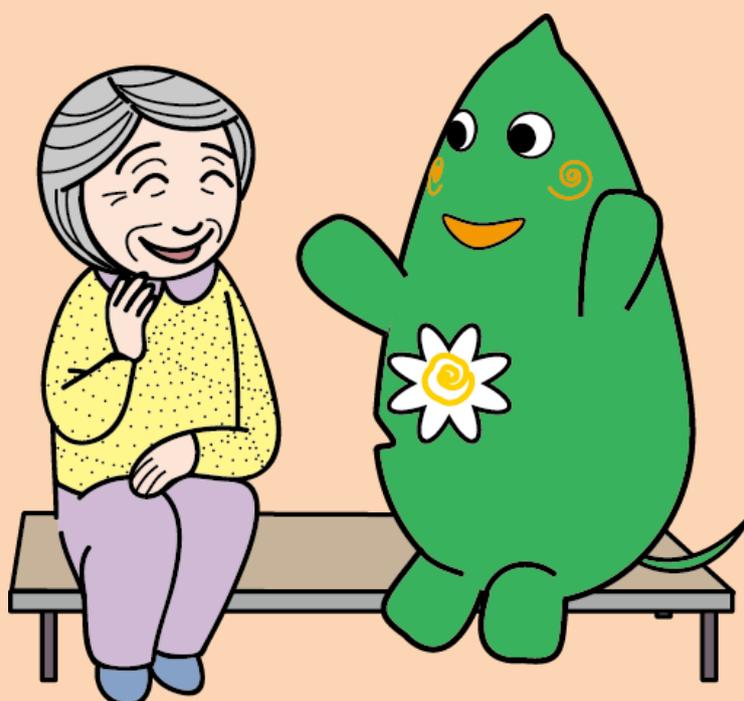


令和5年度

おひとりさまアンケート

結果報告書



大和市イベントキャラクター ヤマトン

大和市 健康福祉部
おひとりさま政策課

1. アンケートの目的

高齢のおひとりさまの実態とニーズを把握し、これからの充実した生活や外出支援、終活支援に生かすことを目的として、本調査を実施しました。

2. アンケートの方法

(1)対象者

令和4年度の介護予防アンケートで、「気を配ったり思いやりしてくれる近くに住む家族がいない」と回答したひとり暮らしの方

(2)対象者数

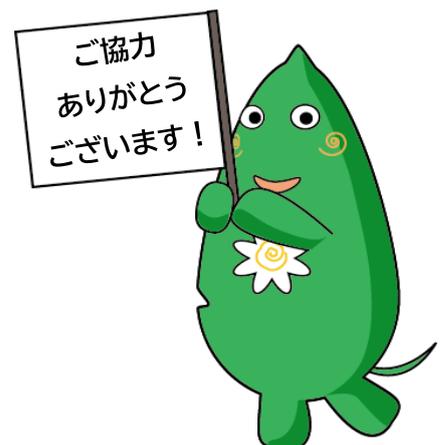
1,670人（男性1,006人、女性664人）

(3)アンケートの方法

対象者へ「おひとりさまアンケート」を郵送し、郵便での返送による回収

(4)実施日程

令和5年7月7日(金)から令和5年8月4日(金)まで



大和市イベントキャラクター ヤマトン

3. アンケートの回収結果

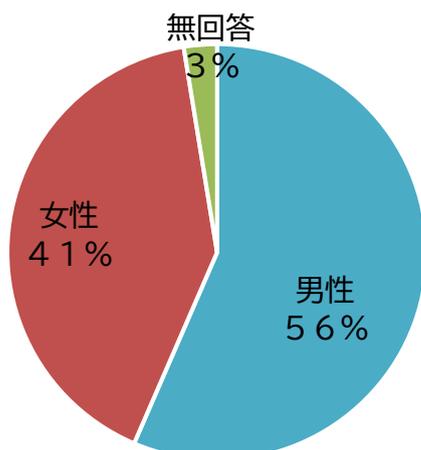
(1)回答数 1,057人

(2)回答率 63.3%

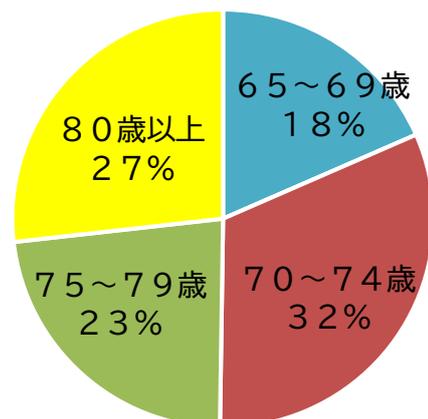
※集計結果は、小数第1位を四捨五入して表示してあります。

【回答結果】

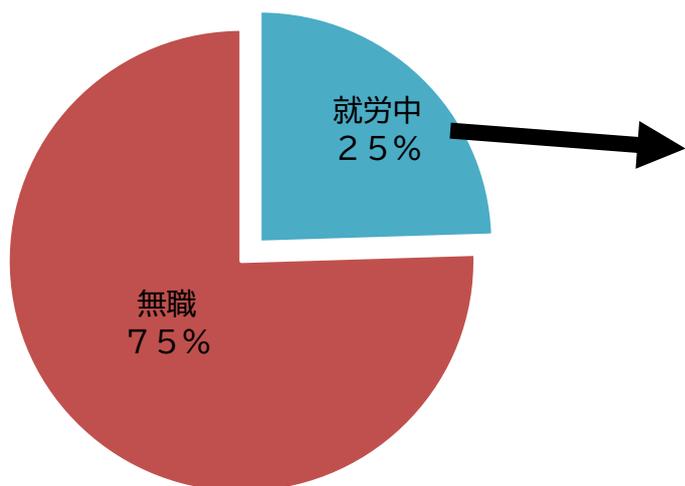
問1 性別をお答えください。



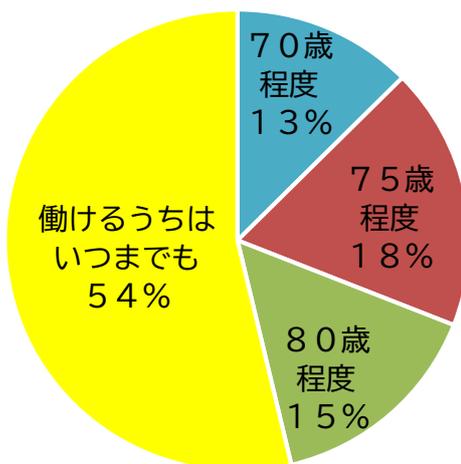
問2 現在おいくつですか。



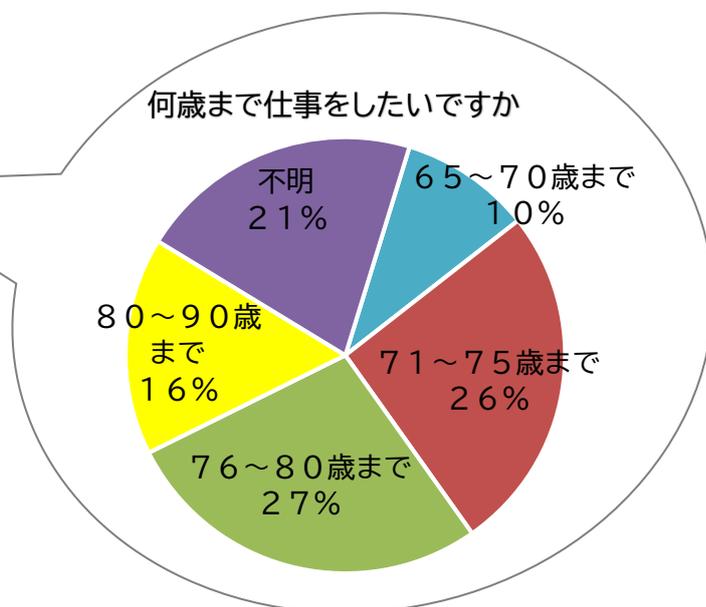
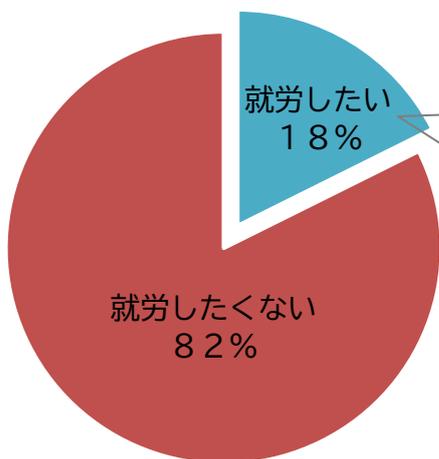
問3 現在、お仕事をしていますか。



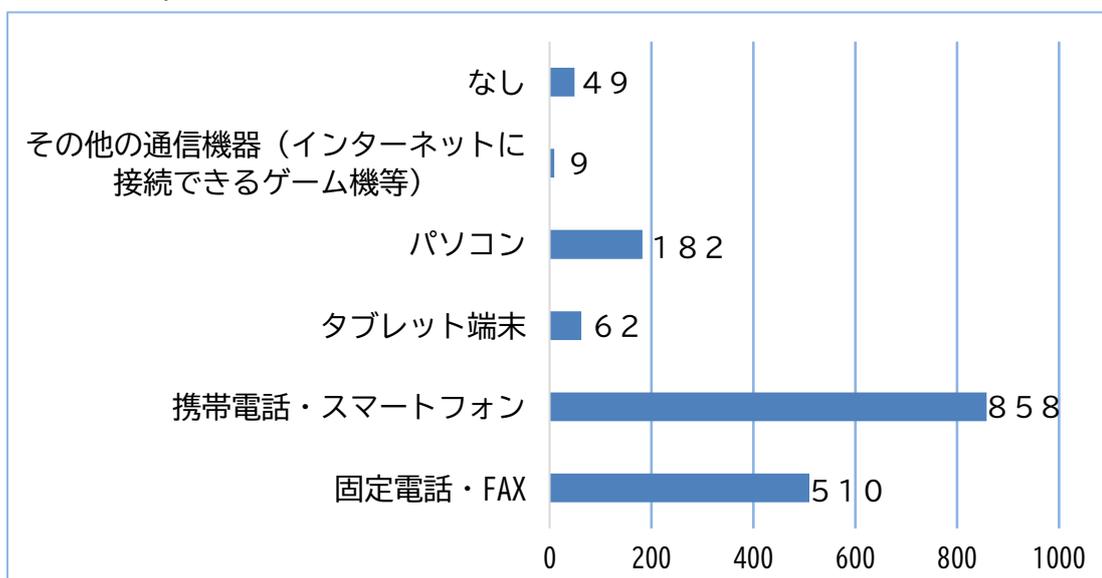
問4 仕事は何歳まで続けたいですか。(就労中の方)



問5 就労の機会があれば仕事をしますか。(仕事をしていない方)



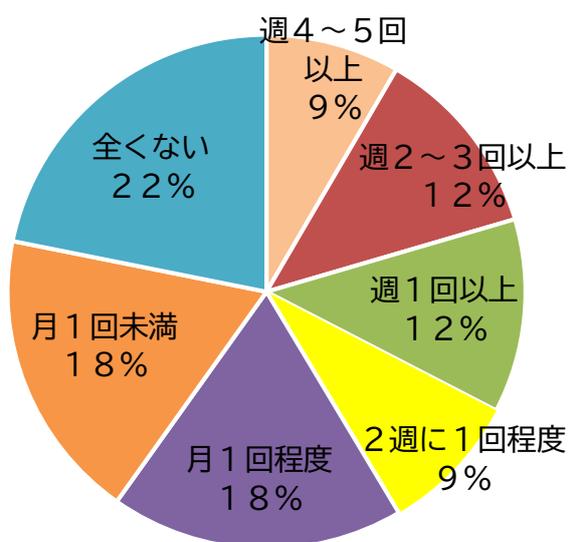
問6 人とコミュニケーションする際にお使いの通信機器を教えてください。(いくつでも)



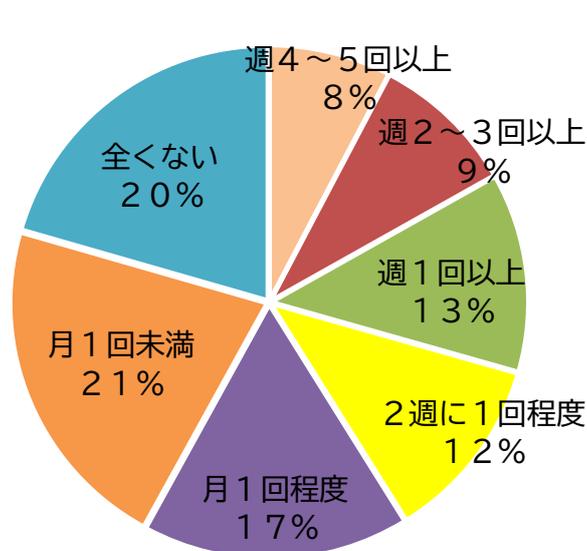
問7 あなたと同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度について、①～⑤ごとにお答えください。

コミュニケーション頻度について、週1回以上は①「直接会って話す」が33%、②「電話」が30%、③「郵便やFAX」が4%、④「SNS（LINEなど）」が4%、⑤「電子メールやショートメール」が18%でした。

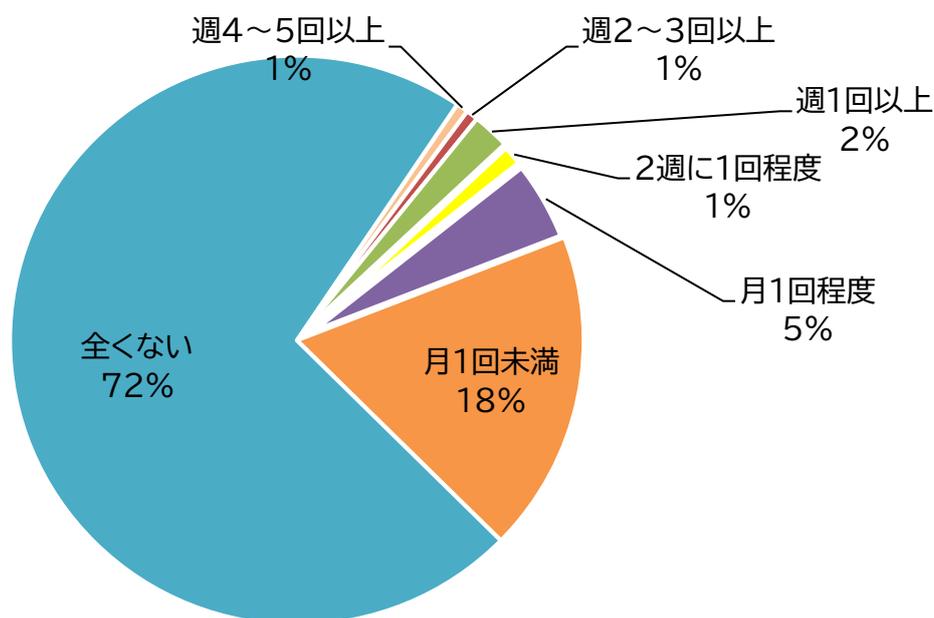
問7① コミュニケーション頻度
【直接会って話す】



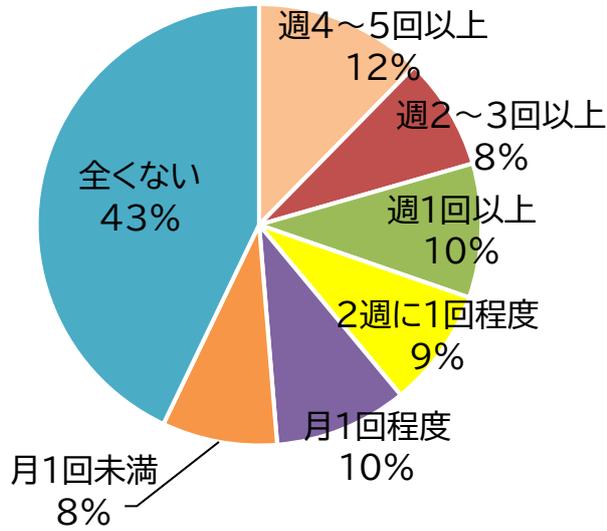
問7② コミュニケーション頻度
【電話】



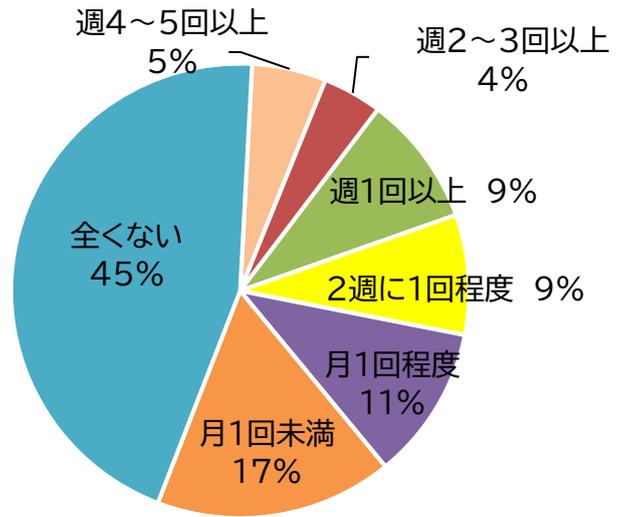
問7③ コミュニケーション頻度
【郵便やFAX】



問7④ コミュニケーション頻度
【SNS(LINE など)】

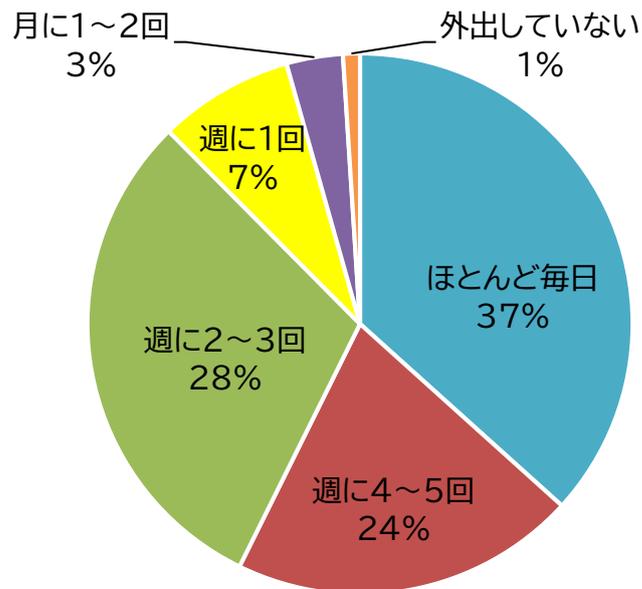


問7⑤ コミュニケーション頻度
【電子メールやショートメール】



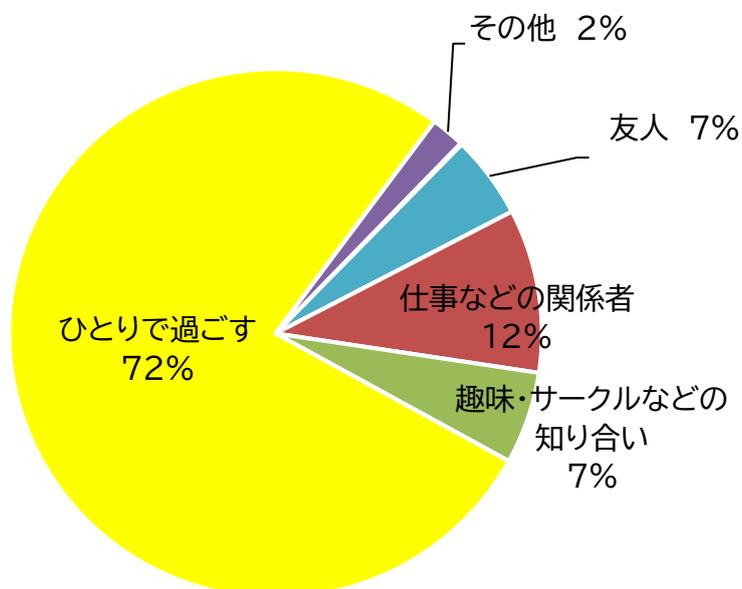
問8 現在、どのくらいの頻度で外出していますか。(ひとつ)

外出している頻度として、61%の方が週に4~5回以上外出しており、外出頻度が週2~3回以下の方は39%という結果になりました。



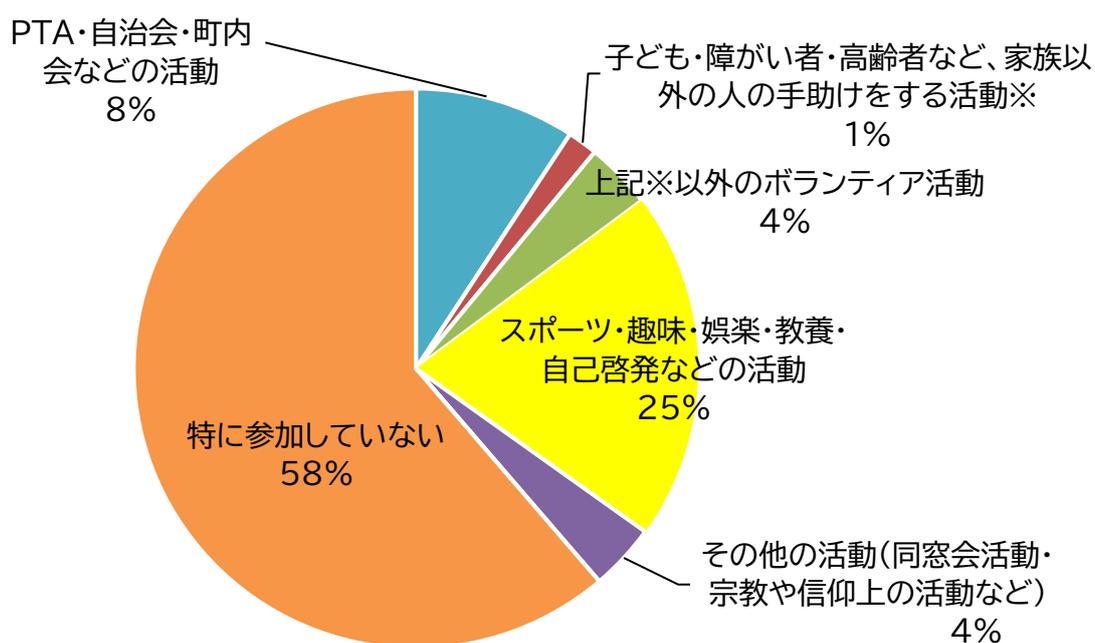
問9 日中は、どなたと過ごすことが多いですか。(ひとつ)

日中の過ごし方は、「ひとりで過ごす」方が最も多く、72%という結果になりました。



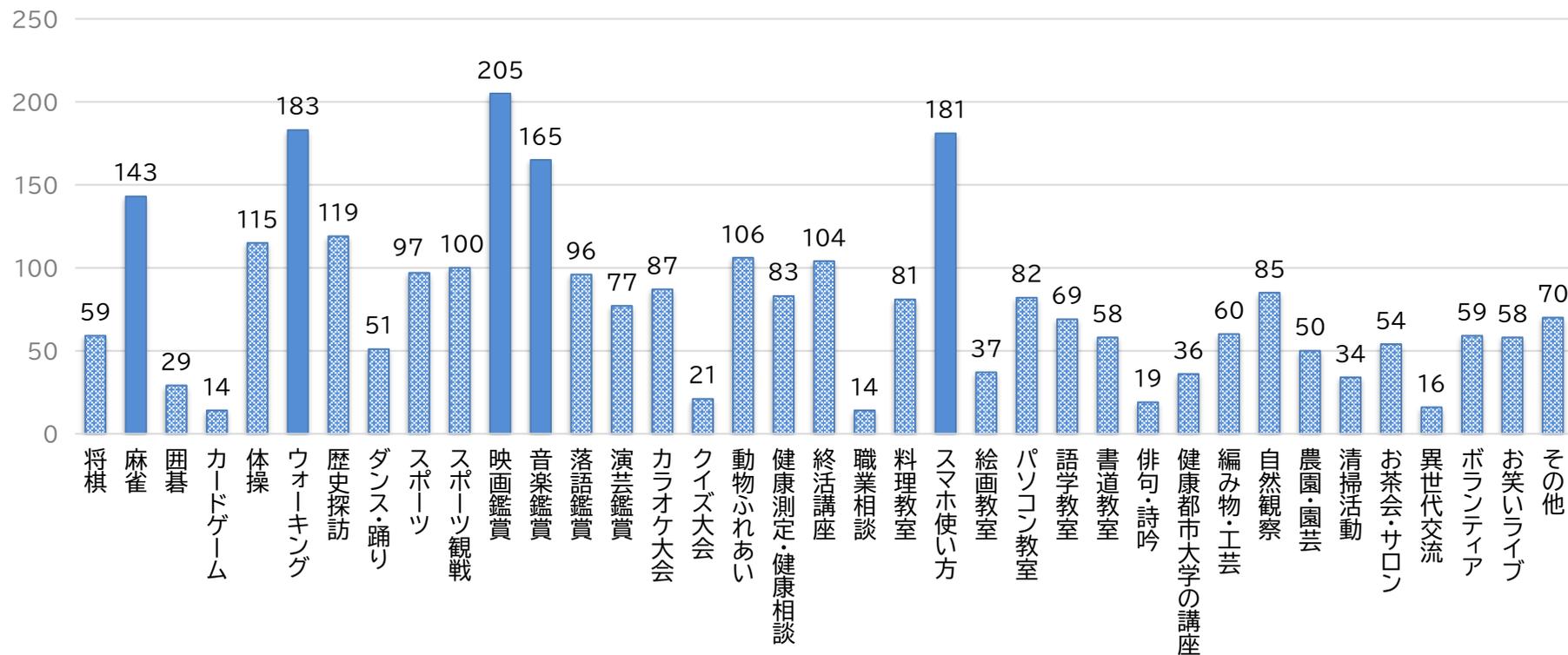
問10 現在どのような活動に参加していますか。(いくつでも)

参加している活動について「特に参加していない」方が58%でした。参加している活動で多いのは、①スポーツ・趣味・娯楽・教養・自己啓発などの活動の方が25%、②PTA・自治会・町内などの活動の方が8%でした。



問11 ひとりで参加する催しがあれば、どれに参加したいですか（いくつでも選択可）

参加してみたい催しの上位は、①映画鑑賞、②ウォーキング、③スマホ使い方、④音楽鑑賞、⑤麻雀、という結果になりました。

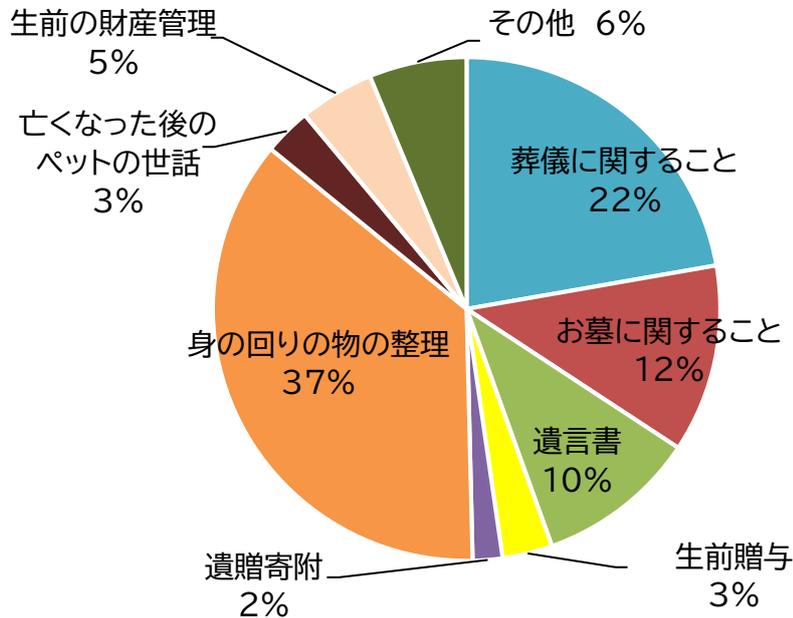


問11 その他(自由記載) 主なもの

- ・参加したくない・参加できない・興味がない（9件）
- ・今は時間がない（6件）
- ・合唱や歌声サロン（4件）
- ・人との交流が苦手（4件）
- ・ツーリングやドライブ（3件）
- ・交流の場が欲しい（3件）

問12 ご自身の終活にどんな支援が必要ですか。(いくつでも)

必要な終活支援は、身の回りの物の整理が37%と最も多く、次いで葬儀に関することが22%、お墓に関することが12%でした。

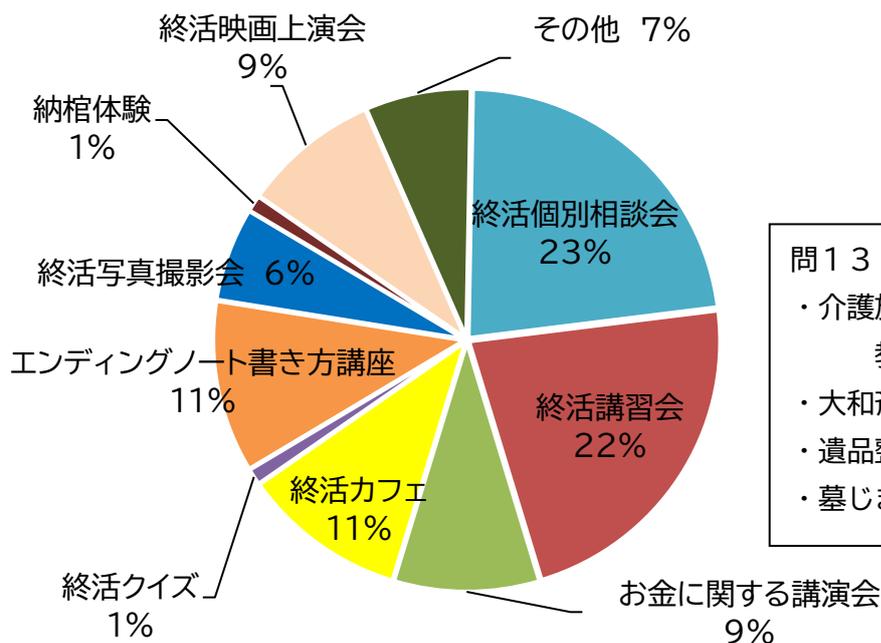


問12 その他(自由記載)主なもの

- ・すでに準備している (8件)
- ・保証人に関すること (6件)
- ・必要ない (4件)
- ・施設への入居について (4件)
- ・お金に関すること (4件)

問13 市の主催するどんな終活イベントに参加したいですか。

参加したい市の終活イベントとして最も多かったのは、終活個別相談会の23%、終活講習会がほぼ同数の22%で、終活カフェとエンディングノート書き方講座が11%という結果になりました。



問13 その他(自由記載)

- ・介護施設について 教えてほしい (3件)
- ・大和斎場に案内してほしい
- ・遺品整理講習会
- ・墓じまいについて など