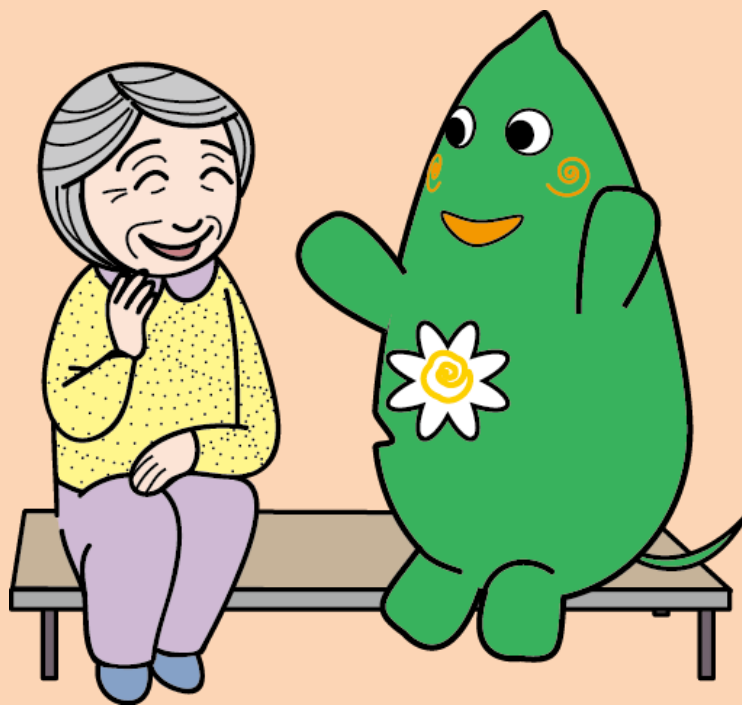


# おひとりさまアンケート 結果報告書



大和市イベントキャラクター ヤマトン

大和市 健康福祉部  
おひとりさま政策課

# 1. アンケートの目的

高齢のおひとりさまの実態とニーズを把握し、これからの充実した生活や終活支援に生かすことを目的として、本調査を実施しました。

# 2. アンケートの方法

## (1)対象者

令和2年度の介護予防アンケートで、「気を配ったり思いやりしてくれる近くに住む家族がいない」と回答したひとり暮らしの方

## (2)対象者数

1,671人

## (3)アンケートの方法

対象者へ「おひとりさまアンケート」を郵送し、郵便での返送による回収

## (4)実施日程

令和4年7月14日(木)から8月12日(金)まで

# 3. アンケートの回収結果

(1)回答数 1,060人

(2)回答率 63.4%

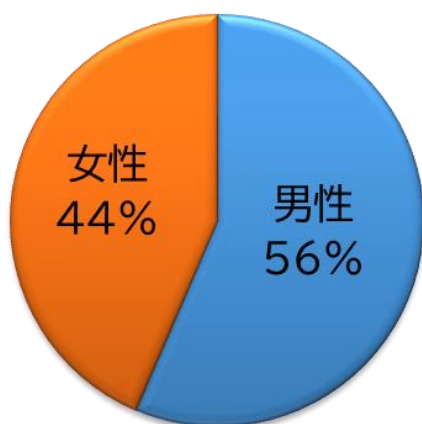
※集計結果は、小数第1位を四捨五入して表示してあります。



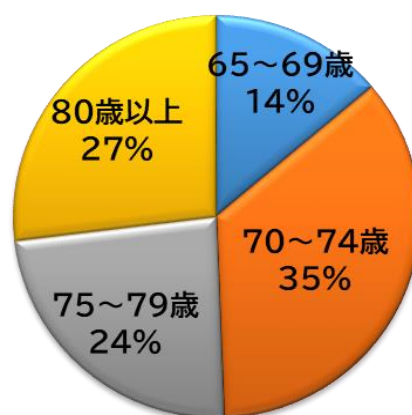
大和市イベントキャラクター ヤマトン

## 【回答結果】

問1 性別をお答えください。



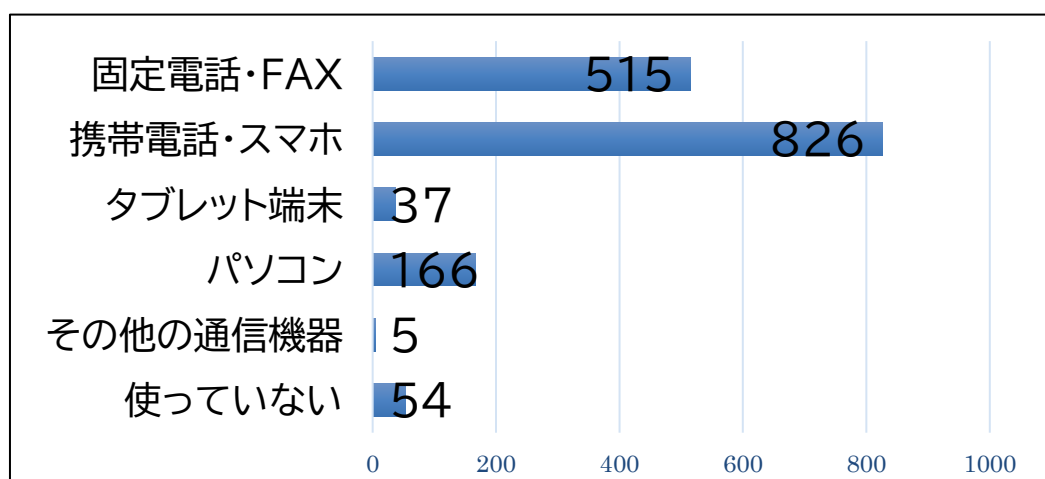
問2 現在おいくつですか。



問3 現在、お仕事をしていますか。(〇はひとつ)



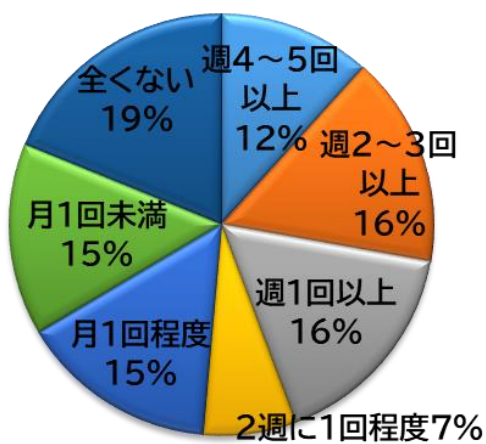
問4 人とコミュニケーションする際にお使いの通信機器を教えてください。(〇はいくつでも)



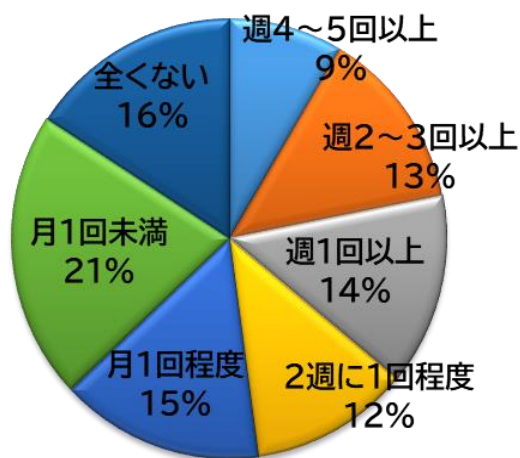
問5 家族や友人たちとのコミュニケーション頻度について、①～⑤ごとに  
 教えてください。

コミュニケーション頻度について、「直接会って話す」「電話」「郵便やFAX」「SNS(LINE  
 など)」「電子メールやショートメール」のそれぞれについて、その頻度を調査しました。

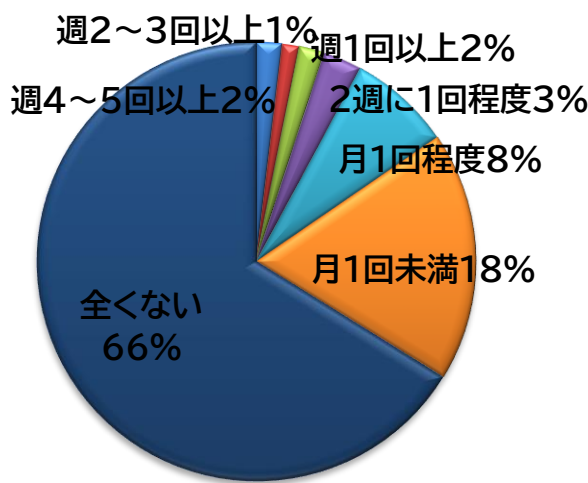
問5① コミュニケーション頻度  
 【直接会って話す】



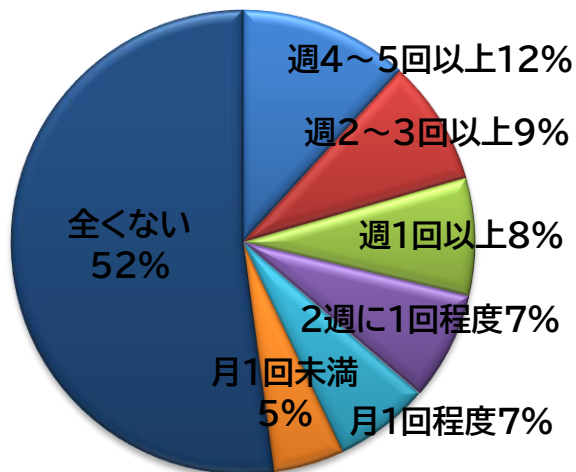
問5② コミュニケーション頻度  
 【電話】



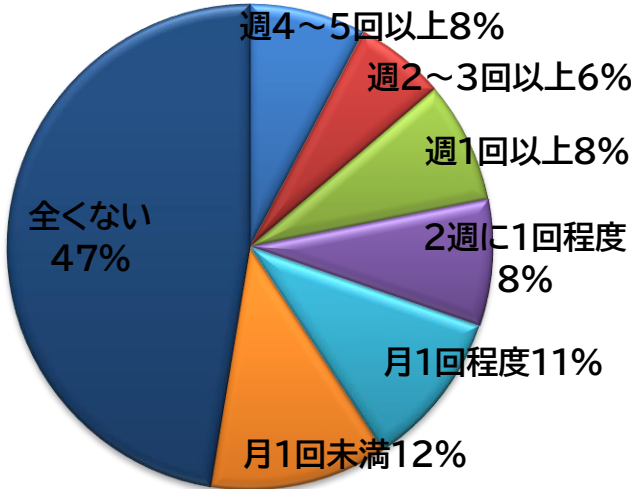
問5③ コミュニケーション頻度  
 【郵便やFAX】



問5④ コミュニケーション頻度  
 【SNS(LINE など)】

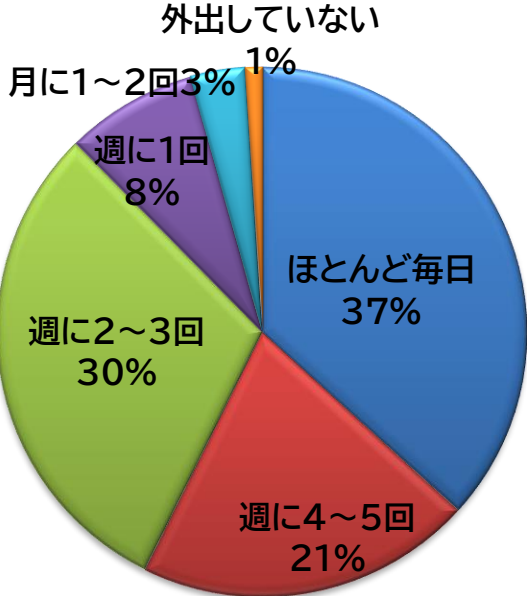


問5⑤ コミュニケーション頻度  
【電子メールやショートメール】



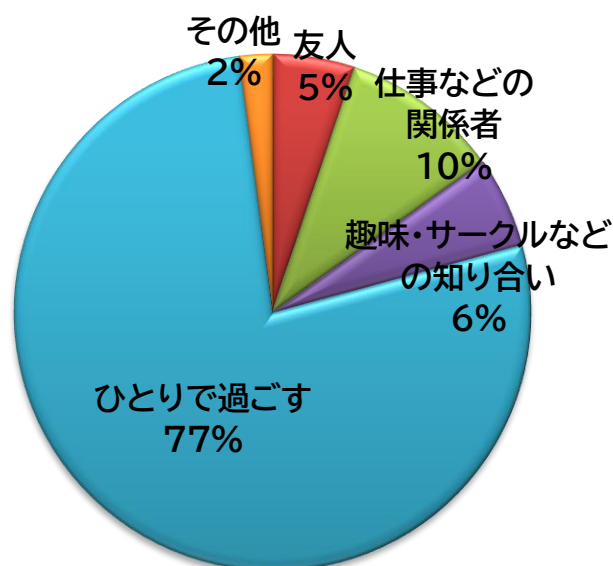
問6 現在、どのくらいの頻度で外出していますか。(〇はひとつ)

外出している頻度として、58%の方が週に4~5回以上外出しており、外出頻度が週2~3回以下の方は42%という結果になりました。



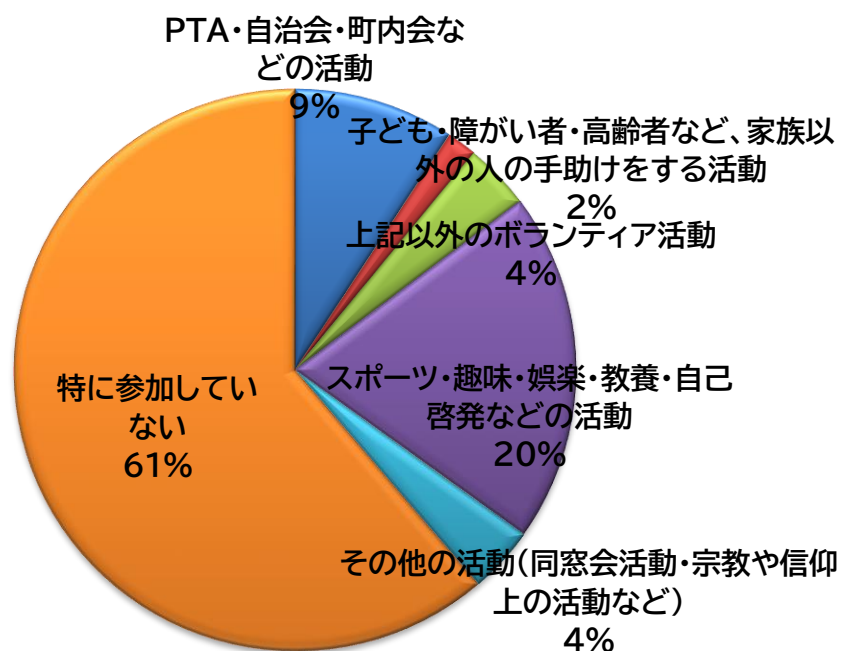
### 問7 日中は、どなたと過ごすことが多いですか。(〇はひとつ)

日中の過ごし方は、「ひとりで過ごす」方が77%という結果になりました。



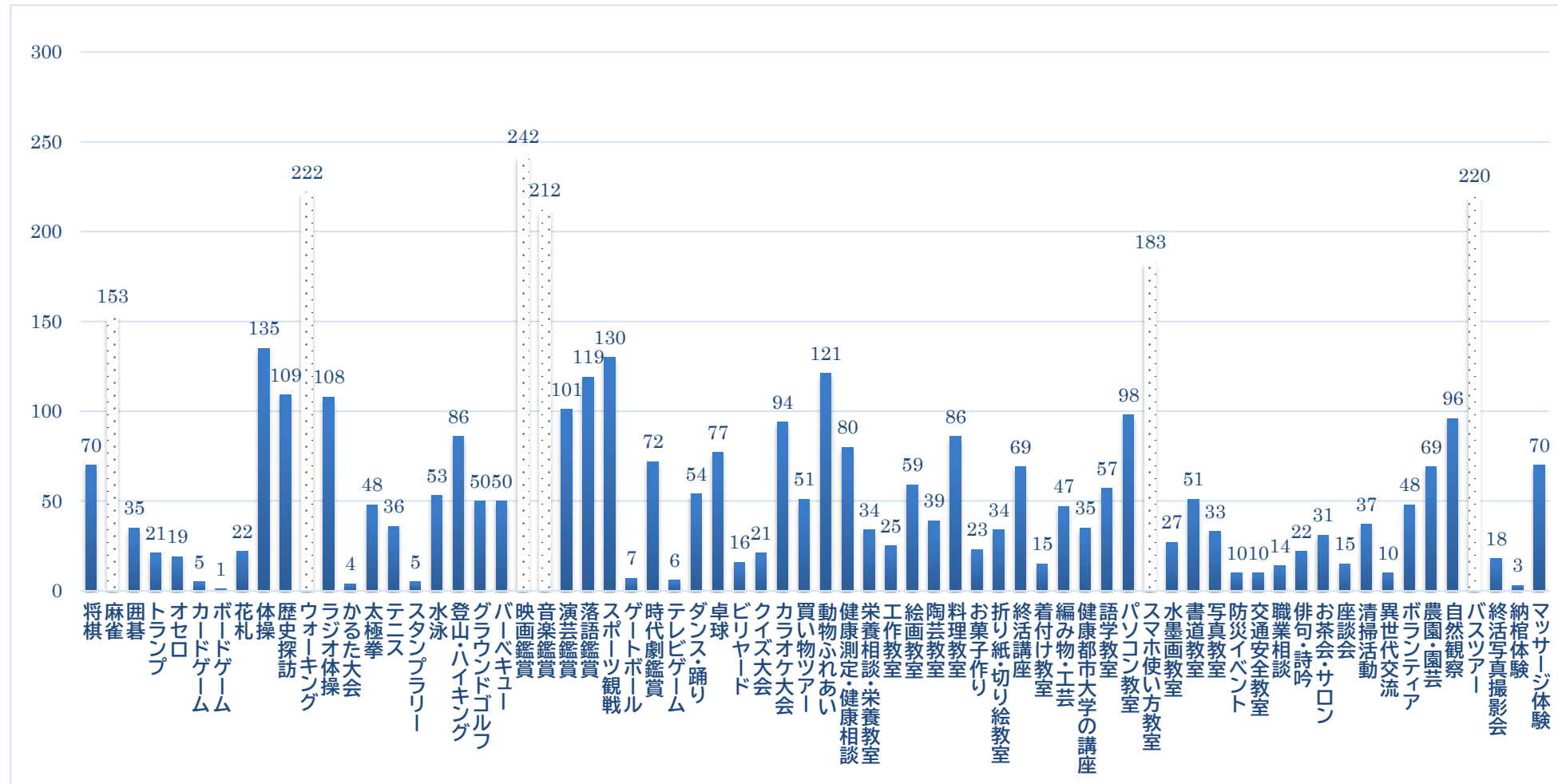
### 問9 現在どのような活動に参加していますか。(〇はいくつでも)

参加している活動について「特に参加していない」方が61%でした。  
参加している活動で多いのは、①スポーツ・趣味・娯楽・教養・自己啓発などの活動の方が20%、②PTA・自治会・町内などの活動の方が9%でした。



問8 ひとりで参加する催しがあれば、どれに参加したいですか（いくつでも選択可）

参加してみたい催しの上位は、①映画鑑賞、②ウォーキング、③バスツアー、④音楽鑑賞、⑤スマホ使い方教室、⑥麻雀、という結果になりました。



問10 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか。

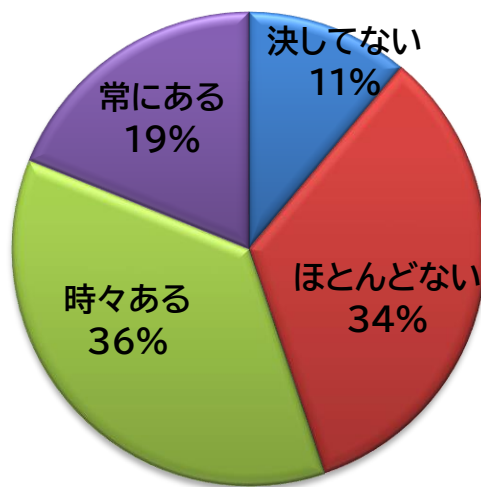
問11 自分は取り残されていると感じることがありますか。

問12 自分は他の人たちから孤立していると感じることがありますか。

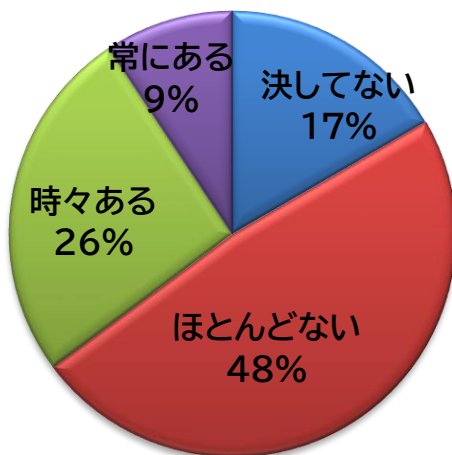
(全て〇はひとつだけ)

「付き合いがないと感じること」が「時々ある」以上の方が55%、「取り残されていると感じること」が「時々ある」以上の方が35%、「孤立していると感じること」が「時々ある」以上の方が38%という結果になりました。

問10:付き合いがないと感じることがあるか



問11:取り残されていると感じることがあるか



問12:孤立していると感じることがあるか

