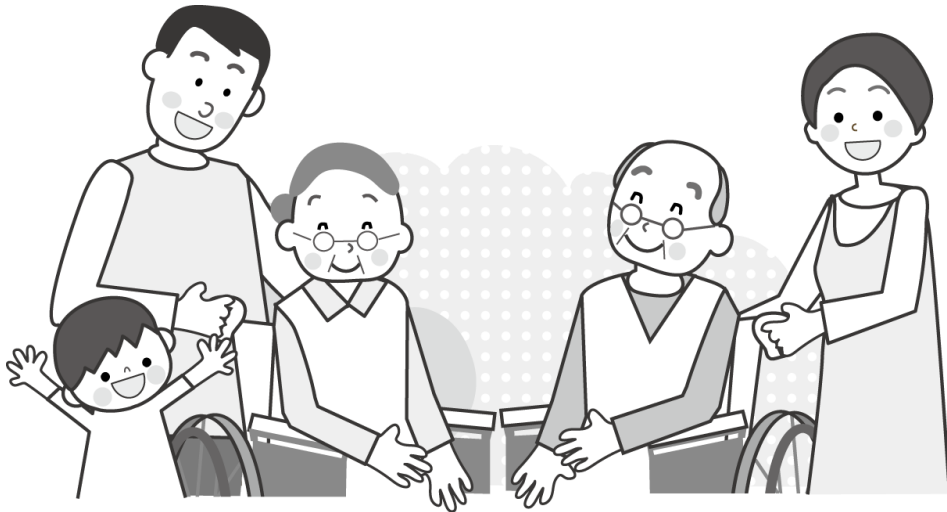


# 介護予防ポイント事業

## 《介護予防ポイント活動者マニュアル》



# 大和市

令和4年6月1日版

健康づくり推進課 健康施策・歩こう係 TEL 046-260-5803

〒242-0004 大和市鶴間 1-31-7 大和市保健福祉センター4階

# 介護予防ポイント活動者マニュアル

## 1. 目的

介護予防ポイント事業は、介護保険第1号被保険者の人が、介護保険施設などにおける介護予防ポイント活動を通じて、生きがいづくりや社会参加を促進すること、さらには活動を通じて介護予防に取り組むことを目的に行います。

介護予防ポイント活動者が制度を理解し、多くの人が事業に参加しやすくするため、介護予防ポイント活動者マニュアルを定めます。

## 2. 制度の概要

介護予防ポイント制度は、市が指定する介護保険施設などで行った介護予防ポイント活動に対してポイントを付与し、その付与されたポイントを申請に応じて、現金に換金、または、介護予防ポイント活動者の受入を行っている介護保険施設に寄附を行うことができる制度です。

## 3. 介護予防ポイント活動における心構え・注意点

介護予防ポイント活動を行う上での心構えや注意点においては様々なありますが、その一部について記載します。なお、ここに書かれた事柄以外にも、介護予防ポイント活動者の受け手や活動場所においても異なることがあります。

- 相手の立場になって活動しましょう(相手の立場を尊重しましょう。)
- ルールや決まりごとは必ず守りましょう。
- 謙虚な姿勢を持ちましょう。
- 約束を守り、責任を持った行動をとりましょう。
- 周囲とのコミュニケーションを図りましょう(協力しましょう。)
- 無理をせず、長く活動しましょう。自身の身体の調子に注意しましょう。
- 積極的に接しましょう。
- 相手のプライバシーを守りましょう。(秘密を厳守しましょう。)
- 活動にあった身なり・服装をしましょう(爪、香料、衣服等に注意しましょう。)
- 事故やトラブルが起きないように気をつけ、起こってしまったら速やかに報告しましょう。
- 困った時は、速やかに職員に相談しましょう。

## 4. 介護予防ポイント活動者の活動範囲

活動内容については、介護保険事業者が介護報酬を得て行う活動を含まない活動を対象とし、具体的な内容については、介護予防ポイント活動者受入機関と調整を行いますが、対象となる主な活動は以下のとおりです。

《参考例》

施設利用者の話し相手、送迎や散歩の補助、ゲーム・囲碁・将棋などの相手、歌や音楽の指導や披露、食事介助の補助など、整髪・着替えの補助、お茶出し・配膳の補助、洗濯物の整理、シーツの交換、清掃、花壇の世話等

## 5. 施設利用者（認知症や精神疾患など）への対応について

介護予防ポイント活動においてお会いする施設利用者には、様々な方がいらっしゃいます。そのため、活動においては、身体的な状況や精神的な状況、また、疾患の有無や認知症状の有無など、施設利用者の個々の状況に応じた対応を行わなければなりません。

そのため、各施設のボランティア担当者や相談員などからの指示や注意事項などをしっかりと理解し、施設利用者が気持ちよく介護予防ポイント活動を受けられることができるように心掛けてください。

※大和市では、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者としての「認知症サポーター」を養成しています。地域で認知症サポーター養成講座を開催していますので、大和市人生 100 年推進課 認知症施策推進係 (TEL260-5612) までお問い合わせください。

## 6. 登録から活動まで

### (1) 介護予防ポイント活動者の対象要件

次の全ての要件を満たす方

- ①大和市の介護保険第1号被保険者(65歳以上)
- ②現に大和市に住所を有する方

### (2) 介護予防ポイント活動者の登録

「介護予防ポイント事業登録申請書(第1号様式)」に必要事項を記載し、市健康づくり推進課宛にご提出ください。

⇒記載内容を審査し、対象要件を満たすと認めるときは、介護予防ポイント事業活動者として登録します。

### (3) 介護予防ポイント活動研修の受講

介護予防ポイント活動者の登録を終えた方を対象に、市健康づくり推進課が開催する研修を行います。なお、研修では、「介護予防ポイント制度」の概要や介護予防ポイント活動における注意点、留意点、介護予防ポイントの付与方法やポイントの換金方法などについてご説明します。

※2年度目以降は、介護予防ポイント活動者の登録手続き、及び研修の受講は必要ありません。

### (4) 介護予防ポイント手帳の交付

介護予防ポイント活動研修を受講し、修了した方に、研修を終了した旨を記載をした「介護予防ポイント手帳」（以下、「手帳」と記載）を交付します。

「手帳」の『年度』とは、毎年4月1日から翌年3月31日までとします。

※2年度目以降は、新年度用の手帳を市健康づくり推進課よりご自宅へ郵送します。送付時期は、毎年3月下旬となります。

(ただし、一定期間(2年)の活動実績がない方については、自動的な手帳の発行は行いません。活動の再開を希望する場合は、活動開始時に市健康づくり推進課または活動施設にその旨を申し出てください。手帳の発行とともに送付します。)

※手帳の発行をもって、介護予防ポイント活動者の受入機関に対して、登録者の情報を提供します。

※当該年度の手帳を紛失し、再発行を求める場合は、市健康づくり推進課に「介護予防ポイント手帳再発行申請書(第4号様式)」を提出してください。なお、その際、再発行日前の活動で得たポイントは承継しないものとします。

※登録情報(住所・電話番号)が変わった場合、もしくは、登録を解除する場合、市健康づくり推進課に「介護予防ポイント活動者登録事項変更届兼登録解除申出書」を提出してください。

◎平成29年7月1日より、介護予防ポイントの転換金の上限が年度毎に5,000ポイントから30,000ポイントに変更となりました。

## (5) 介護予防ポイント活動の開始

介護予防ポイント活動を行いたい受入機関（介護予防ポイント活動者の受入れについて市の指定を受けた施設：問合せ一覧を参照）に連絡し、受入機関の介護予防ポイント活動担当の職員の指示に従い、活動を開始してください。

なお、受入機関が、利用者等との接遇方法や介護予防ポイント活動における注意事項など、介護予防ポイント活動者に対して、個別の研修の受講を求めた場合、介護予防ポイント活動者は、その研修を受講し、修了しなければ、活動には従事できません。

## (6) 介護予防ポイント活動の保険

介護予防ポイント活動中において、偶然発生した事故については、『新しい公共を支える市民活動補償制度』を適用します。

この制度は、市が保険会社と契約を結び、保険料を市で負担しているため、個別の登録・申込みを必要としません。事故が起きた場合には、速やかに市健康づくり推進課（TEL260-5803）への連絡をお願いします。

## (7) 介護予防ポイントの付与

市健康づくり推進課での研修を受講し、活動者登録された日以降のポイントが有効となります。

- ・介護予防ポイント活動を行う際は、必ず手帳をご持参ください。  
※手帳を忘れた場合、後日にポイントを付与することはできません。
- ・介護予防ポイント活動に応じて、介護予防ポイント（以下、「ポイント」と記載）の付与と手帳に活動確認スタンプ（以下、「スタンプ」と記載）を押印します。
- ・ポイントは、介護予防ポイント活動、概ね1時間につき100ポイントを付与し、手帳に1個のスタンプを押印します。
- ・ポイントは、年度毎に30,000ポイントの付与を上限とします。また、1日あたりの付与は、最大200ポイントまでとし、1日において2時間以上、または2ヶ所以上で介護予防ポイント活動を行った場合も、これを超えないものとします。
- ・ポイントの有効期限は、当該活動を行った年度の翌年度末とします。

## (8) 介護予防ポイント転換金の交付手続き

- ・ポイントを現金に転換し、個人の口座、又は指定受入機関の口座に振り込む（寄附）場合、市健康づくり推進課に「大和市介護予防ポイント転換金交付申請書（第10号様式）」に必要事項を記載し、手帳を添えて、提出してください。
- ・受入機関の口座に振り込む場合は、別添の一覧から金融機関等を選択し、記載してください。また、その際は、匿名・実名を選択してください。
- ・なお、市税、介護保険料等の滞納がある場合は、転換金を交付することはできません。
- ・ポイントの転換金への算定基準は次の通りです。

ポイント	転換金額
1,000ポイント以上2,000ポイント未満	1,000円
2,000ポイント以上3,000ポイント未満	2,000円
3,000ポイント以上4,000ポイント未満	3,000円
4,000ポイント以上5,000ポイント未満	4,000円
5,000ポイント以上6,000ポイント未満	5,000円
⋮	⋮
29,000ポイント以上30,000ポイント未満	29,000円
30,000ポイント	30,000円

※1,000ポイント単位で転換することができます（1,000ポイント未満は転換できません）。

※単年度に転換できるポイントは、30,000ポイントまでとします。

- ・取得したポイントの有効期限は、取得した年度の翌年度末までとします。

1,000ポイント未満の端数のポイントについては、翌年度に繰り越しができます。ポイント転換金申請に、前年度と当年度のポイントを合わせて使うことができますので、ポイントが残っている時は、手帳を大切に保管してください。

介護予防ポイント事業登録申請書

大和市長 あて

当該申請の情報を指定受入機関に提供することについて同意した上で、次のとおり申請します。

介護保険被保険者番号										
ふりがな										
氏名										
住所	大和市									
電話番号(自宅)	— —									
(携帯)	— —									
生年月日	M・T・S 年 月 日									
ボランティア活動の経験はありますか。(福祉施設・障がい施設・その他) <<活動した内容>>										
<<個人情報の保護に関する誓約書>> 大和市長 あて 私は、介護予防ポイント活動を行うにあたり、活動中並びに活動終了後においても、 活動上知り得た利用者等の個人情報を正当な事由なく第三者に漏らしません。 以上、誠実に遵守することを誓います。 <p style="text-align: right;">年 月 日</p> <p style="text-align: center;">氏名</p>										

介護予防ポイント手帳再発行申請書

大和市長 あて

当該申請の情報を指定受入機関に提供することについて同意した上で、次のとおり、介護予防ポイント手帳の再発行を申請します。

介護保険被保険者番号										
ふりがな										
氏名										
住所	大和市									
電話番号(自宅)	— —									
(携帯)	— —									
生年月日	M・T・S 年 月 日									
<p>《個人情報保護に関する誓約書》</p> <p>大和市長 あて</p> <p>私は、介護予防ポイント活動を行うにあたり、活動中並びに活動終了後においても、活動上知り得た利用者等の個人情報を正当な事由なく第三者に漏らしません。</p> <p>以上、誠実に遵守することを誓います。</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p> <p style="text-align: center;">氏名</p>										



大和市長あて

介護予防ポイント転換金交付申請書

私は、介護予防ポイント転換金の交付を申請します。

また、私はこの申請にあたり、市税、介護保険料等の滞納の有無について調査することに同意します。

申請者氏名	(印)									
住 所	大和市				電話番号 ( )					
介護保険被保険者番号 (10桁)										

ポイント数	令和 (今年度)	年度	ポイント	令和 (前年度のポイントの繰り越しがある場合)	年度	ポイント	
転換ポイント数			ポイント	ポイント残高数			ポイント

転換するポイントについて、 どちらかに○をつけてください	A ご自身の口座に振込	B 寄附をする
---------------------------------	-------------	---------

A ご自身の 口座に 振込	【介護予防ポイント転換金は、次の口座に振込してください】										
	銀行・信用金庫 信用組合・農協					支店					
	金融機関コード (4桁)					支店等コード (3桁)					
	預金の種類 (○をつけてください)	普通・当座		口座番号 (7桁) 右詰めで記入							
	口座名義人 カタカナで記入					振込対象 ポイント		ポイント			
	※健康づくり推進課使用欄:通帳等のコピー添付(金融機関・支店・口座番号等がわかるもの) / 前年と同じ / 確認 <input type="checkbox"/>										

B 寄附を する	【介護予防ポイント転換金は、次の施設に寄附をします】									
	施設名					<input type="radio"/> 実名で寄附 <input type="radio"/> 匿名希望 <small>○印がない場合は実名で寄附となります</small>				
	寄附先指定口座									
	銀行・信用金庫 信用組合・農協					支店				
	金融機関コード(4桁)					支店等コード(3桁)				
	預金の種類 (○をつけてください)	普通・当座		口座番号 (7桁) 右詰めで記入						
口座名義人					振込対象 ポイント		ポイント			



介護予防ポイント事業活動者受入機関一覧

※敬称略

	施設名（法人名）	施設形態	住所	担当者	電話番号（FAX）
1	ロゼホームつきみ野	特別養護老人ホーム他	242-0001 下鶴間 418-2	オオタニ 大谷	046-272-8808 (046-272-8818)
2	サンホーム鶴間	特別養護老人ホーム他	242-0005 西鶴間 8-1-2	青木 (川上)	046-277-0033 (046-277-0880)
3	みなみ風	特別養護老人ホーム	242-0029 上草柳 164-5	今井	046-264-1000 (046-264-1006)
4	晃風園	特別養護老人ホーム	242-0026 草柳 2-15-1	平田	046-263-8728 (046-263-9802)
5	晃風園ぬくもり	特別養護老人ホーム	242-0011 深見 1736-2	西浜	046-263-8088 (046-263-0080)
6	ル・リアンふかみ	特別養護老人ホーム	242-0011 深見 2106-1	カシワセ 柏瀬	046-200-3366 (046-200-3367)
7	ひまわりの郷	特別養護老人ホーム	242-0014 上和田 3467-1	大内	046-201-0310 (046-201-0312)
8	和喜園	特別養護老人ホーム	242-0015 下和田 822-1	ナカガミ 中上	046-268-2733 (046-268-2603)
9	敬愛の園（特養）	特別養護老人ホーム	242-0024 福田 1551	菅沼	046-267-1210 (046-268-1788)
10	敬愛の園（養護）	養護老人ホーム	242-0024 福田 1551	今村	046-267-1038 (046-268-2644)
11	敬愛の園ケアセンター	通所介護施設	242-0024 福田 1551	ナガシマ 永嶋	046-269-9001 (046-269-8040)
12	ヴィラ愛成	グループホーム	242-0017 大和東 1-13-17	石田	046-259-8641 (046-259-8642)
13	エスケアホーム大和 エスケアライフ大和	小規模多機能型居宅介護/グループホーム	242-0007 中央林間 6-8-6	田口(ホーム) 斉藤(ライフ)	(ホーム)046-278-2810 (ライフ)046-278-2811 (046-272-8531)
14	大和YMCA	グループホーム	242-0017 大和東 3-3-16	益	046-264-3192 (046-264-3551)
15	げんきステーションより道一休	小規模多機能型居宅介護	242-0024 福田 5-26-10	尾下	046-269-5385 (046-269-5385)
16	ニチケアセンター大和西鶴間	グループホーム	242-0005 西鶴間 7-9-17	森	046-271-1281 (046-271-1282)
17	大和市社協まごころ デイサービスセンター	通所介護施設	242-0022 柳橋 2-11	榎本 恩田	046-267-9992 (046-267-9038)
18	ニチケアセンター大和桜森	グループホーム	242-0028 桜森 2-26-4	キツカワ 橘川	046-265-6651 (046-265-6652)
19	スミール桜ヶ丘	特別養護老人ホーム	242-0014 上和田 1021-1	岡田	046-267-3818 (046-267-1578)
20	げんきステーションあくしゅ	看護小規模多機能型居宅介護	242-0014 上和田 846-6	村上	046-269-8008 (046-240-8778)

介護予防ポイント事業活動者受入機関一覧

※敬称略

	施設名（法人名）	施設形態	住所	担当者	電話番号（FAX）
21	福田の里	障害者支援施設	242-0024 福田 74	鈴木	046-267-8425 (046-267-8426)
22	SOMPOケア ハッピーデイズ高座渋谷	通所介護施設	242-0023 渋谷 8-3-5	笠本	046-279-5584 (046-279-5585)
23	SOMPOケア そんぽの家 つきみ野	介護付有料 老人ホーム	242-0002 つきみ野 1-5-3	コノノ 金野	046-271-5777 (046-271-5778)
24	SOMPOケア ラヴィーレ高座渋谷	介護付有料 老人ホーム	242-0024 福田 1942	加藤	046-279-1165 (046-201-0022)
25	SOMPOケア ラヴィーレ中央林間	介護付有料 老人ホーム	242-0007 中央林間 8-2-19	塚原	046-278-1165 (046-278-1172)
26	SOMPOケア ラヴィーレ大和	介護付有料 老人ホーム	242-0029 上草柳 2-19-16	澤田	046-200-0002 (046-200-1165)
27	SOMPOケア ハッピーデイズ鶴間	通所介護施設	242-0029 上草柳 7-5-5	小山田	046-264-0084 (046-264-0089)
28	SOMPOケア そんぽの家 大和	介護付有料 老人ホーム	242-0023 渋谷 4-6-4	中山田	046-201-0100 (046-201-0103)



大和市イベントキャラクター  
ヤマトン