

第12回 やまとウォーキング

参加千人一心幕

若者からシニアまで

家族や 職場や

友人と



イラスト：aya

開催期間 令和4年10月の1か月間 ※歩数計は市が貸与します

エントリー区分

- ◎一般の部 (20歳以上の市内在住者)
- ◎70歳以上の部 (チーム全員が70歳以上の市内在住者)
- ◎職場の部 (同じ職場で働く市内在勤者)

チーム人数 4～7名で構成されたチーム
(定員2,000名 ※申込者が定員を超える場合は抽選)

申込期間 令和4年8月10日(水)～9月8日(木)

申込方法 申込書を直接持参、またはファックス(260)1156で、保健福祉センター4階 健康づくり推進課へ

ヤマトン健康ポイントが5ポイントもらえるよ!



大和市イベントキャラクター ヤマトン

総社市のみんなも参加するよ!



★表彰等★ 各部門、上位3位(総社市含む全参加チームでの順位)までのチームに、賞状・メダル・記念品贈呈、10刻み賞・100刻み賞(QUOカード)、市制記念特別賞(63位・QUOカード)、努力賞(総社カレー)

※表彰式は、新型コロナウイルスの感染状況等を踏まえ開催可否を判断します。決定次第、市ホームページ等でお知らせします。

主催：大和市 問い合わせ先：大和市健康づくり推進課 健康施策・歩こう係 ☎(260)5803