

やまとウォーキングピック 第7回

～みんな歩いて健康になろう!～
参加チーム募集!!

★4～7人でチームを作り、市の貸与する歩数計を1か月間身に付け、
チームで目標を立て、ウォーキングに取り組みます。

大和市イベントキャラクター ヤマトン

- 開催期間▶ 令和2年5月の1か月間
※歩数の計測は歩数計交付日の翌日から31日間
- チーム人数▶ 4～7名で構成されたチーム
- エントリー区分▶ 一般の部:20歳以上の市内在住者
70歳以上の部:チーム全員が70歳以上の市内在住者
職場の部:同じ職場で働く市内在勤者
- 申込方法▶ 申込書を直接持参、またはファクス(260)1156で
保健福祉センター4階 健康づくり推進課へ
- 応募締め切り▶ 4月14日(火)

※申込者が全部門合わせて1,600名を超えた場合は抽選となります。

上位入賞

各部門、上位3位までのチームに、表彰状・メダル・記念品贈呈

10刻み賞

各部門、順位が10の倍数のチームに記念品贈呈

100刻み賞

全参加チーム中、順位が100の倍数のチームに記念品贈呈

努力賞

チームで定めた目標歩数を達成したチームに記念品贈呈

市制記念特別賞

全参加チーム中、市制施行年数(61周年)と同じ順位(61位)のチームに
表彰状・記念品贈呈

ヤマトン健康ポイント
対象者は5ポイント
もらえます

