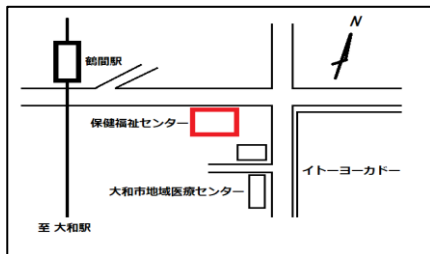


お気軽にご相談ください。秘密は守ります。  
相談の予約を受け付けています。  
お電話での相談もできます。

こもりびと支援窓口：相談専用電話  
**046-260-5625**

平日 8:30~17:15

案内図



大和市 健康福祉部 健康福祉総務課  
〒242-8601 大和市鶴間 1-31-7  
大和市保健福祉センター（5階）  
電話：046-260-5604

こもりがちの方やそのご家族のために

大和市には

**こもりびと支援窓口**

があります。



大和市では、いわゆる「ひきこもり」のかたが  
たに寄り添いたいとの思いから、より温かみの  
ある「こもりびと」という呼称を使っています

**大 和 市**

- 仕事を退職してから自宅にこもりがち
- 昼夜逆転した生活を送っている
- 他人の目が気になって外に出られない
- 仕事をしたいけど自信がない
- このままじゃいけないと思っているけど、  
どうしていいかわからない

こんな悩みがある方は、

### 「こもりびと支援窓口」

にご相談ください。

窓口では、「こもりびとコーディネーター」が  
こもりびと当事者やそのご家族に寄り添い  
ながら相談を承ります。

その人その人に合った適切な制度や窓口を  
案内するほか、関係機関への取り次ぎや同行  
支援も行います。

新たな自分に向かって、まずは一歩踏み出  
してみませんか？



## こもりびと支援窓口の主な連携先

### 就労や家計にかかる相談

#### 自立相談窓口

大和市鶴間 1-25-15  
大和市役所第2分庁舎  
(大和市社会福祉協議会)  
電話：046-200-6177

### 就労をサポート

#### 神奈川県央地域若者サポートステーション

厚木市中町 2-12-15 アミューあつぎ7階  
(あつぎ市民交流プラザ7階)  
電話：046-297-3067

### 県の相談窓口

#### かながわ子ども・若者総合相談センター

(ひきこもり地域支援センター)  
電話：045-242-8201

#### 厚木保健福祉事務所大和センター

(精神保健福祉相談)  
電話：046-261-2948 (代)