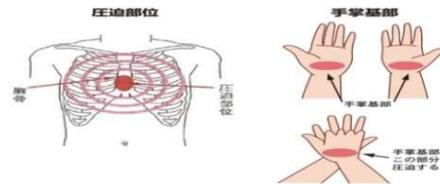
用力按胸部的中央  
直到救护车到来



大和市災害救護  
赤十字奉仕団

跪在伤病者的胸部附近、将一只手的手掌根部放在胸骨的下半部(胸部的正中央)、另一只手叠放在上面然后交叉。胸部下沉大约5cm的程度用力压迫。1分钟100~120次的节奏来实行。

开启电源。把伤病者的衣服脱下、将电极垫贴在胸部的两个地方。电极垫和皮肤之间不要有空气。  
贴上之后，就自动解析心电图。  
当AED下心脏除颤的指示时，按按钮。



~主編·联系方式~

日本红十字社神奈川県支部  
救护科健康安全系

TEL=045-681-2123(代表)