

健康診査（特定健診・長寿健診・基本健診）



病気で治療中の方も定期的な受診により、自身の健康状態が把握でき、生活習慣の改善につながります。かかりつけ医とご相談の上、ぜひご受診ください。

○対象となる方

昭和61年3月31日以前生まれ（年度末年齢40歳以上）で、下記のいずれかにあてはまる方が対象です。

受診できる大和市健診の種類は、
加入の健康保険ごとに決まっています

大和市
国民健康保険

神奈川県
後期高齢者医療制度

生活保護受給中の方
中国残留邦人の支援
給付を受けている方

加入の健康保険組合の
健診が受けられます

協会けんぽ
組合健保など

大和市
特定健診

大和市
長寿健診

大和市
基本健診

申込方法などは
健康保険組合に
お尋ねください

※被保険者の資格を喪失した後（転出日や他の健康保険加入日など）に健康診査を受診された場合は、健診費用を全額自己負担していただく場合がありますので、ご注意ください。

※市内協力医療機関で
健診を受診の方へ
追加検査を実施して
います。

○実施期間・申込方法など

実施期間	令和7年4月21日～12月31日まで ※
実施場所	市内協力医療機関一覧（18～21ページ）をご覧ください。
申込方法	直接協力医療機関にお申込みください。

10月からはインフルエンザ等の予防接種が始まるため混雑が予想されます。早期受診のご協力をお願いします。

※医療機関によって早期に終了する可能性があります。実施期間については直接医療機関にお問合せください。

○検査内容

基本項目 受診するすべての方が受ける項目です。

問診	服薬状況、病歴、自覚症状、生活習慣などを把握するための質問です。健診結果の評価や事後フォローなどを実施する際の基礎データとなります。
身体測定	身長・体重から肥満傾向の有無を診断します。
血圧測定	血管の壁に加わる圧力を測り、血管の抵抗性・弾力を調べます。
血液検査	血液中の成分を調べ、血糖、脂質、肝機能、腎機能を調べます。
尿検査	尿中の成分を調べ、腎臓などの尿路の異常や糖尿病などを見つけます。

詳細項目 医師が必要と判断した方が受けられる項目です。

心電図検査	心臓の活動を波形表示して、状態を調べます。
眼底検査	眼底の血管や神経を観察し、動脈硬化による血管の変化を調べます。
貧血検査	主に貧血の有無を調べます。

※上記の項目以外の検査をしたり、治療を受ける場合は、自己負担額以外の料金が生じますので医師の説明をよく聞いてください。

追加検査（肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診等）

市内の協力医療機関で、健康診査（特定健診・長寿健診・基本健診）を受診する市内在住者を対象に追加検査を実施しています。協会けんぽ、組合健保などの健診を市内の協力医療機関で受診する方も対象です。健康診査等を受診する際、受診希望とお申出いただくことで受診いただけます。

肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診は、健康診査等とは別に単独で受診することもできます。

○検査内容

検 査 項 目	対 象 と な る 方	検 査 の 内 容
血 液 検 査	市内の協力医療機関で健康診査等を受診した市内在住者	総コレステロール、クレアチニン、尿酸、血清アルブミン等、健康診査等では検査しない項目について調べます。
胸 部 X 線 検 査		肺全体のX線写真を撮ります。肺がん検診対象者は、肺がん検診の受診をお勧めします。
肝炎ウイルス検診 （単独受診可）	これまでに肝炎ウイルス検診を受診したことがない40歳以上の市内在住者	ウイルス性肝炎は肝臓がんの主原因です。血液検査で、B型・C型肝炎の感染有無を調べることができます。ぜひ受診しましょう。
前立腺がん検診 （単独受診可）	50歳以上の市内在住の男性	血液中のPSA値（前立腺特異抗原）の量を調べる前立腺がんのスクリーニング検査です。

○自己負担額・持ち物

検 査 項 目		自 己 負 担 額 ※免除となる方については24ページに記載	持 ち 物 マイナ保険証、資格確認書等の他、 以下のものをお持ちください
健 康 診 査 （基本項目・詳細項目）		1,200円	大和市健康診査受診券 ※基本健診は受診券がありません。 生活保護費受給票または中国残留邦人等支援給付の本人確認証をお持ちください。
追加検査	血 液 検 査	無 料	
	胸部X線検査	CR処理なし…500円 CR処理あり…800円	※協会けんぽ・組合健保などの健康診査時に追加検査を希望する方は、受診券は必要ありません。
	肝炎ウイルス検診	1,000円	
	前立腺がん検診	1,000円	前立腺がん検診受診券

○健診時の注意事項

- 空腹（食後10時間以上）で検査をすることが原則です。
- 前年度と異なる医療機関を受診する場合、なるべく前年度健診票の本人控えをお持ちください。
- 現在治療中の方は主治医とご相談の上、受診してください。
- 健診結果は、決済代行機関で点検されることがあるほか、国へ実施結果報告として、匿名化され部分的に提出されますので、了承の上、受診してください。

○健診結果と事後指導

健診結果については、受診した医療機関で必ず結果説明を受けてください。結果に応じて、別途、市から通知が届くことがあります。

特定保健指導	● 特定健診の結果で「メタボリックシンドロームまたはその予備群」と判定された方が対象です（厚生労働省基準）。 ● 医師、保健師、管理栄養士などが生活習慣改善のためのサポートをします。 ● 対象の方には、受診から3～4か月後に利用券を市から送付します。 ※ 法律で定められている指導です。ぜひ受けましょう。
個別訪問相談	● 高血糖や腎機能低下、体重減少が気になる方等には、健康づくり推進課の保健師、管理栄養士が訪問させていただくことがあります。 ● 対象の方には、受診から3～4か月後に案内を市から送付します。

※ 健診結果についてのご質問、結果改善に向けてのアドバイス等をご希望の場合は、お気軽にご連絡ください（医療健康課046-260-5662、健康づくり推進課046-260-5663・5804）。

特定健診は国が定めた年に一度の健康診断です。安い自己負担額で受診できて、アフターフォローもしっかりしているのが、大きなメリットです。
対象の方は、ぜひ受診してください！
また、特定健診対象の方で、人間ドックや職場の健診など他の健診を受診された方は、市へ健診結果の情報提供をお願いします。

**おとなの健診「らくらく健診」を
ぜひご利用ください**



インターネットで、市の健診情報をチェックし、健康管理ができます！

対 象 ▶ 18歳以上の市内在住者

利用方法 ▶ インターネットが利用できるスマートフォン、パソコン、携帯電話で専用サイト (<https://yamato.city-hc.jp/>) から接続（右の二次元コードを読み取ると便利です）。
※利用者登録（ハンドルネーム可）が必要です。



提供する機能は6種類

- 受診可能な市の健診を案内（がん検診、特定健診、女性健診など）
- 健診スchedulers・受診勧奨メール配信
- 健康記録（体重、血圧、歩数など）、健診受診状況の記録
- 健康づくりに関する情報をメール配信
- 健診等の協力医療機関検索（GoogleMapsと連動して地図表示も）
- がんリスクチェック

**集団がん検診
や女性健診も
申し込めます**