

HƯỚNG DẪN KHÁM XÉT NGHIỆM TẦM SOÁT BỆNH – KIỂM TRA SỨC KHOẺ ĐỊNH KỲ TẠI THÀNH PHỐ YAMATO NĂM 2026 (Kể từ tháng 4/2026 (Reiwa 8))

MỤC LỤC



KHÁM XÉT NGHIỆM TẦM SOÁT UNG THƯ

Nếu tại thời điểm khám là công dân TP Yamato thì đủ điều kiện được khám. Các mục có thể tham gia khám sẽ được quy định tùy theo giới tính, độ tuổi.

P2-3

Khám tầm soát ung thư theo cơ sở

Có thể khám tại các cơ quan y tế gần nhất có hợp tác với TP. Nội dung khám có thể thay đổi tùy từng cơ quan y tế.

P4

Khám tầm soát ung thư tập trung

Có thể khám tại các xe khám công cộng đến tổ chức khám ở các trung tâm phúc lợi bảo hiểm v.v... Thời gian tổ chức khám được quy định sẵn.

P5-7

Khám sức khỏe định kỳ (Khám tầm soát bệnh theo nguyện vọng, Khám cho người trên 75 tuổi, Khám sức khỏe cơ bản) Nội dung khám bổ sung (Viêm gan, ung thư tiền liệt tuyến v.v...)

Khám định kỳ các mục cơ bản như: chẩn vấn lâm s, cân đo chỉ số cơ thể, đo huyết áp, xét nghiệm máu, xét nghiệm nước tiểu.

P8-10

Khám sức khỏe cho nữ giới

Đối tượng của Nội dung khám sức khỏe cho nữ giới này là phụ nữ từ 18 ~ 39 tuổi. Những người bình thường không có cơ hội khám sức khỏe định kỳ hãy nhân cơ hội này để tham gia.

P11

Kiểm tra chẩn đoán loãng xương

Kiểm tra để biết được tình trạng của xương. Đối tượng áp dụng là phụ nữ sẽ bước sang độ tuổi 40, 45, 50, 55, 60, 65 hoặc 70 trong năm tài chính hiện tại.

P12

Khám nha khoa cho người trưởng thành

Xem xét tình trạng răng và các phần xung quanh nướu răng. Dành cho người sẽ tròn 40 tuổi, 50 tuổi, 60 tuổi, 70 tuổi trong năm đó.

P13-15

Tiêm phòng dành cho người lớn

Người lớn có thể tiêm phòng tại các cơ quan y tế hợp tác trong thành phố. Tùy từng loại tiêm phòng, đối tượng được tiêm và cơ quan y tế sẽ khác nhau.

P16-17

DANH SÁCH CƠ QUAN Y YẾ HỢP TÁC TRONG VIỆC TIÊM PHÒNG

Danh sách các Cơ quan y tế hợp tác trong TP – Nơi người dân có thể đến khám tầm soát ung thư, khám sức khỏe định kỳ, tiêm phòng.

P18-21

P10 Ứng dụng “Sổ tay gia đình” (おやこ手帳) (App): Có thể quản lý việc tiêm phòng và khám sức khỏe của trẻ

P22 Về việc liên quan kết quả khám chuyên sâu hoặc khám tại công ty đang làm việc, xin cấp lại phiếu hám

P23 Hướng dẫn việc khám sức khỏe chuyên sâu có hỗ trợ của bảo hiểm quốc dân, đo chỉ số sức khỏe

P24 Về miễn giảm chi phí mà tự người khám phải trả khi khám sức khỏe

Liên hệ

Ban phụ trách khám sức khỏe y tế TP Yamato

〒242-8601 Turuma 1-31-7 (Trung tâm Phúc lợi Bảo hiểm, tầng 4)

☎ 046-260-5662 (Trực tiếp) Ngày thường 8:30 ~ 17:00 / Fax 046-260-1156

KHÁM XÉT NGHIỆM TẦM SOÁT UNG THƯ (Khám theo cơ sở, Khám tập trung)

Hãy tham gia khám định kỳ để phát hiện sớm, điều trị sớm bệnh

○ Cách để tham gia khám

Hãy xác nhận nội dung khám

Tự mình xác nhận lại các nội dung khám theo bảng dưới đây.



Quyết định cơ sở sẽ đến khám

Khám ung thư tại các cơ sở . . . Khám tại các cơ quan y tế hợp tác trong thành phố (trang 4)
Khám ung thư theo tập thể . . . Tham gia khám ở các xe bus khám bệnh đã đến các cơ sở trong thành phố (trang 5~7)



Đăng ký

Khám ung thư tại các cơ sở . . . Đăng ký tại các cơ quan y tế hợp tác trong thành phố
Khám ung thư theo tập thể . . . Đăng ký tại cơ quan phụ trách của thành phố (trang 6)



Tham gia khám

○ Nội dung kiểm tra và đối tượng khám

Các nội dung kiểm tra Đối tượng khám		Phổi	Dạ dày (Nội soi hoặc chụp X quang)	Đại tràng	Tử cung		Bầu vú	
					Phản cổ tử cung	Phản bên trong tử cung	Siêu âm (eco)	Nhũ ảnh
Nam giới	Trên 40 tuổi	○	○	○				
Phụ nữ	Độ tuổi 20				○			
	Độ tuổi 30				○	○ (Chỉ khám tại các cơ sở)	○	
	Trên 40 tuổi	○	○	○	○	○ (Chỉ khám tại các cơ sở)		○

- ※ Trên 40 tuổi: Những người sinh trước ngày 1/4/1987
- ※ Độ tuổi 30: Những người sinh từ ngày 2/4/1987 ~ ngày 1/4/1997
- ※ Độ tuổi 20: Những người sinh từ ngày 2/4/1997 ~ ngày 1/4/2007
- ※ Người đang mang thai không thuộc đối tượng khám cổ tử cung bằng phiếu khám do thành phố gửi đến nhà. Hãy sử dụng phiếu hỗ trợ tiền khám sức khỏe sinh sản để khám tử cung cho sản phụ

- Chương trình Khám ung thư tại thành phố Yamato chỉ dành cho những người có đăng ký công dân tại thành phố ở thời điểm ngày tham gia khám. **Với những người mà ngày tham gia khám là thời điểm sau khi đã chuyển ra khỏi thành phố, thì sẽ phải trả toàn bộ chi phí khám.** Xin lưu ý điểm này.
- Khám ung thư là khám dành cho người chưa có triệu chứng gì. Với những người tự bản thân thấy có triệu chứng nào đó, thì nên thực hiện các xét nghiệm hoặc điều trị phù hợp nhằm chẩn đoán được triệu chứng bệnh, chứ không phải là đi khám tầm soát nữa. **Trường hợp có triệu chứng rõ ràng, thì phải đến cơ quan y tế để khám, chứ không phải là khám tầm soát ung thư nữa.**
(Nguồn : Trung tâm nghiên cứu ung thư quốc gia - Dịch vụ thông tin về bệnh ung thư)
- Nhiều trường hợp bị bệnh nhưng vẫn khó phát hiện ra các triệu chứng. Do đó **nếu kết quả là “Cần làm xét nghiệm chi tiết” thì nhất định phải tham gia xét nghiệm chi tiết, chứ không tự mình phán đoán rồi bỏ khám.** Thành phố sẽ xác nhận tình hình tham gia khám xét nghiệm chi tiết của bệnh nhân, nhằm mục đích sớm phát hiện ra bệnh và có biện pháp điều trị kịp thời. Đối với những người được chẩn đoán cần làm xét nghiệm chi tiết, nhưng sau đó thành phố không nắm được kết quả xét nghiệm chi tiết đó, thì có thể chúng tôi sẽ gọi điện để xác minh tình hình. Chi phí khám chuyên sâu thuộc chi trả của bảo hiểm, người khám tự trả phần còn lại.

ONỘI DUNG KIỂM TRA, XÉT NGHIỆM

Kiểm tra ung thư của TP (kiểm tra bước 1)

Nguyên nhân gây tử vong hàng đầu của người Nhật

KIỂM TRA UNG THƯ PHỔI

CHỤP X QUANG LỒNG NGỰC

Chụp X quang lồng ngực. Chụp từ 2 hướng. Hai bác sĩ sẽ xem kết quả và chẩn đoán.



Loại ung thư thường bị sau 50 tuổi

KIỂM TRA UNG THƯ DẠ DÀY

XÉT NGHIỆM NỘI SOI DẠ DÀY

Là xét nghiệm đưa máy quay vào trong dạ dày để quan sát trực tiếp. Có thể nếu phát hiện thấy có bất thường thì sẽ cứ thể chuyển sang xét nghiệm chi tiết hơn (trong phạm vi bảo hiểm).

CHỤP X QUANG DẠ DÀY

Dùng hình ảnh X quang dạ dày để xem xét hình dạng và tình trạng niêm mạc dạ dày.



Loại ung thư gây tử vong hàng đầu với người Nhật

KIỂM TRA UNG THƯ ĐẠI TRÀNG

XÉT NGHIỆM PHÂN LẤN MÁU

Khi đại tràng có bệnh thì có khi sẽ bị xuất huyết bên trong. Xét nghiệm này sẽ kiểm tra xem có lẫn máu trong phân không.

Hãy lấy phân phần 2 ngày tại nhà.



Nguyên nhân gây tử vong hàng đầu của nữ

XÉT NGHIỆM UNG THƯ VÚ

CHỤP NHŨ ẢNH

Ép bầu vú bẹp xuống để chụp nhũ ảnh (tia X quang). Trường hợp bác sĩ yêu cầu thì có cả kiểm tra bằng cả sờ nắn.

SIÊU ÂM

Đặt máy siêu âm lên bầu vú để quan sát hình ảnh. Xét nghiệm này phù hợp với người có tuyến vú phát triển.



Người 30~40 tuổi mắc ung thư tử cung ngày càng tăng

XÉT NGHIỆM UNG THƯ TỬ CUNG

Kiểm tra ung thư cổ tử cung

Lấy niêm mạc cổ tử cung để xem có tế bào ung thư hay không hay là có chỗ bị biến đổi do bệnh trước khi chuyển sang ung thư hay không.

XÉT NGHIỆM UNG THƯ TỬ CUNG

Lấy tế bào tử cung để kiểm tra.

<THAM KHẢO> CÁC XÉT NGHIỆM/KIỂM TRA CHI TIẾT TIÊU BIỂU (phải tự trả tiền toàn bộ)

XÉT NGHIỆM CHI TIẾT UNG THƯ PHỔI

CHỤP CT LỒNG NGỰC

Dùng CT (tia X quang) để chụp mặt cắt của chỗ bị nghi ngờ biến đổi do bệnh rồi kiểm tra chi tiết. Có thể sẽ dùng chất cản quang.

XÉT NGHIỆM BẰNG ỐNG NỘI SOI KHÍ QUẢN

Cho ống có gắn camera nội soi vào khí quản để quan sát trực tiếp chỗ bị nghi ngờ biến đổi do bệnh. Trường hợp cần thiết sẽ lấy tế bào để kiểm tra xem ác tính hay không.

XÉT NGHIỆM CHI TIẾT UNG THƯ DẠ DÀY

XÉT NGHIỆM NỘI SOI DẠ DÀY

Thực hiện khi thấy hình ảnh X quang dạ dày có vấn đề bất thường ở phần niêm mạc.

XÉT NGHIỆM TẾ BÀO

Lấy tế bào ở chỗ bị nghi ngờ có bệnh để kiểm tra sinh thiết.

KIỂM TRA CHI TIẾT UNG THƯ ĐẠI TRÀNG

KIỂM TRA NỘI SOI ĐẠI TRÀNG

Đưa máy nội soi vào trong đại tràng để quan sát toàn bộ đại tràng. Trường hợp cần thiết sẽ lấy tế bào để kiểm tra sinh thiết.

XÉT NGHIỆM CHI TIẾT UNG THƯ VÚ

CHỤP NHŨ ẢNH

Chụp bầu vú từ nhiều góc độ để quan sát chi tiết phần bị biến đổi do bệnh.

XÉT NGHIỆM SIÊU ÂM TUYẾN VÚ

CHỤP MRI BẦU VÚ – CHỤP CT BẦU VÚ

Chụp chi tiết phần bầu ngực để quan sát

XÉT NGHIỆM TẾ BÀO – XÉT NGHIỆM TỔ CHỨC TẾ BÀO

Phát hiện thấy có chỗ bất thường thì sẽ chọc vào chỗ đó để lấy tổ chức tế bào tọng đó xét nghiệm xem âm tính hay không.

XÉT NGHIỆM CHI TIẾT UNG THƯ TỬ CUNG

DÙNG MÁY NỘI SOI

Dùng thiết bị y tế phóng đại bề mặt niêm mạc cổ tử cung để quan sát chi tiết. Đồng thời sẽ chọc lấy tế bào để kiểm tra xem có bị ác tính hay không



Khám ung thư theo cơ sở



Có thể tham gia khám tại các cơ quan y tế hợp tác gần nhất trong thành phố

Thời gian thực hiện	Ngày 20 tháng 4 năm Lệnh Hoà 8 ~28 tháng 2 năm Lệnh Hoà 9 (Thời điểm gần kết thúc thường sẽ đông hơn thông thường)
Địa điểm thực hiện Xin mời xem	Danh sách các cơ quan y tế hợp tác trong thành phố (Trang 18~21)
Cách đăng ký	Đăng ký trực tiếp với cơ quan y tế hợp tác(Có một số nơi cần phải hẹn lịch trước)
Đồ cần mang theo	Phiếu khám của loại ung thư muốn khám (Nếu không mang theo phiếu khám thì không được khám) ※Nếu mất phiếu hãy làm thủ tục để cấp lại. Thông tin chi tiết xem trang 22 - Thẻ bảo hiểm y tế kết hợp thẻ my number, hoặc giấy xác nhận tư cách bảo hiểm - Số tiền tự chi trả (Nếu được miễn, vui lòng mang theo các giấy tờ chứng minh khác nhau được liệt kê ở trang 24 và đem giấy tờ miễn giảm theo) - Sổ dùng thuốc※Vui lòng xuất trình nếu được yêu cầu khi khám bệnh thuốc
Thông báo kết quả	Hãy nghe giải thích kết quả tại cơ quan y tế đã thực hiện khám

OSố tiền bản thân phải tự chi trả

※Tiền khám có thể khác với khám ung thư tập trung (Người được miễn giảm xin vui lòng xem chi tiết ở trang 24)

Các mục kiểm tra	Nội dung kiểm tra	Số tiền bản thân phải trả	CÁC MỤC CẦN CHÚ Ý
Ung thư phổi	Chụp X quang(từ 2 hướng)	1.500 yên	- Một số loại khám sẽ cần ý kiến của bác sĩ chuyên môn nhiều khoa, nên sẽ mất thời gian mới có kết quả chính thức. - Tuỳ loại ung thư tham gia khám, mà sẽ phải làm các kiểm tra, xét nghiệm cần thực hiện cùng (xét nghiệm máu v.v...), hay là tiêm gây mê v.v...Ngoài ra, có trường hợp sẽ thăm khám trong phạm vi bảo hiểm y tế khi khám tầm soát ung thư. <u>Trong những trường hợp này, ngoài phần chi phí khám ung thư bản thân phải trả, thì phát sinh chi phí khám lần đầu hoặc là các phần chi phí bệnh nhân phải trả khác.</u> - Vì thế, hãy xác nhận trước với cơ quan y tế trước khi đến khám. - Sau khi khám xong, sẽ có giải thích kết quả khám, xét nghiệm. Tuy nhiên, thỉnh thoảng ngày khám và ngày nghe giải thích sẽ khác nhau. Trong trường hợp đó nhất định hôm sau phải đến cơ quan y tế để nghe giải thích kết quả. - Thỉnh thoảng có trường hợp không thể khám nếu bác sĩ xem kết quả khám sơ bộ của ngày hôm đó không đủ điều kiện khám.
Ung thư dạ dày	Chụp X quang (có sử dụng barium)	3.500 yên	
	Nội soi dạ dày ※1	3.500 yên	
Ung thư đại tràng	Kiểm tra phân (phương pháp 2 ngày)	800 yên	
Ung thư vú	Sóng siêu âm(Siêu âm)	1.500 yên	
	Chụp nhũ ảnh ※2※3	2.200 yên	
	Kiểm tra tế bào cổ tử cung ※4	1.700 yên	
Ung thư tử cung	Kiểm tra tế bào cổ tử cung + thân tử cung ※1	2.900 yên	

- ※1 Chỉ khám ung thư tại các cơ sở
- ※2 Chỉ những bệnh nhân bác sĩ chẩn đoán cần thiết thì sẽ khám kết hợp cả nhìn và sờ.
- ※3 Người thuộc đối tượng khuyến khích khám ung thư vú được miễn phí(người tròn 41 tuổi, 46 tuổi, 51tuổi, 56 tuổi vào cuối năm tài chính này)
- ※4 Người thuộc đối tượng khuyến khích khám ung thư tử cung được miễn phí(người tròn 20 tuổi, 21 tuổi, 22 tuổi, 24 tuổi, 26 tuổi, 28tuổi vào cuối năm tài chính này)

Có bao nhiêu trường hợp phát hiện ra ung thư khi khám tầm soát ung thư tại thành phố Yamato?

Đơn vị: người



Khám tầm soát ung thư TP Yamato đã thực hiện vào năm 2023 (Lệnh Hòa 5)

	Số người tham gia khám	Kiểm tra chi tiết			Số người được chẩn đoán ung thư	Số người chết do ung thư (TP Yamato) theo thống kê của Bộ phận thống kê y tế Kanagawa năm Lệnh Hoà 5
		Số người cần kiểm tra	Số người khám (Tỉ lệ khám)			
Ung thư phổi	18,836	86	68	79.1%	6	137
Ung thư dạ dày	16,230	2,332	2,307	98.9%	44	65
Ung thư đại tràng	17,230	1,686	1,134	67.3%	38	93
Ung thư vú	10,664	769	688	89.5%	48	24
Ung thư tử cung	12,479	301	241	80.1%	4	13

Việc tham gia “Khám kiểm tra chi tiết” sẽ giúp giảm tỉ lệ tử vong do ung thư.

Nếu bác sĩ chẩn đoán cần phải khám kiểm tra chi tiết thì hãy tham gia khám để có thể phát hiện và điều trị sớm.

Khám tập trung theo cơ sở

CÓ THỂ KHÁM TẠI CÁC XE BUS ĐẾN KHÁM Ở CÁC CƠ SỞ KHÁM CHỮA BỆNH CỦA THÀNH PHỐ NHƯ TRUNG TÂM PHÚC LỢI BẢO HIỂM



Thời gian thực hiện	Xin vui lòng xem thời gian biểu trang 6~7(Từ tháng 4 năm 2026~Tháng 3 năm 2027)
Địa điểm thực hiện	• Trung tâm y tế địa phương (大和市鶴間 1 - 2 8 - 5) • Trung tâm phúc lợi bảo hiểm (大和市鶴間 1 - 3 1 - 7) • Trung tâm học tập Shibuya (大和市渋谷 5 - 2 2 trong I K O Z A)
Cách đăng ký	Hãy tham khảo cách đăng ký ở trang 6
Đồ cần mang	• Phiếu khám ung thư theo các mục tham gia khám ※ Nếu làm mất hãy đăng ký cấp lại (Chỉ tiết vui lòng xem trang 22) • Số tiền bệnh nhân phải chi trả (Người được miễn giảm hãy mang theo các loại giấy chứng nhận được ghi ở trang 24) • Toàn bộ hồ sơ đã được TP gửi về nhà trước 1 tuần tham gia khám (ví dụ như Phiếu chẩn vấn...)
Thông báo về kết quả	Sẽ được gửi bưu điện về nhà sau khoảng 1 tháng rưỡi kể từ ngày khám

○Số tiền bệnh nhân phải chi trả

※Tiền khám sẽ khác với khi khám tại các cơ sở khám chữa bệnh (người được miễn giảm hãy tham khảo thông tin chi tiết ở trang 24)

Các mục khám	Nội dung khám	Số tiền phải trả	CÁC MỤC CẦN CHÚ Ý
Ung thư phổi	Chụp X quang (2 phía)	600 yên	• Người đang mang thai không được khám • Tùy kết quả trả lời phiếu thăm khám sức khỏe ngày hôm đó, phán đoán của bác sĩ mà có thể không được khám • Khám Ung thư dạ dày cần uống barium phải nhịn ăn từ tối hôm trước. Người đã phẫu thuật, điều trị trong 1 năm nay không được khám. • Khám ung thư đại tràng, ung thư cổ tử cung không thể làm được trong thời gian đang có kinh nguyệt • Người đang cho con bú hoặc vừa mới dừng cho con bú (khoảng nửa năm) thì không thể khám ung thư vú • Người có máy trợ tim trong người, người đã từng phẫu thuật nâng ngực thì không thể khám nhũ ảnh. Những người đang sử dụng bơm insulin, có tiền sử phẫu thuật đặt VP shunt hoặc CV port, v.v., không thể tiếp nhận khám bệnh do có nguy cơ gây hư hỏng các thiết bị cấy ghép trong cơ thể
Ung thư dạ dày	Chụp X quang (sử dụng barium)	1,500 yên	
Ung thư đại tràng	Kiểm tra phân phân (phương pháp 2ngày)	600 yên	
Ung thư vú	Sóng siêu âm(Siêu âm)	1,300 yên	
	Chụp nhũ ảnh ※3	2,200 yên	
Ung thư tử cung	Tế bào cổ tử cung ※4	1000 yên	

※3,4 Tham khảo trang 4

○KHÁM LAO PHỔI

Người đang sinh sống trong thành phố, trên 16 tuổi (người không thể tham gia khám chụp X quang lồng ngực tại công ty đang làm việc), có thể đồng thời khám lao phổi vào ngày tổ chức khám ung thư phổi tập trung hoặc ngày khám sức khỏe dành cho phụ nữ.

Cách đăng ký khám giống với khám tập trung. Tham khảo cách đăng ký ở trang 6. Không cần phải có phiếu khám.

Khuyến khích những người trên 40 tuổi nên tham gia khám ung thư phổi

Khi khám ung thư phổi, sẽ chụp X quang toàn bộ hai lá phổi từ 2 hướng. Sau đó 2 bác sĩ sẽ chẩn đoán dựa vào hình ảnh đã chụp. Khám lao phổi sẽ chụp từ 1 hướng, và 1 bác sĩ sẽ chẩn đoán dựa vào hình ảnh đã chụp. Những người trên 40 tuổi nên khám tầm soát ung thư phổi chuyên sâu hơn. Người thuộc đối tượng có thể khám cả ung thư phổi và lao phổi thì chỉ được chọn khám 1 loại trong 1 năm.

Khi khám tập trung, có một số ngày có cả dịch vụ trông giữ trẻ em. (Hãy xem trang 6~7)
Dành cho trẻ từ 6 tháng trở lên ~ trẻ chưa đi học tiểu học.
Phí giữ trẻ là miễn phí. Hãy sử dụng dịch vụ nếu cần nhé!



KHÁM UNG THƯ TẬP TRUNG ※Chỉ mở quầy nhận khám ung thư da dày vào buổi sáng.

※ Các mục kiểm tra: Phổi (ung thư phổi), Dạ dày (ung thư dạ dày), Đại tràng (ung thư đại tràng), Vú (chụp nhũ ảnh / siêu âm), Cổ tử cung (ung thư cổ tử cung)

OBảng lịch khám		Hãy chọn ngày muốn khám, và đăng ký khám trong thời hạn tiếp nhận hồ sơ đăng ký				
Tháng	Ngày	Thứ	Nội dung khám	Địa điểm	Tham khảo	Thời gian nhận đăng ký
4	24	Sáu	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ	※Lịch được thông báo trên Tạp chí Công báo Yamato, trang web thành phố	
4	30	Năm	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ/Địa phương		
5	10	CN	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ		
5	14	Năm	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ		4/1～4/17
5	16	Bảy	Đại tràng・Vú (Nhũ・Eco)・Tử cung	Địa phương	Chỉ khám buổi chiều, khám nữ giới, có giữ trẻ	
5	22	Sáu	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ		4/1～4/24
5	29	Sáu	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ/Địa phương		
6	1	Hai	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ		5/1～5/11
6	6	Bảy	Đại tràng・Vú (Nhũ・Eco)・Tử cung	Địa phương	Chỉ khám buổi chiều, khám nữ giới, có giữ trẻ	
6	10	Tư	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ		
6	13	Bảy	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ/Địa phương		5/1～5/20
6	25	Năm	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ		
6	30	Ba	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ		
7	16	Năm	Đại tràng・Vú (Nhũ・Eco)・Tử cung	Shibuya	Chỉ khám buổi chiều, khám nữ giới, có giữ trẻ	6/1～6/10
7	18	Bảy	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ		6/1～6/22
7	31	Sáu	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ		
8	22	Bảy	Đại tràng・Vú (Nhũ・Eco)・Tử cung	Địa phương	Chỉ khám buổi chiều, khám nữ giới, có giữ trẻ	7/1～7/10
8	31	Hai	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ/Địa phương		
9	4	Sáu	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ		7/1～7/21
9	10	Năm	Phổi・Dạ dày・Đại tràng・Vú (Nhũ)・Tử cung	Nhà trẻ		
9	18	Sáu	Đại tràng・Vú (Nhũ・Eco)・Tử cung	Shibuya	Chỉ khám buổi chiều, khám nữ giới, có giữ trẻ	

OCÁCH ĐĂNG

Đăng ký điện tử	Trang web thành phố> Tìm từ bộ máy tổ chức> Chiến lược kỹ thuật số> Dịch vụ số>Nộp hồ sơ online> Đăng ký điện tử e-kanagawa (Hãy nhập từ khoá 「集団がん検診」 vào ô tìm kiếm)		【Các mục cần thiết】 Địa chỉ・Tên・Ngày tháng năm sinh・Tuổi・Điện thoại・Ngày muốn khám・Nội dung khám ※ Nếu muốn nhờ giữ trẻ vào ngày có dịch vụ giữ trẻ, hãy điền cả tuổi của trẻ, số lượng trẻ cần giữ.
	FAX		
Bưu thiếp	〒242-8601(Không cần điền địa chỉ) Ban phụ trách khám sức khoẻ y tế		
Điện thoại	046(260)5662 Ngày thường 8giờ30phút ~ 17giờ00phút ※Hãy chuẩn bị sẵn phiếu khám ung thư trên tay ※Trường hợp mất phiếu khám có thể xin phát hành lại. Chi tiết xem trang 22		
- Số lượng khám 1 ngày của hội trường Trung tâm phúc lợi bảo hiểm-Ho (Trung tâm y tế địa phương-Chi) là 200 người, của hội trường Trung tâm học tập Shibuya-Shibu là 100 người. Tuy nhiên ở mục chỉ khám buổi chiều và Chỉ khám phụ nữ thì chỉ khám 65 người. - Nếu số lượng người đăng ký vượt quá số lượng cho phép, chúng tôi sẽ tiến hành bốc thăm. Kết quả bốc thăm sẽ được gửi bằng bưu thiếp tới tất cả những người đăng ký, không kê trúng hay trượt bốc thăm. Trên bưu thiếp của những người trúng bốc thăm sẽ ghi ngày giờ tiếp nhận đăng ký. - Trong trường hợp còn chỗ trống sau thời hạn đăng ký, có thể tiếp nhận đăng ký bổ sung. Về nguyên tắc, không thể chỉ định giờ khám trong ngày khám. - Đối tượng được gửi trẻ là trẻ từ 6 tháng tuổi ~ trước khi vào tiểu học. Số lượng mỗi lần là 45 trẻ. Miễn phí. Cần đăng ký trước. Hãy đăng ký cho khớp với ngày khám.			

※ Ý nghĩa của cách ghi trong mục “Hội trường” như sau:
Ho...Trung tâm phúc lợi bảo hiểm, Chi...Trung tâm y tế địa phương
Shibu...Trung tâm học tập Shibuya

※ Do điều kiện hội trường nên ở Trung tâm học tập Shibuya không có ngày nào có thể khám một lúc cả 5 loại ung thư.

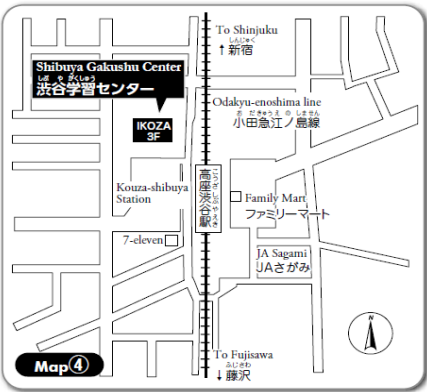
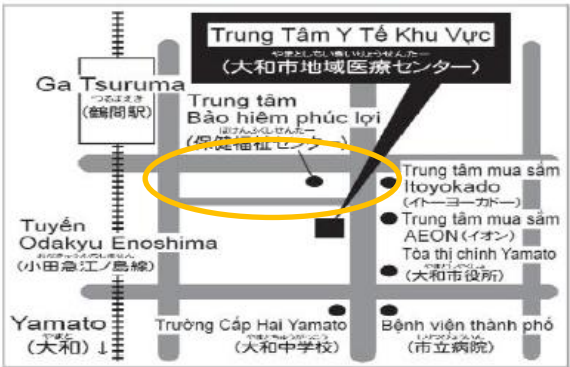
Tháng	Ngày	Thứ	Mục khám	Hội trường	Ghi chú	Thời gian đăng ký
9	28	Hai	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		8/1~8/10
10	1	Năm	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Tử cung	Shibuya		
10	18	日	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		8/1~8/20
10	24	Bảy	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		
10	27	Ba	Đại tràng•Vú(Nhũ•Eco)•Tử cung	Nhà trẻ	Chỉ khám buổi chiều, khám nữ giới, có giữ trẻ	9/1~9/10
10	30	Sáu	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		
11	2	Hai	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		9/1~9/24
11	14	Bảy	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ/Địa phương		
11	19	Năm	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		10/1~10/13
11	24	Ba	Đại tràng•Vú(Nhũ•Eco)•Tử cung	Địa phương	Chỉ khám buổi chiều, khám nữ giới, có giữ trẻ	
11	30	Hai	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		
12	5	Bảy	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		10/1~10/20
12	10	Năm	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		
12	16	Tư	Đại tràng•Vú(Nhũ•Eco)•Tử cung	Địa phương	Chỉ khám buổi chiều, khám nữ giới, có giữ trẻ	
12	23	Tư	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		
1	16	Bảy	Đại tràng•Vú(Nhũ•Eco)•Tử cung	Địa phương	Chỉ khám buổi chiều, khám nữ giới, có giữ trẻ	11/1~11/10
1	27	Tư	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ/Địa phương		11/1~11/20
1	29	Sáu	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		
2	5	Sáu	Đại tràng•Vú(Nhũ•Eco)•Tử cung	Địa phương	Chỉ khám buổi chiều, khám nữ giới, có giữ trẻ	12/1~12/10
2	15	Hai	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		12/1~12/21
2	20	Bảy	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		
2	27	Bảy	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		1/1~1/25
3	1	Hai	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		
3	15	Hai	Phổi•Dạ dày•Đại tràng•Vú(Nhũ)•Tử cung	Nhà trẻ		

※ Tháng 3,7,8,10 thường còn nhiều lịch trống (theo tình hình khám năm ngoài). Hãy đăng ký nhé.

OHƯỚNG DẪN HỘI TRƯỜNG

Trung tâm phúc lợi bảo hiểm (tầng 1) • Trung tâm phúc lợi địa phương (tầng 1)

Trung tâm học tập Shibuya (tầng2)



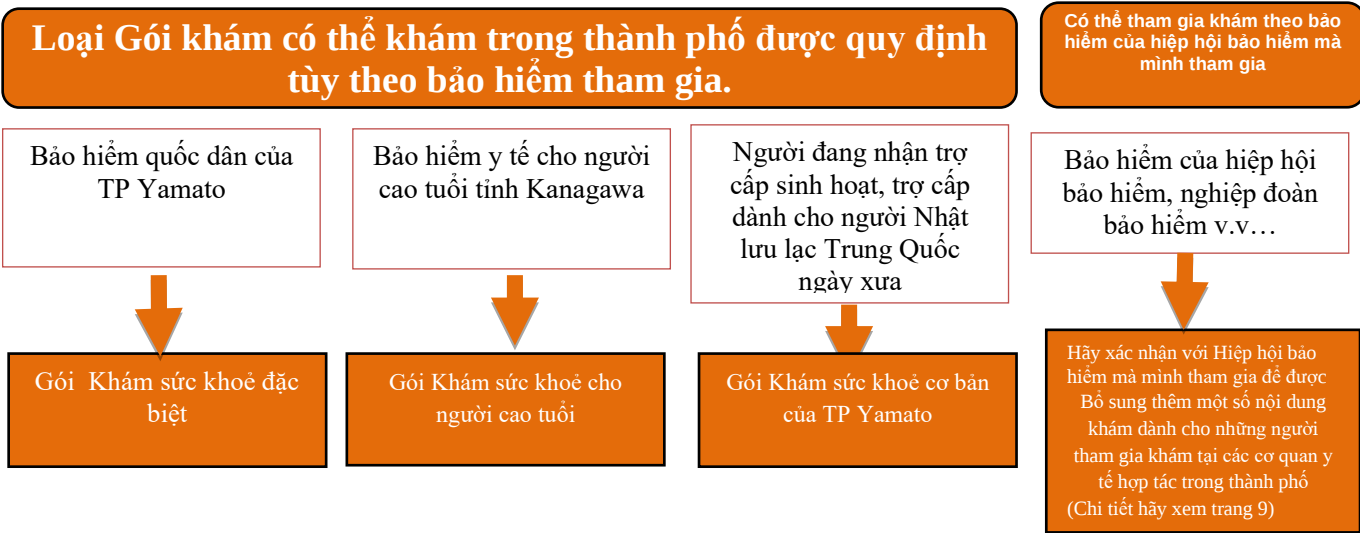
※ Xin lưu ý: Trung tâm Phúc lợi Y tế – tòa nhà phụ không thực hiện khám sức khỏe.

KHÁM SỨC KHOẺ (Khám sức khoẻ đặc biệt, khám cho người tuổi thọ cao, khám sức khoẻ cơ bản)

Những người đang trong quá trình chữa bệnh cũng có thể nắm được tình hình sức khoẻ của bản thân, cải thiện chế độ sinh hoạt nhờ việc tham gia khám định kỳ. Do đó, hãy trao đổi với bác sĩ điều trị để có thể tham gia khám sức khoẻ định kỳ.

○ Những người thuộc đối tượng khám

Người sinh trước 31/3/1987 (Shouwa 62) cuối năm tài chính này sẽ trên 40 tuổi), và thoả mãn một trong các điều kiện dưới đây:



※ Sau khi mất tư cách bảo hiểm quốc dân tại thành phố Yamato (Ngày chuyển ra khỏi TP hoặc ngày tham gia) vào loại bảo hiểm khác v.v...), nếu tham gia gói khám sức khoẻ của TP Yamato thì người khám phải chịu toàn bộ chi phí khám sức khoẻ. Xin hãy chú ý điều này.

○ CÁCH ĐĂNG KÝ

Thời gian thực hiện	Từ ngày 20/4~Ngày 31/12/2026
Địa điểm thực hiện	Xem Danh sách cơ quan y tế hợp tác trong thành phố (từ trang 18~21)
Cách đăng ký	Hãy chọn ngày và cơ quan y tế muốn khám rồi đăng ký lịch khám trực tiếp với cơ quan y tế đó.

※ Từ tháng 10, do bắt đầu tiêm phòng cúm mùa và các loại vắc xin khác, dự kiến sẽ đông hơn. Mong mọi người hợp tác trong việc đăng ký khám sớm.

※ Tùy theo cơ sở y tế, chương trình có thể kết thúc sớm. Vui lòng liên hệ trực tiếp với cơ sở y tế để biết thời gian thực hiện cụ thể

○ NỘI DUNG KHÁM

Các mục cơ bản	Đây là những mục cơ bản mà tất cả người tham gia khám đều sẽ làm.
Phiếu chẩn vấn	Đây là bản câu hỏi nhằm nắm được tình hình sử dụng thuốc, bệnh sử, triệu chứng bệnh tự bản thân nhận thấy, thói quen sinh hoạt v.v... Đây cũng sẽ là thông tin cơ bản khi đánh giá kết quả khám sức khoẻ, hoặc là hỗ trợ sau khi khám xong v.v...
Cân đo cơ thể	Chẩn đoán xem có xu hướng bị béo phì không từ số đo chiều cao, cân nặng
Đo huyết áp	Đo huyết áp tác động lên thành mạch máu để tìm hiểu tính đối kháng, sức đàn hồi của mạch máu
Xét nghiệm máu	Xét nghiệm thành phần máu, để xem đường huyết, tỉ lệ mỡ, chức năng gan, chức năng thận.
Xét nghiệm nước tiểu	Xét nghiệm thành phần trong nước tiểu, để tìm ra bất thường trong niệu lộ của thận hoặc bệnh tiểu đường

CÁC MỤC CHI TIẾT	Là những mục mà người được bác sĩ chẩn đoán cần phải khám thêm
Điện tâm đồ	Hoạt động của tim sẽ được biểu thị thành dạng sóng. Bác sĩ sẽ xem tình trạng của sóng để chẩn đoán.
Khám đáy mắt	Quan sát mạch máu, các dây thần kinh ở đáy mắt để xem có sự biến đổi của mạch máu do xơ vữa động mạch không
Kiểm tra thiếu máu	Chủ yếu để biết có bị bệnh thiếu máu không

※ Trường hợp khám – chữa các mục ngoài nội dung ghi trên thì có thể phát sinh thêm các chi phí mà người khám phải chi trả. Vì thế hãy nghe kỹ giải thích của bác sĩ.

○ KHÁM BỔ SUNG (Như là xét nghiệm virus viêm gan hay ung thư tuyến tiền liệt...)

Các cơ quan y tế hợp tác trong thành phố sẽ tiến hành khám bổ sung với những người dân sống trong TP và tham gia khám sức khỏe (Khám sức khỏe đặc biệt, Khám sức khỏe cho người cao tuổi, Khám sức khỏe cơ bản). Những người tham gia khám sức khỏe tại các cơ quan y tế hợp tác, theo bảo hiểm của hiệp hội bảo hiểm, nghiệp đoàn bảo hiểm cũng có thể tham gia khám bổ sung. Khi đó, khi đến khám tại cơ quan y tế hãy cho biết nguyện vọng khám bổ sung với cơ quan y tế. Có thể chọn xét nghiệm viêm gan, tiền liệt tuyến riêng với khám sức khỏe thông thường.

NỘI DUNG KHÁM	ĐỐI TƯỢNG KHÁM	NỘI DUNG XÉT NGHIỆM
XÉT NGHIỆM MÁU	Người dân có đăng ký công dân trong thành phố, đã tham gia khám sức khỏe tại cơ quan y tế hợp tác trong thành phố	Kiểm tra những nội dung mà trong khám sức khỏe cơ bản không có như cholesterol toàn phần, creatinin, axit uric, arubumin huyết thanh
CHỤP X QUANG LỒNG NGỰC		Chụp X quang toàn bộ lá phổi. Người có nguy cơ bị ung thư phổi sẽ được khuyến khích để làm kiểm tra ung thư phổi.
XÉT NGHIỆM VIRUS VIÊM GAN (có thể đăng ký cá nhân)	Người dân trên 40 tuổi có đăng ký công dân trong thành phố, và chưa từng xét nghiệm virus viêm gan	Viêm gan virus là một nguyên nhân lớn gây ra ung thư gan. Xét nghiệm máu cho biết trong máu có bị nhiễm viêm gan B, viêm gan C không. Rất mong các bạn tham gia.
KHÁM TIỀN LIỆT TUYẾN (có thể đăng ký cá nhân)	Nam giới trên 50 tuổi sống trong thành phố	Xét nghiệm sàng lọc chỉ số PSA có trong máu (kháng nguyên đặc biệt của tiền liệt tuyến) để kiểm tra xem có nguy cơ ung thư tiền liệt tuyến không

○ CHI PHÍ BẢN THÂN PHẢI TRẢ VÀ ĐỒ DÙNG CẦN MANG THEO KHI ĐI KHÁM

CÁC MỤC KIỂM TRA		CHI PHÍ TỰ TRẢ Trường hợp được miễn giảm vui lòng xem trang 24	PHIẾU KHÁM BỆNH Ngoài Thẻ bảo hiểm My Number (マイナ保険証), giấy xác nhận đủ điều kiện, v.v. hãy mang theo
Khám - Xét nghiệm sức khỏe (các mục cơ bản, các mục chi tiết)		1,200yen	<u>Thẻ khám bệnh của thành phố Yamato</u> ※ Khám sức khỏe cơ bản không có phiếu khám bệnh. Mang Thẻ chứng nhận người nhận trợ cấp dành cho người Nhật lưu lạc ở Trung Quốc ngày xưa. ※ Người khám sức khỏe theo Bảo hiểm của Hiệp hội bảo hiểm, Nghiệp đoàn bảo hiểm và có nguyện vọng muốn khám bổ sung thêm thì không cần Phiếu khám bệnh. <u>Phiếu khám virus viêm gan</u> • Những người trên phiếu có ghi “無料- Miễn phí” thì không mất phí khám. (Người tròn 40, 45, 50, 55. 60, 65 trong năm tài chính)
KHÁM BỔ SUNG	XÉT NGHIỆM MÁU	Miễn phí	
	CHỤP X QUANG LỒNG NGỰC	Không xử lý CR...500yen Có xử lý CR...800yen	
	XÉT NGHIỆM VIRUS VIÊM GAN	1,000yen	
	KHÁM TIỀN LIỆT TUYẾN	1000yen	<u>Phiếu khám tầm soát ung thư tiền liệt tuyến</u>

○ CÁC MỤC CẦN CHÚ Ý KHI ĐI KHÁM

- Nguyên tắc chỉ khám khi bụng đói (sau khi ăn trên 10 giờ).
- Trường hợp khám tại cơ quan y tế khác với năm trước, thì cố gắng mang theo bản sao thông tin đã khám mà mình lưu giữ của năm trước đi theo.
- Người đang điều trị bệnh thì nên trao đổi với bác sĩ điều trị trước khi tham gia khám.
- Kết quả khám bệnh, ngoài gửi cho cơ quan đại diện quyết toán, thì còn được gửi đến nhà nước để báo cáo kết quả thực hiện khám bệnh. Phần tên sẽ được che hết, và một phần nội dung khám sẽ được gửi đi. Mong mọi người hiểu rõ rồi mới tham gia khám.

○ KẾT QUẢ KHÁM VÀ CHỈ DẪN SAU KHI CÓ KẾT QUẢ

Cơ quan y tế mà bạn tham gia khám sẽ giải thích kết quả khám cho bạn. Tuỳ kết quả khám, có thể thành phố sẽ gửi riêng thông báo khác về cho bạn.

Chỉ dẫn về sức khỏe đặc định	• Những người mà Kết quả khám sức khỏe đặc định được chẩn đoán là “Mắc hội chứng chuyển hoá hoặc Tiền Hội chứng chuyển hoá” (theo tiêu chuẩn Bộ Y tế - Lao động và Phúc lợi) • Bác sĩ, Chuyên viên chăm sóc sức khỏe, chuyên viên dinh dưỡng sẽ hỗ trợ giúp bạn cải thiện thói quen sinh hoạt. • Thành phố sẽ gửi phiếu sử dụng cho người thuộc đối tượng, vào khoảng 3~4 tháng sau khi khám. ※ Nội dung hướng dẫn đã được quy định trong pháp luật. Rất mong mọi người tham gia.
ĐẾN NHÀ TRAO ĐỔI RIÊNG TRỰC TIẾP	• Những người bị đường huyết cao, suy giảm chức năng thận, có vấn đề trong suy giảm cân nặng v.v... thì Chuyên viên chăm sóc sức khỏe, chuyên viên dinh dưỡng của phòng Xúc tiến chăm sóc sức khỏe người dân sẽ đến thăm trực tiếp. • Thành phố sẽ gửi hướng dẫn cho những người thuộc đối tượng, vào khoảng 3~4 tháng sau khi khám.

※ Nếu có bất kỳ câu hỏi nào về kết quả khám, lời khuyên để cải thiện kết quả khám, hãy liên hệ với chúng tôi. (Ban Phụ trách khám sức khỏe y tế 046-260-5662, Bộ phận xúc tiến chăm sóc sức khỏe 046-260-5663 / 5804).

Đây là gói khám sức khỏe tổng quát mỗi năm một lần do nhà nước quy định. Ưu điểm lớn nhất của gói khám này là chi phí tự mình bỏ ra ít, được theo dõi cẩn thận sau khi khám.

Những người thuộc đối tượng này hãy đăng ký khám.

Ngoài ra, nếu những người thuộc đối tượng của gói khám này đã khám sức khỏe như khám tổng quát ở chỗ khác thì hãy gửi kết quả khám đó cho thành phố. (Chi tiết xem trang 22)

Hãy để ý chỉ số BMI của mình

BMI (Body Mass Index) là chỉ số thể hiện vóc dáng. Công thức tính:

$$\text{BMI} = \frac{\text{Cân nặng (kg)}}{\text{chiều cao (m)}^2} = \text{Chỉ số BMI của bản thân}$$

Chỉ số BMI lý tưởng

Độ tuổi	BMI lý tưởng
18~49	18,5~24,9
50~64	20,0~24,9
Trên 65	21,5~24,9

Tham khảo thông tin tiêu chuẩn ăn uống của người Nhật của Bộ y tế, Phân loại mức độ béo phì của Hội nghiên cứu béo phì Nhật Bản.

Hãy tận dụng App Sức khỏe gia đình - “Oyako Techo”

Đã có Ứng dụng hỗ trợ việc nuôi con của người dân!

Có thể kiểm tra và quản lý thông tin tiêm phòng của trẻ ngay trên app này

<Các chức năng chính>

- Quản lý thông tin của Sổ tay mẹ và bé ngay trên điện thoại
- Thông báo về các thông tin có ích cho việc nuôi con trong khu vực
- Tự động tạo lịch tiêm phòng
- Tìm kiếm các cơ quan y tế có tiêm phòng hoặc khám sức khỏe

Việc đăng ký rất dễ dàng và hoàn toàn miễn phí!



Phòng Chăm sóc trẻ em Sucusuku (App sức khỏe gia đình) [TEL:046-260-5609](tel:046-260-5609)

Ban Phụ trách khám sức khỏe y tế (Tiêm phòng) 046-260-5662



KHÁM SỨC KHOẺ CHO PHỤ NỮ (Có thể khám tại cơ sở y tế của thành phố như

Trung tâm y tế địa phương. Không khám ở bệnh viện)
Thành phố tổ chức khám sức khỏe và trao đổi tư vấn về vấn đề dinh dưỡng hàng năm dành cho nữ giới, độ tuổi từ 18 ~39 tuổi, đang sống tại thành phố mà không có cơ hội đi khám sức khỏe đều đặn.

O CÁC MỤC KHÁM

CÁC MỤC KHÁM		ĐỐI TƯỢNG	CHI PHÍ
CƠ BẢN	Trả lời Phiếu chẩn vấn, cân đo chỉ số cơ thể, đo huyết áp, xét nghiệm nước tiểu, xét nghiệm máu, bác sĩ khám, tư vấn dinh dưỡng	Phụ nữ sinh từ ngày 1/4/1987 ~ 1/4/2009	1,500 yên
	Kiểm tra lao phổi		Miễn phí
BỔ SUNG	Kiểm tra ung thư vú (siêu âm)	Phụ nữ sinh từ 2/4/1987 ~ 1/4/1997	1,300 yên
	Xét nghiệm ung thư cổ tử cung	Phụ nữ sinh từ 1/4/1987 ~ 1/4/2007	1,000 yên

- Trường hợp chỉ muốn khám các mục bổ sung thì hãy đăng ký khám ung thư theo kiểu tập thể (xem trang 6~7).
- Có thể khám ung thư vú, ung thư tử cung theo hình thức khám ung thư tại các cơ sở (xem trang 4).
- Xem trang 24 để biết thông tin chi tiết về việc miễn giảm chi phí khám bản thân phải trả. Những người thuộc đối tượng được miễn giảm hãy mang theo giấy chứng nhận cần thiết khi đi khám.
- Người đang mang thai không thể khám cả các mục cơ bản và các mục bổ sung.
- Người đang cho con bú không thể khám ung thư vú.
- Người đang trong chu kỳ kinh nguyệt không thể khám ung thư cổ tử cung.
- Kết quả sẽ được gửi về sau 1 tháng.

O LỊCH					
Tháng	Ngày	Thứ	Địa điểm	Thời gian chấp nhận đơn đăng ký	Nhận xét
5	16	Bảy	Trung tâm y tế địa phương	Lịch được thông báo trên Tạp chí công báo Yamato, trang web thành phố	Số lượng : Mỗi lần 80 người Có giữ trẻ vào tất cả các ngày ! ※ Thời gian khám đều vào buổi sáng. Sau khi đóng cửa đăng ký chúng tôi sẽ quyết định thời gian cụ thể.
6	6	Bảy	Trung tâm y tế địa phương	4/1 (thứ Tư) ~ 4/15 (thứ Tư)	
7	16	Năm	Trung tâm học tập Shibuya	5/1 (thứ Sáu) ~ 5/18 (thứ Hai)	
8	22	Bảy	Trung tâm y tế địa phương	6/1 (thứ Hai) ~ 6/15 (thứ Hai)	
9	18	Sáu	Trung tâm học tập Shibuya	7/1 (thứ Tư) ~ 7/15 (thứ Tư)	
10	27	Ba	Trung tâm phúc lợi y tế	8/1 (thứ Bảy) ~ 8/20 (thứ Năm)	
11	24	Ba	Trung tâm y tế địa phương	9/1 (thứ Ba) ~ 9/15 (thứ Ba)	
12	16	Tư	Trung tâm y tế địa phương	10/1 (thứ Năm) ~ 10/15 (thứ Năm)	
1	16	Bảy	Trung tâm y tế địa phương	11/1 (CN) ~ 11/16 (thứ Hai)	
2	5	Sáu	Trung tâm y tế địa phương	12/1 (thứ Ba) ~ 12/15 (thứ Ba)	

O CÁCH ĐĂNG KÝ

ĐĂNG KÝ ĐIỆN TỬ	Trang web thành phố > Tìm từ bộ máy tổ chức > Chiến lược kỹ thuật số > Dịch vụ số > Nộp hồ sơ online > Đăng ký điện tử e-kanagawa (Hãy nhập từ khóa 「女性のための健康診査」 vào ô tìm kiếm)		【CÁC MỤC CẦN THIẾT】 Địa chỉ - Họ tên - Ngày tháng năm sinh - Tuổi - Số điện thoại - Ngày muốn khám - Các mục muốn đăng ký khám thêm - Trường hợp muốn gửi trẻ thì ghi thêm tuổi của trẻ, số lượng trẻ ※ Buổi chiều là khám sức khỏe theo tập thể. Nên lúc đăng ký hãy chú ý để không bị nhầm.	
	FAX			046(260)1156
	Điện thoại			046(260)5662 ※Ngày thường 8 giờ 30 phút～17 giờ 00 phút
	Bưu thiếp			〒242-8601(Không cần điền địa chỉ)Ban Phụ trách khám sức khỏe y tế

- Sẽ tổ chức bốc thăm nếu số lượng người đăng ký quá số lượng quy định. Sẽ có bưu thiếp thông báo gửi về tất cả người đăng ký bất kể có bốc thăm hay không. Trên bưu thiếp những người được tham gia khám sẽ có ghi thông báo về ngày giờ khám.
- Về nguyên tắc, không thể chỉ định thời gian khám
- Trẻ chưa đi học, và trên 6 tháng tuổi thì có thể gửi trẻ được. Số lượng là 45 em mỗi lần khám. Không mất phí gửi. Hãy đăng ký trước.
- Trường hợp muốn khám ung thư bổ sung thêm thì hãy mang theo phiếu khám ung thư vào ngày đi khám.(Không phải mang theo phiếu khám sức khỏe dành cho phụ nữ)

XÉT NGHIỆM KIỂM TRA BỆNH LOÃNG XƯƠNG

～Dành cho phụ nữ trên 40 tuổi～

Hãy đi khám để biết tình trạng xương của mình trước khi bị gãy xương!

Bệnh loãng xương là căn bệnh xương bị loãng đi và yếu, dẫn đến dễ gãy. Nếu bị gãy xương eo hay xương đùi, có thể sẽ bị đau lưng hoặc nằm liệt giường, ảnh hưởng nhiều đến cuộc sống hàng ngày. Đặc biệt, do ảnh hưởng của hormon nên phụ nữ dễ bị loãng xương, cần phải chú ý hơn.

○Thời gian khám - Đối tượng khám-Chi phí

Thời gian khám	Từ 20/4/2026 ~ 28/2/2027
Đối tượng khám	Phụ nữ có đăng ký cư trú tại thành phố Yamato và đáp ứng các điều kiện về độ tuổi dưới đây.
	Những người sẽ đạt độ tuổi sau trong năm 2026: • 40 tuổi (sinh từ 2/4/1986~1/4/1987) • 45 tuổi (sinh từ 2/4/1981~1/4/1982) • 50 tuổi (sinh từ 2/4/1976~1/4/1977) • 55 tuổi (sinh từ 2/4/1971~1/4/1972) • 60 tuổi (sinh từ 2/4/1966~1/4/1967) • 65 tuổi (sinh từ 2/4/1961~1/4/1962) • 70 tuổi (sinh từ 2/4/1956~1/4/1957)
Chi phí khám	1.500 yên gia đình nhận trợ cấp sinh hoạt, người nhận trợ cấp dành cho người Nhật lưu lạc ở Trung Quốc ngày xưa được miễn giảm phí khám. ※ Hộ được miễn thuế tỉnh - thị dân thì không được miễn phí khám. Xin hãy lưu ý
Phương pháp kiểm tra	Chụp X-quang hoặc xét nghiệm qua siêu âm.
Địa điểm khám	Các cơ sở Y tế hợp tác với thành phố Yamato.

○Cách đăng ký

Hãy đăng ký trực tiếp ở cơ quan y tế hợp tác. Tham khảo thông tin cơ quan y tế hợp tác dưới đây.

○Đồ cần mang theo

Phiếu kiểm tra loãng xương và Thẻ bảo hiểm My Number (マイナ保険証), giấy xác nhận có tư cách khám bảo hiểm, v.v. ※ (chỉ dành cho người thuộc đối tượng) Hồ sơ liên quan đến miễn giảm chi phí khám sức khỏe như phiếu nhận trợ cấp sinh hoạt, giấy xác nhận thân nhân của người nhận trợ cấp.
※ Khám sức khỏe này không nằm trong phạm vi bảo hiểm nhưng nếu trong quá trình khám phát hiện ra bệnh v.v..., cần phải có các biện pháp điều trị thêm thì có thể được chuyển sang loại hình khám chữa theo bảo hiểm.

○Các cơ sở y tế hợp tác trong thành phố * Đầu số điện thoại 046

Tên cơ sở Y tế	Số điện thoại	Tên cơ sở Y tế	Số điện thoại	Tên cơ sở Y tế	Số điện thoại
Gần ga Tsukimino		Gần ga Turuma		Phòng khám Yamato Higashi	
Khoa ngoại chỉnh hình Ebihara	278-5877	Phòng khám ngoại khoa chỉnh hình Ikeda	262-5788	Phòng khám Yoshizawa	264-1288
Phòng khám khoa ngoại, khoa nội Yamato	274-1767	Khoa thấp khớp Ideguchi	204-5190	Khoa ngoại chỉnh hình Yotsuba	205-2052
Gần ga Chuo Rinkan		Phòng khám Seiwa	264-3911	Gần ga Sagami Otsuka	
Phòng khám khoa ngoại Shiosaka	275-3500	Phòng khám khoa nội Maekawa	278-3777	Phòng khám Tanaka	200-3322
Nội khoa Chuo Rinkan Sakura	278-1515	Gần ga Yamato		Gần ga Sakura Gaoka	
Bệnh viện Chuo Rinkan	276-8822	Khoa chỉnh hình Okamoto	262-2080	Khoa ngoại chỉnh hình Kou	267-1414
Khoa da liễu, chỉnh hình Fukushima	271-0217	Phòng khám Osada	262-2500	Xung quanh ga Koza Shibuya	
Gần ga Minami Rinkan		Phòng khám khoa ngoại chỉnh hình Sekimizu	200-2211	Phòng khám khoa nội khoa ngoại Koza Shibuya	201-0370
Phòng khám Iizuka	278-3207	Phòng khám Fukamidai Chuo	263-6661	Phòng khám gia đình Nire	244-0562
Phòng khám Takano	277-1561	Medical Park Yamato	244-5561	Phòng khám khoa nội Fujinuma	201-0161
Phòng khám Tasuku Home	206-7131	Khoa nội hệ tuần hoàn Yamato Chuo	204-5090	Honda Sanfujinka Naika Iin	267-7222
		Phòng khám khoa Nội – Thân Sakura	261-1840		

KHÁM RĂNG MIỆNG CHO NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH

~CHĂM SÓC SỨC KHOẺ RĂNG VÀ KHOANG MIỆNG~

Nguyên nhân lớn khiến chúng ta bị mất răng là bệnh viêm lợi, sâu răng.

Bệnh viêm lợi có liên quan sâu sắc tới nhiều loại bệnh toàn thân khác như bệnh tiểu đường, bệnh tim v.v...

Khi khám răng miệng cho người trưởng thành, bác sĩ không chỉ kiểm tra xem có răng sâu hay không, mà còn kiểm tra kỹ lợi, nướu để phát hiện sớm bất thường của chân răng. Nhân cơ hội này mọi người hãy đi khám nhé!

○THỜI GIAN - ĐỐI TƯỢNG KHÁM - CHI PHÍ

Thời gian thực hiện	Ngày 20/4/2026~ Ngày 28/2/2027
Đối tượng có thể khám	Người có đăng ký công dân tại TP Yamato, có độ tuổi thỏa mãn 1 trong những trường hợp sau đây:
	Những người sẽ đạt độ tuổi sau trong năm 2026: • 40 tuổi(Ngày sinh từ 2/4/1986~1/4/1987) • 50 tuổi(Ngày sinh từ 2/4/1976~1/4/1977) • 60 tuổi(Ngày sinh từ 2/4/1966~1/4/1967) • 70 tuổi(Ngày sinh từ 2/4/1956~1/4/1957)
Chi phí	800 yên Hộ gia đình nhận trợ cấp sinh hoạt, người nhận trợ cấp cho người Nhật lưu lạc Trung Quốc được miễn ※ Hộ được miễn thuế tỉnh thị dân thì không được miễn phí khám. Xin hãy lưu ý
Nội dung khám	Chẩn vấn xác nhận tình trạng răng và khiếm khuyết răng hiện tại, kiểm tra mô nha chu, kiểm tra mô mềm miệng,v.v.
Địa điểm	Các Cơ quan y tế hợp tác với thành phố Yamato (xem trang 14~15)

○CÁCH ĐĂNG KÝ

Hãy đăng ký trực tiếp với cơ quan y tế hợp tác. Hãy tham khảo danh sách cơ quan y tế hợp tác ở trang 14 ~15

○ĐỒ CẦN MANG THEO

Hãy mang theo Phiếu khám nha khoa cho người trưởng thành và Thẻ bảo hiểm My Number (マイナ保険証), giấy xác nhận tư cách bảo hiểm, v.v..※, (chỉ người thuộc đối tượng miễn giảm) Những hồ sơ liên quan đến miễn giảm chi phí khám như đang nhận trợ cấp sinh hoạt, giấy chứng minh nhân thân của người đang nhận trợ cấp sinh hoạt.

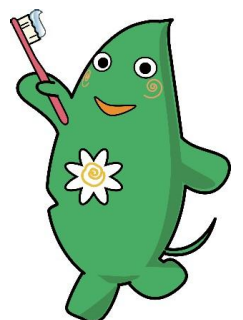
※ Khám sức khỏe này không nằm trong phạm vi bảo hiểm nhưng nếu trong quá trình khám phát hiện ra bệnh v.v..., cần phải có các biện pháp điều trị thêm thì có thể được chuyển sang loại hình khám chữa theo bảo hiểm.

Hướng dẫn khám ung thư khoang miệng

Hiệp hội nha sĩ Yamato Ayase có tổ chức khám tầm soát ung thư khoang miệng miễn phí 1 năm 3 lần vào tháng 7, tháng 9, tháng 11. Nội dung chi tiết sẽ được đăng trên trang chủ homepage của Hiệp hội nha sĩ Yamato Ayase, Tập san công báo Yamato khi đến thời hạn mở đăng ký.

Thông tin chi tiết hãy liên lạc trực tiếp tới Hiệp hội nha sĩ Ayase Yamato

(☎046-263-0681, Ngày thường 9 : 00~17 : 00)



Cơ sở y tế hợp tác khám sức khỏe nha khoa người trưởng thành			Thời gian thực hiện: 20/4~tháng 2/2027	
【Trong TP Yamato】				
Tên cơ quan y tế	Địa chỉ		Số điện thoại	
Phòng khám nha khoa Yanagisawa trước ga Tsukimino	1-112, tòa B-1 Tokyu Doel Tsukimino Village, 4-5-1 Tsukimino, thành phố Yamato		277-4618	
Phòng khám nha khoa Saito	4-3-18 Tsukimino, thành phố Yamato		276-8241	
Nha khoa Hidamari Tsukimino	Tầng 2 chợ thực phẩm tươi Tsukimino, 4-10-3 Tsukimino, thành phố Yamato		244-0458	
Phòng khám nha khoa Tsukimino	4-12-6 Tsukimino, thành phố Yamato		273-0003	
Phòng khám nha khoa Tajirishita	5-14-15 Tsukimino, thành phố Yamato		275-2141	
Phòng khám nha khoa Watanabe	6-1-46 Tsukimino, thành phố Yamato		275-4884	
Phòng khám nha khoa Nakazawa	Cửa hàng Takimoto A, 7-12-2 Tsukimino, thành phố Yamato		206-4667	
Phòng khám nha khoa Denen	Tầng 2 tòa nhà M&M, 3-4-10 Chuo-Rinkan, thành phố Yamato		277-7877	
Phòng khám nha khoa Hatano	Phòng 111 Green Wood Chuo-Rinkan, 3-19-20 Chuo-Rinkan, thành phố Yamato		277-7680	
Nha khoa Aibi	Tòa nhà nha khoa Aibi, 3-10-8 Chuo-Rinkan, thành phố Yamato		277-7474	
Phòng khám nha khoa Ito Chuo-Rinkan	Tầng 2 RISE Chuo-Rinkan, 4-14-20 Chuo-Rinkan, thành phố Yamato		204-7303	
Phòng khám nha khoa Ishida	Tầng 1 Amenty Hill, 4-26-18 Chuo-Rinkan, thành phố Yamato		259-8262	
Nha khoa & chỉnh nha Hori Chuo-Rinkan	4-29-22 Chuo-Rinkan, thành phố Yamato		205-6871	
Phòng khám chỉnh nha Shimada	Tầng 2 Atomoe Chuo-Rinkan, 5-7-8 Chuo-Rinkan, thành phố Yamato		274-4000	
Phòng khám nha khoa Henmi	1-13-7 Chuo-Rinkan Nishi, thành phố Yamato		277-0631	
Phòng khám nha khoa Omata	1-3-9 Minami-Rinkan, thành phố Yamato		274-0462	
Phòng khám nha khoa Inaba	Tầng 1 Jeunesse Minami-Rinkan, 1-4-18 Minami-Rinkan, thành phố Yamato		274-5106	
Phòng khám nha khoa Sugiura	Tầng 2 tòa nhà Sugiura, 2-11-4 Minami-Rinkan, thành phố Yamato		274-6002	
Phòng khám nha khoa Mizuno	3-2-5 Minami-Rinkan, thành phố Yamato		276-5438	
Phòng khám nha khoa Yamato Minami-Rinkan	Tầng 1 tòa nhà Takeuchi, 4-6-16 Minami-Rinkan, thành phố Yamato		283-1180	
Phòng khám nha khoa Takayama	4-11-9 Minami-Rinkan, thành phố Yamato		271-2211	
Phòng khám nha khoa Ito	5-9-12 Minami-Rinkan, thành phố Yamato		275-6530	
Phòng khám nha khoa Ashida	7-15-4 Minami-Rinkan, thành phố Yamato		274-8241	
Phòng khám nha khoa Itasaka	Phòng A tầng 2 tòa nhà Nikka Soko, 7-25-8 Minami-Rinkan, thành phố Yamato		277-6488	
Phòng khám nha khoa K	Tầng 2 tòa nhà East One, 1-4-6 Rinkan, thành phố Yamato		275-3332	
Nha khoa & chỉnh nha Alpha Minami-Rinkan	Tầng 1 Criel Minami-Rinkan, 1-5-5 Rinkan, thành phố Yamato		272-6776	
Phòng khám nha khoa Hayashi	1-6-11 Rinkan, thành phố Yamato		276-4618	
Nha khoa Oak Hills	Tầng 2 Ito Yokado Yamato Tsuruma, 1-3-1 Shimotsuruma, thành phố Yamato		260-4618	
Phòng khám nha khoa Lion Chuo-Rinkan	1785-10 Shimotsuruma, thành phố Yamato		205-1182	
Phòng khám nha khoa Taiyo	2777-5-6 tầng 1 Shimotsuruma, thành phố Yamato		278-4618	
Nha khoa Himawari Minami-Rinkan	3005-1 Shimotsuruma, thành phố Yamato		200-9904	
Nha khoa Pokapoka Tsuruma	Tầng 1 tòa Nakamura Tsuruma, 1-28-12 Tsuruma, thành phố Yamato		259-8180	
Phòng khám mắt & nha khoa St. Luca	Tầng 1 Yamato Clinic Mall, 1-31-1 Tsuruma, thành phố Yamato		262-6480	
Phòng khám nha khoa Senuma	2-1-22 Tsuruma, thành phố Yamato		273-1500	
Phòng khám nha khoa Yagi	2-2-3 Tsuruma, thành phố Yamato		274-2525	
Phòng khám nha khoa trước ga Tsuruma	Phòng 102 tầng 1 Verdomir Minami-Rinkan, 2-3-22 Tsuruma, thành phố Yamato		275-7465	
Phòng khám nha khoa Tsuruma	Tầng 2 tòa Nabeta, 1-2-1 Nishi-Tsuruma, thành phố Yamato		276-3501	
Phòng khám nha khoa Ishizuka	Tầng 2, 1-3-2 Nishi-Tsuruma, thành phố Yamato		275-8241	
Phòng khám nha khoa Matsuo	1-9-14 Nishi-Tsuruma, thành phố Yamato		274-0903	
Phòng khám nha khoa Hirata	Tầng 2 tòa Fuyo, 1-17-1 Nishi-Tsuruma, thành phố Yamato		274-4108	
Nha khoa Amity	Phòng 109 Haines Amity Tsuruma, 3-5-6 Nishi-Tsuruma, thành phố Yamato		264-9605	
Phòng khám nha khoa Takahashi	7-8-7 Kamisoyagi, thành phố Yamato		200-4118	
Nha khoa Kawasaki	1-4-30 Fukaminishi, thành phố Yamato		265-6655	
Phòng khám nha khoa Nakamura	1-8-19 Fukamidai, thành phố Yamato		260-2378	
Phòng khám nha khoa Fukamidai	Tầng 2, 3-5-28 Fukamidai, thành phố Yamato		240-6888	
Nha khoa Magokoro	Tầng 2 tòa nhà số 7 Shiinoki, 1-3-8 Yamato Higashi, thành phố Yamato		244-3119	
Phòng khám nha khoa Yutaka	Tầng 2 tòa Taiyo số 20, 1-3-15 Yamato Higashi, thành phố Yamato		205-7221	
Phòng khám nha khoa Mikuni	1-5-12 Yamato Higashi, thành phố Yamato		264-0061	
Phòng khám nha khoa Shigematsu	1-10-11 Yamato Higashi, thành phố Yamato		261-1735	

Nha khoa chỉnh nha Handa	Tầng 2 tòa Wise, 2-2-1 Yamato Higashi, thành phố Yamato	264-8808
Phòng khám nha khoa Yamato Heart	Phòng 101 tòa Kojima, 2-5-12 Yamato Higashi, thành phố Yamato	244-0501
Phòng khám nha khoa Saiki	3-1-16 Yamato Higashi, thành phố Yamato	263-0118
Phòng khám nha khoa Hongo	1-3-10 Yamato Minami, thành phố Yamato	261-0648
Nha khoa trước ga Yamato	1-5-17 Yamato Minami, thành phố Yamato	261-0552
Nha khoa trẻ em Hoshi	Tầng 1 Serene Kubota Mansion, 1-7-3 Yamato Minami, thành phố Yamato	200-4184
Nha khoa người lớn & trẻ em Yamato Sirius	Tầng 1 Yamato Bunka Mori, 1-8-1 Yamato Minami, thành phố Yamato	263-8148
Phòng khám St. Xavier	Yamato Minami Medical Mall, 2-6-8 Yamato Minami, thành phố Yamato	204-7473
Phòng khám nha khoa Inoue	2-7-33 Yamato Minami, thành phố Yamato	264-3889
Phòng khám nha khoa Chihiro	2-10-4 Yamato Minami, thành phố Yamato	262-7337
Phòng khám nha khoa Otake	1-1-16 Chuo, thành phố Yamato	262-2131
Nha khoa gia đình trước ga Yamato	Tầng 1, 1-1-25 Chuo, thành phố Yamato	408-8148
Phòng khám nha khoa Yamato Merry	1-6-14 Chuo, thành phố Yamato	200-9838
Phòng khám nha khoa Imamiya	2-3-13 Chuo, thành phố Yamato	200-5900
Phòng khám nha khoa Mori	Tầng 2 tòa Mashita, 2-4-13 Chuo, thành phố Yamato	261-9898
Phòng khám nha khoa Hirano	Tầng 2 tòa Kondo, 4-1-2 Chuo, thành phố Yamato	262-3663
Phòng khám nha khoa Odate	Tầng 3 tòa Hanasaki, 7-4-14 Chuo, thành phố Yamato	264-1089
Phòng khám nha khoa Yamaguchi	3-9-4 Sakuramori, thành phố Yamato	264-0017
Nha khoa Sukoyaka	5521-7 Fukuda, thành phố Yamato	268-1288
Nha khoa Heiwa	Phòng 202, 2-3-8 Fukuda, thành phố Yamato	269-8123
Phòng khám nha khoa & chỉnh nha Kaneko Sakuragaoka	Phòng số 2 tầng 1 tòa Ganador trước ga Sakuragaoka, 2-3-18 Fukuda, thành phố Yamato	200-7542
Nha khoa Shinsei	Tầng 2, 2-14-2 Fukuda, thành phố Yamato	268-8487
Nha khoa Shimamura	Tầng 2 Silver Corpo Sakuragaoka, 979-1 Kamiwada, thành phố Yamato	267-2256
Nha khoa Watanabe	5-25-10 Shibuya, thành phố Yamato	279-4199
Phòng khám nha khoa Shirose	6-15-1 Shibuya, thành phố Yamato	268-1169
Phòng khám nha khoa Eight Nine	Tầng 2 Odakyu Marche, 6-16-3 Shibuya, thành phố Yamato	268-0069
Phòng khám nha khoa Fuji	6-20-1 Shibuya, thành phố Yamato	267-0463
Phòng nha khoa Ringo	Phòng 502 tòa Sato, 7-1-6 Shibuya, thành phố Yamato	409-0922
Phòng khám nha khoa Yabe	7-12-1 Shibuya, thành phố Yamato	269-7200
Nha khoa & chỉnh nha Pearl Koza-Shibuya	8-3-2 Shibuya, thành phố Yamato	279-1118

【Trong TP Ayase】

Tên cơ quan y tế	Địa chỉ	Số điện thoại
Phòng khám nha khoa Takeuchi	3-12-32 Teraokita, thành phố Ayase	0467-78-3020
Phòng khám nha khoa Kondo	4-13-1 Teraonaka, thành phố Ayase	0467-77-0300
Phòng khám nha khoa Komori	3-9-10 Teraominami, thành phố Ayase	0467-77-9494
Phòng khám nha khoa Tokunaga	1328-67 Kozono, thành phố Ayase	0467-76-8801
Phòng khám nha khoa Atsugi	7-10-9 Ogami, thành phố Ayase	0467-78-1364
Phòng khám nha khoa Tomita	2-3-12 Fukayanaka, thành phố Ayase	0467-53-8133
Nha khoa & chỉnh nha Tsuda	RISEMALL Ayase tòa A-03, 7-18-1 Fukayanaka, thành phố Ayase	0467-39-6632
Nha khoa First Ayase	7-29-32 Fukayanaka, thành phố Ayase	0467-70-1275
Phòng khám nha khoa Momo	1-1-51 Fukayakami, thành phố Ayase	0467-78-5858
Phòng khám nha khoa Tobayama	2-3-16 Fukayakami, thành phố Ayase	0467-53-8217
Phòng khám nha khoa Lion Ayase	6-1-33 Fukayakami, thành phố Ayase	0467-77-8241
Phòng khám nha khoa trung tâm Ayase	6-49-19 Fukayakami, thành phố Ayase	0467-77-4491
Phòng khám nha khoa Arakawa	Tầng 1 tòa Okubo, 1-3-22 Hayakawa Shiroyama, thành phố Ayase	0467-70-4618
Phòng khám nha khoa Miya	3-12-1 Hayakawa Shiroyama, thành phố Ayase	0467-81-3841
Phòng khám nha khoa Shibagaki	2366-1 Yoshioka, thành phố Ayase	0467-76-1889
Phòng khám nha khoa Kao	6-6-7 Kamitsuchidananaka, thành phố Ayase	0467-70-6480
Phòng khám nha khoa Hanamura	Phòng 101 Hill Valley Watai, 1-11-9 Kamitsuchidananami, thành phố Ayase	0467-78-7100

HƯỚNG DẪN TIÊM PHÒNG CHO NGƯỜI TRÊN 65 TUỔI(Tiêm phòng định kỳ)

Các loại tiêm phòng dưới đây, không phải là loại nhất định phải tiêm, mà là loại tiêm khi bản thân người đó có nguyên vọng (Trường hợp tiêm theo nguyện vọng của gia đình hoặc cơ sở chăm sóc người đó thì phải hiểu rõ hiệu quả cũng như phản ứng phụ vắc xin gây ra rồi mới được tiêm toàn bộ chi phí người tiêm phải trả, do không thuộc đối tượng tiêm phòng theo luật tiêm phòng)

< Chi phí tiêm chủng (phần tự chi trả) >

Mỗi loại vắc xin sẽ có mức chi trả khác nhau. Vui lòng kiểm tra trước trên trang web của thành phố. Sẽ được miễn giảm chi phí khám nếu khi đi khám xuất trình được các loại giấy chứng nhận được yêu cầu.

Vui lòng xem trang 18~21 để xem những cơ sở y tế có thể tiêm phòng.



- ① Người thuộc hộ nhận trợ cấp sinh hoạt . . . “Thẻ chứng nhận người nhận trợ cấp sinh hoạt”
 - ② Người nhận viện trợ dành cho người Nhật lưu lạc Trung Quốc . . . “Giấy tờ xác nhận thân nhân đang được viện trợ”
- ※ Người không thuộc đối tượng tiêm chủng sẽ phải tự chi trả toàn bộ chi phí.

< Nếu có nguyện vọng tiêm phòng >

Hãy mang theo thẻ My number kết hợp thẻ bảo hiểm, giấy tờ chứng minh tư cách bảo hiểm, phí tiêm phòng vào ngày khám. Đọc kỹ hướng dẫn về hiệu quả cũng như phản ứng phụ của vắc xin, trong tài liệu thành phố gửi về. Tài liệu thành phố gửi về có thể xem được ở các cơ quan y tế hợp tác

OTIÊM PHÒNG VIÊM CẦU PHỔI CHO NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH

※ Vắc xin phế cầu khuẩn có hiệu quả phòng ngừa bệnh viêm phổi do phế cầu khuẩn chuyển biến nặng. Nó không có tác dụng phòng ngừa tất cả bệnh viêm phổi.

THỜI GIAN TIÊM	Cả năm
Đối tượng tiêm	Người có đăng ký công dân tại TP Yamato, lần đầu tiêm vắc xin viêm cầu phổi (tên vắc xin : Pneumovax NP) và thuộc trường hợp ① hoặc ② dưới đây Tuổi tại thời điểm tiêm vắc xin: ① <u>Người 65 tuổi</u> ※ Tuy nhiên, loại trừ những người thuộc đối tượng của mục (2) và đã tiêm vắc xin. ② Người từ 60 tuổi ~ 64 tuổi, người mắc bệnh tim, bệnh thận, bệnh về chức năng hô hấp, hoặc người không thể sinh hoạt bình thường do chức năng miễn dịch không hoàn thiện (Sổ tay người khuyết tật cấp độ 1) ※ Cần phải xuất trình Sổ tay người khuyết tật hoặc Giấy chẩn đoán bệnh của bác sĩ (Chú ý) Nếu trước đây đã được tiêm chủng ít nhất một lần (bao gồm tiêm chủng tự chi trả), thì nguyên tắc là nằm ngoài đối tượng được tiêm định kỳ, nhưng cũng có trường hợp được nhận tiêm. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ.

OTIÊM PHÒNG VIRUS CÚM MÙA – TIÊM PHÒNG COVID

Từ niên độ 2026, “Vắc xin cúm liều cao Influence HA” sẽ trở thành vắc xin tiêm định kỳ. Chi tiết sẽ được thông báo trên công báo tp Yamato và trang web thành phố.

THỜI GIAN TIÊM	Từ 1/10/2026 ~ 31/1/2027 (dự kiến)
Đối tượng tiêm	Người có đăng ký công dân tại TP Yamato và thuộc trường hợp ① hoặc ② dưới đây: Tuổi tại thời điểm tiêm vắc xin ① <u>Người trên 65 tuổi</u> ② <u>Độ tuổi tại thời điểm ngày tiêm là từ 60 tuổi ~ 64 tuổi, người mắc bệnh tim, bệnh thận, bệnh về chức năng hô hấp, hoặc người không thể sinh hoạt bình thường do chức năng miễn dịch không hoàn thiện</u> (Sổ tay người khuyết tật cấp độ 1) ※ Cần phải xuất trình Sổ tay người khuyết tật hoặc Giấy chẩn đoán bệnh của bác sĩ

○Tiêm phòng Zona thần kinh (giời leo)

Thời gian	Từ 1/4/2026~31/3/2027	
Đối tượng tiêm	Người có đăng ký công dân tại TP Yamato, chưa tiêm phòng zona thần kinh, thỏa mãn 1 trong 2 điều kiện dưới đây: ① Người có ngày tháng năm sinh như dưới đây vào năm 2026 (có thể tiêm trước thời điểm ngày sinh nhật)	
	65 tuổi	Sinh từ 2/4/1961 đến 1/4/1962
	70 tuổi	Sinh từ 2/4/1956 đến 1/4/1957
	75 tuổi	Sinh từ 2/4/1951 đến 1/4/1952
	80 tuổi	Sinh từ 2/4/1946 đến 1/4/1947
	85 tuổi	Sinh từ 2/4/1941 đến 1/4/1942
	90 tuổi	Sinh từ 2/4/1936 đến 1/4/1937
	95 tuổi	Sinh từ 2/4/1931 đến 1/4/1932
	100 tuổi	Sinh từ 2/4/1926 đến 1/4/1927
	② Người từ 60-64 tuổi tại thời điểm tiêm, do nhiễm virus gây suy giảm miễn dịch ở người (HIV) nên chức năng miễn dịch bị suy giảm nghiêm trọng đến mức hầu như không thể sinh hoạt bình thường (mức tương đương số tay người khuyết tật hạng 1) ※ Căn xuất trình “Sổ tay người khuyết tật thể chất (mức độ 1)” hoặc “Giấy chứng nhận chẩn đoán”. ※ Người có số tay người khuyết tật thể chất hạng 1 do suy giảm chức năng tim, thận hoặc hô hấp không thuộc đối tượng áp dụng. (Lưu ý) Những người trước đây đã hoàn thành tiêm phòng zona (đã tiêm 2 mũi vắc xin bất hoạt hoặc đã tiêm 1 mũi vắc xin sống) về nguyên tắc, trường hợp này không thuộc đối tượng được tiêm chủng định kỳ. Tuy nhiên, trong một số trường hợp vẫn có thể được tiêm, vì vậy vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ.	

CÁC LOẠI TIÊM PHÒNG KHÁC

- Tiêm phòng lây nhiễm vi rút RS (định kỳ)
Từ năm 2026 trở đi, sẽ có thêm tiêm phòng định kỳ vi rút RS. Thông tin chi tiết hãy tham khảo Công báo Yamato hoặc trang web của thành phố.
- **HỖ TRỢ MỘT PHẦN CHI PHÍ TIÊM PHÒNG RUBELLA CHO NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH (TIÊM TỰ NGUYỆN)**

Thời gian tiêm	Từ 1/4/2026~31/3/2027	
Đối tượng tiêm	Đối tượng là người từ đủ 18 tuổi trở lên (tại thời điểm ngày tiêm chủng), có đăng ký cư trú tại thành phố Yamato và thuộc một trong các trường hợp từ ① đến ③ dưới đây. ① Phụ nữ đang có nguyện vọng mang thai ② Chồng hoặc Partner của phụ nữ đang có nguyện vọng mang thai ③ Đang sống cùng nhà với người đang mang thai (Chú ý) Những người thuộc trường hợp dưới đây không phải là đối tượng • Người đã từng tiêm vắc xin Rubella trên 2 lần (※) ※ Vắc xin có bao gồm ngừa rubella : ví dụ như vắc xin rubella, vắc xin trộn hai loại rubella và ma sởi (MR) , Vắc xin MMR • Người trước đây đã từng mắc rubella • Người trước đây đã từng sử dụng chế độ hỗ trợ tiêm vắc xin rubella (chế độ của thông báo này) • Phụ nữ đang mang thai, hoặc có thể đang mang thai mà chưa rõ	
CHI PHÍ PHẢI TRẢ	Hãy thanh toán cho bệnh viện số tiền sau khi đã trừ đi tiền hỗ trợ Tiền hỗ trợ ◆Vắc xin hỗn hợp ma sởi và rubella trộn lẫn (MR) ...6,000 yên ◆Vắc xin rubella độc lập...4,000 yên ※ Chi phí tiêm sẽ khác nhau tùy vào từng cơ sở y tế.	
Cách đăng ký và hồ sơ nộp kèm	• Đăng ký điện tử (Mã hai chiều phía bên phải, tra cụm từ 風しん予防接種-Tiêm phòng cúm Rubella. • Nộp hồ sơ đăng ký theo đường bưu điện đến Ủy ban tiếp nhận của Ban phụ trách khám sức khỏe y tế. ※ Bản sao Sổ theo dõi sức khỏe mẹ và con (Sổ tay Mẹ và Bé) của chính người nộp đơn (tất cả các trang có ghi họ tên, ngày tháng năm sinh, địa chỉ của cha mẹ em bé đã sinh, và cả các trang có ghi chép về lịch sử tiêm phòng), hoặc là những giấy tờ ghi chép lịch sử tiêm phòng. ※ Sau khi nhận được hồ sơ đăng ký từ thành phố, hãy mang hồ sơ đã nhận được, thẻ bảo hiểm, đến tiêm phòng tại các cơ quan y tế hợp tác (tham khảo nội dung từ trang 18~21, tiêm phòng rubella (tùy ý)) 	

CÁC CƠ QUAN Y TẾ CÓ HỢP TÁC TRONG VIỆC KHÁM SỨC KHOẺ (KHÁM ĐẶC ĐỊNH, NGƯỜI CAO TUỔI), KHÁM UNG THƯ THEO CƠ SỞ, TIÊM PHÒNG

※MẮT...CƠ QUAN Y TẾ CÓ KHÁM ĐÁY MẮT TẠI CHÍNH BỆNH VIỆN CỦA MÌNH ※NỘI...CHỈ KHÁM NỘI SOI
※BA・NỘI...CÓ THỂ CHỌN DÙNG BARIUM HOẶC NỘI SOI
※SIÊU...CHỈ SIÊU ÂM ※SIÊU・NHŨ...CÓ SIÊU ÂM VÀ CHỤP NHŨ ẢNH
※Mỗi cơ quan y tế có cách đặt hẹn và khám khác nhau.Trước khi khám hãy đặt hẹn trước và xác nhận nội dung khám trên trang web của cơ quan y tế đó.
(Tuỳ tình hình đăng ký mà có thể cơ quan y tế sẽ kết thúc thời kỳ nhận bệnh nhân trước thời hạn dự định).

	Tên phòng khám trong thành phố (Theo thứ tự 50 âm)		Đặc định Tuổi cao Viêm tụy Tuyến tiền tiết	Kiểm tra ung thư tại cơ sở y tế					Tiêm phòng				
	Địa chỉ	Điện thoại (Mã vùng:046)		Phổi	Dạ dày	Dạ tràng	Vú	Tử cung	Viêm phổi	Influ	Covid	Zona thần kinh	Rubella
Q u a n h g a C h u o r i n k a n , g a T s u k i m i n o	Phòng khám sản phụ khoa Aizawa							○					○
	9-7-22 Chuo-Rinkan	275-6161											
	Phòng khám Ishikawa		○	○		○			○	○	○	○	
	5-5-32 Chuo-Rinkan	274-4746								○			
	Khoa chỉnh hình Ebihara									○			
	521-8 Shimotsuruma	278-5877											
	Phòng khám nội khoa Kawanishi		○	○		○			○	○	○	○	○
	Tầng 2, 3-5-11 Chuo-Rinkan	278-1201								○	○	○	
	Khoa tai mũi họng Kinoshita									○	○	○	
	Tầng 6, 3-5-11 Chuo-Rinkan	271-3838											
	Phòng khám nội khoa Kusuhara		○	○		○			○	○	○	○	○
	Tầng 1, 521-8 Shimotsuruma	278-5483		○		○							
	Phòng khám nội khoa Kuroyama		○	○		○			○	○	○	○	○
	Tầng 1, 2-21-20 Chuo-Rinkan	277-9680											
	Phòng khám nội khoa tim mạch Sakai		○ (Mắt)	○		○			○	○	○	○	○
	Tầng 2, 4-5-15 Chuo-Rinkan	276-8131		○		○							
	Phòng khám ngoại khoa Shiosaka		○	○		○			○	○	○	○	
	9-8-31 Chuo-Rinkan	275-3500											
	Phòng khám tiêu hóa & nội khoa Takada		○	○	Nội	○			○	○	○	○	○
	6-11-15 Chuo-Rinkan	278-2211		○		○			○	○	○	○	○
	Nội khoa Sakura Chuo-Rinkan		○	○		○							
	Tầng 3, 4-16-20 Chuo-Rinkan	278-1515							○	○			
	Phòng khám tiểu đường & tuyến giáp Chuo-Rinkan		○						○	○			
	Tầng 3, 4-29-22 Chuo-Rinkan	277-1024											
	Phòng khám tim mạch Chuo-Rinkan		○	○		○			○	○	○	○	○
	Tầng 2, 4-14-25 Chuo-Rinkan	259-5963											
	Bệnh viện Chuo-Rinkan		○ (Mắt)	○	Ba Nội	○	Siêu		○	○	○	○	○
	4-14-18 Chuo-Rinkan	276-8822											
	Phòng khám da liễu Miki Chuo-Rinkan									○		○	
	Tầng 1, 4-29-22 Chuo-Rinkan	276-4112											
	Phòng khám mắt Yamakawa Chuo-Rinkan									○			
	Tầng 2, 4-29-22 Chuo-Rinkan	277-0322											
	Phòng khám tiêu hóa & nội khoa Tsukimino		○	○	Nội	○			○	○		○	○
	1-6-29 Tsukimino	276-1107											
	Phòng khám mắt Fujita Tsukimino									○	○		
	Tầng 2, 1-6-29 Tsukimino	273-1113											
	Khoa da liễu Tsubakihara											○	
	Tầng 2, 521-8 Shimotsuruma	276-6085											
	Phòng khám nhi khoa Tsubame												○
	Tầng 2, 1-6-29 Tsukimino	277-7700											
	Phòng khám Hashimoto		○		Nội	○				○			
	3-18-1 Chuo-Rinkan	271-0306		○		○			○	○		○	
	Phòng khám nội khoa Higuchi		○	○		○			○	○		○	
	Tầng 1, 3-4-16 Chuo-Rinkan	278-1777											
	Khoa chỉnh hình & da liễu Fukushima									○			
	3-5-11 Chuo-Rinkan	271-0217											
	Khoa tai mũi họng Mochizuki								○	○	○	○	
	4-20-4 Chuo-Rinkan	271-3387											
	Phòng khám ngoại khoa & nội khoa Yamato		○	○	Nội	○	Siêu		○	○	○	○	○
	704-6 Shimotsuruma	274-1767											

	Tên phòng khám trong thành phố (Theo thứ tự 50 âm)		Tuổi cao Viêm tụy Tuyến tiền liệt	Kiểm tra ung thư tại cơ sở y tế					Tiêm phòng				
	Địa chỉ	Điện thoại (Mã vùng:046)		Phổi	Dạ dày	Dại tràng	Vú	Tử cung	Viêm phổi	Influ	Covid	Zona thần kinh	Rubella
T s u k i m i n o	Phòng khám tiết niệu & nội khoa Yamato Tsukimino		○			○			○	○	○	○	
	4-9-24 Tsukimino	244-4115											
	Phòng khám Rinkan		○			○	Siêu Nhũ	○	○	○	○	○	○
C h u a n h	5-1-3 Chuō-Rinkan	278-6668											
	Phòng khám nhi khoa Aikku		○										○
	2-14-13 Minami-Rinkan	278-3221											
Q u a n h	Bệnh viện Aikku							○					
	2-14-13 Minami-Rinkan	274-0077	○						○	○	○	○	○
	Phòng khám Iizuka			○		○							
g a	Tầng 2, 1-5-8 Minami-Rinkan	278-3207											○
	Phòng khám nhi khoa Ueda		○										
	2-17-6 Rinkan	274-6240											○
M i n a m i	Phòng khám nội khoa Kikuta				Nội	○			○	○			
	2-1-5 Rinkan	274-0030	○										○
	Phòng khám nhi khoa Tamai												
R i n k a n	Tầng 1, 1-8-11 Rinkan	277-3030											○
	Phòng khám Suzuki		○						○	○		○	
	2-5-4 Minami-Rinkan	274-4107											
M i n a m i	Phòng khám Takano			○		○			○	○		○	○
	Tầng 2, 1-7-9 Minami-Rinkan	277-1561	○										
	Phòng khám Taguchi			○		○			○	○	○		
R i n k a n	7-25-6 Minami-Rinkan	275-3830											
	Phòng khám tại nhà Tasuku		○						○	○	○	○	
	Phòng 201, 1-5-7 Rinkan	206-7131											
Q u a n h	Phòng khám phụ khoa Miwa						Siêu	○		○			○
	7-20-30 Minami-Rinkan	272-1103	○			○			○	○	○	○	○
	Phòng khám Wada												
g a	5-11-25 Minami-Rinkan	274-5251							○	○			
	Khoa chỉnh hình Wada		○						○	○			
	Tầng 2, 1-7-9 Minami-Rinkan	276-5955											
T s u r u m a	Phòng khám chỉnh hình Ikeda		○						○	○	○	○	
	Tầng 2, 1-31-1 Tsuruma	262-5788											
	Phòng khám Izunomori								○	○		○	○
Q u a n h	1-19-8 Nishi-Tsuruma	271-7070	○						○	○	○	○	○
	Khoa nội khoa & thấp khớp Ideguchi			○	○		○		○	○	○	○	○
	1-1-7 Nishi-Tsuruma	204-5190											
g a	Phòng khám nội khoa & tiêu hóa Kure		○			Nội	○		○	○	○	○	
	Tầng 2, 2-11-29 Tsuruma	219-9090							○	○	○	○	○
	Phòng khám quốc tế Kobayashi			○		Nội	○		○	○	○	○	○
T s u r u m a	110-3-5-6 Nishi-Tsuruma	263-1380	○						○	○		○	○
	Phòng khám Sakura								○	○		○	○
	1-22-7 Tsuruma	208-8511											
Q u a n h	Phòng khám Seiwa		○	○	Ba Nội	○			○	○	○	○	○
	5-3488-7 Nishi-Tsuruma	264-3911							○	○	○	○	○
	Khoa nội khoa & tim mạch So			○	○		○		○	○	○	○	
T s u r u m a	Tầng 2, 1-31-1 Tsuruma	293-7774	○						○	○	○	○	
	Phòng khám nội khoa Kaneshiro Tsuruma					○			○	○	○	○	
	Tầng 2, 2-1-24 Tsuruma	271-7410								○			
Q u a n h	Khoa chỉnh hình Tsuruma		○										
	Tầng 2, 3-13-20 Nishi-Tsuruma	273-1155											
	Khoa nhi & dị ứng Nakamura												○
T s u r u m a	Tầng 1, 2-11-29 Tsuruma	219-2223	○						○	○	○	○	
	Phòng khám y khoa Nishi-Tsuruma			○	○	Nội	○	Siêu Nhũ	○	○	○	○	
	4-1-4 Nishi-Tsuruma	261-0867							○	○	○	○	○
Q u a n h	Phòng khám nội khoa Maekawa		○	○		Nội	○		○	○	○	○	○
	Tầng 1, 2777-5-6 Shimotsuruma	278-3777							○	○	○	○	
	Phòng khám ngoại khoa Miyazaki			○			○		○	○	○	○	
T s u r u m a	2-10-3 Tsuruma	274-0263	○										

	Tên phòng khám trong thành phố (Theo thứ tự 50 âm)		Tuổi cao Viêm tụy Tuyến tiền liệt	Kiểm tra ung thư tại cơ sở y tế					Tiêm phòng				
	Địa chỉ	Điện thoại (Mã vùng:046)		Phổi	Dạ dày	Dại tràng	Vú	Tử cung	Viêm phổi	Infla	Covid	Zona thần kinh	Rubella
Q u a n h g a T s u r u m a	Phòng khám da liễu Yaguchi											○	
	Tầng 3, 1-31-1 Tsuruma	200-5262											
	Phòng khám Yasuno		○	○		○			○	○	○	○	○
	2568 Shimotsuruma	262-0311											
	Phòng khám Yamaguchi		○			○			○	○		○	○
	1-11-12 Nishi-Tsuruma	274-4067											
	Bệnh viện thành phố Yamato				Nội	○	Nhũ						
	8-3-6 Fukaminishi	260-0111											
	※Đối với khám tầm soát ung thư tại Bệnh viện thành phố Yamato, vui lòng đặt lịch trước qua điện thoại từ thứ Hai đến thứ Sáu, trong khung giờ 2 giờ chiều đến 4 giờ chiều.												
	Phòng khám chăm sóc y tế Yukosu		○	○		○			○	○		○	
Q u a n h g a Y a m a t o , S a g a m i o t s u k a	Phòng khám Lilac		○	○		○			○	○	○	○	○
	Tầng 3, 2-11-29 Tsuruma	204-5551											
	Phòng khám Okabayashi		○	○		○			○	○	○	○	
	Tầng 2, 1-1-2 Chuo	262-4885											
	Khoa chỉnh hình Okamoto		○	○		○			○	○	○	○	○
	Tầng 1, 5-6-29 Chuo	262-2080											
	Phòng khám Osada		○ (Mắt)	○	Nội	○			○	○	○	○	○
	Tầng 2, 2-2-1 Chuo	262-2500											
	Phòng khám nội khoa Hidamari Sagami-Otsuka		○	○		○	Siêu		○	○	○	○	○
	Tầng 1, 186-3 Kamisoyagi	261-7007											
	Phòng khám nội khoa & thận Sakura		○	○		○			○	○		○	
	2-5-12 Yamato Higashi	261-1840											
	Phòng khám tai mũi họng Sakuramori									○			
	186-3 Kamisoyagi	200-3387											
	Phòng khám phụ khoa JOY trước ga Yamato							○					○
	Tầng 5, 1-3-15 Yamato Higashi	200-8282											
	Phòng khám chỉnh hình Sekimizu		○						○	○	○	○	○
	2-3-28 Fukaminishi	200-2211											
	Phòng khám St. Xavier		○ (Mắt)	○		○			○	○	○	○	○
	Tầng 2, 2-6-8 Yamato Minami	204-7473											
	Phòng khám Kusayanagi		○			○			○	○			
	2-15-9 Kusayanagi	265-5358											
	Phòng khám Tanaka		○			○			○	○	○	○	○
	3-7-18 Sakuramori	200-3322											
	Phòng khám tai mũi họng Nobukiyo									○			
	Tầng 1, 1-9-25 Yamato Higashi	240-8714											
	Phòng khám trung tâm Fukamidai		○	○	Nội	○	Siêu		○	○	○	○	○
	3-5-28 Fukamidai	263-6661											
	Phòng khám Murakami		○						○	○			
	2-9-10 Yamato Minami	264-0505											
	Medical Park Yamato							○		○			○
	102-1-4-10 Yamato Higashi	244-5561											
	Phòng khám Mominoki		○						○	○	○	○	○
	2-6-5 Yamato Minami	261-0214											
	Phòng khám Hoshino trước ga Yamato		○	○		○			○	○	○	○	○
	Tầng 3, 1-4-2 Yamato Higashi	260-6020											
	Phòng khám Yamato Koiso		○	○		○	Siêu		○	○	○	○	○
	Tầng 2, 5-4-25 Chuo	200-3900											
	Phòng khám nhi khoa Yamato												○
	3-4-18 Yamato Higashi	261-0100											
	Khoa nội tim mạch trung tâm Yamato		○	○		○			○	○			
	7-10-15 Chuo	204-5090											
	Bệnh viện Yamato Tokushukai		○ (Mắt)	○	Ba Nội	○	Siêu Nhũ	○	○	○	○	○	○
	4-4-12 Chuo	264-1111											
	Phòng khám nội khoa & nhi khoa Yamato		○	○		○			○	○	○	○	○
	2-14-9 Chuo	265-3335											

	Tên phòng khám trong thành phố (Theo thứ tự 50 âm)		Tuổi cao Viêm tụy Tuyến tiền liệt	Kiểm tra ung thư tại cơ sở y tế					Tiêm phòng				
	Địa chỉ	Điện thoại (Mã vùng:046)		Phổi	Dạ dày	Dạ tràng	Vú	Tử cung	Viêm phổi	Infla	Covid	Zona thần kinh	Rubella
S a g a m i o t o g a s u k a	Phòng khám Yamato Higashi		○	○	Nội	○			○	○	○	○	
	Tầng 2, 1-4-2 Yamato Higashi	244-0810											
	Phòng khám phụ khoa Yamato Ladies		○		Nội	○		○		○	○	○	○
	101-2-13-27 Chuoh	260-1151											
	Phòng khám Yoshizawa		○		Nội	○			○	○	○	○	
	1-3-2 Kamisoyagi	264-1288											
	Khoa chỉnh hình Yotsuba		○						○	○			
	Tầng 2, 1-7-21 Yamato Higashi	205-2052											
	Phòng khám Wakaba		○	○		○			○	○	○	○	○
	1-7-21 Chuoh	265-6224											
S a k u u a r n a h g a g o a k a	Khoa chỉnh hình Ko		○							○			
	5516 Fukuda	267-1414											
	Khoa nội khoa & tiêu hóa Koyanagi		○	○		○			○	○	○	○	○
	5514-6 Fukuda	267-6003											
	Khoa tai mũi họng Sakuragaoka									○			
	5515-1 Fukuda	267-1813											
	Bệnh viện trung tâm Sakuragaoka		○ (Mắt)	○	Ba Nội	○	Siêu Nhũ	○	○	○		○	○
	1-7-1 Fukuda	269-4111											
Q u a n h g a K o u z a s h i b u y a	Phòng khám tiết niệu & da liễu Ai		○			○			○	○	○	○	○
	Tầng 2, 5-25-1 Shibuya	279-5670											
	Phòng khám thận Koza-Shibuya		○						○	○	○	○	○
	Tầng 1, 8-4-1 Shibuya	201-0027											
	Phòng khám Tsubasa Koza-Shibuya		○	○		○			○	○	○	○	○
	Tầng 2, 5-22 Shibuya	279-5111											
	Phòng khám nội khoa & nội soi Koza-Shibuya		○	○	Nội	○			○	○	○	○	○
	B, 8-3-2 Shibuya	201-0370											
	Khoa tai mũi họng Hyodo Koza-Shibuya									○			
	7-23-1 Shibuya	279-5333											
	Phòng khám phụ khoa Shiba					○		○					
	Tầng 2, 8-1-10 Shibuya	268-5050											
	Phòng khám chỉnh hình Sudo								○	○	○	○	○
	5-6-6 Shibuya	201-0822											
	Phòng khám mắt Daikan								○	○	○	○	○
	Tầng 2, 1-15-7 Daikan	205-7771											
	Phòng khám gia đình Nire		○ (Mắt)	○		○			○	○		○	
	Tầng 1, 6-12-6 Shibuya	244-0562											
	Phòng khám nội khoa Fujinuma		○ (Mắt)	○		○			○	○	○	○	○
	Tầng 1, 5-25-1 Shibuya	201-0161											
	Phòng khám sản phụ khoa & nội khoa Honda		○			○	Siêu	○	○	○		○	○
	5-39-2 Shibuya	267-7222											
	Phòng khám Minami Yamato						Siêu Nhũ						
	940-1 Shimowada	268-5999											
	Phòng khám Minami Yamato Koza								○	○	○	○	○
	Tầng 2, 5-22 Shibuya	269-7111											
	Bệnh viện Minami Yamato		○ (Mắt)	○	Ba Nội	○			○	○	○	○	○
	1331-2 Shimowada	269-2411											
	Phòng khám Mihira		○	○		○			○	○	○	○	○
	Tầng 1, 4-8-4 Shibuya	201-2220											

Yêu cầu cung cấp kết quả khám sức khỏe tổng quát (Ningen Dock) và Khám sức khỏe tại nơi làm việc

Đối với những người tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc dân thành phố Yamato, nếu đã thực hiện khám sức khỏe tổng quát (Ningen Dock) hoặc khám sức khỏe tại nơi làm việc với các hạng mục kiểm tra tương đương khám sức khỏe đặc định của thành phố Yamato, vui lòng cung cấp kết quả khám.

Thông qua kết quả khám, thành phố sẽ gửi thông báo khuyến khích khám sức khỏe đặc định hoặc quý vị có thể tự xem thông tin sức khỏe của mình trên Myna Portal.

① Đối tượng áp dụng

- Người từ 40 đến 74 tuổi, tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc dân thành phố Yamato liên tục từ ngày 1/4/2026
 - Người đã thực hiện khám sức khỏe tổng quát (Ningen Dock) hoặc khám sức khỏe tại nơi làm việc trong thời gian từ 1/4/2026 đến 31/3/2027
- ※ Không áp dụng đối với những người đã sử dụng chế độ hỗ trợ chi phí khám sức khỏe tổng quát chuyên sâu (Ningen Dock) của Bảo hiểm Y tế Quốc dân (xem trang 23), những người đã mất tư cách tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc dân hoặc những người đã thực hiện Khám sức khỏe đặc định của thành phố Yamato.

② Cách nộp

- Vui lòng gửi bản sao kết quả khám và phiếu khám sức khỏe đặc định của thành phố Yamato qua đường bưu điện.
 - Hoặc mang bản sao kết quả khám và phiếu khám sức khỏe đặc định của thành phố Yamato đến quầy nhận hồ sơ của Ban phụ trách khám sức khỏe y tế..
- ※ Khi nộp kết quả khám cho thành phố, là đồng nghĩa với việc quý vị đồng ý sử dụng kết quả đó thay cho kết quả khám sức khỏe đặc định.

③ Thời hạn và nơi nộp

Từ ngày 1/4/2026 đến ngày 31/5/2027

〒242-8601

Tsuruma 1-31-7

Gửi đến Ban phụ trách khám Sức khỏe Y tế (tầng 4 Trung tâm Phúc lợi Y tế)

Trang WEB của TP



HƯỚNG DẪN VỀ VIỆC CẤP LẠI PHIẾU KHÁM BỆNH

Trường hợp làm mất phiếu khám ung thư, phiếu khám sức khỏe (khám đặc định, khám cho người cao tuổi), phiếu khám bệnh loãng xương, phiếu khám răng cho người trưởng thành thì có thể được cấp lại.

Đăng ký điện tử	Trang web thành phố > Tìm từ bộ máy tổ chức > Phòng chiến lược kỹ thuật số > Dịch vụ số > Nộp hồ sơ online > Đăng ký điện tử e-kanagawa (Hãy tìm theo từ khoá “受診券 – Phiếu khám bệnh”)	
FAX	046(260)1156	Vui lòng điền tên, ngày tháng năm sinh, địa chỉ, số điện thoại có thể liên lạc trong ngày, lý do muốn phát hành lại thẻ khám bệnh.
Điện thoại	046(260)5662 Ngày thường 8 giờ 30 phút ~ 17 giờ 00 phút	
Bưu thiếp	〒242-8601 (Không cần ghi địa chỉ) Bộ phận y tế phụ trách vấn đề khám sức khỏe	

Những người đang nhận trợ cấp sinh hoạt, người nhận trợ cấp dành cho người Nhật lưu lạc ở Trung Quốc ngày xưa khi khám bệnh (khám bệnh cơ bản) sẽ không có thẻ khám bệnh. Hãy mang theo phiếu nhận trợ cấp sinh hoạt, thẻ chứng nhận người nhận trợ cấp dành cho người Nhật lưu lạc ở Trung Quốc ngày xưa. Đồng thời trường hợp muốn khám ung thư thì cần có thẻ khám bệnh ung thư.

※ Trường hợp đã có thay đổi họ tên hoặc địa chỉ trong thành phố, không cần cấp lại giấy tờ.

Thành phố Yamato hỗ trợ một phần chi phí khám sức khỏe tổng quát (Ningen dock) cho người từ 30 tuổi trở lên đang tham gia Bảo hiểm y tế quốc dân.

Sau khi tự đặt lịch khám và chọn gói khám tại cơ sở y tế được chỉ định, vui lòng đăng ký nhận phiếu hỗ trợ chi phí tại quầy Phòng Bảo hiểm & Hưu trí, gửi qua bưu điện hoặc đăng ký online.

Lưu ý: Trường hợp đang nợ, chưa đóng đủ bảo hiểm y tế hoặc các loại thuế thành phố khác sẽ không được hưởng hỗ trợ này.

<<Cơ quan y tế chỉ định>>	Gói khám
Bệnh viện Chuo Rinkan	Gói cơ bản
Bệnh viện Yamato Tokushukai	Gói cơ bản, Gói cơ bản + phụ khoa (cổ tử cung)
Bệnh viện Sakuragaoka Chuo	Gói cơ bản, Gói cơ bản + phụ khoa (cổ tử cung), Gói cơ bản + phụ khoa (từ cung), Gói cơ bản + phụ khoa (cổ tử cung + từ cung)
Bệnh viện Minami Yamato	Gói cơ bản

《Khoản hỗ trợ》	Chi phí (bao gồm thuế tiêu dùng)	Khoản tiền hỗ trợ	Khoản người khám trả
Gói khám cơ bản	55,000 yên	25,000 yên	30,000 yên
Cơ bản + phụ khoa (cổ tử cung)	71,500 yên	28,500 yên	43,000 yên
Cơ bản + phụ khoa (từ cung)	74,800 yên	29,500 yên	45,300 yên
Cơ bản + phụ khoa (cổ tử cung + từ cung)	75,900 yên	30,500 yên	45,400 yên

Trang WEB của TP



Đăng ký online



Liên hệ : Phòng Bảo hiểm và Hưu trí, Bộ phận phụ trách cấp bảo hiểm 保険年金課 保険給付係
046-260-5115 (Tầng 1, UBND TP Yamato)

Bạn có muốn kiểm tra sức khỏe của mình không?

Bất kỳ ai cũng có thể đo lường tình trạng sức khỏe miễn phí, bao gồm độ chắc khỏe của xương và thành phần cơ thể. Máy đo được đặt tại Trung tâm Văn hóa Sáng tạo Sirius và Trung tâm Giao lưu Cộng đồng Polaris.

Tại Sirius, còn có tư vấn sức khỏe bởi chuyên gia và các buổi học về sức khỏe tại khu vực “Sức khỏe Terrace”.

Vui lòng truy cập trang web hoặc liên hệ Phòng xúc tiến Sức khỏe – Bộ phận Hoạt động Y tế Cộng đồng để biết thêm chi tiết.

Bên cạnh khám sức khỏe định kỳ hằng năm, hãy tự kiểm tra sức khỏe của bản thân và tận dụng dịch vụ này để xây dựng lối sống khỏe mạnh nhé!



Trang web tham khảo: Vui lòng xem tại đây→

Liên hệ: Phòng Thúc đẩy Sức khỏe – Bộ phận Hoạt động Y tế Cộng đồng 046-260-5663(Trung tâm phúc lợi y tế, Toà riêng, tầng 3)

Tổng đài tư vấn sức khỏe 24 giờ – 365 ngày

Yamato – Tư vấn sức khỏe 24 giờ

☎ 0120-244- 810

(Chỉ dành cho cư dân thành phố Yamato – Miễn phí cước gọi)

Nhận tư vấn về: y tế, sức khỏe, tâm lý, nuôi dạy con, chăm sóc người cao tuổi.

Trung tâm tư vấn cấp cứu Kanagawa

☎ #7119

hoặc

045-232-7119

045-523-7119

Dành cho người khiếm thính: FAX 045-242-3808 (chỉ hỗ trợ giới thiệu cơ sở y tế)

HƯỚNG DẪN VỀ MIỄN GIẢM CHI PHÍ KHÁM -XÉT NGHIỆM

Nếu thuộc một trong các trường hợp sau đây, chi phí xét nghiệm - khám sức khỏe sẽ được miễn phí.

○Đối tượng kiểm tra - khám sức khỏe

- Xét nghiệm ung thư
- Khám sức khỏe (thông thường - khám sức khỏe dành cho người cao tuổi, v.v.)
- Kiểm tra sức khỏe dành cho phụ nữ

※ Khám loãng xương, khám răng cho người trưởng thành chỉ miễn giảm cho người đang nhận trợ cấp sinh hoạt, người hồi hương từ Trung Quốc còn sót lại sau chiến tranh.

Khi đến khám tại phòng khám mà không có hẹn trước, vui lòng xuất trình các giấy tờ chứng minh sau đây tại quầy

NGƯỜI ĐƯỢC MIỄN PHẦN PHÍ TỰ TRẢ	GIẤY TỜ CẦN MANG KHI ĐI KHÁM
Người trên 70 tuổi (người sinh trước ngày 1/4/1957)	Thẻ my number hoặc giấy tờ chứng minh thuộc đối tượng miễn giảm
Người thuộc hộ nhận trợ cấp sinh hoạt	Phiếu chứng nhận người nhận trợ cấp sinh hoạt
Người đang nhận viện trợ dành cho người Nhật hồi hương từ Trung Quốc	Thẻ xác nhận người nhận viện trợ
Người thuộc hộ được miễn thuế thị dân – thuế tỉnh (Tình hình thuế sẽ được kiểm tra theo hộ gia đình kể từ ngày nộp đơn. Cho dù chỉ một người trong hộ gia đình bị đánh thuế cư trú của thành phố hoặc tỉnh, cũng sẽ không đủ điều kiện để được miễn chi phí)	Giấy chứng nhận miễn lệ phí khám bệnh, khám sức khỏe của tp Yamato ※ Cần nộp thủ tục đăng ký trước khi khám. (Mất khoảng 1 tuần.) Vui lòng xem cách đăng ký ở bên dưới.



○Thời điểm xin giấy chứng nhận miễn giảm phí khám sức khỏe TP Yamato

Tháng 4	Tháng 5	Tháng 6	~	Tháng 3
Người dự định khám từ 20/4~cuối tháng 5		Người dự định khám từ 1/6~		
Đăng ký trước 1 tuần của ngày dự định khám		Đăng ký trước 1 tuần của ngày dự định khám sau 1/6		

※ Người đã đăng ký khám từ tháng 6/2025, đã xin giấy miễn giảm phí khám, và dự định khám vào cuối tháng 5/2026, thì lưu ý là giấy miễn giảm chỉ có giá trị đến 31/5/2026.

○Cách đăng ký giấy chứng nhận miễn phí khám - kiểm tra sức khỏe tp Yamato

Vui lòng chuẩn bị 3 tài liệu cần thiết sau đây và nộp đơn cho Ban phụ trách khám Sức khỏe Y tế (tại quầy tiếp dân hoặc gửi thư).

- ① **Mẫu đơn xin miễn phí khám sức khỏe và khám sức khỏe thành phố Yamato** (có thể tải xuống từ trang web)
- ② **Giấy tờ chứng minh nhân thân** (những giấy tờ còn hiệu lực có thể xác nhận tên, địa chỉ, ngày sinh của bạn) Nếu bạn gửi qua thư, hãy gửi bản sao của giấy tờ)
- ③ **Bì thư trả lời** (Điền địa chỉ gửi thư và dán tem cần thiết. Chỉ những người có nguyện vọng nhận giấy chứng nhận qua đường bưu điện)

※ Người khám vào tháng 4 hoặc tháng 5, đã chuyển đến thành phố Yamato sau ngày 2/1/2025, hoặc người khám từ tháng 6 trở đi và đã chuyển đến thành phố Yamato sau ngày 2/1/2026, vui lòng quét mã QR bên phải, xác nhận các giấy tờ cần thiết rồi nộp.

※ Vui lòng nộp đơn đăng ký cho từng người có nhu cầu. (Người cùng hộ gia đình thì nếu xin 2 người thì nộp phần 2 người)

Để biết thêm chi tiết, vui lòng liên hệ Phòng Y tế và Sức khỏe hoặc xem trên trang web.

Vui lòng truy cập trang chủ của chúng tôi tại đây.→



○Đối tượng được miễn phí khám ung thư tử cung, khám ung thư vú và xét nghiệm virus viêm gan

Nếu đủ điều kiện được miễn thanh toán, khoản chi phí tự trả sẽ được ghi là "miễn phí" trên mỗi phiếu khám sức khỏe. Vui lòng mang theo phiếu khám sức khỏe vào ngày khám bệnh.