

深見・大和地区 健康普及員からのお知らせ

# 健康測定会へのお誘い

## \* 測定する項目

超音波式骨量測定器;骨量を測定することができます。

体組成計;筋肉と体脂肪量、基礎代謝などを測定することができます。

血行動態付電子血圧計;血液循環と血圧を測定することができます。

そのほか;参加人数等の条件により測定項目が一つ増えるかも？

- |            |   |
|------------|---|
| ★ 日 時      | : 令和7年5月29日(木) 10時 ~ 12時<br>受付; 9時40分 ~   |
| ★ 場 所      | : 大和市文化創造拠点シリウス 610大会議室   |
| ★ 募集人数     | : 20名(締切り前でも定員になり次第、募集終了します)  |
| ★ 申し込み締め切り | : 令和7年5月22日(木)締切り<br>※大和市民が対象 事前に申し込みが必要です。                                     |
| ★ 注意点      | : 素足での測定もあります。着脱しやすい靴下でお越してください。<br>体組成計の測定はペースメーカー等、体内機器を装着されている方のご利用はお控えください。 |
| ★ 持 ち 物    | : 飲み物・タオルなど(動きやすい服装と靴で)<br>※ヤマトン健康ポイントが3Pつきます。カードをお忘れなく。                        |

・参加費は無料です。

## <お申込み・お問い合わせ>

大和市役所 健康づくり推進課

※4月1日(火)より電話・市公式LINE・WEBのいずれかでお申し込みください。

★電話からの申し込み **☎046-260-5663** (平日 8時30分~17時15分)

★スマートフォンからの申し込み

市公式LINE

WEB



★パソコンからの申し込み

URL:<https://e.kanameto.me/wreserve/city.yamato/dates?category=196>