

Sírvase conservarlo durante un año

Edición para
conservar

Guía de Exámenes de detección / Chequeos de salud de la ciudad de Yamato

Año 2025 A partir de abril de 2025 (Año 7 de Reiwa)

¡Este año
desde el
21 de abril!

Yamaton, personaje de los
eventos de la ciudad de Yamato



Índice

Exámenes de detección de cáncer:

Si es ciudadano de Yamato el día del examen, puede hacerse el examen.
Los exámenes que se pueden realizar están determinados según el sexo y la edad.

P2-3

Examen de detección de cáncer en instituciones:

Puede hacerse un examen en una institución médica cercana cooperante de la ciudad.
Los exámenes médicos que se pueden realizar difieren según la institución médica.

P4

Examen masivo de detección de cáncer:

Puede hacerse el examen en el ómnibus de examen médico que va al Centro de Salud y Bienestar (Hoken fukushi sentā).
El cronograma de los exámenes está establecido.

P5-7

Chequeos de salud [Exámenes médicos específicos, Examen médico para personas mayores, Examen médico básico] Exámenes adicionales [Hepatitis / Cáncer de próstata, etc.]

Son chequeos de salud básicos mediante una Entrevista médica, Medición corporal, Medición de la presión arterial, Análisis de sangre, Análisis de orina etc.

P8-10

Chequeos de salud para mujeres:

Los chequeos de salud para mujeres son para mujeres de 18 a 39 años.
Aproveche si no tiene la oportunidad de someterse a chequeos de salud periódicos.

P11

Examen de detección de osteoporosis:

Es un examen para conocer el estado de los huesos.
Son elegibles las mujeres que cumplen 40, 45, 50, 55, 60, 65 y 70 años dentro del año fiscal.

P12

Examen dental para adultos:

Se examina el estado de los dientes y el tejido periodontal.
Son elegibles las personas que cumplen 40, 50, 60 y 70 años dentro del año.

P13-15

Vacunación preventiva (Yobō sesshu):

Información sobre cada vacunación para adultos.

P16-17

Lista de instituciones médicas cooperantes de la ciudad:

Es una lista de instituciones médicas cooperantes de la ciudad donde puede hacerse exámenes de detección de cáncer, chequeos de salud y recibir vacunación preventiva.

P18-21

P10

Chequeo de salud fácil (Rakuraku kenshin):

Puede consultar la información de los chequeos médicos de la ciudad en Internet y gestionar su salud).

P22

Cronograma de la salud · Sobre la reemisión de Boletos de exámenes médicos

P23

Información sobre el Subsidio para Chequeos médicos del Seguro nacional de salud · Medición del nivel de salud

P24

Sobre la Exención del pago por cuenta propia

Informes

〒242-8601 Tsuruma 1-31-7

Centro de Salud y Bienestar 4.º piso
Sección de atención médica y salud de la ciudad de Yamato

☎ 046-260-5662 (Directo) Días laborables de 8:30-17:00 / Fax 046-260-1156

Exámenes de detección de cáncer

(Examen de detección de cáncer en instituciones / Examen masivo de detección de cáncer)

Para la detección temprana y el tratamiento temprano, ¡Hágase examinar periódicamente!

○Cómo hacerse un examen

Verifique los tipos de examen

Verifique los tipos de examen en la tabla de abajo.

Elija dónde hacerse el examen

Examen de detección de cáncer en instituciones:

Examen en una institución médica cooperante de la ciudad (Página 4).

Examen masivo de detección de cáncer:

Examen en un ómnibus de examen médico que va a las instalaciones de la ciudad (Páginas 5 a 7).

Solicitud

Examen de detección de cáncer en instituciones: Haga la solicitud en una institución médica cooperante.

Examen masivo de detección de cáncer: Haga la solicitud en las instalaciones de la ciudad (Página 6).

Examen

○Tipos de examen y personas elegibles

Tipos de examen		Pulmón	Estómago (Endoscopia o Rayos X)	Colon	Útero		Mama	
					Cuello	Cuerpo	Ultrasonido (Ecografía)	Mamografía
Hombres	40 años o más	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
Mujeres	20 a 29 años				<input type="radio"/>			
	30 a 39 años				<input type="radio"/>	<input type="radio"/> (Solo en instalaciones)	<input type="radio"/>	
	40 años o más	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> (Solo en instalaciones)		<input type="radio"/>

※40 años o más: Nacidos el 1 de abril de 1986 o antes.

※30 a 39 años: Nacidas el 2 de abril de 1986 al 1 de abril de 1996.

※20 a 29 años: Nacidas el 2 de abril de 1996 al 1 de abril de 2006.

※Las mujeres embarazadas no pueden utilizar el Boleto de examen de detección del cáncer de útero de la ciudad.

Para la detección del cáncer de útero durante el embarazo, sírvanse usar el [Boleto de subsidio de la tarifa de chequeo de salud de las embarazadas](#).

- Los exámenes de detección de cáncer de la ciudad de Yamato son para las personas que tienen su registro de residente en la ciudad de Yamato el día de la consulta. **Tenga en cuenta que deberá pagar por su cuenta el monto total de los exámenes de detección de cáncer de la ciudad de Yamato si se los hace después de mudarse.**
- Los exámenes de detección de cáncer son exámenes para personas que no tienen síntomas. Las personas que tienen algunos síntomas subjetivos necesitan pruebas y tratamientos adecuados para el diagnóstico de acuerdo con los síntomas, no exámenes de detección. **Si tiene síntomas, no se haga un examen de detección de cáncer sino asegúrese de acudir a una institución médica.**
(Fuente: Servicio de información sobre el cáncer del Centro nacional del cáncer)
- Incluso si está enfermo, puede ser que no tenga síntomas. **Si el resultado es "Requiere un examen detallado", no juzgue por sí mismo y asegúrese de someterse a un examen detallado.** En la ciudad estamos verificando el estado de los exámenes detallados con el fin de detectar la enfermedad en una etapa temprana y recibir el tratamiento adecuado. Si se le diagnostica que necesita un examen detallado en el examen de detección de cáncer y no puede comprender el resultado posterior, la ciudad puede comunicarse con usted para confirmarlo.
- El costo de los exámenes detallados está cubierto por el seguro y corre por cuenta del paciente.

○ Contenido del examen

Examen realizado como examen de detección de cáncer (Detección primaria) de la ciudad

El cáncer es una de las principales causas de muerte en Japón

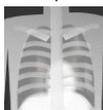
Examen de detección de cáncer de pulmón (Hai gan kenshin)

Examen de rayos X de los pulmones (Hai no X-sen kensa)

Se toma una radiografía de todo el pulmón. Se toma en 2 direcciones y 2 médicos revisan la imagen.

Análisis de esputo (Flema) (Tan no kensa)

Sólo se realizará una radiografía de tórax (Kyōbu X-sen kensa) cuando el médico lo considere necesario. Se observará a través del microscopio si hay células cancerosas que aparecen en el esputo.



Es un cáncer común a partir de los 50 años

Examen de detección de cáncer de estómago (I gan kenshin)

Endoscopia gástrica (I nai shikyō kensa)

Es un examen para observar directamente el interior del estómago con una gastrocámara (I kamera)

Si se encuentra alguna anomalía, se puede cambiar en ese momento por un examen detallado (Tratamiento médico cubierto por el seguro).

Examen de rayos X del estómago (I no X-sen kensa)

Comprueba la forma del estómago y el estado de la membrana mucosa con una fotografía de rayos X.



El cáncer es una de las principales causas de muerte en Japón

Examen de detección de cáncer de colon (Daichō gan kenshin)

Análisis de sangre oculta en las heces (Ben senketsu kensa)

Si tiene una enfermedad del intestino grueso, es posible que tenga sangrado y esta es una prueba para detectar la sangre. Se recogerán las heces durante 2 días en casa.



Primera causa de muerte por cáncer en mujeres

Examen de detección de cáncer de mama (Nyūgan kenshin)

Mamografía (Manmogurafi kensa)

Aplastando el seno, se realiza una mamografía (Radiografía). Solo cuando el médico lo considere necesario se realizará un examen visual y de palpación (Shishokushin kensa).

Examen de ultrasonido (Chōonpa kensa) (Ecografía)

Se realiza un examen obteniendo una imagen de la mama por ultrasonido. Indicado para personas con glándulas mamarias desarrolladas.



Los casos de personas de 30 a 40 años están aumentando

Examen de detección de cáncer de útero (Shikyū gan kenshin)

Examen de cáncer de cuello uterino (Shikyūkei gan kensa)

Tomando una muestra de la membrana mucosa del cuello uterino se puede determinar si hay células cancerosas o lesiones antes de volverse cáncer.

Examen de cáncer de endometrio (Shikyūtai gan kensa)

Se extraen células del cuerpo uterino para averiguar si hay células cancerosas.

<Referencia> Examen típico realizado como un examen detallado (Atención médica con seguro)

Examen detallado de cáncer de pulmón (Hai gan seimitsu kensa)

Tomografía computarizada de tórax (Kyōbu CT kensa)

Se toma una imagen transversal de la zona con sospecha de lesión usando CT (Rayos X) y se examina en detalle. También se pueden utilizar medios de contraste.

Broncoscopia (Kikan shikyō kensa)

Se inserta un broncoscopio a través de la boca hasta los bronquios para observar directamente la zona con sospecha de lesión. Si es necesario, se pueden recolectar células para verificar si es maligno.

Examen detallado de cáncer de estómago (I gan seimitsu kensa)

Endoscopia gástrica (I nai shikyō kensa)

Se realiza cuando una radiografía de estómago muestra una anomalía en la membrana mucosa.

Citología (Saibōshin)

Se recolectan y examinan células del área con sospecha de enfermedad.

Examen detallado de cáncer de colon (Daichō gan seimitsu kensa)

Colonoscopia (Daichōnai shikyō kensa)

Se inserta un endoscopio para observar todo el intestino grueso. También se realiza una citología si es necesario.

(Nyūgan seimitsu kensa)

Examen detallado de cáncer de mama Mamografía (Manmogurafi kensa)

Se hacen tomas desde múltiples direcciones para observar detalladamente la zona con sospecha de lesión.

Examen de ultrasonido de las mamas (Nyūsen chōonpa kensa)

Resonancia Magnética de mama (Nyūbō MRI kensa) / Tomografía Computarizada de mama (Nyūbō CT kensa)

Se hacen tomas detalladas de la zona con sospecha de lesión.

Citología (Saibōshin) / Examen de tejidos (Soshiki shin)

Se inserta una aguja en la zona donde se encontró la lesión y se recolecta el tejido del interior para comprobar si es maligno.

Examen detallado de cáncer de útero (Shikyū gan seimitsu kensa)

Colposcopia (Koruposukōpu)

Se usa un dispositivo médico para ampliar y observar detalladamente la superficie de la membrana mucosa del cuello uterino.

Al mismo tiempo, se recoge tejido de la membrana mucosa y se realiza un examen histológico para ver si es maligno.



Examen de detección de cáncer en instituciones



Puede hacerse un examen en una institución médica cercana cooperante de la ciudad.

Período	Del 21 de abril de 2025 al 28 de febrero de 2026 (Se congestiona al final)
Lugar	Consulte la Lista de instituciones médicas cooperantes de la ciudad (Páginas 18 a 21)
Cómo solicitar	Haga la solicitud directamente a una institución médica cooperante (Es posible que se requiera hacer la reservación con anticipación)
Qué llevar	<ul style="list-style-type: none"> · Boleto de examen de detección de cáncer (Gan kenshin jushin-ken) del tipo de cáncer que desea examinarse (Si no lo lleva, no podrá examinarse) ※Si pierde su Boleto de examen de detección de cáncer, se puede volver a emitir. Para más detalles, vea la página 22. · Tarjeta del Seguro de salud My Number, Certificado de verificación de elegibilidad, etc. · Monto a pagar por su cuenta (Para exenciones, los certificados enumerados en la página 24) · Libreta de medicamentos (Personas con enfermedades crónicas) ※Preséntelo si se le pide en el momento del examen.
Notificación de resultados	Reciba la Explicación de los resultados en la institución médica donde se examinó.

○Monto a pagar por su cuenta

※El monto puede diferir del monto del Examen masivo de detección de cáncer (Shūdan gan kenshin)

(Para más detalles sobre las exenciones, vea la página 24).

Tipo	Contenido del examen	Monto a pagar por su cuenta	Advertencias
Cáncer de pulmón	Examen de rayos X (2 direcciones)	1,500 yenes	● Dependiendo del tipo de examen de detección, es posible que los resultados deban ser interpretados por varios especialistas, por lo que puede tomar varios días para que se le comuniquen los resultados.
	Citología de esputo ※1	1,000 yenes	
Cáncer de estómago	Examen de rayos X (Bario)	3,500 yenes	● Dependiendo del tipo de examen, es posible que se requieran análisis (Análisis de sangre, etc.) y tratamiento (Anestesia, etc.) para su realización. Además, al mismo tiempo que el examen, se puede proporcionar tratamiento médico a través de un Seguro de atención médica. En estos casos, además del monto a pagar por su cuenta del Examen de detección de cáncer de la ciudad, es posible que deba pagar la Tarifa de consulta inicial y otros gastos. Consulte con la institución médica antes de examinarse.
	Endoscopia gástrica ※2	3,500 yenes	
Cáncer de colon	Análisis de heces (Método de 2 días)	800 yenes	● Después del examen, habrá una explicación de los resultados del examen. Puede ser otro día, así que, en ese caso, asegúrese de recibir la explicación de los resultados en la institución médica en una fecha posterior. ● Dependiendo del resultado de la consulta de ese día, según el criterio del médico, es posible que no pueda hacerse el examen.
Cáncer de mama	Examen de ultrasonido (Ecografía)	1,500 yenes	
	Mamografía ※3 ※4	2,200 yenes	
Cáncer de útero	Citología del cuello uterino (Papanicolau) ※5	1,700 yenes	
	Citología del cuello + cuerpo uterino ※2	2,900 yenes	

- ※1 Este examen se realiza cuando se considera necesario como resultado de la entrevista del Examen de detección de cáncer de pulmón.
- ※2 Solo se realiza el Examen de detección de cáncer en instituciones.
- ※3 Solo cuando el médico lo considere necesario se realizará un examen visual y de palpación.
- ※4 Gratuito para las personas a las que se les recomienda someterse al Examen de detección de cáncer de mama (Aquellas que cumplirán **41, 46, 51 y 56** años hasta fin de año)
- ※5 Gratuito para las personas a las que se les recomienda someterse al Examen de detección de cáncer de útero (Aquellas que cumplirán **20, 21, 22, 24, 26 y 28** años hasta fin de año)

¿Cuántos casos de cáncer se han encontrado con los exámenes de detección de cáncer en la ciudad de Yamato?

Unidad: Personas

	Exámenes de detección de cáncer realizados por la ciudad de Yamato				Diagnóstico de cáncer	Muertes por cáncer (Ciudad de Yamato) Informe anual de estadísticas sanitarias de la prefectura de Kanagawa Año 2022
	Personas examinadas	Necesitaron examen	Examen detallado			
			Examinados (Tasa de examinados)			
Cáncer de pulmón	18,956	104	81	77.9%	9	132
Cáncer de estómago	16,309	2,431	2,415	99.3%	56	60
Cáncer de colon	17,605	1,835	1,236	67.4%	43	112
Cáncer de mama	10,775	767	721	94.0%	68	36
Cáncer de útero	12,386	283	241	85.2%	7	10

Hacerse un examen detallado reducirá su riesgo de muerte. Si le dicen que es necesario que se haga un examen detallado, asegúrese de hacerse un examen detallado para la detección y el tratamiento tempranos de la enfermedad.

Examen masivo de detección de cáncer



Puede hacerse un examen en un ómnibus de examen médico que va a una instalación de la ciudad, como el Centro de salud y bienestar.

Período	Consulte el cronograma de las páginas 6 y 7 (De abril de 2025 a marzo de 2026)
Lugar	<ul style="list-style-type: none"> • Centro médico comunitario (Yamato-shi Tsuruma 1-28-5) • Centro de Salud y Bienestar (Yamato-shi Tsuruma 1-31-7) • Centro de aprendizaje de Shibuya (Yamato-shi Shibuya 5-22 Dentro de IKOZA)
Cómo solicitar	Consulte la forma de solicitud en la página 6.
Qué llevar	<ul style="list-style-type: none"> • Boleto de examen de detección de cáncer del tipo de cáncer que se hará el examen. ※Si pierde su Boleto de examen de detección de cáncer, se puede volver a emitir. Para más detalles, vea la página 22. • Monto a pagar por su cuenta (Las personas exentas, sírvanse llevar el día del examen alguno de los certificados que figuran en la página 24.) • Conjunto de documentos enviados por la ciudad hasta 4 días antes de la fecha del examen [Cuestionario médico, etc.].
Notificación de resultados	Se enviará por correo aproximadamente 1 mes y medio después de la fecha del examen.

○Monto a pagar por su cuenta

※El monto puede diferir del monto del Examen de detección de cáncer en instituciones Para más detalles sobre las exenciones, vea la página 24).

Tipo	Contenido del examen	Monto a pagar por su cuenta	Advertencias
Cáncer de pulmón	Examen de rayos X (2 direcciones)	600 yenes	<ul style="list-style-type: none"> ●Las mujeres embarazadas no pueden hacerse el examen. ●Como resultado de la entrevista con el médico el día del examen, es posible que no pueda hacerse el examen por decisión del médico. ●Los exámenes de detección de cáncer de colon y de cáncer de cuello uterino no se pueden realizar durante el período menstrual. ●El examen de detección de cáncer de mama no se puede realizar durante la lactancia y durante algún tiempo después de la misma (alrededor de medio año). ●Las personas que tienen un marcapasos (Pēsū mēkā), las que se han sometido a una cirugía de aumento de senos y dado que las personas que utilizan Bombas de insulina, las que se han sometido a una Cirugía de derivación VP o Cirugía de puerto CV, etc. corren el riesgo de sufrir daños en los implantes, no pueden hacerse una mamografía de cáncer de mama.
	Citología de esputo ※1	800 yenes	
Cáncer de estómago	Examen de rayos X (Bario)	1,500 yenes	
Cáncer de colon	Análisis de heces (Método de 2 días)	600 yenes	
Cáncer de mama	Examen de ultrasonido (Ecografía)	1,300 yenes	
	Mamografía ※4	2,200 yenes	
Cáncer de útero	Citología del cuello uterino (Papanicolaou) ※5	1,000 yenes	

※1 ※4 ※5 Vea la página 4.

○Examen de detección de la tuberculosis

A los residentes de la ciudad de 16 años o más (Aquellos que no tienen la oportunidad de someterse a una radiografía de tórax en el trabajo, etc.), se les realizará un Examen de detección de la tuberculosis al mismo tiempo que el Examen masivo de detección de cáncer de pulmón y del Chequeo de salud para mujeres.

La forma de solicitud es igual que para el Examen masivo de detección de cáncer. Consulte la forma de solicitud en la página 6. No se necesita Boleto de examen.

Se recomienda el Examen de detección de cáncer de pulmón a las personas de 40 años o más

En el Examen de detección de cáncer de pulmón, se toman radiografías de todo el pulmón desde 2 direcciones y 2 médicos verifican las imágenes, mientras que en el Examen de detección de la tuberculosis, se toma desde una dirección y un médico verifica las imágenes.

Si tiene 40 años o más, le recomendamos hacerse el Examen de detección de cáncer de pulmón, que es un examen más detallado.

Para el Examen masivo de detección de cáncer, hay un horario con servicio de guardería (Vea las páginas 6 a 7). Para niños en edad preescolar de 6 meses o más. Es gratuito. No deje de aprovecharlo.



Examen masivo de detección de cáncer

※Si desea hacerse el examen de cáncer de estómago, el horario de recepción es en la mañana.

※Abreviaturas de "Contenido del examen":

P ... Examen de detección de cáncer de pulmón

C ... Examen de detección de cáncer de colon

M (UL) ... Examen de ultrasonido de cáncer de mama

E ... Examen de detección de cáncer de estómago,

M (MA) ... Mamografía de cáncer de mama,

U ... Examen de detección de cáncer de cuello uterino.

○**Cronograma:** Escoja la fecha deseada y presente su solicitud dentro del período de recepción de la solicitud.

Mes	Día	Día de la semana	Contenido del examen	Lugar	Solo en la tarde	Solo mujeres	Con servicio de guardería	Periodo de recepción de la solicitud
4	25	Viernes	P · E · C · M (MA) · U	S	El cronograma se muestra en el boletín informativo Kōhō Yamato y en la página web.			
5	1	Jueves	P · E · C · M (MA) · U	S				
5	13	Martes	P · E · C · M (MA) · U	S / M				
5	20	Martes	P · E · C · M (MA) · U	S				1/4 ~ 25/4
5	25	Domingo	C · M (MA · UL) · U	M	●	●	●	
5	30	Viernes	P · E · C · M (MA) · U	S / M				
6	9	Lunes	P · E · C · M (MA) · U	S			●	1/5 ~ 12/5
6	14	Sábado	P · E · C · M (MA) · U	S / M				
6	18	Miércoles	P · E · C · M (MA) · U	S				
6	22	Domingo	C · M (MA · UL) · U	M	●	●	●	1/5 ~ 20/5
6	27	Viernes	P · E · C · U	A				
6	30	Lunes	P · E · C · M (MA) · U	S				
7	5	Sábado	C · M (MA · UL) · U	M	●	●	●	1/6 ~ 10/6
7	10	Jueves	P · E · C · M (MA) · U	S				
7	16	Miércoles	P · E · C · M (MA) · U	S				1/6 ~ 20/6
7	30	Miércoles	P · E · C · M (MA) · U	S / M				
8	24	Domingo	C · M (MA · UL) · U	M	●	●	●	1/7 ~ 10/7
8	31	Domingo	P · E · C · U	A				
9	3	Miércoles	P · E · C · M (MA) · U	S			●	1/7 ~ 22/7
9	12	Viernes	C · M (MA · UL) · U	A	●	●	●	
9	19	Viernes	P · E · C · M (MA) · U	S				

○Cómo hacer la solicitud

Solicitud electrónica	Página web de la ciudad > Buscar por organización > Sección de Estrategia digital > Servicios digitales > Solicitud en línea > Solicitud electrónica e-kanagawa Escriba 「集団がん検診」(Shūdangan kenshin) y busque.		[Requisitos] Dirección, nombre, fecha de nacimiento, edad, número de teléfono, fecha de examen deseada, tipo de examen. ※Si desea examinarse en un horario con servicio de guardería, escriba la edad y el número de niños.
FAX	046(260)1156		
Tarjeta postal	〒242-8601 (No requiere dirección) Iryō kenkō-ka (Sección de atención médica y salud)		
Teléfono	046(260)5662 Días laborables de 8:30 a 17:00 ※Tenga a mano su Boleto de examen de detección de cáncer. ※Si pierde su Boleto de examen de detección de cáncer, se puede volver a emitir. Para más detalles, vea la página 22.		

- La capacidad es de **200** personas en el Centro de Salud y Bienestar (Centro Médico Regional) y de **100** personas en el Centro de Aprendizaje de Shibuya.
Sin embargo, solo por la tarde, solo para mujeres será de **65** personas.
- Si el número de solicitantes supera la capacidad, se realizará un sorteo. Se les enviará una postal a todos los solicitantes independientemente de que haya o no sorteo. A los ganadores se les notificará el horario de recepción.
- Si hay vacantes una vez finalizado el período de solicitud, se podrán aceptar solicitudes adicionales. Como regla general, no se puede especificar la hora de recepción el día de la cita.
- El servicio de guardería está disponible para niños en edad preescolar de 6 meses o más, con una capacidad de **45** niños cada vez y el costo es gratuito. Es necesario hacer la reservación con anticipación, por lo que deberá realizar la solicitud al mismo tiempo que la del examen médico.

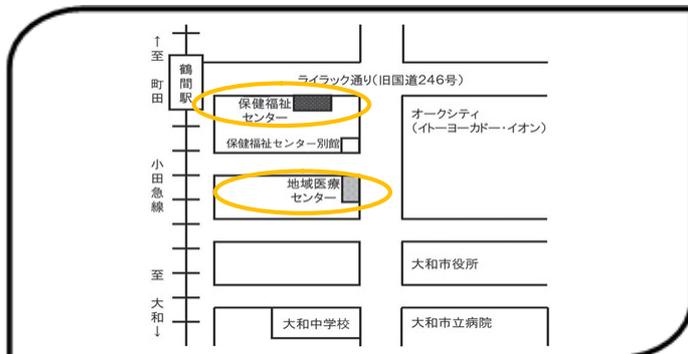
※Abreviaturas de "Lugar": **S** ... Centro de Salud y Bienestar
M ... Centro médico comunitario
A ... Centro de aprendizaje de Shibuya

※En el Centro de Aprendizaje de Shibuya, debido al lugar, no hay ningún día en el que se pueda examinar los cinco tipos de cáncer.

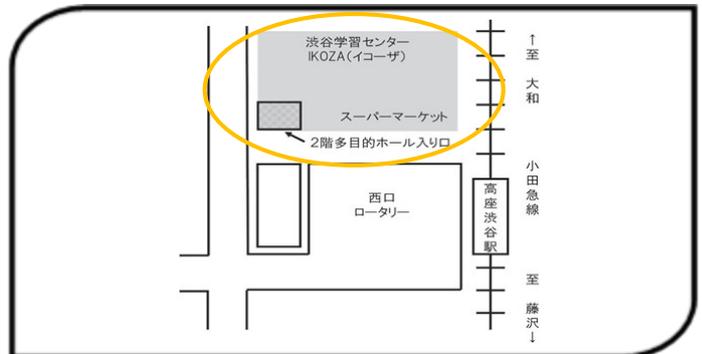
Mes	Día	Día de la semana	Contenido del examen	Lugar	Solo en la tarde	Solo mujeres	Con servicio de guardería	Periodo de recepción de la solicitud
9	30	Martes	P · E · C · M (MA) · U	S / M				1/8 ~ 12/8
10	8	Miércoles	P · E · C · M (MA) · U	S				
10	14	Martes	C · M (MA · UL) · U	M	●	●	●	1/8 ~ 20/8
10	22	Miércoles	P · E · C · M (MA) · U	S				
10	25	Sábado	P · E · C · U	A				1/9 ~ 10/9
10	31	Viernes	P · E · C · M (MA) · U	S / M				
11	1	Sábado	P · E · C · M (MA) · U	S				
11	7	Viernes	P · E · C · M (MA) · U	S			●	1/9 ~ 22/9
11	11	Martes	C · M (MA · UL) · U	M	●	●	●	
11	19	Miércoles	P · E · C · M (MA) · U	S / M				
11	22	Sábado	P · E · C · M (MA) · U	S				1/10 ~ 10/10
12	3	Miércoles	P · E · C · M (MA) · U	S			●	
12	6	Sábado	C · M (MA · UL) · U	A	●	●	●	1/10 ~ 20/10
12	19	Viernes	P · E · C · M (MA) · U	S				
12	22	Lunes	P · E · C · M (MA) · U	S				1/11 ~ 10/11
1	20	Martes	P · E · C · M (MA) · U	S				1/11 ~ 20/11
1	24	Sábado	C · M (MA · UL) · U	M	●	●	●	
2	2	Lunes	P · E · C · M (MA) · U	S				1/12 ~ 10/12
2	9	Lunes	C · M (MA · UL) · U	M	●	●	●	
2	15	Domingo	P · E · C · M (MA) · U	S				1/12 ~ 22/12
2	20	Viernes	P · E · C · M (MA) · U	S				1/1 ~ 23/1
2	26	Jueves	P · E · C · M (MA) · U	S				
3	2	Lunes	P · E · C · M (MA) · U	S / M				
3	18	Miércoles	P · E · C · M (MA) · U	S / M				

○ Mapa de los lugares de examen:

Centro de Salud y Bienestar (1.º piso) / Centro Médico Comunitario (1.º piso)



Centro de aprendizaje de Shibuya (2.º piso)



※Sírvese tener en cuenta que en el Anexo del Centro de Salud y Bienestar no se realizan exámenes médicos.



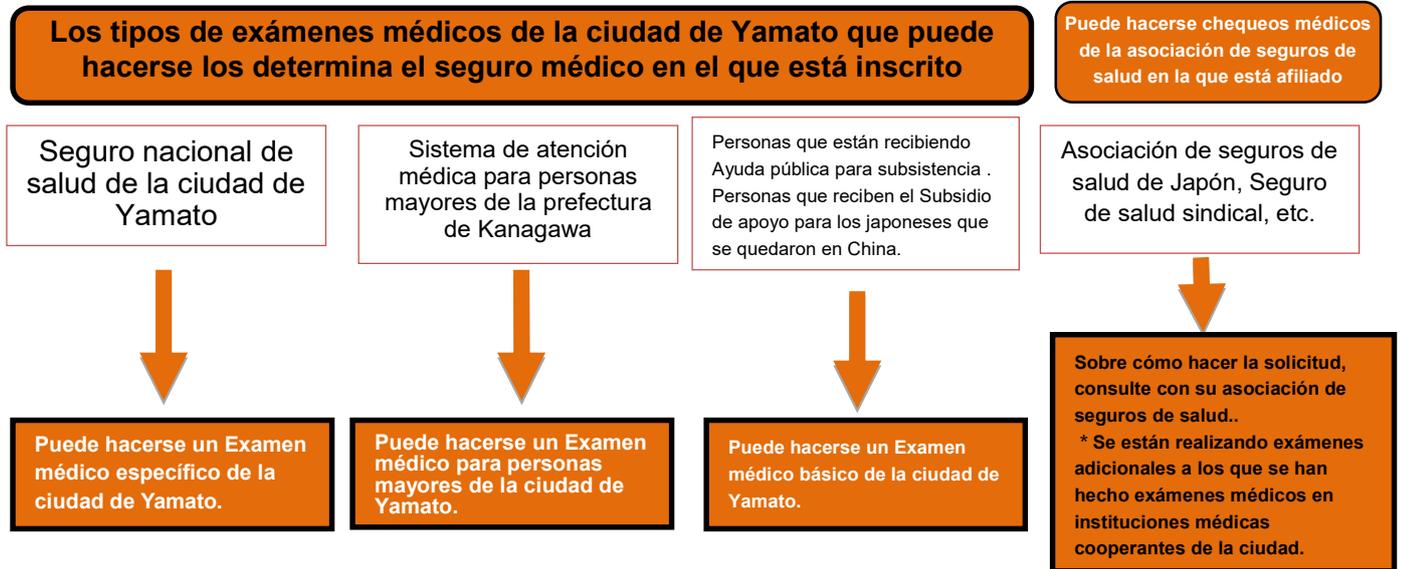
Chequeos de salud

[Exámenes médicos específicos, Examen médico para personas mayores, Examen médico básico]

Incluso si está recibiendo tratamiento por una enfermedad, los exámenes médicos periódicos lo ayudarán a comprender su estado de salud y mejorar su estilo de vida. Sírvase hacerse el examen sin falta, después de consultar con su médico de cabecera.

Personas elegibles

Son elegibles las personas que nacieron el **31 de marzo de 1986** o antes (que a fin del año fiscal tengan **40 años** o más (Estándar del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar)) y que se encuentran dentro de cualquiera de los siguientes casos.



※Tenga en cuenta que si se hace un Examen médico específico de la ciudad de Yamato después de perder su calificación del Seguro nacional de salud de la ciudad de Yamato (como el día que se muda o el día que se inscribe en otro seguro médico), es posible que deba pagar por su cuenta el monto total del examen médico.

Cómo hacer la solicitud:

La vacunación preventiva contra la Influenza y otras enfermedades comenzará en octubre, por lo que se espera que haya congestión. Solicitamos su cooperación en la vacunación temprana.

Período	Del 21 de abril al 31 de diciembre de 2025 ※
Lugar	Consulte la Lista de instituciones médicas cooperantes de la ciudad (Páginas 18 a 21)
Cómo solicitar	Haga la solicitud directamente en la institución médica cooperante de la ciudad.

※Dependiendo de la institución médica, el período puede terminar antes. Para obtener información sobre el período de examinación, comuníquese directamente con la institución médica.

Contenido del examen:

Exámenes básicos: Para todas las personas que se hacen un examen médico.

Entrevista médica	Son preguntas para conocer la medicación, el historial médico, los síntomas subjetivos, el estilo de vida, etc. Serán los datos básicos a la hora de evaluar los resultados de los exámenes médicos y realizar el seguimiento posterior.
Medición corporal	Se diagnostica si tiene tendencia a la obesidad en base a su estatura y su peso.
Medición de la presión arterial	Se mide la presión que soporta la pared del vaso sanguíneo para comprobar su resistencia y elasticidad.
Análisis de sangre	Se examinan los componentes de la sangre, el azúcar en la sangre, los lípidos, la función hepática y la función renal.
Análisis de orina	Se examinan los componentes de la orina para encontrar anomalías del tracto urinario como los riñones y la diabetes, etc.

Exámenes detallados: Disponibles para las personas que el médico considere necesario.

Electrocardiograma	La actividad del corazón se muestra en forma de ondas para comprobar su estado.
Examen de fondo de ojo	Se observan los vasos sanguíneos y los nervios en el fondo del ojo para investigar los cambios debido a la arteriosclerosis.
Examen de anemia	Examina principalmente si tiene anemia.

※Si se somete a un examen o tratamiento distinto de los anteriores, se le cobrará una tarifa distinta al monto que debe pagar por su cuenta (Jiko futan gaku), así que escuche atentamente la explicación de su médico.

Exámenes adicionales (Examen de detección del virus de la hepatitis · Examen de detección de cáncer de próstata)

Se realizan exámenes adicionales a los residentes de la ciudad que se someten a chequeos de salud (Exámenes médicos específicos, Examen médico para personas mayores, Examen médico básico) en las instituciones médicas cooperantes de la ciudad. Las personas que se han sometido a exámenes médicos con un seguro de la Asociación de seguros de salud de Japón o un seguro de salud sindical en instituciones médicas que cooperan en la ciudad también pueden hacerse exámenes adicionales. Cuando se haga un chequeo de salud, puede hacerse un examen adicional si lo solicita.

El Examen de detección del virus de la hepatitis y el Examen de detección de cáncer de próstata se pueden realizar independientemente de los chequeos de salud.

○Contenido de los exámenes

Tipo de examen	Personas elegibles	Contenido del examen
Análisis de sangre	Residentes de la ciudad que se hicieron un chequeo de salud en una institución médica cooperante de la ciudad.	Se analizan los componentes que no se examinan en los chequeos de salud, como el colesterol total, la creatinina, el ácido úrico, la albúmina sérica, etc.
Radiografía de tórax		Se toma una radiografía de todo el pulmón. A las personas que les corresponde hacerse un Examen de detección de cáncer de pulmón, se les recomienda que se sometan a un Examen de detección de cáncer de pulmón.
Examen de detección del virus de la hepatitis	Residentes de la ciudad de 40 años o más que nunca se han sometido a un Examen de detección del virus de la hepatitis.	La hepatitis viral (Uirusu sei kan en) es la principal causa de cáncer de hígado. Con un análisis de sangre se pueden detectar infecciones de hepatitis B y C. No deje de hacerse un examen.
Examen de detección de cáncer de próstata	Hombres de 50 años o más que residen en la ciudad.	Es un Examen de detección de cáncer de próstata que verifica la cantidad de PSA (Antígeno prostático específico) en la sangre

○Monto a pagar por su cuenta y lo que hay que llevar al momento del examen

Tipo de examen	Monto a pagar por su cuenta ※Sobre las personas exentas, vea la página 24.	Lo que hay que llevar Lleve los siguientes artículos además de su Tarjeta del Seguro de salud My Number, Certificado de verificación de elegibilidad, etc.
Chequeos de salud (Exámenes básicos / Exámenes detallados)	1,200 yenes	Boleto de Chequeo de salud de la ciudad de Yamato ※No hay boleto para el Chequeo básico de salud.
Exámenes adicionales	Examen de sangre	Tarjeta de beneficiario de ayuda pública para subsistencia o el Certificado de beneficiario del subsidio de apoyo a los japoneses que se quedaron en China.
	Examen de rayos X de tórax	Sin procesamiento CR... 500 yenes Con procesamiento CR... 800 yenes ※Las personas que desean hacerse un Examen adicional al hacerse un Chequeo de salud con un seguro de la Asociación de seguros de salud de Japón o un Seguro de salud sindical, no necesitan un Boleto de examen.
	Examen de detección del virus de la hepatitis	Boleto de examen de detección del virus de la hepatitis ※Las personas que tienen escrito "Gratis" en la columna de Monto a pagar del Boleto de examen no necesitan pagar el monto a pagar por su cuenta. (40, 45, 50, 55, 60, 65 años a fines del año fiscal)
	Examen de detección de cáncer de próstata	Boleto de examen de detección de cáncer de próstata

○Advertencias para el examen médico:

- En principio, el examen debe realizarse con el estómago vacío (10 horas o más después de comer).
- Si se va a hacer el examen en una institución médica diferente a la del año anterior, en lo posible, lleve el comprobante del examen médico (Kenshin-hyō) del año anterior.
- Si actualmente está en tratamiento, consulte con su médico antes de hacerse el examen.
- Hágase el examen teniendo en cuenta que los resultados del examen médico pueden ser inspeccionados por una agencia de liquidación y que se anonimizarán y se enviarán parcialmente al gobierno nacional como un informe de resultados de implementación.

○Resultados del examen médico y orientación posterior

Sobre los resultados del examen médico, asegúrese de recibir la explicación de los resultados en la institución médica donde se hizo el examen. Dependiendo del resultado, puede recibir una notificación por separado de la ciudad.

Orientación de salud específica	<ul style="list-style-type: none">● Son elegibles las personas diagnosticadas con "Síndrome metabólico o en estado preliminar" como resultado de un examen médico específico (Normas del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar).● Médicos, enfermeras de salud, nutricionistas registrados, etc. lo apoyarán para mejorar su estilo de vida.● La ciudad les enviará un Boleto a las personas elegibles 3 a 4 meses después del examen. ※Esta es una orientación estipulada por la ley. No deje de recibirla.
Visita para consulta individual	<ul style="list-style-type: none">● A las personas que les preocupa la hiperglucemia, la disminución de la función renal o la pérdida de peso, es posible que lo visite una enfermera de salud o un nutricionista registrado de la Sección de promoción de la salud.● La ciudad enviará la información a las personas elegibles 3 a 4 meses después del examen.

※No dude en contactarnos si tiene alguna pregunta sobre los resultados del examen médico o si desea obtener asesoramiento para mejorar los resultados. Sección de atención y exámenes médicos **046-260-5662**, Sección de promoción de la salud **046-260-5663 / 5804**).

El examen médico específico es un chequeo de salud anual establecido por el gobierno. Se pueden hacer exámenes médicos específicos a bajo costo y el seguimiento posterior es bueno, lo cual es una gran ventaja. Si es elegible, ¡no deje de hacerse el examen!

Además, si es elegible para un examen médico específico y se ha hecho otros chequeos de salud, como un examen médico completo (Ningen dokku) o un chequeo de salud en su lugar de trabajo, sírvase proporcionar la información de los resultados a la ciudad.

No deje de usar el Servicio de información sobre exámenes médicos para adultos "Rakuraku kenshin" (Examen médico fácil)



¡Puede chequear la información de los exámenes médicos de la ciudad y administrar su salud por Internet!

- Dirigido a** ▶ Residentes de la ciudad de 18 años o más.
- Cómo usar** ▶ Conéctese desde la página web (<https://yamato.city-hc.jp>) con un smartphone, computadora o teléfono móvil que pueda usar Internet. (Es más conveniente escanear el código de la derecha).
※Se requiere registro de usuario (Se acepta seudónimo).

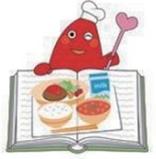


Las funciones proporcionadas son de 6 tipos:

- Orientación sobre los exámenes médicos de la ciudad que se puede hacer (Examen de detección de cáncer, Exámenes médicos específicos, Chequeos de salud para mujeres, etc.)
- Envío de correos electrónicos de programación de exámenes médicos / Recomendación de exámenes.
- Registro de salud (Peso, presión arterial, número de pasos, etc.), Registro de estado de exámenes médicos.
- Envío por correo electrónico de información sobre la promoción de la salud.
- Busca instituciones médicas cooperantes con los exámenes médicos (Muestra mapas a través de **Google Maps**).
- Chequeo de riesgo de cáncer.

Chequeos de salud para mujeres

Realizamos chequeos de salud y consultas sobre nutrición durante todo el año a mujeres de entre 18 y 39 años residentes en la ciudad que no tienen la oportunidad de hacerse chequeos de salud periódicos en sus lugares de trabajo.



Tipos de examen

Tipos de examen		Personas elegibles	Monto de pago por su cuenta
Básicos	Entrevista / Medición corporal / Medición de la presión arterial / Análisis de orina y sangre / Consulta médica / Consultas sobre nutrición	Mujeres nacidas desde el 1 de abril de 1986 al 1 de abril de 2008	1,500 yenes
	Examen de detección de tuberculosis		Gratuito
Adicionales	Examen de detección de cáncer de mama (Ultrasonido)	Mujeres nacidas desde el 2 de abril de 1986 al 1 de abril de 1996	1,300 yenes
	Examen de detección de cáncer de cuello uterino	Mujeres nacidas desde el 1 de abril de 1986 al 1 de abril de 2006	1,000 yenes

- ※ Si desea hacerse solo exámenes adicionales, solicite un Examen masivo de detección de cáncer (Páginas 6 a 7).
- ※ Los exámenes de detección de cáncer de mama y cáncer de útero también se pueden realizar en el Examen de detección de cáncer en instituciones (Página 4).
- ※ Para más detalles sobre las personas que están exentas del pago por cuenta propia, vea la página 24. Si le corresponde, sírvase preparar los certificados necesarios.
- ※ Si está embarazada, no puede hacerse exámenes médicos básicos ni adicionales.
- ※ Las personas que están amamantando no pueden hacerse exámenes de detección de cáncer de mama.
- ※ Las que están menstruando no pueden hacerse exámenes de detección de cáncer de cuello uterino.
- ※ Los resultados se enviarán por correo aproximadamente 1 mes después.

Cronograma:

Fecha	Día	Lugar	Período de solicitud	Observaciones
25/5	Domingo	Chiiki iryō sentā	※El cronograma se anuncia en Kōhō Yamato y en la página web.	Capacidad: 80 personas cada vez, ¡Todas con servicio de guardería! ※El horario de los exámenes médicos es por la mañana. La hora de recepción se decidirá después de la fecha límite de solicitud.
22/6	Domingo	Chiiki iryō sentā	1/4 (Martes) ~ 15/4 (Martes)	
5/7	Sábado	Chiiki iryō sentā	1/5 (Jueves) ~ 15/5 (Jueves)	
24/8	Domingo	Chiiki iryō sentā	1/6 (Domingo) ~ 16/6 (Lunes)	
12/9	Viernes	Shibuya gakushū sentā	1/7 (Martes) ~ 15/7 (Martes)	
14/10	Martes	Chiiki iryō sentā	1/8 (Viernes) ~ 15/8 (Viernes)	
11/11	Martes	Chiiki iryō sentā	1/9 (Lunes) ~ 16/9 (Martes)	
6/12	Sábado	Shibuya gakushū sentā	1/10 (Miércoles) ~ 15/10 (Miércoles)	
24/1	Sábado	Chiiki iryō sentā	1/11 (Sábado) ~ 17/11 (Lunes)	
9/2	Lunes	Chiiki iryō sentā	1/12 (Lunes) ~ 15/12 (Lunes)	

Cómo hacer la solicitud:

Solicitud electrónica	Página web de la ciudad > Buscar por organización> Sección de Estrategia digital > Servicios digitales > Solicitud en línea > Solicitud electrónica e-kanagawa		【Requisitos】 Dirección, nombre, fecha de nacimiento, edad, teléfono, fecha deseada de examen médico, exámenes adicionales deseados y, si desea el servicio de guardería, edad y número de niños.	
	Escriba 「女性のための健康診査」 (Josei notamenokenkōshinsa) y busque.			
	FAX			(0 4 6) 2 6 0 1 1 5 6
	Teléfono			(0 4 6) 2 6 0 5 6 6 2 ※Días laborables de 8:30 a 17:00
Tarjeta postal (Hagaki)	〒242-8601 (No se requiere dirección) Iryō kenkō-ka (Sección de atención médica y salud)			

- Si el número de solicitantes supera la capacidad, se realizará un sorteo. Se enviará una postal a todos los solicitantes independientemente de que haya o no sorteo. A los ganadores se les notificará el horario de recepción. Como regla general, no se puede especificar el horario de recepción.
- El servicio de guardería lo pueden utilizar niños en edad preescolar de 6 meses o más, con una capacidad de 45 niños cada vez y el costo es gratuito. Se requiere reservación previa.
- Si adicionalmente desea hacerse un Examen de detección de cáncer, lleve su Boleto de examen de detección de cáncer ese día (No hay boleto de examen de salud para mujeres).

Examen de detección de osteoporosis

~ Para las mujeres de 40 años o más ~



¡Antes de sufrir una fractura, compruebe el estado de sus huesos con un examen médico!

La osteoporosis es una enfermedad que vuelve los huesos delgados y débiles y por lo tanto fácil de fracturarse. La fractura de la columna lumbar o del fémur pueden provocar dolor de espalda o postración en cama y también perjudicar la calidad de vida. Las mujeres deben tener un especial cuidado porque sus huesos tienden a debilitarse debido a la influencia de las hormonas.

○Período de implementación · Personas elegibles · Costo

Período:	Del 21 de abril de 2025 al 28 de febrero de 2026
Personas Elegibles:	Mujeres que tienen su registro de residencia en la ciudad de Yamato y que cumplen con los siguientes requisitos de edad. Las personas que cumplan las siguientes edades en 2025: <ul style="list-style-type: none"> · 40 años (Nacidos del 2 de abril de 1985 al 1 de abril de 1986) · 45 años (Nacidos del 2 de abril de 1980 al 1 de abril de 1981) · 50 años (Nacidos del 2 de abril de 1975 al 1 de abril de 1976) · 55 años (Nacidos del 2 de abril de 1970 al 1 de abril de 1971) · 60 años (Nacidos del 2 de abril de 1965 al 1 de abril de 1966) · 65 años (Nacidos del 2 de abril de 1960 al 1 de abril de 1961) · 70 años (Nacidos del 2 de abril de 1955 al 1 de abril de 1956)
Costo:	1,500 yenes Exentas las personas que reciben Ayuda pública para subsistencia · Personas que reciben el Subsidio de apoyo para los japoneses que se quedaron en China.
Método de examen:	Examen con película de rayos X o Examen con ultrasonido
Lugar:	Instituciones médicas cooperantes de la ciudad

○Cómo hacer la solicitud

Haga la solicitud directamente a la institución médica cooperante. Vea la lista de instituciones médicas cooperantes abajo.

○Qué llevar

Boleto de Examen de detección de osteoporosis, Tarjeta del Seguro de salud My Number, Certificado de verificación de elegibilidad, etc. (※) (Solo para las personas elegibles) Documentos relacionados con la exención de la tarifa del examen médico.

※Los exámenes médicos no están cubiertos por el seguro, pero si se descubre una enfermedad durante el examen y requiere tratamiento adicional, es posible que el tratamiento sea cubierto por el seguro.

○Lista de las instituciones médicas cooperantes de la ciudad

※El código de área es 046.

Nombre de la institución médica	Número de teléfono	Nombre de la institución médica	Número de teléfono	Nombre de la institución médica	Número de teléfono
Alrededor de la estación de Tsukimino		Alrededor de la estación de Tsuruma		Alrededor de la estación de Sagami-Otsuka	
Ebihara seikei geka	278-5877	Ikeda seikei geka clinic	262-5788	Yamato Higashi clinic	244-0810
Yamato geka naika clinic	274-1767	Ideguchi naika riomachi-ka	204-5190	Yoshizawa iin	264-1288
Alrededor de la estación de Chūō-Rinkan		Seiwa clinic	264-3911	Yotsuba seikei geka	205-2052
Shiosaka geka iin	275-3500	Maekawa naika clinic	278-3777	Alrededor de la estación de Sakuragaoka	
Chūō-Rinkan Sakura naika	278-1515	Alrededor de la estación de Yamato		Kō seikei geka	267-1414
Chūō-Rinkan byōin	276-8822	Okamoto seikei geka	262-2080	Alrededor de la estación de Kōza-Shibuya	
Fukushima seikei geka hifuka	271-0217	Osada clinic	262-2500	Kōzashibuya naika · naishikyō clinic	201-0370
Alrededor de la estación de Minami-Rinkan		Sekimizu seikei geka clinic	200-2211	Nire Family clinic	244-0562
Iizuka clinic	278-3207	Fukamidai Chūō iin	263-6661	Fujinuma naika clinic	201-0161
Takano clinic	277-1561	Yamato Ikiiki Clinic	261-1840	Honda sanfujinka / Naika iin	267-7222
		Yamato Chūō junkanki naika	204-5090	Morita Seikei geka Shōnika	269-3662

Examen dental para adultos ~Promoción de la salud dental y bucal ~



La periodontitis y las caries son la causa más común de pérdida de dientes.

La periodontitis está estrechamente relacionada con diversas enfermedades sistémicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas.

En el Examen dental para adultos, no solo se revisan las caries, sino que también se examinan las bolsas periodontales para detectar anomalías en las encías en una etapa temprana. No deje de aprovechar esta oportunidad para hacerse un examen médico.

○ Período / Personas elegibles / Costo

Período	Del 21 de abril de 2025 al 28 de febrero de 2026
Personas elegibles	Personas que tengan su Registro de residente en la ciudad de Yamato y cumplan con los siguientes requisitos de edad.
	Personas que cumplirán las siguientes edades en el año 2025 <ul style="list-style-type: none"> • 40 años (Nacidos del 2 de abril de 1985 al 1 de abril de 1986) • 50 años (Nacidos del 2 de abril de 1975 al 1 de abril de 1976) • 60 años (Nacidos del 2 de abril de 1965 al 1 de abril de 1966) • 70 años (Nacidos del 2 de abril de 1955 al 1 de abril de 1956)
Costo	800 yenes Exentas las personas que reciben ayuda pública para subsistencia · Personas que reciben el subsidio de apoyo a los japoneses que se quedaron en China están exentos.
Contenido del examen médico	Entrevista, verificación del estado actual de los dientes y defectos, examen del tejido periodontal, examen del tejido blando oral, etc.
Lugar	Vea la lista de Instituciones médicas cooperantes (Páginas 14 y 15).

○ Cómo hacer la solicitud:

Haga la solicitud directamente a la institución médica cooperante. Vea la lista de instituciones médicas cooperantes en las páginas **14** y **15**.

○ Qué llevar:

Boleto de examen dental para adultos y su Tarjeta del Seguro de salud My Number, Certificado de verificación de elegibilidad, etc. (※) (Solo para las personas elegibles) Documentos relacionados con la exención de la tarifa del examen médico.

※ Los exámenes médicos no están cubiertos por el seguro, pero si se descubre una enfermedad durante el examen y requiere tratamiento adicional, es posible que el tratamiento sea cubierto por el seguro.

Guía del Examen de detección de cáncer oral

La Asociación dental de Yamato Ayase realiza Exámenes de detección de cáncer oral de forma gratuita 3 veces al año (Julio, septiembre y noviembre). Los detalles se anunciarán en la página web de la Asociación dental de Yamato Ayase, el boletín informativo Kōhō Yamato, etc. cuando comience el período de solicitud.

Para más detalles, comuníquese directamente con la Asociación dental de Yamato Ayase (☎ **046-263-0681**, de lunes a viernes de **9:00 a 17:00**)



Instituciones médicas cooperantes con el Examen dental para adultos

Período: Abril a febrero del año siguiente

[En la ciudad de Yamato]

Nombre	Dirección	Teléfono
Yanagisawa shika Tsukimino ekimae clinic	Tsukimino 4-5-1 Tōkyū Doeru Tsukimino Bireji B-1-112	2 7 7 - 4 6 1 8
Saitō shika clinic	Tsukimino 4-3-18	2 7 6 - 8 2 4 1
Tsukimino Hidamari shika	Tsukimino 4-10-3 Tsukimino Seisen ichiba 2.º piso	2 4 4 - 0 4 5 8
Tsukimino shika iin	Tsukimino 4-12-6	2 7 3 - 0 0 0 3
Tajirika shika iin	Tsukimino 5-14-15	2 7 5 - 2 1 4 1
Watabe shika clinic	Tsukimino 6-1-46	2 7 5 - 4 8 8 4
Nakazawa Dental Clinic	Tsukimino 7-12-2 Takimoto tenpo A	2 0 6 - 4 6 6 7
Den en shika clinic	Chūōrinkan 3-4-10 M & M Biru 2.º piso	2 7 7 - 7 8 7 7
Hatano shika iin	Chūōrinkan 3-19-20 Green Wood Chūōrinkan 111	2 7 7 - 7 6 8 0
Aibi shika	Chūōrinkan 3-10-8 Aibi shika Biru	2 7 7 - 7 4 7 4
Chūō-Rinkan Itō shika clinic	Chūō-Rinkan 4-14-20 RISEChūō-Rinkan 2.º piso	2 0 4 - 7 3 0 3
Ishida shika clinic	Chūōrinkan 4-26-18 Amenitī Hiru 1.º piso	2 5 9 - 8 2 6 2
Hori shika / Kyōsei shika Chūōrinkan	Chūōrinkan 4-29-22	2 0 5 - 6 8 7 1
Shimada kyōsei shika clinic	Chūōrinkan 5-7-8 Atomōe Chūōrinkan 2.º piso	2 7 4 - 4 0 0 0
Henmi shika iin	Chūōrinkan Nishi 1-13-7	2 7 7 - 0 6 3 1
Omata shika iin	Minamirinkan 1-3-9	2 7 4 - 0 4 6 2
Inaba shika iin	Minamirinkan 1-4-18 Junesu Minamirinkan 1.º piso	2 7 4 - 5 1 0 6
Sugiura shika clinic	Minamirinkan 2-11-4 Sugiura Biru 2.º piso	2 7 4 - 6 0 0 2
Mizuno shika iin	Minamirinkan 3-2-5	2 7 6 - 5 4 3 8
Yamato Dental Clinic Minamirinkan	Minamirinkan 4-6-16 Takeuchi Biru 1.º piso	2 8 3 - 1 1 8 0
Takayama shika iin	Minamirinkan 4-11-9	2 7 1 - 2 2 1 1
Itō shika iin	Minamirinkan 5-9-12	2 7 5 - 6 5 3 0
Ashida shika iin	Minamirinkan 7-15-4	2 7 4 - 8 2 4 1
Itasaka shika iin	Minamirinkan 7-25-8 Nikka Sōko Biru 2.º piso A	2 7 7 - 6 4 8 8
K Dental Clinic	Rinkan 1-4-6 East One Biru 2.º piso	2 7 5 - 3 3 3 2
Minamirinkan Alpha shika / Kyōsei shika iin	Rinkan 1-5-5 Crier Minamirinkan 1.º piso	2 7 2 - 6 7 7 6
Hayashi shika iin	Rinkan 1-6-11	2 7 6 - 4 6 1 8
Oak Hills shika	Shimotsuruma 1-3-1 Itōyōka-dō Tienda de Yamato Tsuruma 2.º piso	2 6 0 - 4 6 1 8
Lion shika clinic Chūōrinkan	Shimotsuruma 1785-10	2 0 5 - 1 1 8 2
Taiyō shika clinic	Shimotsuruma 2777-5-6 1.º piso	2 7 8 - 4 6 1 8
Minamirinkan Himawari shika	Shimotsuruma 3005-1	2 0 0 - 9 9 0 4
Sugiyama shika iin	Tsuruma 1-1-2 Amino Biru 2.º piso	2 6 2 - 6 8 6 0
Sentoluga Ganka / Shika clinic	Tsuruma 1-31-1 Yamato Clinic Mall 1.º piso	2 6 2 - 6 4 8 0
Senuma shika iin	Tsuruma 2-1-22	2 7 3 - 1 5 0 0
Yagi shika iin	Tsuruma 2-2-3	2 7 4 - 2 5 2 5
Tsuruma ekimae shika clinic	Tsuruma 2-3-22 Belle demeure Minamirinkan 1.º piso 102	2 7 5 - 7 4 6 5
Tsuruma shika iin	Nishitsuruma 1-2-1 Nabeta Biru 2.º piso	2 7 6 - 3 5 0 1
Ishizuka shika iin	Nishitsuruma 1-3-2 2.º piso	2 7 5 - 8 2 4 1
Matsuo shika iin	Nishitsuruma 1-9-14	2 7 4 - 0 9 0 3
Hirata shika iin	Nishitsuruma 1-17-1 Fuyō Biru 2.º piso	2 7 4 - 4 1 0 8
Amity shika	Nishitsuruma 3-5-6 Hainesu Amity Tsuruma 109	2 6 4 - 9 6 0 5
Takahashi shika iin	Kamisōyagi 7-8-7	2 0 0 - 4 1 1 8
Kawasaki shika	Fukaminishi 1-4-30	2 6 5 - 6 6 5 5
Shika Clinic Nakamura	Fukamidai 1-8-19	2 6 0 - 2 3 7 8
Fukamidai shika clinic	Fukamidai 3-5-28 2.º piso	2 4 0 - 6 8 8 8
Magokoro shika	Yamatohigashi 1-3-8 Dai 7 Shīnoki Biru 2F	2 4 4 - 3 1 1 9
Yū Dental Clinic	Yamatohigashi 1-3-15 Taiyō Biru No. 20 2.º piso	2 0 5 - 7 2 2 1
Mikuni shika iin	Yamatohigashi 1-5-12	2 6 4 - 0 0 6 1

Shigematsu shika iin	Yamatohigashi 1-10-11	2 6 1 - 1 7 3 5
Handa kyōsei shika	Yamatohigashi 2-2-1 Waizu Biru 2.º piso	2 6 4 - 8 8 0 8
Yamato Hāto shika clinic	Yamato-Higashi 2-5-12 Kojima Biru 101	2 4 4 - 0 5 0 1
Saiki shika iin	Yamatohigashi 3-1-16	2 6 3 - 0 1 1 8
Hongō shika iin	Yamatominami 1-3-10	2 6 1 - 0 6 4 8
Yamato ekimae shika	Yamatominami 1-5-17	2 6 1 - 0 5 5 2
Yamato ekimae family shika Sirius iin	Yamato-Minami 1-8-1 YAMATO Bunka mori 1.º piso	2 6 3 - 8 1 4 8
Sento zebia clinic	Yamatominami 2-6-8 Yamatominami Medical Mall	2 0 4 - 7 4 7 3
Inoue shika iin	Yamatominami 2-7-33	2 6 4 - 3 8 8 9
Chihiro shika iin	Yamatominami 2-10-4	2 6 2 - 7 3 3 7
Ōtake shika iin	Chūō 1-1-16	2 6 2 - 2 1 3 1
Yamato Ekimae Family shika	Chūō 1-1-25-1.º piso	4 0 8 - 8 1 4 8
Imamiya shika iin	Chūō 2-3-13	2 0 0 - 5 9 0 0
Mori shika iin	Chūō 2-4-13 Mashita Biru 2.º piso	2 6 1 - 9 8 9 8
Hirano shika iin	Chūō 4-1-2 Kondō Biru 2.º piso	2 6 2 - 3 6 6 3
Ōdachi shika iin	Chūō 7-4-14 Hanasaki Biru 3.º piso	2 6 4 - 1 0 8 9
Yamaguchi shika clinic	Sakuramori 3-9-4	2 6 4 - 0 0 1 7
Nagao shika iin	Yanagibashi 3-5-15 Rape Sakuragaoka 2.º piso	2 6 8 - 6 6 6 5
Sukoyaka shika	Fukuda 5521-7	2 6 8 - 1 2 8 8
Heiwa shika	Fukuda 2-3-8-202	2 6 9 - 8 1 2 3
Sakuragaoka Kaneko shika kyōsei clinic	Fukuda 2-3-18 Ganadōre Sakuragaoka ekimae Biru 1.º piso Sala No. 2	2 0 0 - 7 5 4 2
Shinsei shika iin	Fukuda 2-14-2 2.º piso	2 6 8 - 8 4 8 7
Shimamura shika	Yamato-shi Kamiwada 979-1 Silver kōpo Sakuragaoka 2.o piso	2 6 7 - 2 2 6 6
Watanabe shika	Shibuya 5-25-10	2 7 9 - 4 1 9 9
Shirose shika clinic	Shibuya 6-15-1	2 6 8 - 1 1 6 9
Eito nain shika clinic	Shibuya 6-16-3 Odakyū Marche 2.º piso	2 6 8 - 0 0 6 9
Fuji shika iin	Shibuya 6-20-1	2 6 7 - 0 5 6 6
Ringo shika-shitsu	Shibuya 7-1-6 Satō Biru 502	4 0 9 - 0 9 2 2
Yabe shika iin	Shibuya 7-12-1	2 6 9 - 7 2 0 0
Kōzashibuya Pāru shika · Kyōsei shika	Shibuya 8-3-2	2 7 9 - 1 1 1 8

【En la ciudad de Ayase】

Nombre	Dirección	Teléfono
Takeuchi shika iin	Ayase-shi Teraokita 3-12-32	0467-78-3020
Kondō shika iin	Ayase-shi Teraonaka 4-13-1	0467-77-0300
Komori shika iin	Ayase-shi Teraominami 3-9-10	0467-77-9494
Tokunaga shika iin	Ayase-shi Kozono 1328-67	0467-76-8801
Atsugi shika iin	Ayase-shi Ōgami 7-10-9	0467-78-1364
Tomita shika iin	Ayase-shi Fukayanaka 2-3-12	0467-53-8133
Tsuda shika kyōsei shika	Ayase-shi Fukayanaka 7-18-1 RISE MALL Ayase Edificio A-03	0467-39-6632
Ayase First shika	Ayase-shi Fukayanaka 7-29-32	0467-70-1275
Momo Dental Clinic	Ayase-shi Fukayakami 1-1-51	0467-78-5858
Tobayama shika clinic	Ayase-shi Fukayakami 2-3-16	0467-53-8217
Lion shika clinic Ayase	Ayase-shi Fukayakami 6-1-33	0467-77-8241
Ayase chūō shika iin	Ayase-shi Fukayakami 6-49-19	0467-77-4491
Arakawa shika iin	Ayase-shi Hayakawa Shiroyama 1-3-22 Ōkubo Biru 1.º piso	0467-70-4618
Miya Dental Clinic	Ayase-shi Hayakawa Shiroyama 3-12-1	0467-81-3841
Shibagaki shika iin	Ayase-shi Yoshioka 2366-1	0467-76-1889
Kaō shika iin	Ayase-shi Kamitsuchidanana 6-6-7	0467-70-6480
Hibiki shika iin	Ayase-shi Kamitsuchidanaminami 1-8-19 Dentro de Beru furawā	0467-78-3851
Hanamura shika iin	Ayase-shi Kamitsuchidanaminami 1-11-9 Hiru barē watai 101	0467-78-7100

Vacunación contra la rubéola para adultos (Vacunación voluntaria) Subsidio parcial con fondos públicos

Período de vacunación	Todo el año.
Personas elegibles	<p>Todas las personas que tengan 18 años o más en la fecha de la vacunación, que tengan su registro de residente en la ciudad de Yamato y que cumplan alguno de los requisitos ①~③</p> <p>① Deseen quedar embarazadas. ② Convivan con mujeres que deseen quedar embarazadas. ③ Convivan con mujeres embarazadas.</p> <p>< Sin embargo, las siguientes personas no están cubiertas por este sistema. ></p> <ul style="list-style-type: none"> · Personas que hayan sido vacunadas 2 veces con una vacuna que incluya a la rubéola (※) ※Vacunas que incluyen a la rubéola: Vacuna contra la rubéola, Vacuna mixta contra sarampión-rubéola (MR), Vacuna MMR, etc. · Personas que sin duda han tenido rubéola en el pasado. · Personas que han utilizado el Sistema de subsidio de la vacunación contra la rubéola para adultos de la ciudad de Yamato (este sistema) en el pasado. · Las mujeres que están embarazadas o que pueden estar embarazadas.
Monto a pagar por su cuenta	<p>Pague la diferencia entre el costo de la vacunación y los siguientes montos del subsidio a la institución médica.</p> <p>Monto del subsidio:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Vacuna mixta contra sarampión y rubéola (MR) ... 6,000 yenes ◆ Vacuna solo contra la rubéola ... 4,000 yenes <p>※El costo de la vacunación varía según la institución médica.</p>
Cómo hacer la solicitud y qué documentos adjuntar	<ul style="list-style-type: none"> · Solicitud electrónica (Código QR de la derecha) ※Escriba: (Fūshin yobō sesshu) y busque. · Envíe el Formulario de solicitud a la ventanilla de la Sección de atención y exámenes médicos por correo. <p>※Es necesario adjuntar una copia de la Libreta de Salud materno infantil (Boshikenkō teichō) del solicitante (La página en la que están escritos el nombre y la fecha de nacimiento y todas las páginas con los registros de la vacunación preventiva) o el Registro de vacunación preventiva (Yobō sesshu no kiroku).</p> <p>※Lleve los documentos que le envió la municipalidad después de recibir su solicitud y su Tarjeta del Seguro de salud My Number, Certificado de verificación de elegibilidad, etc., y vacúnese en una institución médica cooperante (Consulte la columna correspondiente a la Rubéola en las páginas 18 a 21).</p> 

No ha olvidado la vacunación de su hijo?

Encefalitis japonesa (Nihon nōen)	2.º período	9 años a menores de 13 años (Notificado en el mes que cumple 9 años y 1 mes)	1 vez (1-Kai)
	Casos especiales	Menores de 20 años nacidos el 1 de abril de 2007 o antes.	Los que no pudieron vacunarse 4 veces en total entre el 1.º y 2.º período pueden vacunarse el número restante de veces hasta antes de cumplir los 20 años.
2.º período Difteria / Tétanos		11 años a menores de 13 años (Notificación a alumnos de 6º de primaria).	1 vez (1-Kai)
HPV (Prevención del Cáncer de Cuello Uterino)		Estudiantes de 6.º grado de primaria a 1.º año de secundaria superior. ※Las mujeres nacidas entre el 2 de abril de 1997 y el 1 de abril de 2009 que hayan recibido al menos una dosis de la vacuna contra el HPV entre el 1 de abril de 2022 y el 31 de marzo de 2025 que aún no hayan completado la vacunación, podrán recibir las dosis restantes de forma gratuita (Hasta el 31 de marzo de 2026).	<p>El número de dosis varía según el tipo de vacuna y la edad en la que se inicia la vacunación. Elija una vacuna y, por norma general, continúe vacunándose con la misma vacuna.</p> <ul style="list-style-type: none"> · Sylgard 9 (Shirugādo 9) (Vacuna nonavalente) · Gardasil (Gādashiru) (Vacuna tetravalente) · Cervarix (Sābarikkusu) (Vacuna bivalente)

Precauciones al recibir la vacunación preventiva:

- Vacúnese en una institución médica cooperante de la ciudad de Yamato.
- Si pierde su Formulario de examen previo o el Número de vacunación preventiva de la ciudad de Yamato, deberá llevar su Libreta de salud materno infantil para que se otorgue un duplicado en la ventanilla de la Sección de atención y exámenes médicos. Si se ha mudado y no tiene un Formulario de examen previo o el Número de vacunación de la ciudad de Yamato, comuníquese con nosotros con anticipación.
- Dependiendo de la disponibilidad de vacunas, puede ser que no sea posible vacunarse inmediatamente. Le recomendamos que consulte con su médico y que haga un plan de vacunación con tiempo suficiente.
- Solo son elegibles las personas que estén registradas como residentes en la ciudad de Yamato el día de la vacunación. **A partir de la fecha de la mudanza (Incluido el día de la mudanza), deberán pagar el costo de la vacunación por su cuenta.**

Vacunación preventiva para personas de 65 años o más (Vacunación rutinaria)

Las siguientes vacunaciones no son obligatorias y solo deben realizarse si la persona desea vacunarse. (Si se vacuna a pedido de su familia o asilo, no estará sujeto a la vacunación según la Ley de Vacunación, por lo que deberá pagar el monto total por su cuenta). Si desea vacunarse, asegúrese de comprender los efectos de la vacuna y las reacciones secundarias antes de hacerlo.

Vea la Lista de instituciones médicas donde puede vacunarse en las páginas 18 a 21



< Costo de la vacunación (Monto a pagar por cuenta propia) >

Para cada vacunación, hay un monto de pago por cuenta propia. El monto a pagar por cuenta propia varía según el tipo de vacunación, por lo que sírvase confirmarlo con antelación en la página web de la ciudad. Además, las personas elegibles para cada vacunación que se encuentren en alguno de los siguientes casos, estarán exentos del pago de la tarifa de vacunación si presentan el certificado correspondiente al momento de la vacunación.

- ① Miembro de un hogar que recibe ayuda pública para subsistencia · · · "Certificado de beneficiario de ayuda pública para subsistencia".
- ② Personas que reciben subsidios de apoyo como las que se quedaron en China · · · "Certificado de verificación de identidad de beneficiario de subsidio".

※Tenga en cuenta que las personas que no sean elegibles para cada vacunación deberán asumir el costo total.

○ Vacunación contra el neumococo para adultos

※Se dice que es eficaz para prevenir el agravamiento de la neumonía causada por Neumococo. No previene todas las neumonías.

Período de vacunación	Todo el año
Personas elegibles	Personas registradas como residentes en la ciudad de Yamato que se vacunarán por primera vez con la vacuna antineumocócica 23-valente y que están incluidas en ① o ②. Edad el día de la vacunación: ① Personas de 65 años. ※Sin embargo, se excluye a las personas que ya fueron vacunadas antes por estar incluidas en ②. ② Personas de 60 a 64 años y que tengan una discapacidad en la función cardíaca, renal, respiratoria o inmunológica debido al virus de la inmunodeficiencia humana (HIV por sus siglas en inglés) hasta el punto que la vida diaria sea casi imposible. (1.º grado en el Carnet de discapacitado físico) ※Es necesario presentar el "Carnet de discapacitado físico" o un "Certificado médico". (Nota) Las personas que fueron vacunadas en el pasado aunque sea 1 vez (Incluida la vacunación pagada por su cuenta), no son elegibles.

○ Vacunación contra la Influenza estacional · Vacunación contra el COVID-19

Período de vacunación	Del 1 de octubre al 31 de diciembre de 2025 (Fecha programada)
Personas elegibles:	Personas registradas como residentes en la ciudad de Yamato y que están incluidas en ① o ②. Edad el día de la vacunación: ① Personas de 65 años o más ② Personas de 60 a 64 años y que tengan una discapacidad en la función cardíaca, renal, respiratoria o inmunológica debido al virus de la inmunodeficiencia humana (HIV por sus siglas en inglés) hasta el punto que la vida diaria sea casi imposible. (1.º grado en el Carnet de discapacitado físico) ※Es necesario presentar el "Carnet de discapacitado físico" o un "Certificado Médico"

< A los que desean vacunarse >

- ◆ El día de la vacunación, lleve su Tarjeta del Seguro de salud My Number, Certificado de verificación de elegibilidad, etc. y el costo de la vacunación.
- ◆ Lea el aviso de la ciudad sobre los efectos y reacciones secundarias de la vacuna antes de la vacunación. El aviso de la ciudad está publicado en cada institución médica cooperante.
- ◆ Sírvase rellenar el Formulario de examen previo en la institución médica.

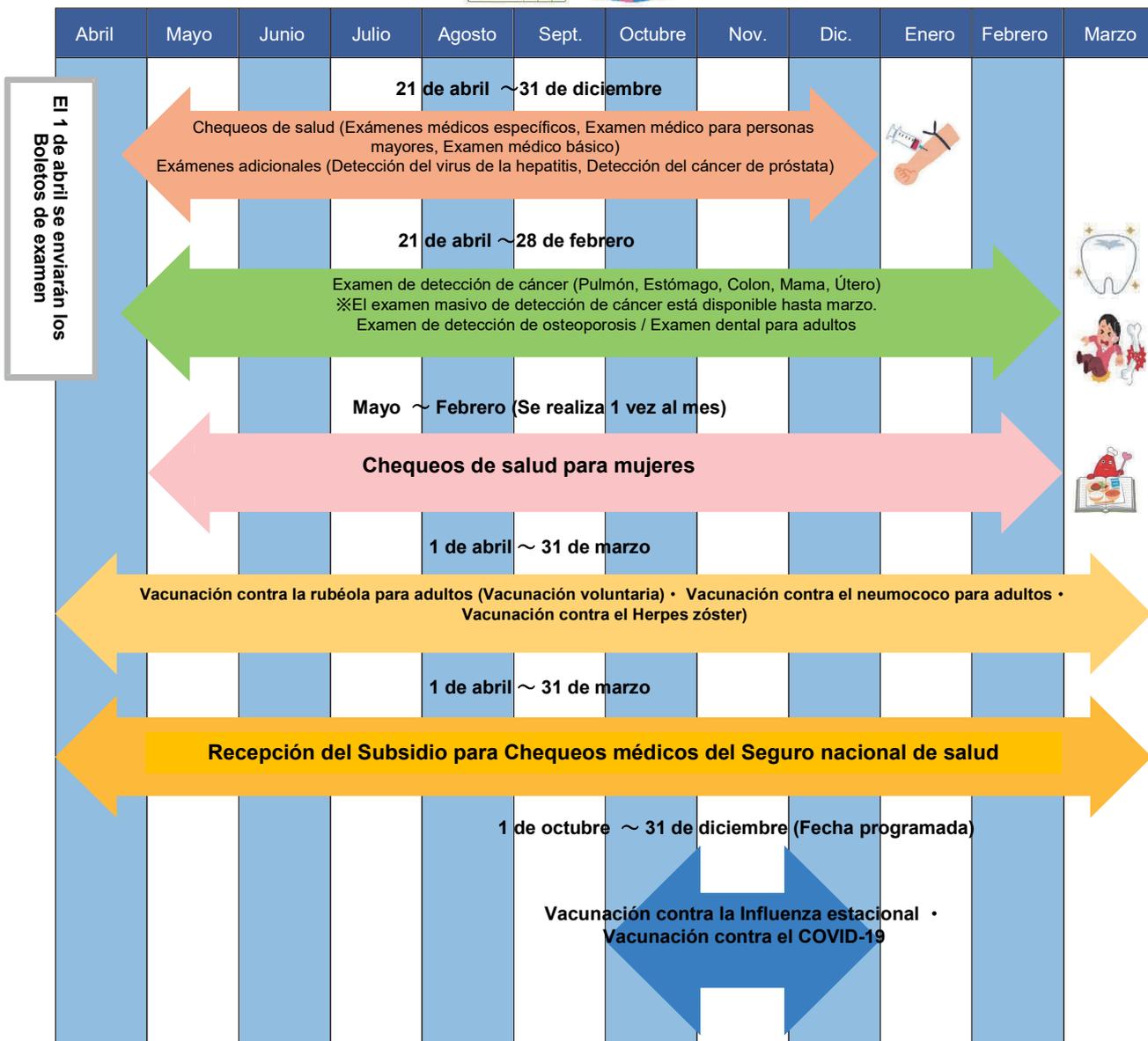
○ Sobre la vacunación contra el Herpes zóster

Esta será una vacunación rutinaria a partir del año fiscal 2025. Los detalles se anunciarán en la página web y en el boletín informativo Kōhō Yamato, etc.

	Nombre (En orden del silabario japonés dentro del área)		Especifícos (Tokutei) Para personas mayoras (Chōju) Hepatitis (Kan en) Próstata (Zenritsu sen)	Examen de detección de cáncer en instituciones (Shisetsu gan kenshin)					Vacunación preventiva (Yobō sesshu)					
	Dirección	Teléfono		Pulmón (Hai)	Estómago (I)	Colon (Daichō)	Mama (Nyu)	Útero (Shikyo)	Neumonía (Haien)	Influenza (Infuru)	Covid-19 (Korona)	Herpes zóster (Taijō hō shin)	Rubéola (Fashin)	
Alrededor de la estación de Tsuruma	Miyazaki geka		○		○				○	○	○		○	
	Tsuruma 2-10-3	274-0263												
	Yaguchi hifuka clinic											○		
	Tsuruma 1-31-1 3.er piso	200-5262												
	Yasuno iin		○	○	○				○	○	○	○	○	
	Shimotsuruma 2568	262-0311												
Alrededor de las estaciones de Yamato y Sagamiotsuka	Yamaguchi iin		○		○				○	○		○	○	
	Nishitsuruma 1-11-12	274-4067												
	Yamato Shiritsu byōin				Endoscopia (Nai)	○	Ultrasonido (Chō) Mamografía (Ma)							
	Fukaminishi 8-3-6	260-0111												
	※Haga la reservación con anticipación para el Examen de detección de cáncer en el Hospital Municipal de Yamato (Yamato Shiritsu byōin no gan kenshin) por teléfono de lunes a viernes													
	Yukosu Medical Care Clinic		○	○	○				○	○			○	
Nishitsuruma 3-6-1 1er y 2do piso No. 120	244-6762													
Rairakku clinic		○	○	○				○	○	○	○	○	○	
Tsuruma 2-11-29 3er piso	204-5551													
Alrededor de las estaciones de Yamato y Sagamiotsuka	Okabayashi clinic		○	○	○				○	○	○	○		
	Chuō 1-1-2 2do piso	262-4885												
	Okamoto seikei geka								○	○	○	○		
	Chuō 5-6-29 1er piso	262-2080												
	Osada clinic		○	○	Endoscopia (Nai)	○			○	○		○	○	
	Chuō 2-2-1 2do piso	262-2500	Ojo (Me)											
	Sakuramori jibiin kōka clinic								○					
	Kamisoyagi 186-3	200-3387												
	Sasai clinic		○	○	○				○	○	○	○		
	Yamato-higashi 1-7-21 3er piso	200-1717												
	JOY Ladies Yamato Ekimae Clinic							○						
	Yamato-higashi 1-3-15 5.o piso	200-8282												
	Sekimizu seikei geka clinic		○						○	○	○	○	○	
	Fukami-nishi 2-3-28	200-2211												
	Sento Zebia clinic		○	○	○				○	○	○	○	○	
	Yamato-Minami 2-6-8 2.do piso	204-7473	Ojo (Me)											
	Sōyagi clinic		○		○				○	○				
	Sōyagi 2-15-9	265-5358												
	Tanaka clinic		○						○	○	○	○	○	
	Sakuramori 3-7-18	200-3322												
Nobukiyo jibiinkōka clinic								○						
Yamato-higashi 1-9-25 1er piso	240-8714													
Fukamidai chōō iin		○	○	Endoscopia (Nai)	○	Ultrasonido (Chō)		○	○	○	○	○		
Fukamidai 3-5-28	263-6661													
Murakami clinic		○						○	○					
Yamato-minami 2-9-10	264-0505													
Momi no ki iin		○						○	○	○	○	○		
Yamato-minami 2-6-5	261-0214													
Yamato Ikiiki Clinic		○	○	○				○	○	○	○	○		
Yamatohigashi 2-5-12	261-1840													
Yamato ekimae Hoshino clinic		○		○				○	○	○	○	○		
Yamato-higashi 1-4-2 3er piso	260-6020													
Yamato Koiso shinryōjo		○	○	○		Ultrasonido (Chō)		○	○	○	○	○		
Chuō 5-4-25 2.o piso	200-3900													
Yamato kodomo clinic												○		
Yamato-higashi 3-4-18	261-0100													
Yamato chōō junkanki naika		○	○	○				○	○					
Chuō 7-10-15	204-5090													
Yamato Tokushūkai byōin		○	○	Bario (Ba) Endoscopia (Nai)	○	Ultrasonido (Chō) Mamografía	○	○	○	○	○	○		
Chuō 4-4-12	264-1111	Ojo (Me)												
Yamato Naika / Shōnika clinic		○	○	○	○			○	○	○	○	○		
Chuō 2-14-9	265-3335													
Yamato Higashi clinic		○	○	Endoscopia (Nai)	○			○	○	○	○	○		
Yamato-higashi 1-4-2 2do piso	244-0810													
Yamato Hosupita jin clinic								○	○	○				
Fukami-nishi 8-2-10	240-8150													

	Nombre (En orden del silabario japonés dentro del área)		Especifícos (Tokutei) Para personas mayores (Chōju) Hepatitis (Kan en) Próstata (Zenritsu sen)	Examen de detección de cáncer en instituciones (Shisetsu gan kenshin)					Vacunación preventiva (Yobō sesshu)				
	Dirección	Teléfono		Pulmón (Hai)	Estómago (I)	Colon (Daicho)	Mama (Nyo)	Útero (Shikyo)	Neumonía (Haien)	Influenza (Infuru)	Covid-19 (Korona)	Herpes zóster (Taijō hō shin)	Rubéola (Fushin)
Alrededor de la estación de Sakurazaka	Yamato Ladies Clinic					○		○		○	○	○	○
	Chūō 2-13-27-101	260-1151											
	Yoshizawa iin		○		Endoscopia (Nai)	○			○	○	○	○	
	Kamisoyagi 1-3-2	264-1288											
	Yotsuba seikei geka		○						○	○			
	Yamato-higashi 1-7-21 2do piso	205-2052											
	Wakaba clinic		○	○		○			○	○	○	○	○
	Chūō 1-7-21	265-6224											
	Kō seikei geka		○							○			
	Fukuda 5516	267-1414											
Koyanagi naika ichōka		○	○		○			○	○				
Fukuda 5514-6	267-6003												
Sakuragaoka jibiinkōka									○				
Fukuda 5515-1	267-1813												
Sakuragaoka Chōō byōin		○	○	Bario (Ba) Endoscopia (Nai)	○	Ultrasonido (Chō) Mamografía (Ma)	○	○	○		○	○	
Fukuda 1-7-1	269-4111	Ojo (Me)											
Alrededor de la estación de Kōzashibuya	Ai Clinic Hitsunoyōkika / Hifuka		○			○			○	○	○	○	○
	Shibuya 5-25-1 2do piso	279-5670											
	Kōzashibuya Jin Clinic								○	○	○	○	
	Shibuya 8-4-1 1.er piso	201-0027											
	Kōzashibuya Tsubasa clinic		○	○		○			○	○	○	○	○
	Shibuya 5-22 2do piso	279-5111											
	Kōzashibuya naika · naishikyo clinic		○	○	Endoscopia (Nai)	○			○	○	○	○	○
	Shibuya 8-3-2	201-0370											
	Kōzashibuya Hyōdō jibiinkōka									○			
	Shibuya 7-23-1	279-5333											
	Shiba Ladies Clinic					○							
	Shibuya 8-1-10 2do piso	268-5050											
	Sudō seikei geka clinic								○	○	○	○	○
	Shibuya 5-6-6	201-0822											
	Daikan Ai clinic								○	○	○	○	○
Daikan 1-15-7 2do piso	205-7771												
Nire Family Clinic		○	○		○			○	○		○		
Shibuya 6-12-6 1er piso	244-0562	Ojo (Me)											
Fujinuma naika clinic		○	○		○			○	○	○	○	○	
Shibuya 5-25-1 1er piso	201-0161	Ojo (Me)											
Honda sanfujinka / Naika iin		○			○	Ultrasonido (Chō)	○	○	○		○	○	
Shibuya 5-39-2	267-7222												
Minami Yamato Kōza clinic								○	○	○	○		
Shibuya 5-22 2do piso	269-7111												
Minami Yamato byōin		○	○	Bario (Ba) / Endoscopia (Nai)	○	Ultrasonido (Chō) Mamografía (Ma)		○	○	○	○	○	
Shimowada 1331-2	269-2411	Ojo (Me)											
Morita seikei geka shōnika		○						○	○	○		○	
Shimowada 816-1	269-3662												

Cronograma de la salud



Sobre la reemisión de Boleto de exámenes médicos

Si pierde su Boleto de Examen de detección de cáncer, Chequeos de salud (Exámenes médicos específicos / Examen médico para personas mayores, etc.), Examen de detección de osteoporosis o Examen dental para adultos, se puede volver a emitir.

Solicitud electrónica	Página web de la ciudad > Buscar por organización> Sección de Estrategia digital > Servicios digitales > Solicitud en línea > Solicitud electrónica e-kanagawa Escriba: 「受診券」 (Jushin-ken) (Boleto de examen) y busque .	
FAX	(046) 260 1156	Escriba su nombre, fecha de nacimiento, dirección y un número de teléfono donde se le pueda localizar durante el día y también qué boleto desea que se le vuelva a emitir.
Teléfono	(046) 260 5662 Días laborables de 8:30 a 17:00	
Tarjeta postal (Hagaki)	〒242-8601 (No requiere dirección) Iryō kenkō-ka (Sección de atención médica y salud)	

※No hay Boleto de chequeo de salud (Chequeo de salud básico) para las personas que reciben ayuda pública para subsistencia y para las que reciben el subsidio de apoyo a los japoneses que se quedaron en China. Sírvase llevar el **Certificado de beneficiario de ayuda pública** o el **Certificado de identificación de beneficiario de subsidio de apoyo a los japoneses que se quedaron en China**. Si va a hacerse al mismo tiempo un examen de detección de cáncer, necesitará el Boleto de examen de detección de cáncer.

※Si cambia de nombre o dirección dentro de la ciudad, no es necesario volver a emitir su boleto.

Información sobre el Subsidio para Chequeos médicos del Seguro nacional de salud

Hay subsidios para las tarifas de chequeos médicos disponibles para las personas de 30 años o más que estén inscritas en el Seguro nacional de salud de la ciudad de Yamato. Después de solicitar la fecha y el tipo de examen directamente en la institución médica designada, solicite el boleto correspondiente en la ventanilla de la Sección de Seguros y Pensiones, por correo o en línea. (Si tiene algún pago pendiente de los impuestos del Seguro nacional de salud o los impuestos municipales, etc., no será elegible para el subsidio).

«Institución médica designada»	Realización del chequeo de salud
Chūōrinkan byōin	Examen básico
Yamato Tokushūkai byōin	Examen básico, Examen básico + Ginecología (Cuello uterino)
Sakuragaoka chūō byōin	Examen básico, Examen básico + Ginecología (Cuello uterino) Examen básico + Ginecología (Cuerpo uterino), Examen básico + Ginecología (Cuello + Cuerpo uterino)
Minami Yamato byōin	Examen básico

«Monto del subsidio»	Tarifa del examen (Impuesto al consumo incluido)	Monto del subsidio	Monto a pagar por su cuenta
Examen básico	55,000 yenes	25,000 yenes	30,000 yenes
Examen básico + Ginecología (Cuello uterino)	71,500 yenes	28,500 yenes	43,000 yenes
Examen básico + Ginecología (Cuerpo uterino)	74,800 yenes	29,500 yenes	45,300 yenes
Examen básico + Ginecología (Cuello + Cuerpo uterino)	75,900 yenes	30,500 yenes	45,400 yenes



Informes: Sección de Seguros y Pensiones Encargado de Subsidios del seguro **046-260-5115**
(Edificio principal de la Municipalidad, 1.º piso)

¿No desearía medir su salud?

Cualquiera y de forma gratuita, puede medir su grado de salud, como el grado de salud ósea, la composición corporal, etc. Los lugares de instalación son el Centro de creación cultural Sirius y el Centro de intercambio de los ciudadanos Polaris. En el Centro de Creación Cultural Sirius, especialistas atienden consultas de salud y también realizamos conferencias de salud en la Terraza de la salud. Para más información, sírvase consultar la página web o ponerse en contacto con la Sección de Promoción de la salud. Además de su examen de salud anual, ¡compruebe por sí mismo su condición física y utilice esta información para mejorar su salud!

Informes: Sección de Promoción de la salud, Encargado de actividades de salud comunitaria

046-260-5663

(Anexo del Centro de Salud y Bienestar, 3.º piso)

Vea la página web aquí→



Sobre la Exención del pago por cuenta propia

Para las personas que se encuentren en las siguientes condiciones, los Exámenes médicos y Chequeos de salud que les correspondan serán gratuitos.

○ Exámenes médicos • Chequeos de salud

- Exámenes de detección de cáncer • Chequeos de salud (Exámenes médicos específicos / Examen médico para personas mayores, etc.) • Chequeos de salud para mujeres

El día del examen, sírvase presentar los siguientes certificados en la ventanilla.

Personas exentas del pago por cuenta propia	Certificados requeridos al momento del examen
Personas de 70 años o más (Nacidos el 1 de abril de 1956 o antes)	Documentos que muestren su edad, como su Tarjeta de Número Individual o Certificado de calificación, etc.
Miembro de un hogar que recibe ayuda pública para subsistencia (Seikatsu hogo setai no hito)	Certificado de beneficiario de ayuda pública para subsistencia".
Personas que reciben subsidios de apoyo, como los japoneses que se quedaron en China.	Documento de identidad de la persona que recibe el subsidio de apoyo.
Miembros de hogares exentos del impuesto municipal • prefectural (La situación fiscal del hogar se confirmará en la fecha de solicitud. Basta que un solo miembro del hogar esté sujeto al pago del impuesto municipal • prefectural, para que no sea elegible para la exención del costo)	Certificado de exención de tarifas de Exámenes médicos • Chequeos de salud de la ciudad de Yamato ※Se debe hacer la solicitud con anticipación. Vea a continuación cómo hacer la solicitud.

○ Cómo solicitar el Certificado de exención de tarifas de Exámenes médicos • Chequeos de salud de la ciudad de Yamato para miembros de hogares exentos de impuestos

Aliste los siguientes 3 documentos requeridos y haga la solicitud en la Sección de atención médica y salud (En la ventanilla o por correo).

① **Formulario de solicitud de exención de tarifas de Exámenes médicos • Chequeos de salud de la ciudad de Yamato** (Se puede descargar desde la página web)

② **Documento de identidad** (Que pueda confirmar su nombre, dirección y fecha de nacimiento. Si lo envía por correo, adjunte una copia).

③ **Sobre de respuesta** (Escriba la dirección de envío y pegue los sellos necesarios).

※ Las personas que se sometan a un examen médico en abril o mayo y se mudaron a la ciudad de Yamato el 2 de enero de 2024 o después, también requerirán un Certificado tributario emitido por el municipio donde vivían al 1 de enero de 2024.

※ Las personas que se someterán a un examen médico en junio o después y se mudaron a la ciudad de Yamato el 2 de enero de 2025 o después, también requieren un Certificado de impuestos emitido por el municipio donde vivían al 1 de enero de 2025.

※ La emisión del certificado demora aproximadamente una semana después de recibir su solicitud.

※ Sírvase enviar un formulario de solicitud por cada persona que desee solicitar. Para más información, póngase en contacto con la Sección de atención médica y salud.

○ Personas para las cuales el pago por cuenta propia del Examen de detección de Cáncer de útero, de detección de Cáncer de mama y de detección del virus de la hepatitis, es gratuito.

Para las personas elegibles para la exención del pago por cuenta propia, los boletos para cada examen médico tendrán la indicación: Monto de pago por cuenta propia: "Gratuito".

Lleve el Boleto de examen médico el día del examen.

Si de pronto se siente mal en un día feriado o por la noche...

Línea directa de consultas las 24 horas los 365 días

Consultas de salud Yamato 24 horas

☎ **0120-244-810**

(Solo para ciudadanos de Yamato • Llamada gratuita)

Atendemos Consultas médicas, Consultas de salud, Consultas de salud mental, Consultas de cuidado infantil y Consultas de atención y cuidados..

Centro de Consultas de emergencia de Kanagawa
#7119

○

☎ **045-232-7119**

☎ **045-523-7119**

Número de fax para personas con discapacidad auditiva: 045-242-3808

(Sólo información de las instituciones médicas)