

[illegible]

が	で	き	る	よ	う	に	な	っ	た	。	介	護	ス	タ	ッ	フ	の	方	々
は	体	調	の	変	化	や	ち	よ	っ	と	し	た	様	子	の	違	い	に	も
気	づ	い	て	く	れ	る	の	で	、	家	族	と	し	て	も	安	心	し	て
任	せ	ら	れ	る	。														
	こ	う	し	た	小	さ	な	サ	ポ	ー	ト	が	、	祖	父	の	生	活	の
リ	ズ	ム	を	整	え	る	だ	け	で	な	く	、	安	心	感	や	生	き	生
き	と	し	た	気	持	ち	に	も	つ	な	が	っ	て	い	る	の	だ	と	感
じ	る	。	福	祉	は	大	き	な	支	援	だ	け	で	な	く	、	日	常	の
ち	よ	っ	と	し	た	声	か	け	や	手	助	け	で	も	、	人	の	生	活
や	心	に	大	き	な	影	響	を	与	え	る	も	の	だ	と	思	う	。	祖
父	と	関	わ	る	中	で	、	介	護	を	受	け	る	側	も	支	え	る	側
も	、	互	い	に	思	い	や	り	を	持	つ	こ	と	が	大	切	だ	と	学
ん	だ	。	些	細	な	気	配	り	や	手	助	け	が	、	日	常	を	よ	り
快	適	に	し	、	人	と	人	と	の	関	係	を	温	か	く	し	て	く	れ
る	の	だ	と	実	感	す	る	。											
	私	は	、	祖	父	の	様	子	を	通	し	て	、	福	祉	が	生	活	の
中	で	ど	れ	ほ	ど	自	然	に	、	し	か	し	確	実	に	役	立	っ	て
い	る	の	か	と	い	う	こ	と	も	知	る	こ	と	が	で	き	た	。	そ
し	て	、	身	近	な	人	に	気	を	配	り	、	小	さ	な	こ	と	で	も
手	助	け	で	き	る	人	が	い	る	だ	け	で	、	生	活	は	ず	っ	と

安心して豊かになるのだと学んだ。また、福祉
に関わる人々の努力や工夫を知ること、専
門職としての責任や社会的意義の大きさも感
じることができた。
これからの社会においては、高齢者が増え
る中で、このようなサービスの重要性はさら
に高まるだろう。私は福祉に関する職に就く
かどうかは分からないが、祖父の笑顔や安心
した様子を見て、福祉とは「困っている人を
助けること」ではなく、誰もが安心して
暮らせるように「人と人が支えあうこと」な
のだと改めて感じた。私も、自分にできる形
で福祉に関わり、日常の中で身近な人の支え
になれる人でありたいと思う。