

第13回 やまとウォーキングイベント

参加千人一心幕

若者からシニアまで

家族や

職場や

友人と



イラスト：aya

開催期間 令和5年5月の1か月間 ※歩数計は市が貸与します
エントリー区分 ◎一般の部 (20歳以上の市内在住者)
 ◎70歳以上の部 (チーム全員が70歳以上の市内在住者)
 ◎職場の部 (同じ職場で働く市内在勤者)
チーム人数 4~7名で構成されたチーム
 (定員2,000名 ※申込者が定員を超える場合は抽選)
申込期間 令和5年3月1日(水)~4月7日(金)
申込方法 申込書を直接持参、またはファックス(260)1156で、
 保健福祉センター4階 健康づくり推進課へ

ヤマトン健康ポイントが
5ポイントもらえるよ!



大和市イベントキャラクター
ヤマトン

★表彰等★ 各部門、上位3位までのチームに、賞状・メダル・記念品贈呈、
 10刻み賞・100刻み賞(QUOカード)、市制記念特別賞(64位・QUOカード)、努力賞(総社カレー)
 ※表彰式は新型コロナウイルスの感染状況等を踏まえ開催可否を判断します。決定次第、市ホームページ等でお知らせします。
 主催：大和市 問い合わせ先：大和市健康づくり推進課 健康施策・歩こう係 ☎(260)5803