

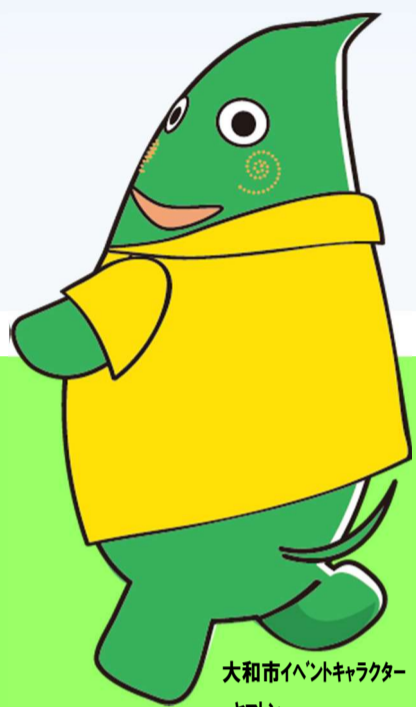
第9回

やまとウォーキンピック

参加チーム募集!!

～日頃の運動不足を解消!!

気軽に楽しく健康づくり♪♪～



大和市イベントキャラクター
ヤマトン



★やまとウォーキンピックは、チームで目標を立て、各自の生活スタイルに合わせて歩くことに取り組みます！
テレワークで最近体重が増加気味...無理しない範囲で楽しみながら歩きたい!!そんな方にもおすすめです♪

開催期間▶令和3年5月の1か月間

※歩数計は市が貸与します。歩数の計測は歩数計交付日の翌日から31日間

チーム人数▶4～7名で構成されたチーム

エントリー区分▶一般の部:20歳以上の市内在住者

70歳以上の部:チーム全員が70歳以上の市内在住者

職場の部:同じ職場で働く市内在勤者

申込方法▶申込書を直接持参、またはファクス(260)1156で
保健福祉センター4階 健康づくり推進課へ

応募締め切り▶4月14日(水) 申込者が全部門合わせて1,600名を超えた場合は抽選となります。

※今後、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により変更・中止となる場合がございますがご了承ください。

ヤマトン健康ポイント
対象者は5ポイント
もらえます



- 上位入賞 各部門、上位3位までのチームに、表彰状・メダル・記念品贈呈
- 10刻み賞 各部門、順位が10の倍数のチームに記念品贈呈
- 100刻み賞 全参加チーム中、順位が100の倍数のチームに記念品贈呈
- 努力賞 チームで定めた目標歩数を達成したチームに記念品贈呈
- 市制記念特別賞 全参加チーム中、市制施行年数(62周年)と同じ順位(62位)のチームに表彰状・記念品贈呈

※今回、表彰式は実施しません。結果はホームページと郵送でお知らせいたします。

主催:大和市 問い合わせ先:大和市健康づくり推進課
健康施策・歩こう係(260)5803