第50回 動物フェスティバル 神奈川 2026 in ざま　市民公開講座

我が子の“今”を輝かせる ハッピーグリーフケア！

どなたでもご参加できます

～この子（愛犬・愛猫）らしく生きるためのヒント～



絵：庄司 利音

「グリーフ」と聞くと、ペットロスを思い浮かべ、できれば遠ざけたいと感じる方もいらっしゃるかもしれません。けれどグリーフは、大切に想う気持ちから生まれる「愛の証」なのです。ペットがかけがえのない存在であるほど、日々の暮らしの中でごく自然に生まれるグリーフ。

まっすぐ歩くこと、気持ちよく走ること、上手に食べることが少しずつ難しくなる。内臓の働きが低下したり、目が見えにくくなったり、耳が聞こえにくくなったり。これまで当たり前だったことが変化していくときに芽生える自然な心情、それがグリーフです。

グリーフケアを知ることで、大切な子の目線に寄り添いながら、「今、自分にできること」が少しずつ見えてきます。

ペットは、自分の年齢を意識して生きているわけではありません。高齢になっても、その心はいつまでも子どものようにまっすぐです。「今」を生きる大切な子への贈りものとして、「ハッピーグリーフケア」をお伝えします。

11.29（日） 12:20～13:20

ハーモニーホール座間 大ホール

講演後 阿部先生のサイン入り著書プレゼント！ 先着250名

愛するペットと家族の、これからの時間が楽しくなるアドバイスがいっぱいです！



講師 **阿部 美奈子 先生**

合同会社Always代表
獣医師・動物医療グリーフケアアドバイザー

麻布大学獣医学修士課程修了。
大学付属病院研修医、動物病院勤務。
結婚・出産を機に離職。子育てに11年間専念。
その間ホストファミリーとして異文化交流を楽しむ。
臨床復帰後のペットロス研究をきっかけに、病気や別れの悲しみ（グリーフ）に向き合う飼い主とペットを支える「動物医療グリーフケア」を構築。
2019年 合同会社Alwaysを設立。待合室診療、カウンセリングのほか、現在までに動物医療グリーフケアアドバイザー1期生～4期生を認定。人材育成にも力を注いでいる。
現在、マレーシア在住。犬1頭、猫3頭と暮らす。マレーシアと日本を往復しながら、元気にジャパンツアーを展開中。
著書に「ペットと人の心に寄り添う動物医療グリーフケア」（EDUWARD Press）、「犬と私の交換日記」（二見書房）、「猫と私の交換日記」（二見書房）など執筆多数。今年8月20日、書籍を基に開発したグリーフケアアプリ「コノコト」をリリース。

●会場アクセス（〒252-0021 座間市緑ケ丘一丁目1番2号）

電車…小田急小田原線「**相武台前**」駅から徒歩約15分
バス…「相武台前」駅から神奈川中央交通バス
〔**台04**〕**座間四ツ谷行き** または〔**海10**〕**海老名駅東口行き**
「**市役所・谷戸山公園前**」下車
もしくは〔**台12**〕**南林間駅行き**「**座間市役所入口**」下車



※ 駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

〈主　催〉**動物フェスティバル 神奈川 2026 in ざま 実行委員会**
〈共　催〉（公社）神奈川県獣医師会、相模獣医師会、神奈川県、座間市、大和市、海老名市、綾瀬市
〈連絡先〉**座間市 健康部 健康医療課** 〒252-8566 座間市緑ケ丘一丁目1番1号 TEL**046-252-8236**