

第

11

回

やまとウォーキンピック

参

加

チ

ー

ム

募

集

やまとウォーキンピックは、
チームで目標を立て、各自
の生活スタイルに合わせて
歩くことに取り組みます！

★開催期間★

令和4年5月の1か月間

※歩数計は市が貸与します。
歩数の計測は歩数計交付日
の翌日から31日間

★エントリー区分★

- 一般の部●
20歳以上の市内在住者
- 70歳以上の部●
チーム全員が70歳以上の市内在住者
- 職場の部●
同じ職場で働く市内在勤者

★チーム人数★

4～7名で構成されたチーム

★申込方法★

申込書を直接持参、
またはファクス(260)1156で
保健福祉センター4階
健康づくり推進課へ

★応募締め切り★

4月8日(金)

※申込者が全部門合わせて2,000名を
超えた場合は抽選となります。

大和市イベントキャラクター
ヤマトン



★表彰等について★

- 上位入賞** 各部門、上位3位までのチームに、表彰状・メダル・記念品贈呈
- 10刻み賞** 各部門、順位が10の倍数のチームに記念品贈呈
- 100刻み賞** 全参加チーム中、順位が100の倍数のチームに記念品贈呈
- 努力賞** チームで定めた目標歩数を達成したチームに記念品贈呈
- 市制記念特別賞** 全参加チーム中、市制施行年数(63周年)と同じ順位(63位)の
チームに表彰状・記念品贈呈



ヤマトン健康ポイント対象
5ポイント

※今回、表彰式は実施しません。結果はホームページと郵送でお知らせいたします。

主催:大和市 問い合わせ先:大和市健康づくり推進課 健康施策・歩こう係(260)5803