



AEDの使い方

反応を確認しましょう
声を掛け反応をみます

大声で協力者を呼びましょう
119番通報・AEDを依頼

呼吸の確認をしましょう
呼吸はしていますか

簡単に覚えられる取扱い
方法をご案内しています。

救助者自身の安全を確保してください。
大きな声をかけ、肩を軽くたたき、反応(意識)の有無を確認します。

傷病者の救出、一次救命処置と応急手当、
119番通報、AEDなどの資材の確保、搬送、
群衆整理など協力を必要とすることが多くあります。

傷病者が心停止を起こしているかを判断するために呼吸を確認します。傷病者の胸部と腹部のうごき
を10秒以上かけないようにして観察します。
普段どおりの呼吸がない場合、あるいはその判断に自信が持てない場合は、胸骨圧迫を開始します。



japanese
日本語

胸の中央を強く押します
強く・速く・絶え間なく

AEDを使います
機械の指示に従ってください

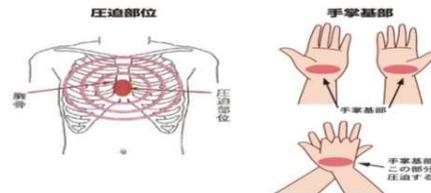
胸の中央を強く押します
救急車が来るまで続けて



大和市災害救護
赤十字奉仕団

傷病者の片側の胸のあたりに両膝をつき、
胸骨の下半分(胸の真ん中)に片方の手の
手掌基部を置き、その上にもう一方の手を重
ね指を組みます。約5cm胸が沈み込む程度
の強い圧迫を1分間あたり100~120回のテン
ポで行います。

電源を入れます。傷病者の衣服を取り除き、電極
パッドと肌の間に空気が入らないようにして傷病
者の胸2か所に貼ります。
貼れば、自動的に心電図を解析します。
AEDから除細動の指示が出たらボタンを押しま
す。



~監修・問合せ先~

日本赤十字社神奈川県支部
救護課健康安全係

TEL=045-681-2123(代表)