

第6回

やまとウォーキンピック ～みんなで歩いて健康になろう～

4～7人でチームを作り、市の貸与する歩数計を1か月間身に付け、
チームで目標を立て、ウォーキングに取り組みます。

参加チーム
募集

開催期間▶2019年10月の1か月間

※歩数の計測は歩数計交付日の翌日から31日間

チーム人数▶4～7名で構成されたチーム

エントリー区分▶一般の部：20歳以上の市内在住者

70歳以上の部：チーム全員が70歳以上の市内在住者

職場の部：同じ職場で働く市内在勤者

申込方法▶申込書を直接持参、またはファクス(260)1156で
保健福祉センター4階 健康づくり推進課へ

応募締め切り▶9月13日(金)

※申込者が全部門合わせて1,500名を超えた場合は抽選となります。

60周年記念特別賞

上位入賞

10刻み賞

100刻み賞

努力賞

全参加チーム中、順位が**60位**のチームに表彰状・記念品贈呈

各部門、上位3位までのチームに、表彰状・メダル・記念品贈呈

各部門、順位が**10の倍数**のチームに記念品贈呈

全参加チーム中、順位が**100の倍数**のチームに記念品贈呈

チームで定めた目標歩数を達成したチームに記念品贈呈



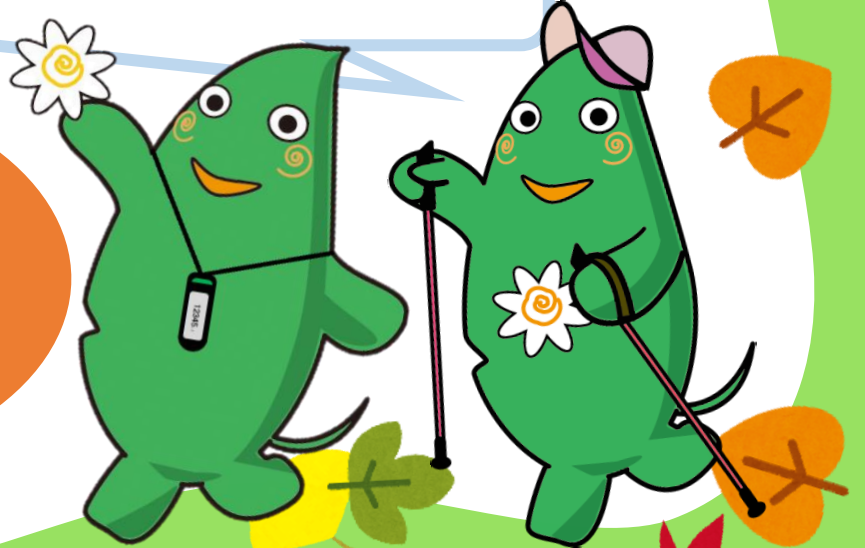
ヤマトン健康ポイント対象者は5ポイントもらえます



総社市イメージキャラクター チュッピー

今回は総社市の
みんなも参加するよ！

大和市と岡山県総社市は「健康分野に
おける連携・協力に関する協定」を
締結しています



大和市イベントキャラクター ヤマトン