



大和市イメージキャラクター ヤマト

第12回やまとウォーキンピック



子育て王国

そうじや

総社市イメージキャラクター チュッピー

ウォーキンピックについて

4~7名でチームを作り、10月の1か月間、市の貸与する歩数計を身に付け、歩くことに取り組みます。外出時に限らず、自宅にいるときも含めて、日常生活で歩数計を身に付けていただいで構いません。1か月後、全員の歩数合計を人数で割り、1日のチーム平均歩数の多さで順位を決めます。
★歩数計はセンサーで自動的に動きを感知するため、操作の必要はありません。

表彰等

- ① 上位入賞：各部門、上位3位(注)までのチームに賞状・メダル・QUOカードを贈呈
(注)総社市を含む全参加チームでの順位になります。
- ② 10刻み賞：各部門、10の倍数の順位となったチームにQUOカードを贈呈
- ③ 100刻み賞：全参加チーム中、100の倍数の順位となったチームにQUOカードを贈呈
- ④ 努力賞：各チームが定めたチーム目標歩数を達成したチームに総社カレーを贈呈
(大和市と岡山県総社市は「健康分野における連携・協力に関する協定」を締結しています。)
- ⑤ 市制記念特別賞：全参加チーム中、市制施行年数(63周年)と同じ順位(63位)のチームに賞状、QUOカードを贈呈

※表彰式につきましては、新型コロナウイルス感染状況を踏まえ開催可否を判断します。

決定次第、ホームページ等でお知らせします。

ヤマト
健康ポイント
対象
(5ポイント)



お申込み

【チーム人数】4~7名で構成されたチーム

【エントリー区分】一般の部：20歳以上の市内在住者で構成

70歳以上の部：チーム全員が70歳以上の市内在住者で構成

職場の部：同じ職場で働く市内在勤者で構成

【申込方法】9月8日(木)までに申込書を直接持参またはファクス

(260)1156で保健福祉センター4階健康づくり推進課へ

※申込者が全部門合わせて2,000名を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、チーム代表者へ通知します。

※FAXでお申込みの場合は、送信後にご連絡をお願いいたします。

今回は岡山県
総社市も参加!!

代表者の方へ

①歩数計交付日に、チーム代表者に、大会の説明や使用する歩数計をお渡しします。チーム代表者が来ることができない際は、代理の方が受け取りに来るようお願いいたします。

※歩数の計測は歩数計交付日の翌日から31日間です。

②貸与したチーム分の歩数計を11月8日(火)までに健康づくり推進課にお戻しください。

★大会への参加にあたっての注意事項

・ウォーキングをする際は、「安全に運動・スポーツをするポイントは？」(スポーツ庁発行)等を参考に、体調に合わせて取り組み、体調の悪いときには休むなど無理をしないでください。また、チームメイトにも無理をさせないでください。(活動については自己責任になります。)

・今後、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により変更・中止となる場合がございますが、ご了承ください。