

市内のお出かけ先・交流の場などの一例

居場所

(屋内)

- ・シリウス
- ・ポラリス
- ・イコーザ(学習センター・図書館)
- ・中央林間図書館
- ・学習センター(つきみ野・桜丘)
- ・老人福祉センター(保健福祉センター3階)

(屋外)

- ・公園(健康遊具)
- ・大規模公園(ゆとりの森・泉の森・
やまと公園・防災パーク)

交流場所

- ・ぷらっと高座渋谷
- ・ひまわりサロン・ミニサロン(社会福祉協議会)
- ・自治会サロン・老人クラブサロン

活躍場所

- ・健康都市大学

イベント

- ・月イチ学園祭

外出手段

- ・コミュニティバス

就労

- ・シルバー人材センター

シリウス(1)



シリウス(2)



ポラリス



イコーザ(学習センター・図書館)



ご自身の健康のために

一日に一回は外出しましょう

一週間に一回は交流しましょう

おひとりさま政策課では、高齢のひとり暮らし等の
居場所の紹介講座なども行っています。

