

# せきが出る

子どもが咳をしたりゼーゼーした様子の場合は、以下のことを参考にして対応しましょう。

- 顔色が悪く、くちびるも紫色（チアノーゼ）になっている。
- 肩で息をしてゼーゼー、ヒューヒューして息苦しそう。
- 犬の遠吠えやオットセイのような咳をしている。
- 熱はないのに元気がなく、呼吸が速い。
- 生後6か月の赤ちゃんでゼーゼーがあり、苦しそう。

1つでも当てはまった

大和市救急医療機関を受診しましょう。

- ゼーゼーは軽く、機嫌もいい。
- 動いたり走ったりすると咳が強くなるけれど、全身の状態はよいように見える。
- 喉（のど）がゼーゼー、ヒューヒュー鳴っているけれど、比較的楽で横になって寝ていられる。
- 食欲もあるし、熱もない。

1つでも当てはまった

時間外なら様子を見て、通常の診療時間にかかりつけ医へ。  
不安な場合は電話相談を。  
ただし症状が悪化したら、すぐに救急医療機関を受診しましょう。

## ◆ 子どもが咳をしてゼーゼーして苦しそう。こんな点に注意して！

- ① 部屋が乾燥している場合には、加湿をしましょう。
- ② 咳が激しく食事が取れない場合は、水分を少しずつ飲ませましょう。タンが切れやすくなります。
- ③ タバコは同じ部屋で吸わないようにしましょう。

