

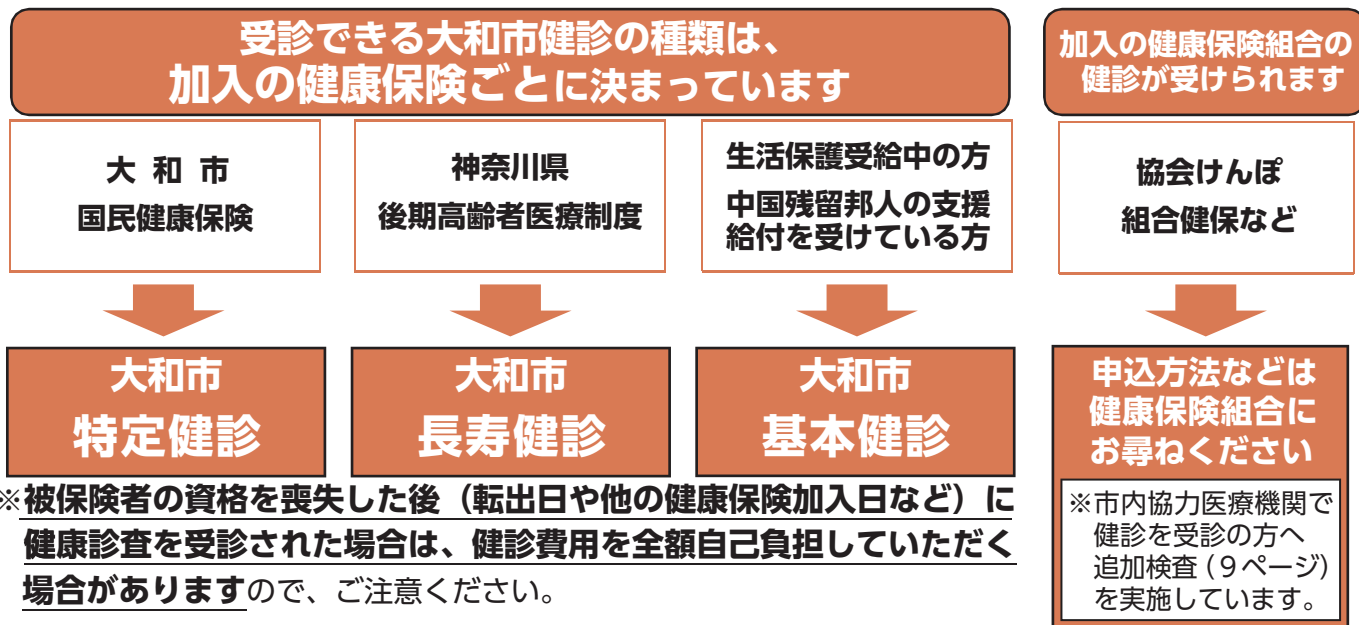
健康診査（特定健診・長寿健診・基本健診）



病気で治療中の方も定期的な受診により、自身の健康状態が把握でき、生活習慣の改善につながります。かかりつけ医とご相談の上、ぜひご受診ください。

○対象となる方

昭和62年3月31日以前生まれ（年度末年齢40歳以上）で、以下のいずれかにあてはまる方が対象です。



P8 健康診査

○実施期間・申込方法など

実施期間	令和8年4月20日～12月31日まで ※
実施場所	市内協力医療機関一覧（18～21ページ）をご覧ください。
申込方法	直接協力医療機関にお申込みください。

10月からはインフルエンザ等の予防接種が始まるため、混雑が予想されます。**早期受診**のご協力をお願いします。

※医療機関によって早期に終了する可能性があります。実施期間については直接医療機関にお問合せください。

○検査内容

基本項目 受診するすべての方が受ける項目です。

問診	服薬状況、病歴、自覚症状、生活習慣などを把握するための質問です。健診結果の評価や事後フォローなどを実施する際の基礎データとなります。
身体測定	身長・体重から肥満傾向の有無を診断します。
血圧測定	血管の壁に加わる圧力を測り、血管の抵抗性・弾力を調べます。
血液検査	血液中の成分を調べ、血糖、脂質、肝機能、腎機能を調べます。
尿検査	尿中の成分を調べ、腎臓などの尿路の異常や糖尿病などを見つけます。

詳細項目 医師が必要と判断した方が受ける項目です。

心電図検査	心臓の活動を波形表示して、状態を調べます。
眼底検査	眼底の血管や神経を観察し、動脈硬化による血管の変化を調べます。
貧血検査	主に貧血の有無を調べます。

※上記の項目以外の検査をしたり、治療を受ける場合は、自己負担額以外の料金が生じますので医師の説明をよく聞いてください。

追加検査（肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診等）

市内の協力医療機関で、健康診査（特定健診・長寿健診・基本健診）を受診する市内在住者を対象に追加検査を実施しています。協会けんぽ、組合健保などの健診を市内の協力医療機関で受診する方も対象です。健康診査等を受診する際、受診希望とお申出いただくことで受診いただけます。

肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診は、健康診査等とは別に単独で受診することもできます。

○検査内容

検査項目	対象となる方	検査の内容
血液検査	市内の協力医療機関で健康診査等を受診した市内在住者	総コレステロール、クレアチニン、尿酸、血清アルブミン等、健康診査等では検査しない項目について調べます。
胸部X線検査		肺全体のX線写真を撮ります。肺がん検診対象者は、肺がん検診の受診をお勧めします。
肝炎ウイルス検診 （単独受診可）	これまでに肝炎ウイルス検診を受診したことがない40歳以上の市内在住者	ウイルス性肝炎は肝臓がんの主原因です。血液検査で、B型・C型肝炎の感染有無を調べることができます。ぜひ受診しましょう。
前立腺がん検診 （単独受診可）	50歳以上の市内在住の男性	血液中のPSA値（前立腺特異抗原）の量を調べる前立腺がんのスクリーニング検査です。

○自己負担額・持ち物

検査項目	自己負担額 ※免除となる方については24ページに記載	持ち物 マイナ保険証、資格確認書等の他、以下のものをお持ちください	
健康診査 （基本項目・詳細項目）	1,200円	大和市健康診査受診券 ※基本健診は受診券がありません。 生活保護費受給票または中国残留邦人等支援給付の本人確認証をお持ちください。	
追加検査	血液検査	無料	
	胸部X線検査	CR処理なし…500円 CR処理あり…800円	※協会けんぽ・組合健保などの健康診査時に追加検査を希望する方は、受診券は必要ありません。
	肝炎ウイルス検診	1,000円	肝炎ウイルス検診受診券 ・受診券の自己負担額欄に「無料」と書かれている方は、自己負担額は必要ありません（年度末年齢40、45、50、55、60、65歳）
前立腺がん検診	1,000円	前立腺がん検診受診券	

○健診時の注意事項

- 空腹（食後10時間以上）で検査をすることが原則です。
- 前年度と異なる医療機関を受診する場合、なるべく前年度健診票の本人控えをお持ちください。
- 現在治療中の方は主治医とご相談の上、受診してください。
- 健診結果は、決済代行機関で点検されることがあるほか、国へ実施結果報告として、匿名化され、部分的に提出されますので、了承の上、受診してください。

○健診結果と事後指導

健診結果については、受診した医療機関で必ず結果説明を受けてください。結果に応じて、別途、市から通知が届くことがあります。

特定保健指導	<ul style="list-style-type: none"> ● 特定健診の結果で「メタボリックシンドロームまたはその予備群」と判定された方が対象です（厚生労働省基準）。 ● 医師、保健師、管理栄養士などが生活習慣改善のためのサポートをします。 ● 対象の方には、受診から3～4か月後に利用券を市から送付します。 <p>※ 法律で定められている指導です。ぜひ受けましょう。</p>
個別訪問相談	<ul style="list-style-type: none"> ● 高血糖や腎機能低下、体重減少が気になる方等には、健康づくり推進課の保健師、管理栄養士が訪問させていただくことがあります。 ● 対象の方には、受診から3～4か月後に案内を市から送付します。

※ 健診結果についてのご質問、結果改善に向けてのアドバイス等をご希望の場合は、お気軽にご連絡ください（医療健康課046-260-5662、健康づくり推進課046-260-5663・5804）。

特定健診は国が定めた年に一度の健康診断です。安い自己負担額で受診できて、アフターフォローもしっかりしているのが、大きなメリットです。対象の方は、ぜひ受診してください！
また、特定健診対象の方で、人間ドックや職場の健診など他の健診を受診された方は、市へ健診結果の情報提供をお願いします（詳しくは22ページをご覧ください）。

自分のBMIを確認してみましょう。

BMI（Body Mass Index）は体格を表す指標です。計算してみましょう。

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2} = \text{自分のBMI}$$

目標BMI範囲を目指しましょう。

年齢	目標BMI
18～49歳	18.5～24.9
50～64歳	20.0～24.9
65歳以上	21.5～24.9

日本肥満学会「肥満度分類」
厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2025年版）」より

おやこ手帳（アプリ）をぜひご利用ください！

子育てをサポートするアプリが登場しました！
お子様の予防接種や健診の管理もこれ一つでできます。

<主な機能>

- ・母子健康手帳の記録をスマホで管理
- ・地域の子育てお役立ち情報を掲載
- ・予防接種スケジュールを自動で作成
- ・ワクチンや健診項目で医療機関をかんたん検索

かんたん&無料で登録ができます！



すくすく子育て課（おやこ手帳） TEL：046-260-5609（すくすく子育て課）
医療健康課（予防接種） 046-260-5662（医療健康課）