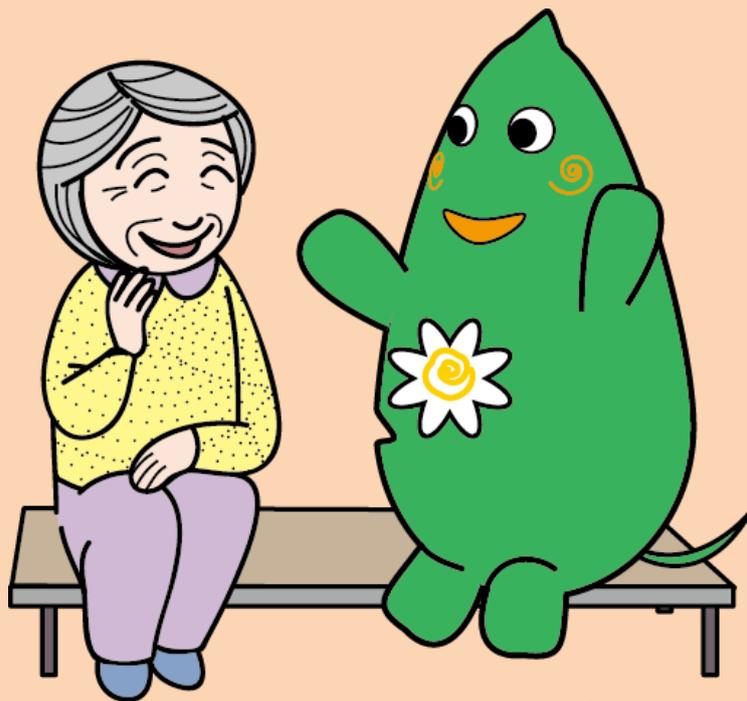


おひとりさまアンケート 結果報告書



大和市イベントキャラクター ヤマトン

大和市 健康福祉部
おひとりさま政策課

1. アンケートの目的

高齢のおひとりさまの実態とニーズを把握し、これからの充実した生活や終活支援に生かすことを目的として、本調査を実施しました。

2. アンケートの方法

(1)対象者

令和2年度の介護予防アンケートで、「気を配ったり思いやりしてくれる近くに住む家族がいない」と回答したひとり暮らしの方

(2)対象者数

1,753人

(3)アンケートの方法

対象者へ「おひとりさまアンケート」を郵送し、郵便での返送による回収

(4)実施日程

令和3年6月25日(金)から7月30日(金)まで

3. アンケートの回収結果

(1)回答数 1,084人

(2)回答率 61.8%

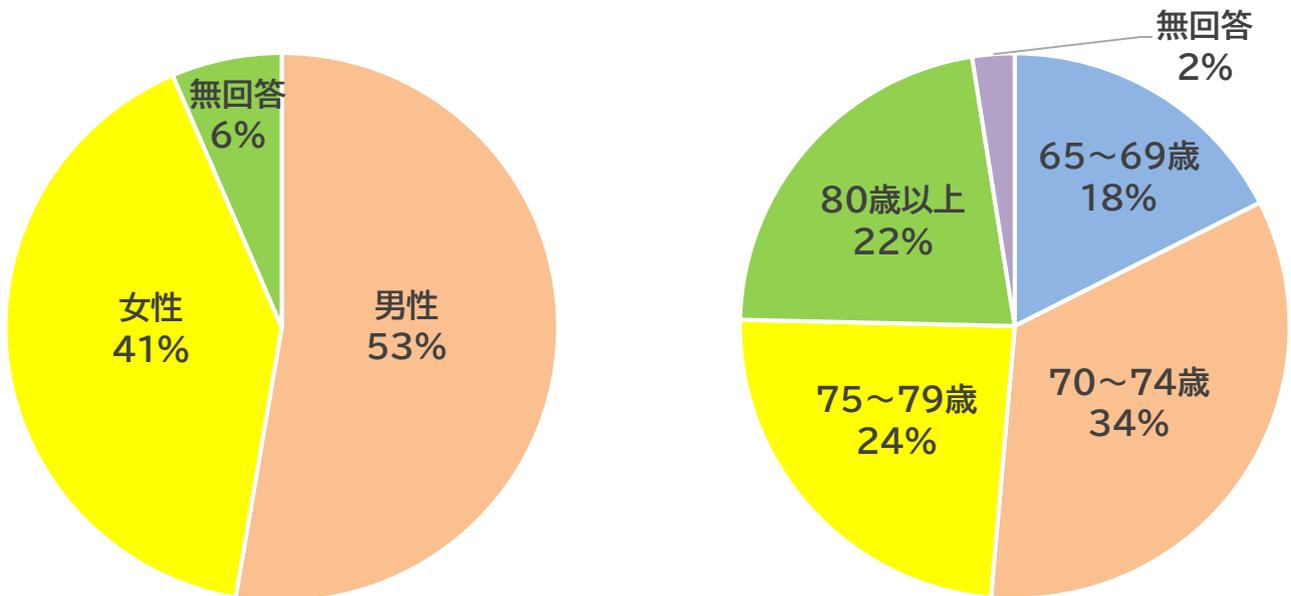
※集計結果は、小数第1位を四捨五入して表示してあります。
そのため、表示された構成比率の合計が100%にならない場合があります。



大和市イベントキャラクター ヤマトン

【回答結果】

問1 あなたの性別をお答えください。 問2 あなたは現在おいくつですか

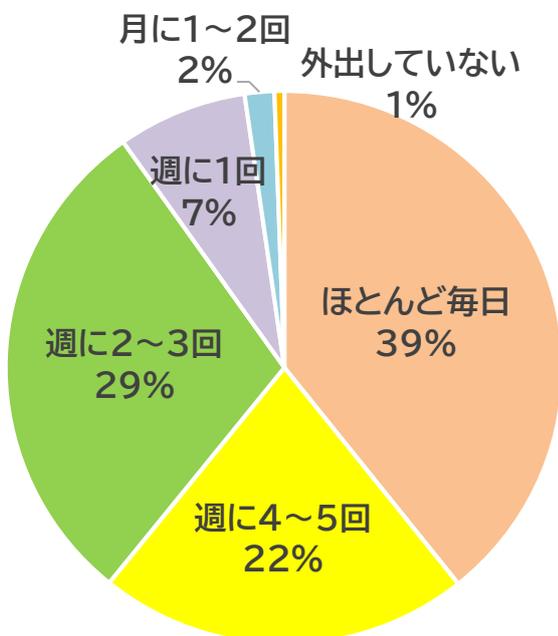


問3 現在、あなたはどのくらいの頻度で外出していますか(○はひとつ)

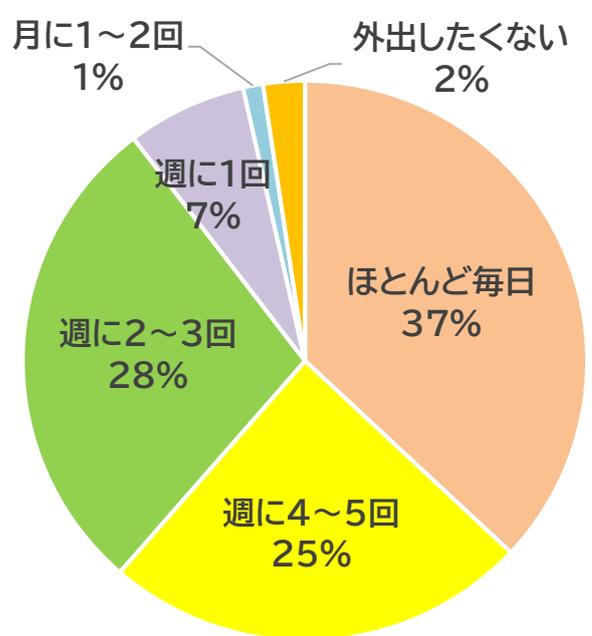
問5 あなたは普段どのくらいの頻度で外出したいですか(○はひとつ)

問3「外出の頻度」と、問5「外出したい頻度」はほぼ同じ割合で、ほとんど毎日、週に4~5回外出している方が、あわせて6割という結果になりました。

問3 外出している頻度

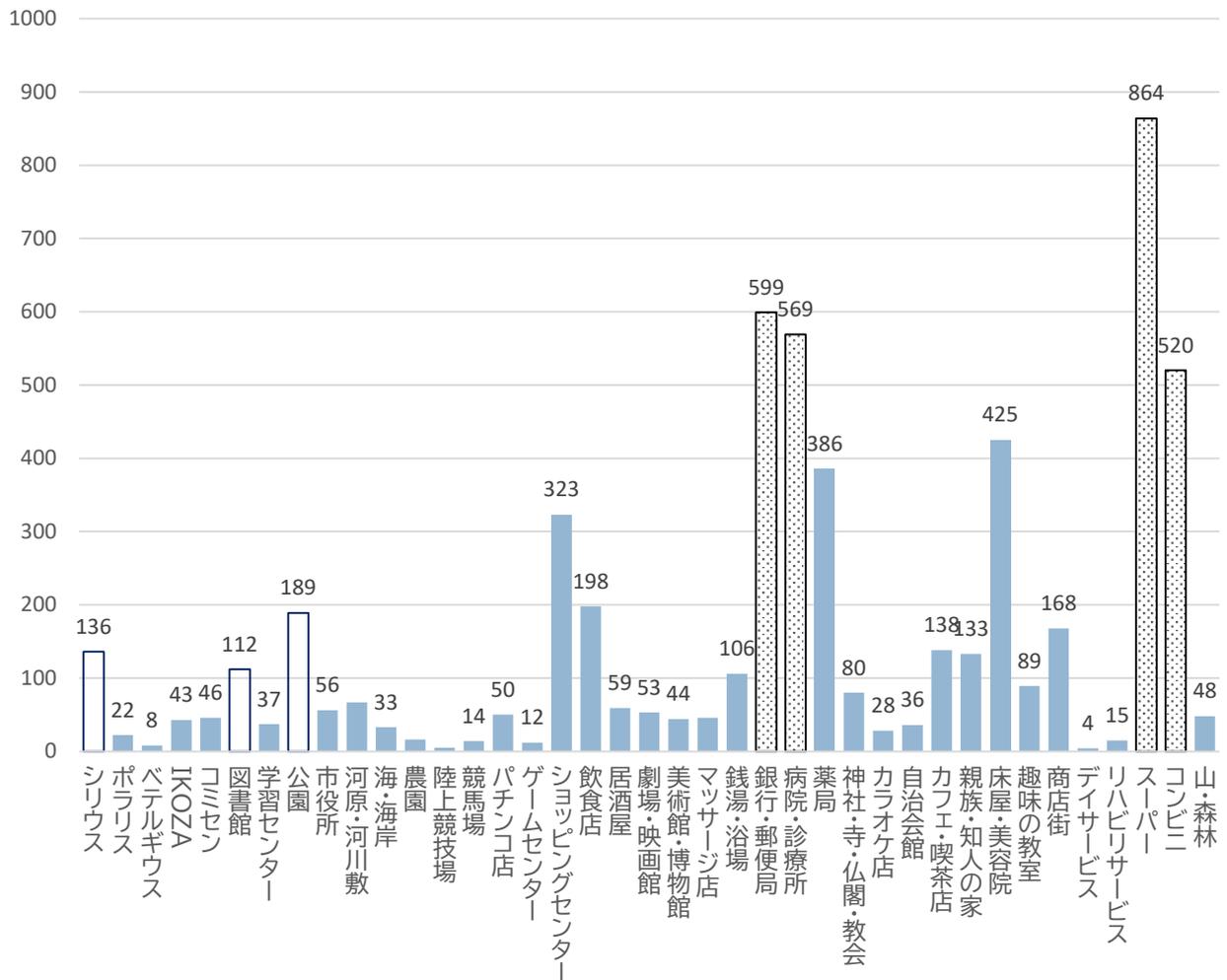


問5 外出したい頻度



問4 あなたは自宅以外で、普段どのような場所に行っていますか
(いくつでも選択可)

生活必需品の購入や、定期的に通院するなどの目的から、スーパーや銀行・郵便局、病院、コンビニへ行くために外出している方が大半を占めています。公共施設では、シリウスや公園、図書館が多い結果となりました。

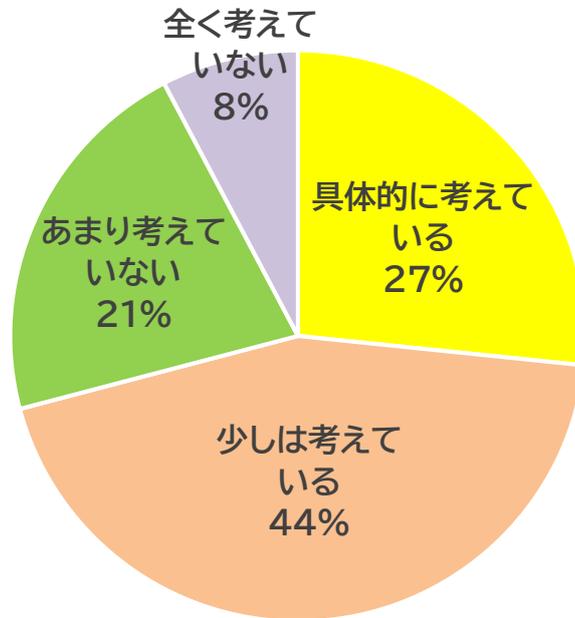


【問4:その他(自由記載)】 主なもの

- ・フィットネスクラブやスポーツセンターのジム(49件)
- ・仕事(40件)
- ・泉の森(39件)や引地台公園(19件)、ゆとりの森(13件)などの公園
- ・桜の散歩道など、自宅周辺の散歩(17件)
- ・お墓詣り(3件)
- ・本屋
- ・ペットショップ
- ・気分転換のために電車で30分遠出をして買い物。わざわざ一駅分を歩く。
- ・防災パーク

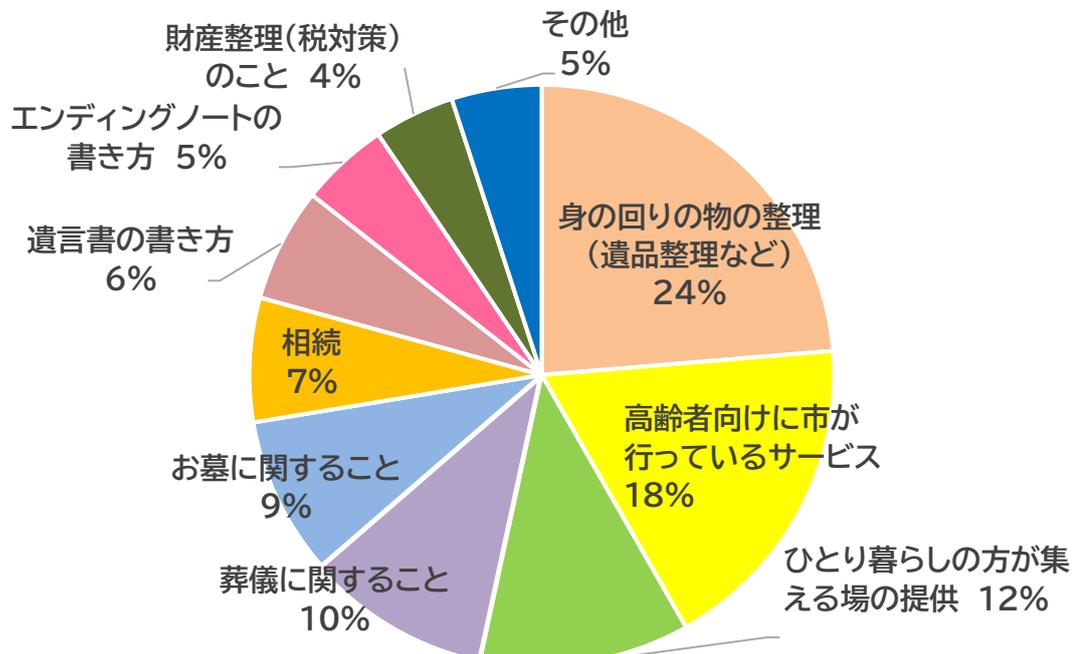
問6 ご自身の葬儀・納骨・お墓などの準備や方法(終活)について、どの程度考えていますか(○はひとつ)

終活について「具体的に考えている」と「少しは考えている」方を合わせると、全体の7割を占める結果となりました。



問7 ご自身の葬儀・納骨・お墓などの準備や方法(終活)の、どんな内容について支援が必要ですか(いくつでも選択可)

「身の回りの物の整理」について支援を必要としている方が多いことがわかりました。次いで、「高齢者向けに市が行っているサービス」、「ひとり暮らしの方が集える場の提供」に関するニーズも多くありました。

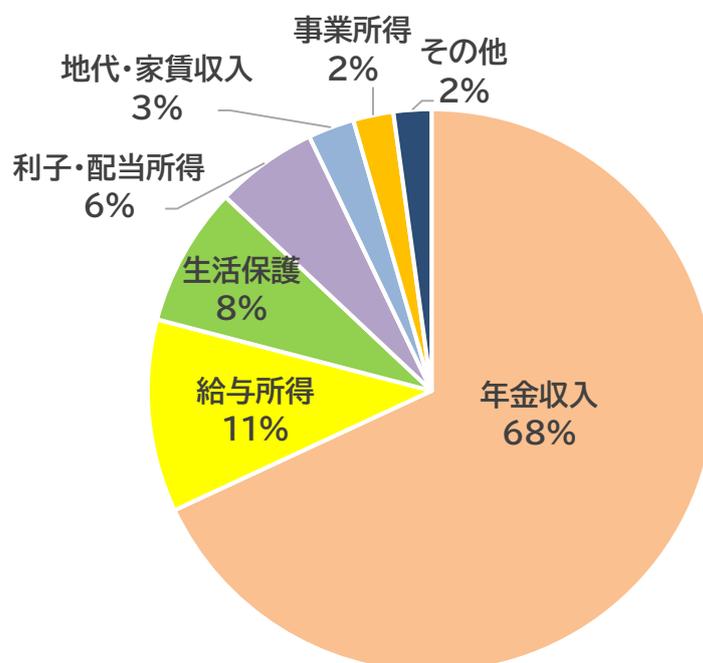


【問7:その他(自由記載)】 主なもの

- ・死後の自宅の処分
- ・後見人制度のこと
- ・遺言書の公的手続きの方法等
- ・散骨の段取り
- ・法律で定められていること以外の、きめの細かい対応
- ・子供などの親族に全てお願いしているから不要

問8 あなたは現在、どのような収入等がありますか(あてはまるものに○)

年金収入と答える方が、全体の7割を占めています。



【問8:その他(自由記載)】 一部抜粋

- ・アルバイトやパート収入(11件)
- ・シルバー人材給付金(2件)
- ・ボランティアによる日当
- ・リバースモーゲージ(※)

※自宅を担保にして銀行などの金融機関や自治体から借入をし、その借入金を年金として受け取るというもの。借り入れ人の死亡時、または借入額が担保価値の上限に達した段階で、担保としていた自宅を処分し、借入金を返済する仕組み。

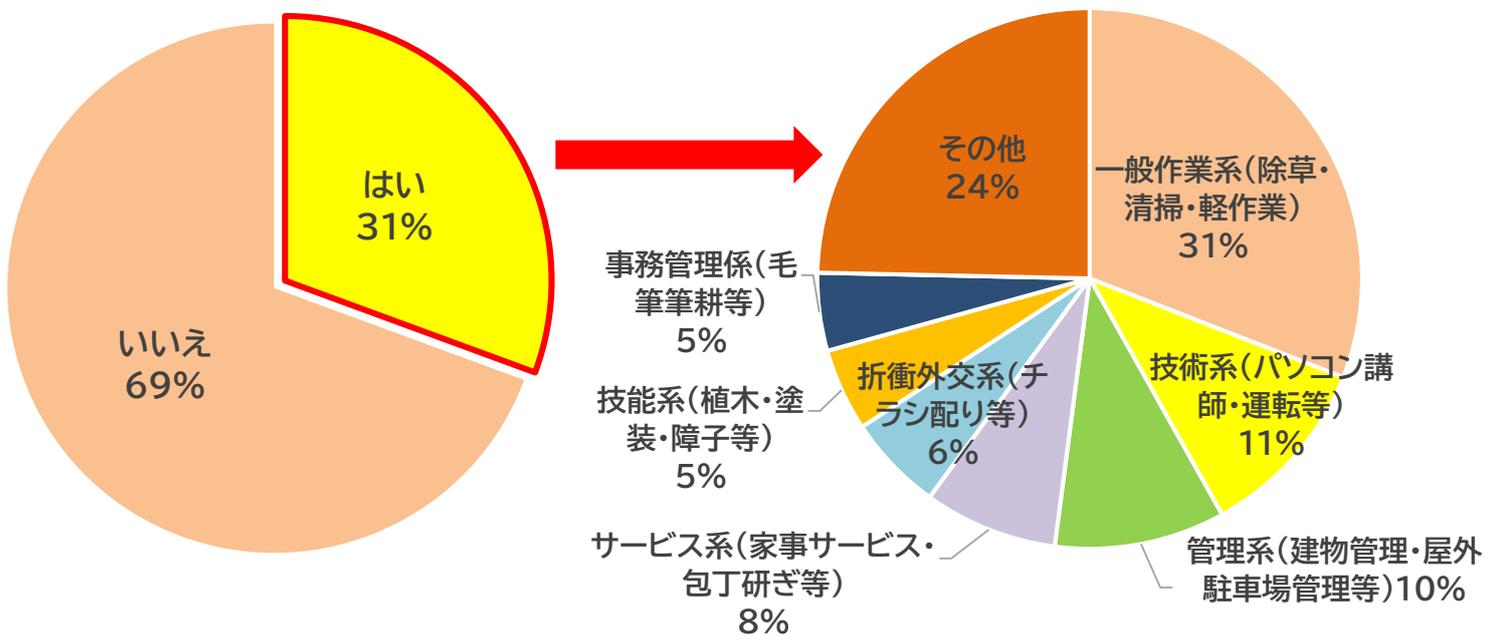
問9 あなたは今後、収入のある仕事がしたいですか(○はひとつ)

問10 問9で「(ア)はい」と回答した方にお尋ねします。どのような仕事がしたいですか(いくつでも選択可)

「就労意向あり」とする方は、全体の3割でした。そのうち、就労したい仕事としては、一般作業系(除草・清掃・軽作業)が最も多い結果となりました。

問9 収入のある仕事がしたい

問10 どのような仕事がしたいか

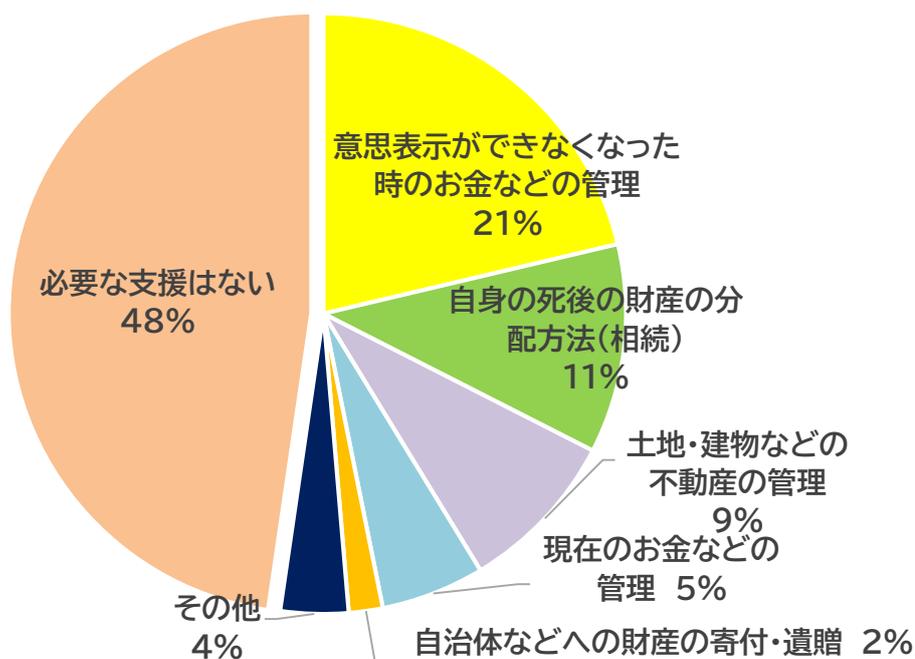


【問10:その他(自由記載)】 主なもの

- ・調理関係の仕事(8件)
- ・美容師、理容師(4件)
- ・福祉関係の仕事(3件)
- ・警備関係の仕事(3件)
- ・トラックドライバー(3件)
- ・子供に関わること(2件)
- ・クリーニング(2件)
- ・過去に勤めていた警官の仕事及びその技術の伝承
- ・ピアノ指導や音楽について教えること
- ・はり・灸・マッサージの国家資格を生かせる仕事
- ・DIY(日曜大工など)の仕事

問11 ご自身の財産について、必要な支援はありますか(いくつでも選択可)

ご自身の財産管理などに関して「必要な支援はない」が半数近くを占めていますが、支援を必要とするものとして、「意思表示ができなくなった時のお金などの管理」について不安を持っている方が2割強います。

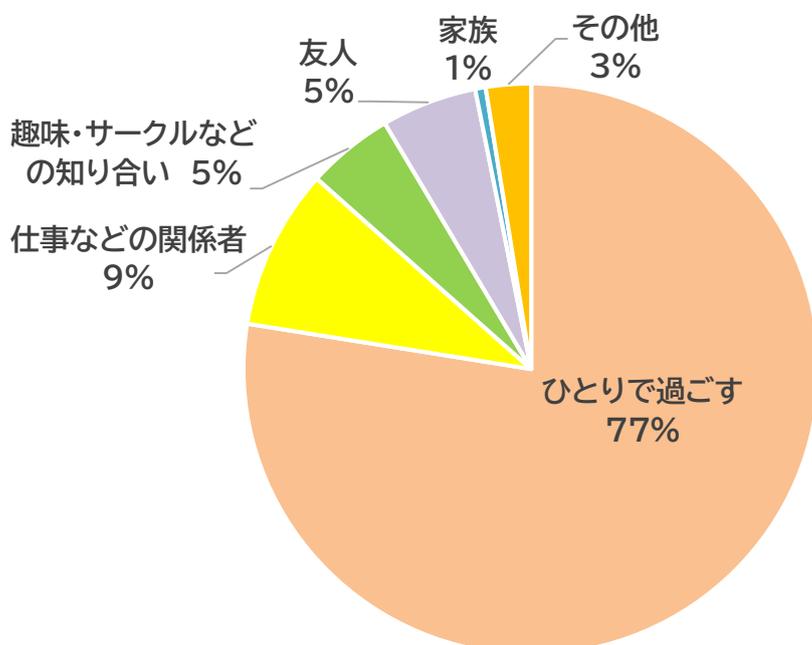


【問11:その他(自由記載)】 主なもの

- ・財産支援(7件)
- ・子供と打合せ済(5件)
- ・自身死後の持ち物の処分について
- ・地震災害で家を失った場合の手当て。自分ではできないから。
- ・今は不要だが、将来的には話を聞いてみたい。
- ・お世話になっている税理士に相談するつもり。
- ・社協への財産の寄付・遺贈

問12 日中はどなたと過ごすことが多いですか(○はひとつ)

日中の過ごし方は、8割弱の方が「ひとりで過ごす」という結果になりました。

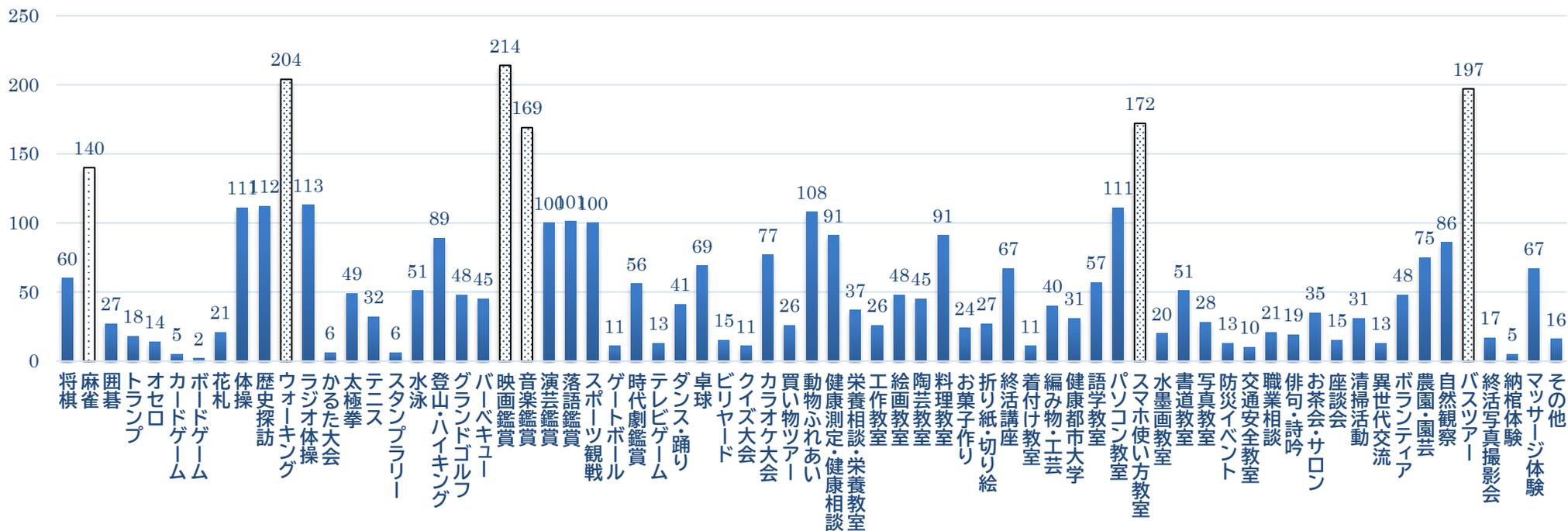


【問12:その他(自由記載)】 主なもの

- ・となりの人
- ・週一でひまわりサロンへ行っておしゃべり
- ・シリウスにほぼ毎日行っている。
- ・ジム通い
- ・ペットと過ごす
- ・兄弟との電話連絡か、経済紙等を図書館に読みに行く。興味のある競馬等情報は、友人とメールで予想をする。
- ・テレビを見ている時間がほとんど
- ・美容室業務のお客様
- ・テレビを見ている時間がほとんど
- ・一人で過ごす(近くの公園でよく本を読む)
- ・コロナ禍でないときはペット仲間と行き来していた。
- ・よくBSを見て、買い物へ行き、食事を作り、けっこう1日は早く過ぎていく。

問13 ひとりで参加する催しがあれば、どれに参加したいですか（いくつでも選択可）

参加してみたい催しの上位は、①映画鑑賞、②ウォーキング、③バスツアー、④スマホ使い方教室、⑤音楽鑑賞、⑥麻雀という結果になりました。



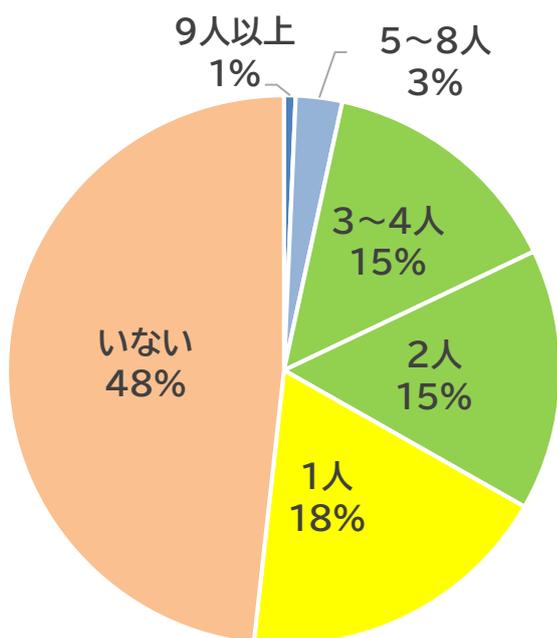
【問13:その他(自由記載)】 主なもの

- ・ゴルフ(2件)
- ・日本史、世界史の講義が聞きたい。
- ・御朱印巡り
- ・ボーリング(2件)
- ・体が弱いので、1回完結の簡単なものがあれば参加したい。
- ・年寄同士の話し合える場所(出るな、出るな、だけではイライラします。)
- ・コーラス(2件)

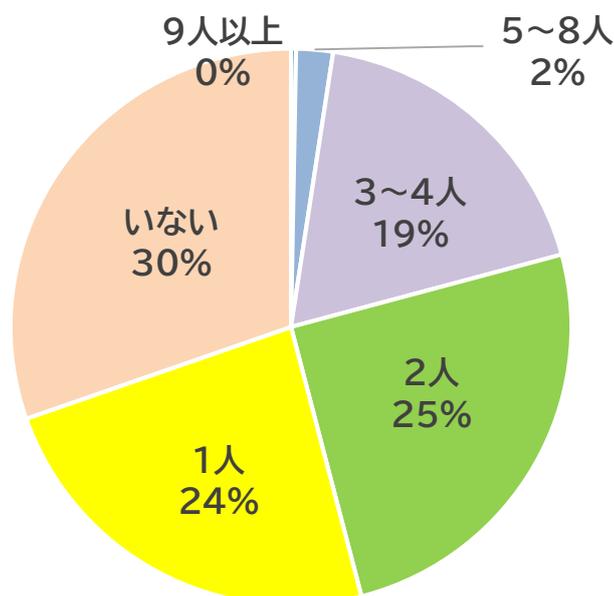
問14～問16 つながりのある家族・親戚の数

「家族や親戚」に関しては、月1回以上会ったり話をする人のいない方が5割を占めていますが、全体の7割程度の方が、個人的な話やいざという時に助けを求めることのできる存在がいる、という結果になりました。

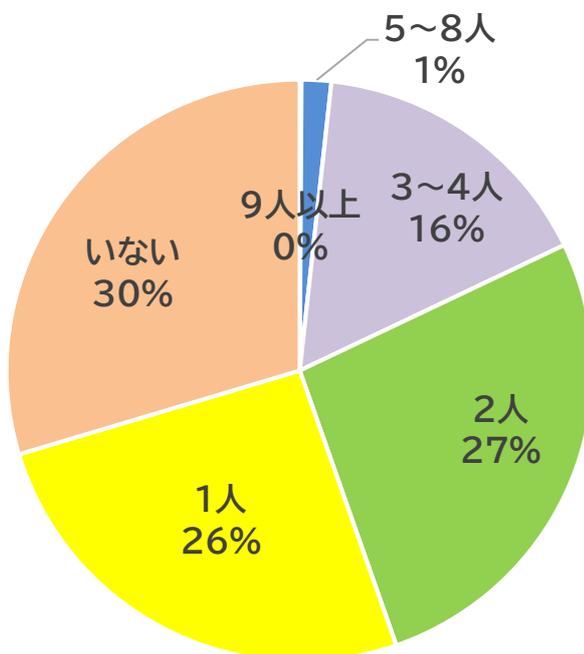
問14:月1回以上会ったり話をする
家族・親戚の数



問15:個人的に話をする
家族・親戚の数



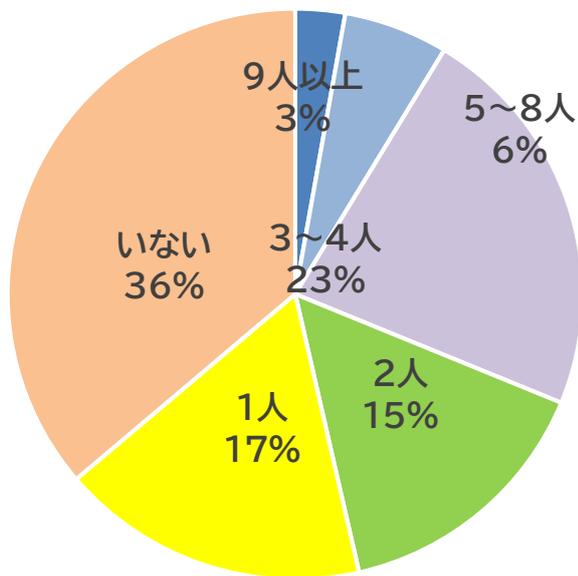
問16:助けを求めることができる家族・親族の数



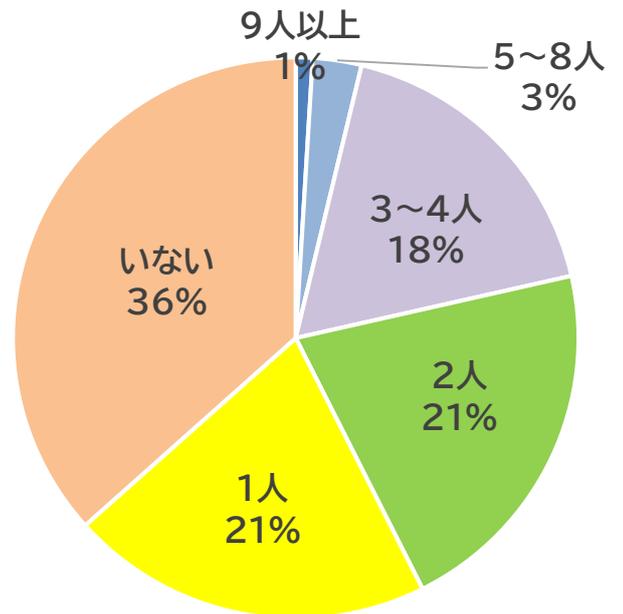
問17～問19 つながりのある友人の数

「友人」に関しては、月1回以上会ったり話をする人のいない方が4割弱を占めていますが、会ったり、個人的な内容を含めて話をするのできる友人が複数いても、いざという時に助けを求めることをお願いできるような友人は、少ないようです。

問17:月1回以上会ったり話をする
友人の数



問18:個人的に話せる友人の数



問19:助けを求めることができる
友人の数

